

自律程度,决定人生高度

《认知突围》中有句话说:所有的懒惰、放纵、自制力不足,根源都在于认知能力受限。越自律,认知能力越强,人和人的差距,就是这样逐渐拉开的。自律的程度,决定你人生的高度。

五一同学聚会,一位好久未联系的同学这次来了,算起来,估计有两三年未见了,印象中她身材微胖,笑起来有些腼腆,是那种站在人群中就找不到的普通型,但这次见面,我却被震惊到了。清爽短发,淡淡的妆容,休闲又不失干练的衣服包裹着较好的身形,看上去很有气质,简直判若两人。趁着聚会,她给我讲起了这两年的变化,变化源自于她领导的教导,就两个字“自律”。她的领导是一

位时间观念特别强的人,每天六点准时起床,准备家里人早餐,下午下班之后去健身房是雷打不动的习惯,当日事当日毕,做什么都是干脆利落不拖沓,她特别佩服她的领导。

在她领导的影响下,我这位同学养成了跑步健身的习惯,同时也开始在各方面审视自己,不仅工作能力在提升,而且她的衣品、气质都在提升。她说时间是有限的,那些没用的就不要浪费精力了,少说一些无用的话,少做一些无聊的事,做好自己。越是自律的人越明白自己真正想要的是什么,所以才不会把时间和精力白白浪费在无意义的事情上,而是真的把碎片化时间都利用起

来成长自己。

真正让你变好的那些事,比如跑步、健身、读书等,也许刚开始真的很不容易,但只要你坚持下来了,你就站上了比很多人更高的平台。好的坚持,本身就是一种自律。大部分人的问题都在于自律不够而想得太多,说要自律的人很多,可坚持自律的人很少,就像爬山,越临近山顶,能够咬牙坚持往前走的人越少。一个人的自律中,藏着无限的可能性,你自律的程度,决定着人生的高度。愿我们真正成为自律的自己,活成自己喜欢的样子,过上自己想要的生活。

集团审计部:王爱丽

观日出有感

因工作关系,我近日在长治屯留偶然撞见了漳泽水库,初次相见我便被水库美丽的风景吸引,于是第二天早起专门来到水库跑步,正好赶上了早晨五点半的日出。

那是怎样的美景啊!我静静的坐在湖边看着旭日东升,飞鸟在湖面穿行,任由静谧的周边抚平我躁动的思绪。当东方的地平线升起一缕霞光,薄雾如彩带缭绕在湖面时,太阳缓缓地露出了脸庞,照亮了半边的天空。金色的阳光透过云层,照

在皮肤上,温暖又柔和,让人忍不住的嘴角上扬!

我突然庆幸自己的早起,没有错过这样一幅如画的美景,我也十分感恩这样的美景,让自己的早起变得充满意义!而这一切,也更加坚定了我今后早起的意念。因为我想和太阳一起,在它从地平线上露出小脑袋的时候,我也想刚好把自己的脚,踩在清凉的街道上;我想看它,以它惯有的节奏徐徐上升。我的身体里,就像安装了一个小马达,砰砰砰地跳着,那是生命的律动!是从沉

睡的世界里先行抽身后,走在光阴前面的、隆重的、清晰的律动!日出,这个纯真无瑕的孩子,不仅给了大地温暖与明亮,也给了我希望与感动。

正处青年的我们像日出,活力四射;但又不像日出,因为日出天天都有,而我们的人生只有一次!强大如太阳,也在为了自己一次次华丽的日出,一直在努力,那么身处青年的我们,我们不更应该奋斗、拼搏吗?

集团财务部:牛丽云

春光明媚,春暖花开。新生的绿草、含苞待放的桃花,发芽的柳树,大自然的一切似乎都在复活、苏醒,正是植树、养花的季节,等待一场姹紫嫣红的花是幸福的,是一种悄无声息的生命力和默默绽放的精彩。养花,是一种心情,是一种爱好,是一种优雅的修行。

起初我对养花并不太感兴趣,只是随意将它们放在阳台上生长。不想却长得很好,几个月下来,小小的幼苗长大了不少。看到自己养的几盆小花,从几株小幼苗一天天长大变成漂亮的盆景,也许就是从这个时候喜欢养花的吧。随后又

从市场上搬回了:龙血树、一叶兰、米兰、琴叶榕、龟背竹……,虽然不是什么名贵的花,但却都是我的最爱。

起初的时候,大多会遇到这样的情况,不是水浇多烂根了,就是阳光太强晒死了。后来慢慢发现,其实,每种花都有自己的特性。比如:阳性植物置于南窗,而阴性植物不要放在光线照射的地方,要在阴凉的地方;中性植物需要散射光。浇水也是根据植物土质湿度来控制,要一次浇透,不要常浇,一周一次差不多。在慢慢了解了不同品种的花卉和植物不同的生活习性,发现这样成

活率更高。比如家里的琴叶榕一般很少需要我精心打理,但总会给我带来小惊喜,总是在不经意间冒出一个嫩嫩的小芽。

养花是一种心情,也是一种生活的态度,花草皆是有灵性的,你用一种怎样的心态和心情去摆弄它,它就会以一种怎样的姿态来回报你。把花养好,是每一个爱养花人最大的心愿,在这种心愿之下,会向别人虚心请教,再细心摸索,尽心尽力、耐心细致,付出的不仅是体力上的辛苦,收获的更是心灵上的愉悦与满足。

集团审计部:张娜娜

养花是一种优雅的修行

读《三体》有感

闲来无事,我再次捧起了那部曾经震撼了我很久的小说——《三体》,它主要讲了地球遭到宇宙深处一高度发展的三体文明入侵后,人类展开的一系列自卫、反击的科幻故事。与初次读的时候相比,我又生出了很多感悟!

高中初读《三体》的时候,我对叶文洁为首的林ETO组织充满了愤怒!因为他们作为地球上最精英的一批人,居然冒天下之大不韪,全力以赴的联系并帮助外部文明来侵略地球,而且还把背叛同类这件事看作正义。这让年少的我十分的理解无能,并滋生出更多的厌恶之情!

但再次读完小说,我的心里却有了不一样的感受!首先是对ETO首领、联系三体文明第一人叶文洁的理解。文革期间,混乱的社会环境,让她的父亲惨死在母亲的告发之下,而她也受到了很多的不公平待遇,这一系列颠倒黑白、摧毁的不仅是她的家庭,更是她对这个社会的认知体系!同类之间的感情维系,在她那里只有恨意。虽然最后的她也幡然醒悟,但却已经无力阻挡地球的这场噩梦!对于这个始作俑者,我的态度当然是批判

的,但是却已经少了很多痛恨之情!

另一个引起我思考的情节,是人类应对三体文明的领袖“面壁者二号”的死亡。面对强大的敌人,人类将全部希望寄托在四位面壁者身上,与此同时ETO组织也派出了应对这四个精神领袖的“破壁人”,在“二号破壁者”将人们精神领袖的计划公布于后世,人类愤怒了——“精神领袖的战略里,居然会伤害到我们的利益!”对,人们愤怒的点不是敌人的破解行为,居然是救世主的战略意图!而那个处心积虑想要拯救人类的救世主,最后被他热爱的子民用石头打死了!

将这两处情节串联起来后,我忽然就感受到了一股巨大的悲哀!难道道德是非的标准,在群体社会里就是那样寡不敌众吗?每个人都在意的是自己手中的那一点既得利益,而非团体的长久发展,他们苛刻的自己的领袖,又健忘的不去承认过去的教训!那么,他们又凭什么要求有能力的人去保护自己?

将小说倒推回去,如果人们能多点善良、多点信任,那么,战争是不是会早点结束?或者,战争根本就不会开始?阅读别人的故事,思考自己的人生,我想:生而为人,我们都得善良!

集团党工办:常惠惠

让老板的决定成为最正确的决定

近日通过学习女版马云彭蕾的事例,让我感触颇深,而这些感受,也对自己原有的工作思路与思想产生了一些冲击……

5月初,杨肖云经理给我布置一个任务:起草制定一个《采供部外出培训管理制度》。当时接到这个任务,我虽然嘴上没有推辞,但是心里却是另一番景象:采供部一共就四个人,一个部室负责人外加三个员工的简单架构,还制定什么外出培训制度?要这个制度能有什么大的用处?就这样,自己带着抵触的想法接受了领导交办的这个事项。

当杨肖云经理将彭蕾事例的文章发至采供部群并组织我们三次不同程度的学习后,我也在大家学习体会交流中明白了:要想做企业的追随

者、成为领导的拐杖,而不是团队的“省略号”,就是要像彭蕾一样将老板的决定主动执行、快速执行、彻底执行,让其成为最正确的决定。此次学习,彻底改变了我的思想认知,我开始主动地去收集一些关于培训制度的资料,并且通过这些参考学习制定出了《采供部外出培训管理制度》,这项工作成果也受到了杨肖云经理的肯定和采供部成员的一致认可。

还记得杨肖云经理在组织担任采供部负责人的第一次工作例会时,曾告诉我们采供部要成为执行力强的团队!我相信,“上下同欲者胜”,通过我们的共同努力一定能将采供部打造成召之即来,来之能战的团队。

集团采供部:王姣姣