



■ 读懂济源 见证你我

◎ 邮箱: jyrbcb@126.com

◎ 微信: jycb20120101



13岁女儿口袋里藏一封情书 懵懂早恋,家长如何“接招”

开栏语:

宝宝夜里为什么总是哭?上小学的孩子越来越调皮怎么办?孩子越大与我越疏远怎么办……家有儿女的你,是不是每天都会被各种各样有关孩子的问题困扰?别担心,晨报妈妈智囊团成立啦,育儿专家、教育专家、心理专家……你的所有烦恼将会在这里被一一解答。

□ 济源晨报见习记者 李亚楠

市民王女士的女儿芳芳(化名)今年13岁,长得白净漂亮。芳芳活泼开朗,一直以来都是公认的乖乖女。可是,王女士上周在女儿的口袋中发现了一张信纸,上面写着女儿对班里一个男孩子的倾慕之情,有些语句还是电视剧里的。“我是该假装没看到还是找女儿谈谈?怎么谈呢?”王女士很迷茫。为了解答王女士的困惑,济源晨报记者采访了几位心理老师,请他们支招,面对孩子懵懂的情愫,家长该如何应对。

济水一中心理老师王杰利:宜疏不宜堵

对于在女儿口袋里发现情书这件事,家长不用过于担忧。对异性产生好感,每个孩子都会经历。面对这样的情况,家长和老师首先要懂得宜疏不宜堵,应主动找孩子谈心,认真倾听孩子的想法,并进行相应的疏导,而不是采取训斥、严厉制止等极端的行为。王女士应该主动找女儿谈心,从侧面一步步引

导女儿打开话题,了解女儿的想法,从而加以疏导,与女儿建立母女之外的朋友关系。

青春期的孩子对异性产生好感,不一定就是不好的事情,因为孩子们对异性产生好感而发奋学习的例子不在少数。家长要告诉孩子,只要自己足够优秀,将来才能遇到更优秀的异性朋友,让这份懵懂的感情转化为孩子努力的动力。

济源一中心理老师王秋霞:别急于评价,应先倾听

面对这个问题时,多数学生其实很渴望对人倾诉,且很愿意接受相应的指导。所以,这个时候别急着评价,应耐心听孩子把话说完。

很多时候,孩子对于这份感情并没有家长想像得那么复杂,只是对异性单纯的爱慕。对你倾诉完后,孩子可能就没那么焦虑了。

面对孩子有喜欢的异性这件事,家长首先

应该感到开心,因为这代表着孩子能够发现他人身上的闪光点;其次,要与孩子交流,了解孩子喜欢对方哪里,而自己身上又有哪些闪光点可以吸引孩子;最后,告诉孩子如何保护自己,面对这样一份情感,哪些事情可以做、哪些不可以做。

济源职业技术学院 心理咨询老师李鹏飞: 维护孩子的自尊心最重要

不管在什么情况下,家长都要维护孩子的自尊心,不要去质问孩子,尤其不要去和老师通气,这样一来很容易触碰到孩子内心的底线,反而会让与孩子与家长之间产生隔阂,更加不愿意与你交流。

芳芳写的情书里有电视剧里的话语,这说明芳芳平时看偶像剧比较多。受到剧情的影响,她把部分剧情带入了现实生活中。妈妈平时要引导孩子看一些适合他们看的影视剧,或者多带孩子出去走走,告诉孩子现实生活与电视剧之间的差异,帮助孩子建立正确的人生观。④



女神穿衣智慧

济源晨报传媒集团·声动传媒倾心打造时尚女性交流平台——女神训练营,面向全市时尚优雅的优秀女性开展化妆、茶艺、烘焙、礼仪、国学、摄影、品酒、书画、外语等身心兼修的素质培训,提升品位和涵养,让你的生活更有品质、更优雅、更精致!

课程内容:
春季服装搭配

课程准备:
一件外套、两件上衣、两件下装(裤子/裙子)、一双鞋、一个包

上课时间: 4月25日晚上6:30—8:30
4月26日晚上6:30—8:30
上课地址: 汤帝路与滨河南街交叉口向西500米声动传媒

济源晨报女神训练营,来这里,做女神!

服装搭配导师: 海雨

国家高级化妆造型师
中国人社部认证形象设计师
亚洲色彩联合会高级色彩顾问
中国流行色协会高级色彩搭配师

女神热线: 6969881
扫码加入女神阵营