



让家庭教育 理念深入人心

近期，县妇联结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，组织开展家庭教育公益巡回讲座活动。活动邀请了浦城职业技术学校办公室主任、心理学教师林晓莉，教育学硕士、浦城一中心心理学教师祝莉斯，中华家庭教育高级讲师、高级指导师、高级家庭顾问、浦城县实验小学教师邓芳和中学高级教师、教育局家教办姜政红分别围绕《理解青春期》、《家庭教育中的积极心理资源开发与利用》、《管理好情绪，教养事半功倍》、《细节决定孩子的格局》等主题展开，讲师们通过视频案例、现场互动、小游戏等丰富的形式让家庭教育理念深入人心。

据悉，此次家庭教育巡讲历时一个月，通过传播科学的家庭教育理念，引导广大家庭和妇女建设好家庭、传承好家教、弘扬好家风。今后，县妇联将与县家讲师团持续开展多种形式、多种层面的家庭教育活动，与家长们共同进步，帮助孩子“扣好人生的第一粒扣子”。（本报通讯员）



①日前，古楼乡开展“大手拉小手”改善人居环境活动，古楼中学学生志愿者在老师们的带领下，全面清理影响村容村貌的卫生死角及道路沿线、河道垃圾，并通过走访入户宣传人居环境整治工作。
本报通讯员/摄

②12月4日，县公安局交警大队民警走进梦笔幼儿园，为孩子们带去交通安全教育课。民警通过讲解演示、播放动画等方式，让孩子们认识交通标识、学习交通规则，提高幼儿的交通安全意识。
邱春静/摄

濠村中学

12月4日下午，濠村中学组织第四届毅行活动，全校师生及该乡十九届四中全会精神宣讲小分队、部分乡镇干部、村民共计312人到仑下村宣讲党的十九届四中全会精神，全程来回共行走10公里，历时两个半小时。

活动中，该乡纪委书记林军融入群众和师生之中，与大家忆过往、谈感受、聊变化、讲初心、铭党恩、展未来，宣讲党的十九届四中全会精神。全体人员在诵读高歌中传递勤劳守信、俭朴持家、睦邻友善、耕读孝义的良好家风。（余慧美）

法治教育“零距离”

11月28日，浦城法院举办“公众开放日”活动，邀请浦城县第二中学20余名师生参观法院，旁听案件庭审，零距离接受法治教育。学生们在干警的引导下，参观了“法耀四方”铜雕和科技法庭等，并旁听了一起故意伤害案件庭审。学生们纷纷表示参观后对法院有了更加直观深入的了解，切实感受到了法庭的威严和法治的权威，认识到触犯法律应承担的严重后果，在今后的学习生活中将严格要求自己，增强法治意识，做学法知法守法用法的好公民。（徐帆丽 陈金英）

实验小学三（1）班：陈屹韬 指导老师：沈丽娟

今天，我要进行一个魔力筷的实验，就是用筷子提米杯。

首先，我打开米桶，准备好一根筷子和一个塑料杯。我把筷子放进杯子里，再把大米一点一点放进杯子，然后用手把大米压得死死的。最后，我抓起筷子往上一提，“倏”地一声，筷子被我拔出来了，杯子却纹丝不动。好吧，第一次试验，失败。

我想：是不是杯子太大了？对，肯定是这样。我又找来一个小一点、瘦一点的杯子。按照刚才的步骤，加米，按压，然后拎着筷子往上提。可是，还是失败了。我不甘心，再来一次。第三次，失败了。第四次，还是没有成功……我有点着急了。这时候，心底一个穿黑色衣服的小人对我说：“不行，不行，你已经黔驴技穷了，不能成功的，还是别做了。”而另一个穿着白色衣服的小人说：“没关系，继续努力，失败乃成功之母，别灰心，别放弃。”

正当我犹豫不决的时候，爸爸走过来说：“我来试一试。”爸爸把米装进杯子里，然后用手把米压得“咯咯”作响，还有一粒米溅出来，飞到了我的鼻子上。我说：“爸爸，你是在做爆米花吗？”爸爸把我的话当作耳边风，没有回答我，认真地把筷子笔直插进装满米的杯子里。我看见爸爸加了一层米，用力压一会儿，又加一层米，又压一会儿……不知道压了几层。过了好一会儿，爸爸的“千层糕”终于做好了。只见爸爸小心翼翼地提起杯子，米杯真的提起来了。“我厉害吧！”爸爸得意洋洋地说。

我不服气，决定再来一次。我学着爸爸的样子，一层一层加米，然后用尽吃奶的力气把米压实。可是，也许力气不够大，杯子装满米后，还是不能像爸爸那样把杯子提起来。爸爸在一旁出主意：“往米里面倒一点点水，过一会儿，应该可以提起来。”我听取了爸爸的建议。我把筷子笔直插入杯子，把米放进去后再倒了一点水，等了两分钟，又把米压一下，然后轻轻地提起杯子。“哇，真的提起来了！”我兴奋地大叫起来：“爸爸，你的主意真是太棒了！”

最后，爸爸说：“现在开始打扫战场吧！”我转身一看，地板上大米早已“尸横遍野”了。

通过这件事，我明白了一个道理：看似简单的东西，其实也不容易。也知道了筷子提米杯，是因为摩擦力的作用。还知道了，生活中处处有科学！

我爱家乡的山山水水

上海外国语大学松江外国语学校四（1）班：叶和霖 指导教师：赵玲

我的家住浦城县仙阳镇，爸爸是浦城人，妈妈是武夷山人，闽北是我的家乡，从小在外读书的我，特别喜欢家乡的山山水水。

今年暑假，我们去了妈妈的家乡——武夷山，开启了我的假期之旅，让我感到最开心的莫过于“坐竹筏”。

那天，碧空如洗。我们来到竹筏站，一条条竹筏在水中随波漂流，溅起的水花顿让人感到丝丝凉意。竹筏上的游客有的拍着周围的景色，有的在撒鱼食，还有的在闭目养神。我央求妈妈也陪我坐一次，妈妈同意了。

我们检完票，跨上竹筏。竹筏摇摇摆摆怎么也不听话，我心惊胆战，想：我一个人站在上面，竹筏摇摇晃晃，很不平稳，它怎么能架起两个人呢？慢慢地，竹筏平稳了，好像在说：“没事的，我可以架起6个人！”

竹筏“启动”了，我坐在竹筏上，东瞧西看：两岸的青山郁郁葱葱，远远望去，像一条绿绸带，飘逸在水面上；低下头，湖水清澈见底，时不时会有鱼儿跳出水面，形成一道优美的弧线；一阵阵凉风拂面而来……啊，真美，真舒服啊！正当我沉醉在那美景中时，我们看见了一只没有下巴的“青蛙”。我惊奇。船夫告诉我们：传说武夷山有了这只青蛙，就天天有不幸的事发生，这事被玉帝知道了，玉帝就拿着闪电，把它的下巴砍了……我们边听着船夫的故事，边欣赏着那大自然赋予我们的美，真是太有趣，太幸福了！

一路上，我们有说有笑，乘坐着竹筏，随波逐流，一个浪头打过来，我们成了落汤鸡，我们你看看我，我看看你，不禁哈哈大笑。笑声响彻山谷，在空中回荡。

我爱家乡，更爱家乡的山山水水！

