



快乐登山 健康随行 心研所分工会实现六连冠 医院职工享受健身快乐

我院成功举办第 11 届职工登青秀山活动

2000 多名职工云集，厚积薄发，蓄势待发。

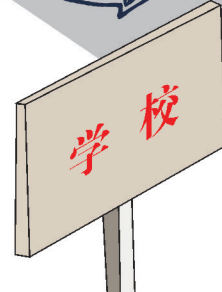
12月4日上午8时30分，一年一度的广西医科大学第一附属医院职工登青秀山活动在我院住院部大楼前启动。广西医科大学党委书记仇小强，我院院长曾志羽、院党委书记覃远汉等全体院领导出席启动仪式并全程参加了活动。我院党委副书记、工会主席陈永斌主持启动仪式。

今年的登山更注重健康理念

彩旗飘扬，职工们从住院部大楼前出发，穿过学校，在青山路、青秀山3号门、状元泉交叉路口、青秀山大草坪链接的路线上画出了一道美丽的风景线。

在8公里的登山路线上，主角是热爱运动、斗志昂扬、健步如飞的职工们。

“加油”、“你真棒”……每个职工健步如飞，他们当中，有的不断挑战速度、挑战自我，有的享受登山运动和美景带来的快乐，个个乐在其中。“锻炼身体，健康生活”成为了全院职工们的共识。



冠军团队英姿

职工参与激情高留住精彩瞬间

景色宜人的青秀山对于喜欢登山、跑步的职工无疑是运动的最佳场所。一路上，你追我赶，跨步向前，大家相互鼓励加油，携手共进。最终男子第一名以45分钟、女子第一名以51分钟的优异成绩冲过终点线。

30个分工会，2000多名职工或奔跑、或徐行，两个小时后，职工们来到青秀山大草坪，纷纷合影留念，留住精彩瞬间。大草坪一时间成为欢乐的海洋，

欢声笑语此起彼伏，成为医院职工文化生活中的美丽瞬间。最终在大家的欢呼声中，与会领导为获奖分工会颁奖，心研所分工会实现了登山活动六连冠。

登青秀山活动已成医院文化的品牌

为让全院职工在繁忙紧张的工作之余，锻炼身体，放松心情，享受自然，丰富医院的文体娱乐活动，营造健康向上的文化氛围，不断增强医院凝聚力，我院已连续十一年举办职工登青秀山活动。十一年来，登青秀山活动已经成为我院医院文化建设的亮丽品牌，凝聚了全院职工朝气蓬勃、团结奋进、勇攀高峰的精神。每年全院职工踊跃参加，风雨无阻，一起享受登山的乐趣。通过举办登青秀山活动，全院职工树立了快乐工作、健康生活的理念，既锻炼了身体，又释放了压力。

(院办 蓝飞燕)

欢乐自拍



女子组冠军冲刺



男子组冠军冲刺



我健身 我快乐
GO!