

# 奋力拼搏 超越自我

## ——亚运会石家庄健儿厉兵秣马迎鏖战

□本报记者 刘真

9月23日晚,第十九届亚运会就要在杭州开幕。本届亚运会历时16天,赛事举办期间恰逢中秋佳节和国庆假期。亚运赛场上,将有8名石家庄选手在6个项目中出场,其中田径、乒乓球等项目具备较强夺金实力,大家争取在参赛项目中都能够超越自我。

距离明年的巴黎奥运会开幕还有不到一年时间,对于34岁的女子铅球老将巩立姣而言,自己的第四次亚运会之旅,将是奥运会前重要的一次“模拟测试”。巩立姣不仅是奥运会、世锦赛、钻石联赛总决赛大满贯得主,3次参加亚运会还收获了2金1银。本次参赛她的目标不仅是三连冠,还期待能投出“含金量”较高的成绩,那就是将自己在亚运会上的表现,与奥运会女子铅球项目的竞争水准对标。过去10年里,巩立姣几乎垄断了亚洲女子铅球项目,不过随着国内外年轻选手的成长,巩立姣在本届亚运会上也面临女子铅球新力量的挑战。

在乒乓球赛场上,长期稳居女单世界第一的石家庄姑娘孙颖莎,本届亚运会再次成为队中“劳模”,一人身兼女单、女双、混双和女团4个小项。孙颖莎今年5

月在德班世乒赛女单决赛中击败队友陈梦首夺世锦赛单打冠军,不仅成为了当之无愧的中国女乒领军人物,在心理素质和自信心层面,也得到了更强淬炼。不过在亚运会赛场上,孙颖莎不仅要面对激烈的竞争,还要面对密集赛程的

巨大考验。亚运会乒乓球项目从9月22日开赛,到10月2日结束,孙颖莎四线出击多个比赛日都要连战数场,如何合理分配体能并调整好心态,都是制胜关键。

杭州亚运会的游泳赛场,两员石家庄小将即将迎来自己的亚运首

秀,分别是17岁的马永慧和15岁的高唯中,两人将分别参加女子400米自由泳和女子1500米自由泳项目的角逐。作为河北游泳近年来崭露头角的新生力量,马永慧和高唯中在多项国内赛事中都已有过不俗表现。此次参加亚运会,两人的目标都是积累大赛经验,在继续提高个人竞技实力的基础上,力争取得更好的亚运成绩。

石家庄射击小将田珈铭,在杭州亚运会上将参加男子50米步枪三姿个人和团体项目比赛。另一名石家庄射击选手高金梅,则参加女子双向飞碟个人、团体比赛。射击项目除了训练中日积月累的绝对实力,比赛中各种不确定因素都可能对成绩产生关键影响,市两名选手能否打出好成绩,还要看比赛的临场表现。

石家庄女子拳击名将常园上届亚运会夺得女子51公斤级金牌,本届亚运会她将参加54公斤级项目。记者获悉,在女子拳击54公斤级项目中,中国整体实力较强,赛前常园参加国内分站赛表现不错,不过在拳击项目中,选手增加公斤级后改项参赛,技术动作及攻防等细节都需要重新调整和适应,这往往意味着要遇到比原公斤级更多的困难,常园在亚运会比赛中将全力以赴拼好成绩。

亚运会赛场烽火即将燃起,石家庄健儿将以饱满的斗志,踏上亚运赛场,奋力拼搏,力争以优异的表现为中国亚运代表团增光。



巩立姣

孙颖莎

常园

故事多多 精彩纷呈

# 多部儿童剧即将与小朋友见面

□本报记者 刘迪

在色彩斑斓的秋天,小朋友们可以走进剧场,看一场精彩的儿童剧。记者获悉,近期,多部精彩的儿童剧即将亮相省会。

“关于七的东西有哪些呢?彩虹是七种颜色,一周有七天,北斗七星是七颗……”“红色的东西有什么?樱桃、红领巾……”9月23日,在精英剧场,儿童音乐剧《想象王国的糖果屋》将带领观众打

开想象王国的大门。

《想象王国的糖果屋》根据格林童话故事改编,赋予故事更加深刻的意义。剧中,明明和玲玲是一对兄妹,平时最喜欢的事情就是听爸爸睡前故事。这一天,爸爸给了他们一本神奇的童话书,打开后,明明和玲玲竟然开启了想象王国的大门……据介绍,该剧情节跌宕起伏,舞台布景梦幻唯美,欢乐的互动环节将充分调动小观众的积极性,鼓励孩子们大胆发挥自己的想象力。

9月23日、24日,百看不厌的《灰姑娘》将在河北省话剧院儿童剧场与观众见

面。剧中,美丽善良的灰姑娘饱受继母和两个姐姐的欺凌,但是她始终保持着一颗积极向上的心灵。有一天,她在仙女的帮助下,参加了为王子选新娘的盛大舞会。最后,在大家的帮助下,善良美丽的灰姑娘和王子幸福快乐地生活在一起……该剧在剧本和台词上进行了精心创作,语言更加生动活泼,形式更加丰富多彩,将向小朋友们展现灰姑娘的纯真和善良。

10月14日,儿童亲子剧《绿野仙踪》将在精英剧场上演。这是一部关于勇气、智慧和爱的儿童剧,是一场闯入奇幻森林的奥兹国奇妙之旅,是一个关于友

情和成长的故事。剧中,美丽善良的小女孩桃乐茜,不幸被龙卷风吹到一个神奇的国家。在善良的北方女巫的指点下,为了找到回家的路,桃乐茜穿上水晶鞋启程前往奥兹国最北方,寻找可以帮助她回家的魔法师奥兹。路上,桃乐茜遇见了想要智慧头脑的稻草人、缺少心脏的铁皮人以及胆小如鼠的狮子……据了解,该剧情节生动丰富,大朋友和小朋友将一起坠入绿野仙踪的童话世界。

# “双节”系列演出活动好戏连台

弘扬传统文化 营造节日氛围

本报讯(记者 杨阳)为弘扬中华优秀传统文化,助力点亮“北方戏窝子”文化品牌,营造热情喜庆、欢乐祥和的节日氛围,9月21日,“放飞冀艺”——“中秋 国庆”双节系列演出活动在河北省群众艺术馆(河北省非物质文化遗产保护中心)启动。

当天下午,“古韵新吟盛世”戏曲专场演出在省群艺馆热闹上演,小剧场里坐满了前来观看的戏迷。现代京剧《红灯记》、传统京剧《穆桂英挂帅》《红娘》《江姐》等12个戏曲经典片段接连登台,为观众呈上一台京剧“大餐”。演出结束后,58岁的戏迷张军涛开心地说:“在现场近距离听戏真是享受,一下子能欣赏到这么多经典戏曲,太过瘾了!”

据介绍,此次活动将持续至10月6日。活动期间,艺术家们将为观众带来“欢聚一堂迎双节”曲艺专场演出、“最爱中国红 最美中国梦”迎双节群众文艺演出、“神州锦绣歌华章”合唱展演、梆腔激越梅花香河北梆子专场等多场表演活动。

活动相关负责人表示,本次系列演出活动好戏连台,演员们用家乡戏唱家乡情,为河北“北方戏窝子”品牌打造再添亮色。观众可以看到演员精湛的表演、华美的戏服,听到脍炙人口的经典唱段,感受传统文化的独特魅力。



巴黎奥运会女排资格赛

# 中国不敌加拿大

9月20日,在浙江省宁波市举行的巴黎奥运会女排资格赛A组比赛中,中国队以2比3不敌加拿大队。图为中国队球员龚翔宇(上)在比赛中准备扣球。 新华社发

# 周日到省图体验中秋传统文化

本报讯(记者 杨阳)9月24日,值此中秋节到来之际,河北省图书馆守正书房将举办两场中秋节系列公共阅读推广活动,市民可免费报名参加。

当天上午,传统文化阅读推广人——国内知名月饼模收藏家、《跟着地名寻月饼》作者张亚杰,将与读者一起品尝中秋月饼,分享创作经历和感悟,以及中秋节历史、民俗、文化。据悉,现场还将展示作者

书中描写的各式月饼模子。读者可以通过实物,了解各年代月饼花纹、图案的寓意,沉浸式体验传统文化魅力。此外,还将抽取幸运读者,获赠图书。

下午,将由非遗阅读推广人——月饼制作技师李翠琴介绍各地月饼的特色和工艺,带领读者体验月饼原料选择、制馅、和面、擀皮、包制、烘烤等手工制作流程,感受手艺人心中炙热的工匠精神。

时代少年团唱出友情赞歌

# 《贝肯熊:火星任务》9月28日上映

本报讯(记者 李芝桐)9月21日,将于9月28日国庆档上映的喜剧动画电影《贝肯熊:火星任务》曝光了“宇宙最强友情”版终极海报,同时发布由时代少年团演唱的片尾曲《绝配》剧情抢先版MV。

据了解,《贝肯熊:火星任务》官宣的片尾曲MV为时代少年团演唱的《绝配》,这也是时代少年团的第二首电音歌曲。歌曲中“我们也许不完美,可偏偏能成为彼此的最完美”等歌词,是时代少年团唱给友情的赞歌,也高度契合了影片“最佳损友”“友情陪伴”的主题。

终极海报展现了宇宙星河的浩瀚壮丽,火星地表的橘红与地下秘

# 京津冀轮滑公开赛将在正定举行

本报讯(记者 刘真)记者从市体育局了解到,即将到来的国庆黄金周假期里,“2023年京津冀轮滑公开赛暨石家庄(正定)轮滑节”将在石家庄市正定县迎旭门广场举行。

据了解,本次轮滑公开赛由省体育局、石家庄市体育局、石家庄市体育局、正定县人民政府主办,比赛于10月3日到10月4日举行,共设置了花式绕桩、轮舞、速度轮滑(接力)、花式刹停、平地跳高5个比赛大项,14个组别,共184个小项,以及轮滑千人刷街展示活动。目前,已有北京、天津、山西、辽宁、河北等地轮滑队伍和俱乐部报名,预计将有近千名轮滑选手参加。

石家庄市轮滑协会秘书长王新权介绍,目前,我市已实现了市区和各县(市、区)轮滑协会的全覆盖。通过开设轮滑体育课、社团课、课后服务等,扩大了轮滑运动参与人群。本次京津冀轮滑公开赛,将为京津冀及周边地区搭建轮滑运动高水平交流平台,同时赛事安排在国庆节假期举行,探索体育赛事为旅游、住宿、展演产业带来新增长,并探索假期旅游消费和体育赛事深度融合的发展模式。

欧冠小组赛

# 拜仁胜曼联

9月20日,在2023-2024赛季欧洲足球冠军联赛小组赛A组首轮比赛中,德甲拜仁慕尼黑队主场以4比3战胜英超曼联队。图为拜仁慕尼黑队球员莱默(右)与曼联队球员雷吉隆在比赛中拼抢。 新华社发



# 约会冬奥城 感受“冰雪缘”

## 北京延庆秋冬文旅推介会在石家庄举行

本报讯(记者 李芝桐)9月21日,“约会最美冬奥城,冰雪延庆欢迎您”北京市延庆区2023秋冬季文旅资源推介会在石家庄举行。

此次推介会由北京市延庆区人民政府主办,是延庆区同石家庄市在全域旅游、产品打造等方面,继续加强沟通交流,共享发展机遇,实现合作共赢的重要举措。

推介会整体介绍了延庆文旅资源、优质酒店、精品民宿等内容,八达岭长城、北京世园公园等景区分别推介了秋冬季旅游项目产品,延庆本地的两家旅行社代表针对自由行推出了多款不同的线路产品。

石家庄有着深厚的文化底蕴,是北京文旅的重要客源地之一。延庆作为北京的生态涵养区,文旅资源丰富,有长城、世园和冬奥三张“金名片”。

此外,延庆冰雪资源得天独厚,冰雪产业发展突飞猛进。今年冬天,延庆将以“最美冬奥城”为主题,以冰雪为核心,围绕“滑雪”“戏雪”和“赏雪”联动全区各类文旅资源,推出戏冰雪、享私汤等6个板块近百项活动,形成吃住行游购娱全覆盖的冬季文旅产品供给。

冬季的延庆能欣赏到八达岭长城的雄伟壮观、体验在冬奥雪道上滑雪的精彩刺激,在龙庆峡沉浸式观赏冰灯的晶莹剔透,在天然自涌的汤泉中惬意

戏水,更有梦回隆庆沉浸式体验、世园冰雪嘉年华等众多冰雪娱乐项目,延庆将为石家庄游客提供一站式的北国风光体验。

据介绍,延庆的住宿资源优势也十分突出。在连续承接服务保障世园会、冬奥会两次盛会后,延庆区是北京市生态涵养区中唯一实现了万豪、皇冠、凯悦等世界一线五星级品牌集聚的区域。

金秋已至,十一将临。据了解,中秋国庆期间,延庆区将推出徒步赏红叶、登高观皓月等7个板块,100多项金秋文旅活动,并推出赏红阅秋、花海徜徉、探秘研学等7条金秋采摘精品线路,让省会游客可以多元化畅游金秋延庆。