

# 2018“合聚杯”马拉松幕后专访



有人说,2018年是马拉松赛事的“春运年”,因为进入4月以来,宜人的气候让马拉松赛事迎来热潮——43场马拉松,超26万人一起奔跑,这样的盛况,说明了跑马这件事,正在被越来越多的人热爱着!

自集团公司“合聚跑团”成立以来,跑团成员也一起参与了数次马拉松比赛,为了让更多热爱跑步的人能切身感受到马拉松的魅力,在公司成立30周年之际,合聚集团发起并组织了首届“合聚杯”马拉松比赛,且取得了骄人的成绩。在这场盛大的赛事中,合聚集团不仅是活动的主办方,更是出现了很多的跑马选手,究竟是什么样的动力,让这一群人能如此积极主动的参与进去呢?

## 是对自我的挑战:

**王爱丽:**这次半马比赛是我第一次参加马拉松,大家都开玩笑说“爱丽都敢报名,那还有谁不敢报?”所以我的心态比较放松,就是为了去体验一次、挑战一下自己,加上杨书记平时也会传授一些跑马的体验、经验,我十分好奇他们描述的那种感觉,就报名参加了。事实上,自从参加了培训学校第一期培训班之后,我就开始了一些强度适中的锻炼。所以这次跑完半马,我全程都有自



己的节奏和信念:一定要在关门之前完成!路上遇到的补给点的同事也一直在给我们喊加油,这些都是我能完成半马的动力,我对自己的成绩十分惊喜!我想跟大家说一句:只要你坚持,任何事都可以完成!

**李静枝:**我四月份写过一篇文萃《第一次跑5公里有感》,在那之前我从来都没有过长距离跑步的经验。不过在这一个月集体锻炼中,我能明



显感受到自己的进步,所以就鼓起勇气和物业的同事们一起报名参加半马了。在跑步之前我特别紧张,就怕完不成比赛辜负了领导对自己的期望!不过,听着手机里咕咚一直提示着离目标更近了,我就坚持下来了!跑完半马后,我整个人的状态都特别复杂:一面是身体的疼痛带来的痛苦,一面是完成比赛后的兴奋,但总的来说,战胜了自己还是很骄傲的!

**张斌:**前几次和跑团一起参加的都是半马比赛,这次我终于如愿以偿的体验了一次全马了!这次全马给我最大的感悟就是:越想放弃的时候,你就越要坚持,否则你会一直陷在负面的情



绪里!之所以这么说,是因为我对这次的成绩是有遗憾的,但这对我来说,还是一次突破,拥有了这次经验,对我来说弥足珍贵!我也更加理解学习报告里所说的“人们生成的最美好的岁月其实都是痛苦的,只是事后回忆起来,在向人们叙述时自然流露出来的自豪感才是那么的幸福!”

## 是对团队的认同:



**闫蓓:**从个人角度来说,我身为跑团的成员,

肯定是会参加的,而且在听到杨书记动员大会上说的那番话后,我就想让物业公司 and 资产运营公司的管理人员及重点培养对象们都参与进来,为此我们提前一个月就开始了准备锻炼!我们这个团队也是很团结的,大家全都报名了,跑步之前我们就给每个人都制定了目标,比如要超过哪个人,或者要跑出什么成绩之类的,在跑步途中,我们也是不断地互相鼓励。受这种团队氛围的影响,我们有一个新员工也是临时加入了进来并完成了比赛。是团队的力量,让我们能顺利完成这次

比赛,而这次比赛,也让我看到了我们这个团队的意念有多强!



**徐林强:**这次全马是我人生的第一个全马赛,之前跑的都是半马,所以我在前21公里心理上是轻松和熟悉的,但听到咕咚报完21公里的时候,我心里就感到一阵担忧。在跑步时,长跑协会一个跑友得知我是跑团成员后,言辞间就表露出来对跑团的赞扬,我觉得自己作为跑团的一员一定不能在这个时候拖了大家后腿,也愈发坚定



了要完成全马的信念。而且跑步途中,看到补给点的同事那么热情的喊加油,也给我很大的动力,最后的时候真的是以“看见下个补给点”为目标在跑的,特别感谢他们的付出!

**王亮亮:**我的首个全马比赛能参加集团公司自己举办的马拉松,对我来说真的是个惊喜!此次跑步之前我就在心里告诉自己:我必须拿下全马,不能放弃!但真正上场跑到中间的时候,我还是感到十分有压力。在这个时候,是咱们团队里的工作人员们,给了我无限的动力,是他们的期待与鼓励,让我更加坚定了信念,想要为团队拿

## 监督台

督察部作为集团公司重要的监督检查部门,为进一步提高工作效率、将督察工作落到实处,集团各单位、各部室如反应工作中存在的问题,或自己有好的建议,可直接到集团公司20F督察部反映。如有不便,也可拨打电话或发送邮件。具体联系方式如下:

联系邮箱:

[hjtduchabu@163.com](mailto:hjtduchabu@163.com)

联系电话:

15835603374(集团小号:66110)(张慧智)

13509766660(集团小号:66660)(王亮亮)