

# 悉心为重症患者守护生命与健康

## ——记自治区人民医院重症医学科二区专家黄寨

我院重症医学科(ICU)二区不仅收治各类重症外伤或重症手术患者,为术后昏迷、呼吸、心衰患者提供监护支持治疗。该科副主任黄寨副主任医师恪尽职守,医术精湛,悉心守护患者的健康,创造了很多生命奇迹。

黄寨1995年从北京医科大学毕业后到我院麻醉科,1997年被派到中山医科大学进修重症医学半年,系统学习ICU理论和基本治疗技术,尤其是危重患者术后复苏、监护管理、插管、呼吸机使用等技术及ICU规范管理。为了解外科系统疾病的理论与诊疗知识,他攻读并于2008年取得武汉大学医学院外科学硕士学位。他在工作中不断总结提高,利用外出参加学术活动和培训的机会,不断提升知识理论和临床技术水平。经过10多年的临床历练和学习积累,他已成长为一名对心肺复苏、多器官功能障碍综合征、急性肾功能衰竭与血液净化治疗、危重病人出血与

凝血功能障碍等具有丰富经验的ICU专家。

与“死神”打交道,不仅要快速,更要技术。为救治更多危重患者,黄寨不仅熟练应用各种ICU传统救治技术,还在广西率先开展了经皮气管切开术,开展床边连续性血液净化技术(CRRT)等实用新技术,为抢救生命赢得时间。举办全区CRRT技术培训时,原预计仅有100多名学员却来了300多人,深受欢迎。

黄寨的丰富经验和精湛技术主要体现在为术后患者的保驾护航上。正是有了他和ICU二区作坚强后盾,外科医生开展各类疑难手术也更放心了。以前因老年患者基础病多,脏器功能差,术后恢复难,60岁以上做手术就评估为高风险,尤其是那些呼吸不好、血压不稳的危重老年患者。现在有了ICU支持,连90多岁甚至过百岁的患者也顺利地接受手术,大大拓展了手术适应症。有个重型颅脑损伤患者术后昏迷了一个月,常规医疗评估和家属、同事都认为患者没希望了,不死也成植物人。但黄寨却没有放弃。功夫不负有心人,经持续抢救患者最终苏醒,转

做康复治疗恢复了记忆。

该科20张床位中有超过三分之一的危重患者是从各地医院转来的。尤其是在抢救危重孕产妇中,由于经常与产科医生默契配合,黄寨对危重孕产妇的治疗原则、用药规范以及呼吸、营养、生命征监护等治疗措施已十分熟悉,工作开展得心应手,使我院成为广西成功救治危重孕产妇数量最多的医院之一,得到基层医院和上级领导的肯定,成为广西危重孕产妇救治中心。有位产妇因难产、会阴撕裂、大出血,在当地县医院作了切除子宫处理,因血压呼吸不稳紧急转至我院ICU二区。患者血色素只有2-3克,呼吸, DIC, 出血5000多毫升、急性肾衰,已濒临死亡。经紧急输血、止血、抗休克、插管、监护生命征……起死回生的患者康复出院时给黄寨等人送上了致谢锦旗。还有一名36岁门脉高压大出血男患者,送来时已休克、贫血、大量腹水,肝、肺、肾等功能衰竭,病情危重。黄寨立即输血、用止血药、上呼吸机、插管、做床边血透、生命征监护等。经连续多日抢救,患者依然未脱险,

家属认为没希望了,做好了捐器官的准备。黄寨认为患者还很年轻,只要还有一线希望,就不能放弃。果然,经过30多天的抢救后经历了九死一生的患者奇迹般康复。

黄寨认为ICU已是挽救患者生命的最后一道关卡,关乎患者的生与死。为确保患者安全,他不分白天黑夜长期泡在病房,反复细心观察患者病情。他叮嘱和指导值班医生要注意重点关注哪些患者和哪些问題,甚至陪他们值夜班,牺牲了很多与家人团聚的时间。但他认为很值得,能把患者救回来,他有成就感。随着年轻医生的成长起来,他现在虽不需要整日泡在病房,但晚上和周末也还常到病房查看,这已成为习惯。即使不在病房,只要有需要,也会随叫随到。在院外,他经常被自治区卫计委点名指派到各地指导外伤性突发事件的救治,也常应邀到基层医院会诊,传授ICU的临床技术及管理经验,足迹遍布广西各地,促进了基层医院ICU技术水平的提高,造福了患者。(谭德军)

### 专家风采

## 我院召开倾听患者心声的座谈会



12月22日下午,我院召开了患者家属座谈会。党委书记傅桂芬主持会议,相关职能部门负责人和11名住院患者及家属代表参加会议。会上,傅桂芬副书记向大家介绍了医院在提升医疗

服务质量水平、畅通医患沟通渠道等方面所做的工作,并请大家就医院管理、诊疗技术、医德医风以及后勤保障方面存在的问題提出宝贵意见。患者及家属代表纷纷踊跃发言,对医院医疗技术、医疗质量,尤其是服务水平等方面给予了高度赞扬,患者家属表示他们中有些人曾辗转很多医院但诊治效果不明显,经人介绍到我院后,未做重复检查也得到了很好的诊治和照料,治疗效果明显。同时,针对医院存在的一些不足,家属代表们也提出了宝贵意见。座谈会共收到意见和建议22条,其中表扬14条。

患者家属们表示,医院召开座谈会本身就是对患者的高度重视,搭建了一个沟通医患关系的良好平台,能看出医院在加强服务方面做出的努力。相关职能部门代表也对患者及家属代表提出的问題一一作答。最后,傅桂芬副书记感谢大家提出的宝贵意见和建议,表示医院会尽最大努力对存在问題立即整改落实,为患者提供更加优质的诊疗服务。(欧阳作亮/文 覃桂新/图)

## “感谢赵昕主任让我重见光明”

9月22日,我发现右眼视力开始出现模糊,于是赶紧到医院检查。当地医院诊断为视网膜脱落,得知这个消息后,我的心情一下子落到了谷底。因为10月6日我就要举行婚礼,在这个节骨眼上我手足无措,坐如针毡,开朗的我一下变得沉默寡言。

9月26日,我抱着试试看的心情来到自治区人民医院眼科,得到了赵昕主任的关注,她亲切询问我的病情,得知我右眼视网膜已脱落一半,视力已是朦胧一片,再不抓紧手术就要错过最佳时机。于是,赵主任马上联系相关医护人员,以最快的速度把我送进了病房。手术前,我感到非常紧张,也十分害怕。闻声而来的护士鼓励我要放松心情,以平和的心态对待手术。沈医生也向我解释了手术的程序,解除了我的后顾之忧。手术在9月28日上午进行。整整进行3个小时,我

感受到医护人员熟练又一丝不苟地操作。尤其是赵昕主任得知我的婚期即将在国庆举行,为不影响我新郎官的容貌,她特地在术前打麻药时换了一个眼部的位置,这样给医生增大了操作的难度,但对我日后恢复起来就不会出现类似黑眼圈的肿块。有这样一位细心的医生,我感到入院以来的温暖一次胜过一次。术后,医务人员对我说了一句:手术很成功!我顿时觉得眼睛有了希望,心里的那块石头也放了下来。术后第一天,我眼部的疼痛感慢慢消失,内心期待光明的愿望越来越强烈。第三天,我右眼隐约可以看见坐在身边的新婚妻子,我的婚礼可以如期举行,这对我来说是多么的激动呀。赵主任就是我生命中的救星,令我终身难忘。是她用精湛的医术,让我重见光明;用高尚的医德,让我重燃生命之灯;用温暖的关怀,让我重拾生活之美。(吴农柯)

## 我院男女球队获广西区直卫计委单位气排球赛冠军

12月10-14日,由自治区卫计委、广西卫生文化体育联合会体育协会主办的广西区直卫计委生单位“迎新”气排球、羽毛球赛分别在南宁三中逸夫体育馆和南宁市体育局手球馆激情开赛,我院、医科大一附院、桂林医学院附属医院、右江民族医学院附属医院等24个单位58支男、女代表队,600多名运动员、教练员参

加了比赛。我院男、女气排球队一路过关斩将,以全胜战绩双双夺冠;在我院承办的羽毛球比赛中,我院羽毛球队也取得了团体第四名好成绩。我院尹东副院长作为广西卫生文化艺术联合会体育协会副会长出席了开幕式和闭幕式,并在比赛结束后为获奖队伍颁奖。(宁伟峰/文 覃桂新/图)



天使风采

覃桂新 摄



麦小娟

麦小娟,主管护师,消毒供应中心副护士长,从事消毒供应工作15年,有着丰富的工作经验和扎实的理论知识,工作严谨认真,踏实肯干。工作中注重细节管理,严把环节质量关;加强与临床沟通协调,努力为临床提供安全合格的物品;注重传帮带,促进消毒供应工作持续发展。参与卫生厅自筹经费课题一项,撰写多篇论文在省级以上刊物发表,多次获“优质服务先进个人”、“工会积极分子”、“优秀通讯员”称号及摄影比赛二等奖等荣誉。

工作感悟:认真、谨慎对待每一件事情,医护安全,病人放心,是我最大的宽心!

## 覃桂新作品入选全国第十届刻字艺术展

最近,由中国书法家协会主办的全国第十届刻字艺术作品展在南京举行,收到全国各地作品近万件,最终选出入展作品336件。我院电教室覃桂新的刻字作品《山外青山》荣幸入选。该展览每两年举办一次,是最权威的国家级艺术大展,是中国书法家协会的重要单项展览活动,代表中国刻字艺术的当代创作水平。11月28日,在广西博物馆举办的第七届广西摄影家协会会员精品展中,他的摄影作品《演练》在全区各地协会会员选送的2360幅作品中脱颖而出,成为265幅入选入展作品之一。(书影)



## “这次就医让我铭记终生!”

我是广西籍的美籍华人。2014年9月,在美国被查出患多发性子宫肌瘤,十分着急。想遵医嘱在美国进行手术,但考虑术后无人照顾以及排队时间长等原因,决定回国治疗。经过多方了解,我选择前往自治区人民医院就医,请妇科专家赵仁峰为我治疗。2014年10月底,我如愿住院。

住院期间,赵仁峰主任及其他医护人员除了安排检查、精心制定手术方案、细心进行术前准备、精确完成手术等医疗措施及步骤外,其他方面也对我关怀照料备至。为我术前清洁灌肠的护士,工作到深夜12点才下班毫无怨言;门诊黄立冬医生给我做诊刮时,不停地给我安慰和解释,缓解我紧张情绪;赵仁峰主任从我的角度出发为我选择卵巢的去留,既为我现在负责也为今后着想,还耐心对我讲解此病相关知识、解答我的疑惑、指导我应对疾病的方法及日后康复事项;麻醉科梁宁医师以体贴入微的态度让我非常

放松。出院后,我因为出血问题不知所措,多次电话咨询赵主任,他细心地回答,所有这些服务在美国是不可能得到的。我回国不到一个月,已经完成手术并基本恢复,这全靠医护人员高标准、高效率、高技能服务才能实现。我居住美国近30年,这次回国就医,感受到了祖国的医疗技术水平、医护人员的热情、医院的人文管理……点点滴滴,让我倍感温暖、安全和敬佩。我从来不敢想象如此博学、如此繁忙的科主任赵主任,竟然可以在病人出院后还履行着医生的高贵职责,如果没有以病人亲人的态度,没有高尚的医德,没有人性化的管理,哪里会有这样的事迹。我感谢医院培养出这么优秀的群体,正是有了他们的宅心仁厚和精湛技术,才让我得以摆脱疾病的困扰。他们是生命的守望者,是健康的守护神。这次就医经历将让我铭记终生。(吴学丹)

糖尿病患者极易出现周围神经和周围血管并发症,是糖尿病足病的重要原因。周围血管病变(PAD)表现为下肢远端循环障碍,起病隐匿,临床上表现为下肢活动后疼痛、间歇性跛行,甚至于皮肤难愈性溃疡。

糖尿病合并非糖尿病的PAD患者相比,前者的下肢动脉病变往往是多节段、更远端、病变更广泛,传统的外科治疗有一定难度。PAD是造成糖尿病足溃疡和下肢截肢的主要原因,在我国的糖尿病足溃疡中,单纯的神经性溃疡相对少见,而缺血性溃疡或神经缺血性足溃疡则相对多见。这既可能与糖尿病足的人种差异有关,又可能与我国的吸烟率高有关。及早诊治PAD是降低糖尿病足溃疡和截肢率的关键。

2009年我院内分泌代谢科开展第一例糖尿病足下肢动脉造影,2010年开展糖尿病足经皮股动脉穿刺置管持续药物灌注,对改善下肢动脉血供加速溃疡愈合收到显著效果。

咨询电话: 0771-2186190

阴道镜是一种非介入性的内窥镜,可将外阴、阴道、宫颈等处的组织放大40倍,以观察肉眼看不到的微小病变,必要时可在可疑部位进行定位活检,以提高宫颈疾病、生殖器病变的确诊率。我院妇科引进的日本产阴道镜,已开展多年,能准确诊断宫颈糜烂、宫颈息肉、外阴、阴道、宫颈的子宫内膜异位症,外阴营养不良(外阴白斑),尖锐湿疣,外阴及阴道的可疑病变等,并及时发现HPV感染和宫颈非典型增生,大大降低了宫颈癌和外阴癌的发生。

咨询电话: 0771-2186304 2186301