

# 真相 | 清明节，中国人的骄傲！

文 | 图 演祥

清明节是每位中国人的节日，它不仅是中华民族的智慧沉淀，也是中华儿女知恩报恩的优秀品德的体现。

## 列入联合国非遗名录



地球公转一周为黄经 360 度，当地球到达黄经零度时定为春分，而后每运行 15 度有一个节气，共有

二十四节气。清明，农历二十四节气之一。每年 4 月 5 日前后太阳到达黄经 15° 时开始；故清明节总是在公历 4 月 4 日、4 月 5 日、4 月 6 日三天中的一天。

冬至后第 108 天就是清明节气。清明节气共有 15 天。在古人的观念里，108 是代表完满、吉祥、久远、高深的大数，把清明放在冬至后第 108 天，是有很深的含义。清明的得名，不仅缘于万物此时的生长清洁明净，

也缘于这一时期的太阳也是清新的太阳，流转于这一时期天地之间的阳气，也是清新的阳气。

由于二十四节气比较客观地反映了一年四季气温、降雨、物候等方面的变化，所以古代劳动人民用它安排进行农事活动。2016 年 11 月 30 日，中国“二十四节气”正式列入联合国非遗名录。



## 清明传说：感恩怀念

相传大禹治水后，人们就用“清明”之语庆贺水患已除，天下太平。清明节流行扫墓，其实扫墓乃清明节前一天寒食节的内容，寒食相传起源于晋文公悼念介子推一事。唐玄宗开元二十年诏令天下，“寒食上墓”。

因寒食与清明相接，后来就逐渐传成清明扫墓了。

关于寒食，有这样一个传说：

相传春秋战国时代，晋献公的妃子骊姬为了让自己的儿子奚齐继位，就设毒计谋害太子申生，申生被逼自

杀。申生的弟弟重耳，为了躲避祸害，流亡出走。在流亡期间，重耳受尽了屈辱。原来跟着他一道出奔的臣子，大多陆陆续续地各奔出路去了。只剩下少数几个忠心耿耿的人，一直追随着他。其中一人叫介子推。有一次，