

初夏的早晨,微凉的清风拂过面颊,又是一个普通、忙碌的周末,而我却忍不住的心潮澎湃,因为经过紧张而又充实的岗前培训,我现在已经成为了晋城合聚心脑血管医院的一名护士,这让我感到十分荣幸。

岗前培训完成后,我们被分配到各个临床科室进行轮岗,在看到常妮妮护士长充满鼓励的眼神后,我紧张激动的心情也渐渐地平静了下来。听完带教老师对日常护理工作的详细介绍后,我的内心被护理工作的繁琐深深地震撼到了,也忍不住的质问自己:现在的你,能胜任这份工作吗?

正式上班第一天,虽然带教老师对我进行了耐心指导讲解,但我实际操作起来依然是手忙脚乱,看着她们对各项操作得心应手的模样,我的心里感到无比钦佩和羡慕,忍不住想:如果自

己能做到这样该多好啊!渐渐地,在护士长及带教老师的耐心带教下,我的工作思路逐渐清晰,不仅懂得了先急后缓,学会了各种医疗器械如何运用,也深刻地体会到了时间的紧迫感,认识到时间是一点点的挤出来的。

记得有天我正在病房给患者输液,一位姓路的阿姨悄悄的走到我身边,压低声音悄悄的与我说:“小陈啊,今天还是你来给我扎针吧,我觉得你扎的可好了。”听到阿姨这样夸我,心里特别感动,因为我只是一名刚入职的新护士,能够得到路阿姨这么高度的肯定,我的心瞬间像是融化了一般,作为一名新护士能够得到患者这样的肯定,我心中的那份欣喜,可能常人是无法理解的。

随着时间的推移,在护士长和带教老师一个多月的指导下,我逐渐懂得了作为一个护士

怎样与患者进行沟通以及如何把握讲话态度,明白了不但技术要过硬,还要沟通能力强,只有这样才能做到真正的人性化护理,我本人也逐渐变得自信起来。是她们的耐心指导,让我不断超越昨天的自己,不断进步,在接下来的轮岗的日子里,我一定还会学到更多,我也会更加严格的要求自己,认真学习,为病人负责,也为自己的职业生涯负责。

我深知,以我现在的能力、经验及阅历离一名合格的护士还有一段不小的距离,但我不会放弃,我将会加倍的努力弥补不足,不断完善自己,以一颗真诚的心面对每一天,努力成长。我也相信,心脑血管病医院会是我护士梦想起航的一个港湾,我也将用更加优秀的自己,来回报这个成就了我们的平台!

集团医院:陈丹妮

遇见东城,相伴东城

最近特别流行一首歌:“确认过眼神,我遇上对的人。”我想这句歌词便是我对东城最深刻的印象。2017年,我背上行囊,怀着满腔热情来到东城幼儿园,希望在这里遇见一群对的人,也遇见真正的自己。

能来到东城,是我与东城的缘分;遇上东城的改革,便是我最大的幸运。2018,东城幼儿园开始加盟跨世纪教育,这一下子点燃了我内心的小火苗。我想,我一定要脚踏实地,借着这个平台,迎着这道曙光,走向更好的未来。

说实话,刚开始对蒙特梭利教育只是有一个初浅的认识。但经过一次又一次深入的学习之后,我开始慢慢爱上了这个教育。还记得刚踏入幼儿园,首先映入我眼帘的是那些五彩斑斓的墙面,绿色的草坪上有着孩子们的最爱——滑滑梯、跷跷板、毛毛虫、平衡木,还有各种各样的小车,这里的孩子应该很快乐吧。

可以让孩子爱上幼儿园,能在幼儿园快乐的学习生活,最重要的就是我们老师,东城幼儿园就有这样一支教师队伍——爱岗敬业,严格要求自己,认真做好每一件事;关爱学生,对待幼儿像妈妈一样,看着他们快乐的成长,脸上也会露出慈祥的笑容;教书育人,每一个老师都恨不得把自己知道的所有东西传授给孩

子们,她们在传授过程中懂得怎样可以让幼儿在玩中学习,让他们学的快乐;终身学习,作为一个教育者,必须要不断的学习来提升自己,我们的老师就是在下班时间、周末,一起学习、一起成长。

从来到幼儿园到现在,已有差不多三个月的时间了,在这段时间里,幼儿园举办了充满年味的元宵集市会,那场面可以说是热闹非凡,孩子们穿着喜庆的衣服,大厅里、走廊上、都是小卖家,通过这个活动,既让孩子们感受到了年味儿,还在生活中学到了数学。还有已经举行完的语言大赛、大班集训,都让我觉得新奇。

对我来说,东城蒙氏教育就像是一颗刚刚埋下的优质种子,而我就是孕育这颗种子的一员。我觉得,选择一份工作不能仅仅追求眼前利益而应该立足当下,放眼未来。更重要的是要跟对人,一个好的领导者便是我们的方向。种子已经埋下,那么我愿意做一个浇灌者,等待它发芽、开花、结果,我愿意伴随东城一起成长。

世事都靠一个缘分,感谢缘分让我与东城相遇,感谢东城让我与蒙氏教育相遇,感谢东城给我一个成长的机会。我已准备好与你们一起并肩作战,期待美好的明天,也遇见真正的自己!

集团幼儿园:李紫荆

以归零的心态重新开始

人生之旅,每个人都在以不同的姿态,实现着自己的人生价值。同样人的一辈子总会经历很多选择,感受不同的人 and 事,面对新的环境时我们更要以归零的心态去适应新的变化。

世界球星贝利在20多年的足球生涯里,参加过1364场比赛,共踢进1282个球,并创造了一个队员在一场比赛中射进8个球的纪录。他超凡的技艺不仅令万千观众心醉,而且常使球场上的对手拍手称绝。当然他不仅球艺高超,而且谈吐不凡。当他个人进球记录满1000个时,有人问他:“您哪个球踢得最好?”贝利笑了,意味深长地说:“下一个。”他的回答告诉我们要有一种归零的心态,才能攀登新的高峰。

经历了寒窗苦读走上社会、走入职场的我,很幸运来到了合聚集团工作。2011年我被调至集团财务部,已经7年的时间了,我的职场生涯可以用两个字形容——平淡。记得张主席经常讲到,没有人可以一直呆在一个岗位上,人要多经历几次调动,在不同的岗位上进行历练,人生才会圆满,所以当我得知

我要被调至审计部工作的时候,我没有丝毫的犹豫,因为我想要突破自己,想要进行历练,想要让自己的人生也变得圆满。

起初来到审计部,因为对岗位工作的不熟悉,心里还是有所担心的,就在我迷茫不知所措的时候,王爱丽经理察觉了我的心思,帮助我一起融入集体,融入大家。当她和张娜娜一起讨论审计问题的时候,她会让我一起参与讨论,征求我的意见,在行动上给予我莫大的支持与鼓励。我能感受得到,大家都在默默地帮助我、支持我、鼓励我。当然,作为集团公司的一名老员工,我也会尽快调整自己的心态,为新同事树立榜样,以一颗归零的心态重新开始,不断学习,为集团的发展贡献自己的微薄之力。

集团审计部:李琛

归零心态

即空杯心态,是重新开始。

“滴答!滴答”,雨滴不停的从天空降落,整个世界都笼罩在一层薄薄的烟雨之中,我看到一只蜗牛在向前爬行,它从窗台上越过台阶、穿过花盆,不管前面有什么,都不曾停止脚步。我耐心的看着他缓缓前行,在它走过的地方,留下了浅浅的脚印,那是它坚持不懈的痕迹!

回想自己,不知不觉中,已在公司工作两年有余。两年的时间,有欢笑、有困惑、有痛苦、有喜悦,但值得欣喜的是,这一切的背后,都留下了我努力的痕迹。从一开始的说话就脸红、有活动就退后、不敢尝试任何

一件自己未经历过的事情,到现在的有活动积极参加发言、尝试任何不曾经历过的事情。我忽然发现在这个“不成长就会落后的集体中”,每个人的潜力在不知不觉中都被激发出来了。

当不擅长发言的自己,准备代表团队发言前,仔细阅读文件、反复推敲措辞,从字里行间寻找自己的发言点,在努力中,偶然发现工作中很多事例都是我可以学习的绝佳教材。在尝试中,不仅收获了成功发言后的自信,也收获了不一样的心态视角。当那个曾经视跑步为毒药的自己,成功完成

了公司举办的半马比赛后,我就明白了没有什么弱项是不可改变的,自己的努力很重要,有坚持不懈的毅力也很重要,当我最终战胜了一个不可能后,我就知道,我的精神又强大了几分。

一件件一幕幕的事情在我心头飘过,不管是不敢发言的我曾在台上面红耳赤、语无伦次的尴尬样子,还是在自己不擅长的项目里稍许丢人的画面,到最后都变成让自己欣喜的成长印记。而那些溜走的岁月,也因为这些成长印记,变得更加闪亮!

集团物业公司:范亚泥