

二、各地习俗

中国有 25 个民族过清明节，虽然各地习俗不尽相同，但扫墓祭祖、踏青郊游是基本主题。

1, 河北：在河北的上坟烧纸钱讲究“早清明，晚十一（农历鬼节）”。扫墓烧纸在清明前一周就开始了，而清明当天已很少有人去扫墓了。冀南地区则选择在清明节的前一天寒食节扫墓。

2, 上海：上海清明节的主要活动是扫墓、踏青，对上海人而言，青团是清明祭祖时必不可少的供品。

3, 福建：福建闽南并不一定只在清明节扫墓。方式是，清理完坟墓环境后（如杂草、树木），先祭拜土地神，然后祭拜祖先。

4, 四川：都江堰放水节祭祀大典，祭祀李冰父子清明会（二王庙庙会）（成都都江堰）。

5, 山西：清明节上坟，山西南部多数地方不燃香、不化纸，要将冥钱等物悬挂坟头。山西北部多数地方却要将冥钱等物全部烧尽。

6, 香港：清明是香港的重要节日，港人会到祖先坟前，焚烧香烛、冥镪，奉祭物多为水果、鲜花。

7, 台湾：民众的扫墓习俗，一般可分为两种：一种是一般祭扫，仪式及祭祀的东西比较简单，大都只供一些米糕、粿类和糕饼；二是修整祖墓，祭礼相当隆重。

8, 新加坡：新加坡华人至今仍按照传统仪式扫墓，多半为闽南仪式。回中国寻宗认祖、祭拜先人，则是近一二十年新加坡华人兴起的潮流。

清明习俗知多少？

放风筝

放风筝，又叫“放断鹞”。古人认为，清明节放飞风筝可以消除灾难、放飞晦气。古人会把灾祸疾病写在风筝上面，等风筝升到天空时剪断线，任凭清风把它送到天涯海角，以祈求天赐好运、一年平安吉祥。



荡秋千

荡秋千，最初是一种女子的游戏。宋代著名女词人李清照《点绛唇》词曾描写道：“蹴罢秋千，起来慵整纤纤手。露浓花瘦，薄汗轻衣透。”后来荡秋千不再局限于女子，成为男女皆有的游戏。



蹴鞠

蹴鞠，唐代开始流行的春季娱乐活动。大诗人王维有《寒食城东即事》诗为证：“蹴鞠屡过飞鸟上，秋千竞出垂杨里。”蹴鞠在当时踢的是一种用毛塞紧的皮球，据说这是足球运动的起源。



插柳

古时，人们把柳枝插在屋檐下，以预报天气、预测年成好坏等。戴柳是将柳枝编成环戴在头上。清明戴柳，除了辟邪禳灾、祈福迎祥，还有纪年华之义。民间有“清明不戴柳，红颜变皓首”之说，妇女戴柳，有对青春年华的珍惜与留恋的寓意。M

