开学，我们准备好了

我县教育系统多措并举做好疫情防控和开学工作

为确保学校安全稳定、师生安全健康，县教育局多措并举，切实做好学校疫情防控和秋季开学工作。

加强健康教育 提升防控能力

据了解，近段时间以来，县教育局要求我县各中小学校和幼儿园常态化抓实抓细疫情防控各项措施，并指导学校完善《突发公共卫生事件应急预案》《开学准备工作方案》，督导其认真开展防控应急演练，提升应对新冠肺炎疫情应急处置能力。

同时，县教育局加大健康教育力度，分三期对121名学校食堂员工进行理论、实操培训，提升其从业素养和能力；切实开展教职员工和学生健康状况全面排查，建立开学前14天健康状况台账；深入开展爱国卫生运动，彻底整治校园环境，严格落实校园全方位、无死角的“日消杀”制度；利用成都市学校安全教育平台、QQ、微信等，大力开展“防风险保安全”宣传教育，向学生及家长发送疫情防控和传染病防治“温馨提示”7万余条次。

开展隐患整治 严格监督执法

针对暑期汛情，开学前，全县学校再次对汛后房舍、围墙等建筑进行彻底排查，建立安全隐患排查台账，及时整改治理。结合教育教学、学习生活正常需要，各学校还对防冲撞设施、一键报警装置、体温检测仪器、观察隔离区域等进行了全面排查整改。

8月25日，县教育局、公安局、市场监管局、卫健局、消防大队联合召开教育系统2020年秋季学期安全暨食品卫生工作培训会，就疫情防控、学校安防、食品卫生、传染病防控、消防安全等工作进行指导培训，并组成多个检查组在开学前对学校疫情防控、校园安全、食品卫生等进行全覆盖督导检查，指导学校及时整改完善。

提升教学质量 规范办学行为

县教育局组织开展以“混合式学习的教学管理”为主题的信息化课改培训，培训以任务驱动和活动浸润的形式展开，模拟混合式学习教学环节中的“课前、课中、课后”设置了“会前、会中、会后”三环节活动，让参与者在活动中完成任务，亲身体验混合式学习，增强对混合式学习教学各环节功能和作用的理解，助推我县信息化课改工作水平提升。

北街小学开展“我的讲台 我的梦”精彩300秒演讲活动，大邑中学积极谋划新学期、争创一流办学，王幼集团开展美术组、音乐组暑期学习成果展示……全县各中小学、幼儿园积极谋划新学期工作，以多种形式激发教师教学热情、提升教学质量，为开学做好准备。

此外，县教育局进一步规范办学行为，认真开展干部教师交流和支教工作，监督检查学校均衡平行分班、公开分班方案；严格执行教育收费政策和公示制度，规范教材和教辅资料订购管理；认真落实民办学校分类管理制度，将民办学校办学行为纳入开学检查重要内容；切实加强师德教育培训，落实禁止教师违规收受学生及家长礼品礼金等“六条禁令”。（刘志娇）

暑假余额不足 你该收心啦

按照成都市教育局的统一安排，成都市中小学将于2020年9月1日开学。孩子们暑假余额不足，家长们这时候要注意提醒孩子收收心，为开学进入正常的学习作息做准备。今天，记者就为大家分享几条收心建议！

父母以身作则 紧张起来

家长希望孩子回到正常的学习轨道，不再松松散散，首先自己要以身作则。从现在开始，家长就要陪着孩子执行上学期间的作息制度。

检查作业完成情况 查缺补漏

建议家长和孩子一起合理规划和安排开学前期的这段时间，及时查漏补缺，高质量完成作业。

帮助孩子改掉 睡懒觉等坏习惯

很多孩子在假期形成了晚睡、晚起等不良的生活习惯，家长们不妨和孩子一起在这段时间制订一个和学校生活接近的作息时间表，按照平日上学的时间起床、睡觉、学习、运动，有规律地作息，从而更好地适应接下来紧张的学习生活。

用小小仪式 开启新学期学习计划

家长可以和孩子一起来个开学前家庭会议，让孩子描述一下他的假期生活，然后给假期做一个书面总结，就代表着假期结束啦。

引导孩子 进行适度预习和复习

经过一个暑假，孩子可能对上学期的知识有所遗忘，不妨抽空回顾一下主要知识内容。同时，也可以提前浏览新学期的教材，适当做些预习，有利于实现新旧知识的顺畅衔接。

配合学校 开展防疫等准备工作

家长要根据学校安排准备防疫物资，在家里提前对孩子进行防疫方面的教育，比如如何佩戴口罩、如何正确洗手等等，这些内容虽然学校老师也会教，家长最好提前先让孩子熟悉一下，尤其是一些低年级的学生。另外就是一些学习用品的准备。（本刊记者整理）

光盘行动 拒绝舌尖上的浪费

县餐饮行业协会倡议

文明就餐 拒绝浪费

本刊讯 为贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为作出的重要指示要求，近日，我县餐饮行业协会积极开展文明餐桌行动，拒绝舌尖上的浪费。

8月25日，记者在县城区滨河路东段的一家火锅店见到，“文明用餐、节约粮食”等宣传标语随处可见，“用餐完毕后我们的锅底也可以打包带走的哦”的温馨提示格外显眼。该火锅店负责人告诉记者，除了引导顾客适度点餐、理性消费，店里还推出了拼盘、半份菜，并鼓励把吃剩的菜品和锅底打包，以制止餐饮浪费行为。

随后，记者还走访了我县部分中餐馆。在城区某中餐馆，记者一走进店内，发现文明就餐的宣传标语位置显眼，餐桌上公筷公勺摆放整齐。正在就餐的市民曹先生说：“节约是中华民族的传统美德，应该继续发扬光大，任何时候不能浪费粮食，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

县餐饮行业协会会长介绍，为了响应国家的号召，减少铺张浪费，协会号召餐饮企业推出小份菜、半份菜，积极引导消费者放弃好面子讲排场的习惯，适量点餐，并主动为食客提供打包餐具，让其选择打包未吃完的菜品。（刘宇豪）

引导顾客适量点餐

国寿之窗
欢迎拨打95519客户服务专线

守护美好，从一份保障开始

高某某，女，38岁，于2020年1月1日在中国人寿保险股份有限公司大邑县支公司投保了女性安康保险，保费79元，2020年5月13日，被保险人高某某在医院进行子宫肌瘤切除手术，经核实其出险情况属于保险责任范围，公司按照保险条款约定向高某某给付特定疾病保险金500元。

王某某，女，49岁，于2020年1月1日在中国人寿保险股份有限公司大邑县支公司投保了女性安康保险，保费134元，2020年5月5日，被保险人王某某在医院进行子宫肌瘤切除手术，经核实其出险情况属于保险责任范围，公司按照保险条款约定向王某某给付特定疾病保险金1000元。

（国寿大邑支公司）

中国人寿 CHINA LIFE 相知多年 值得托付