



李筱懿 著
上海文艺出版社

《在时光中盛开的女子》

新女性主义作家，《灵魂有香气的女子》主编李筱懿将自己掉过的坑、摔过的跤、做错的事和走错的路讲给你听，陪你避开生活与职场中可能遇到的问题。



韩梅梅 著 大洋书
北京联合出版公司

《恋字集》

功能很强大，“临”有大洋点评，一目了然。“写”，以诗写心，成就感“爆棚”。一笔一墨修心，不负岁月静美。从学生到退休老人，从家庭主妇到职场达人都会喜欢的一本书。



邱锦伶 著
湖南科技出版社

《心灵择食》

养生类畅销书作者邱锦伶全新作品。邱老师曾任北京同仁堂台北旗舰店养生咨询师，是孙俪、舒淇、蔡依林、柴智屏、朱孝天等众多明星的养生顾问。

出身寒门 有一条路可以通往高贵

□沐儿



江月边人

本文由济源晨报读书会会员“江月边人”提供
推荐语：多读书，增加一点书卷气，保持心静如水、人淡如菊的心境。书是获取知识的渠道、提高素质的有效途径，也是涵养和气质的摇篮。

■ 莎士比亚说：“三代培养不出一个贵族。”不久前，我在天涯论坛上读到一篇长文《寒门再难出贵子》。不得不承认，出身在很大程度上限制了我们的发展，这是不争的事实。不过，即使家世不好，我们也一样可以高贵。对于出身寒门的年轻人来说，有一条路是通往高贵最低的门槛。这条路，无论贫富贵贱，都公平地摆在你面前，那就是读书。

曾国藩说：“人之气质，由于天生，本难改变，惟读书则可以变其气质。”三毛也说：“读书多了，容颜自然改变，许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成过眼烟云，不复记忆，其实它们仍是潜在气质里、在谈吐上、在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活和文字中。”

我曾在洛杉矶遇到一位华裔老太太。她看起来60多岁，水蓝色的线衫配一条白色过膝裙。她的气质让你觉得一眼就能看到她纯净的内心。即使是在影视剧里，我也很少见到这么优雅的老太太。她的穿着打扮、神情面容使我不由自主地被吸引。第一次，我主动跟她寒暄套近乎。

一杯咖啡的时间，我了解到，她是剧作家。她说，活到现在，她的工作是读书写字，她的兴趣也是读书写字。我问她是不是大户人家出身，比如，民国才女的后裔或是国民党旧部的子女之类的。她笑了，说：“我出生在辽宁一个贫困的村子里。”这个老太太，言行举止和气质不输给任何一个贵族。她的美好来自内里的淡泊宁静，来自身体和精神的“双重”保养。

讲到高贵，我第一个想到的是傅雷。“1966年9月3日凌晨，由于不堪侮辱，傅雷夫妇于上海江苏路的家中双双自缢。为了防止自缢之后自己的尸身将上吊的凳子踢倒而吵醒深睡的邻居，这对决心自尽的夫妇事先在地上铺了一床棉被”。这个细节带给我的震撼，让我久久不能平静。

清代学者金缨《格言联璧·学问》有言：“古今来许多世家，无非积德；天地间第一人品，还是读书。读书即未成名，究竟人高品雅，修德不期获报，自然梦稳心安，为善最乐。读书便佳。”“读书便佳”，简简单单的四个字，给我们指出了一条明道。抱怨出身没有用，有怨天尤人的时间，还不如用来读书。

我有个初中同学，毕业后就去工厂上班。去年，我辞职前后，她也离开了工厂，决定安心在家相夫教子。我给她打电话的时候，她嚷嚷着郁闷。她问我：“你在家都干嘛啊？我无聊死了，你不觉得在家无所事事吗？”我说，我忙得很啊，哪有时间无聊。即使不上班，也觉得每天有做不完的事。

她特别好奇地问：“你都干什么啊？”我说，我读读唐诗宋词，写写文章，总觉得时间不够用。她恍然大悟地说：“我看到你在朋友圈里发的那些文章了，你写一篇文章能赚多少钱啊？”当她知道我一分钱不赚的时候十分不理解。“不赚钱你还写什么啊写？”我忽然觉得跟她聊不下去了。对她来说，钱是衡量一切的标准。在她眼里毫无意义的事，在我这儿却是一种幸福。能有自己的时间做自己喜欢的事情，夫复何求？

南怀瑾先生说，一个人为什么要读书，传统中最正确的答案便是“读书明理”四个字。读书多了，就可以多角度看待事物，宽以待人，不钻牛角尖，也不和自己过不去。

一个台湾姐姐，每次聚会她都打扮得美美的。她的车里总是放着一本书，坐在车里等人的时候、约会去得太早的时候她就翻几页。她坚持一周跳两次舞，一周一次义务教几个孩子学习中文。我一直以为她是“有闲有钱”一族。后来我们才知道，她的先生脾气相当古怪，她在婚姻里完全不幸福。她的母亲有严重的风湿性关节炎，生活不能自理。她给在台湾的母亲请了个菲佣，每个月薪资的一半要付给菲佣。

我们夸她心态好，面对感情的不顺和经济的负担还能如此积极乐观。她坦然一笑，说：“有什么办法？我以泪洗面也于事无补，倒不如想开一些，开开心心地过好每一天。身体是我自己的，跳舞锻炼是对自己负责，何况舞蹈是我的爱好。教中文是让我的心灵有个寄托，能让我找到自己的价值。”

读书这件事就像时间一样公平，再富有的人也要变老变丑，再贫穷的人也可以阅读。当你腹有诗书、胸有成竹时，你就不会羡慕别人的生活，你会懂得“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你”的深层寓意；当你饱览群书、看尽人间百态的时候，你会明白，生活有很多种方式、很多种可能，不管境遇如何，都能泰然处之。

晨读

济源晨报

The morning reading
分享，让今天更美好

2017年4月21日
星期五
责任编辑 刘亚楠

02



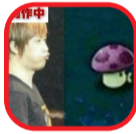
济源晨报读书会
主持人 张佩

● 微评



蓝色

读书能让人时时闪烁着光辉，让人欣赏到不同的风景，从而使自己的灵魂高贵、精神丰富。



想太多姑娘

读书时可以撇开喧嚣，于小楼一角仔细品读，咀嚼书中的宁静，体会人生的滋味。读书能使人淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。



YaNan

多读书，可以让你全身都有礼貌。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以，多读书可以让别人觉得你知书达理、颇有风度。



中国工商银行

工于至诚 行以致远



@济源晨报
读懂济源 见证你我



@一家视觉
只此一家 别无分号



@济源家长会
家长好好学习 孩子天天向上



@爱尚济源
探讨吃喝玩乐之科学



@济源晨报读书会
阅读让生活更有质感



@济源晨报摄影会
用镜头捕捉精彩