

# 弘扬奥运精神 不断超越自我

## 为自己加把劲

■郭旭壮

一个人,如果不逼自己一把,永远不知道自己有多优秀。在奥运赛场上,每每看到国旗升起,听国歌奏响,激动的心情久久不能平静,为日益强大的祖国而自豪,为运动员的骄人战绩而欣喜,更钦佩的是他们那种勇于拼搏、挑战自我的勇气。

无论是看似气定神闲的射击、激烈厮杀的拳击、你来我往的击剑、气势如虹的扣篮,还是劈波斩浪的游泳……每一项运动都展现着那种特有的壮美。美丽的背后,是辛勤汗水的挥洒,十年如一日的坚持,而这其中,何尝没有逼自己一把的决绝。

石智勇在土耳其选手伊斯梅洛夫总成绩351公斤的压力下,咬紧牙关,逼自己一把,挺举中硬是把190公斤的杠铃举过

了头顶,以352公斤的总成绩反超对手。乒乓球选手张继科在先失一局的情况下,及时调整状态,逼自己一把,最终连扳四局,总比分4比1战胜对手闯进四强。孙杨在经历了400米自由泳决赛丢金、澳大利亚选手霍顿新闻发布会上恶毒的语言攻击后,强忍愤怒,逼自己一把,在200米自由泳比赛中夺冠。陈若琳女子跳水双人十米台夺冠后在采访中说道,“这四年太不容易了,有太多伤病让我感觉没法继续走下去,第四跳比2008年时还要紧张。”太多不容易,逼自己一把,最终战胜自己,夺得桂冠。纵观整个赛场,体操、拳击比赛难免有不公平的现象,我们只有逼自己一把,以无可争议的优势战胜对手。

从奥运赛场联想到当前我

们太钢的现状,同样,我们需要的是逼自己一把。上半年,在前所未有的困难和挑战面前,逼一把,我们取得了不俗的成绩。面对下半年依然不容乐观的经营环境,我们更需要狠狠逼自己一把,千难万难,畏难才真难,攻坚克难就不难。逼自己一把,我们才能够凝聚高度共识,聚焦目标任务,加快提质增效、转型升级。逼自己一把,我们才能在钢铁行业激烈的竞争中,瞄准优秀企业,只争朝夕,全方位对标找差,运用市场倒逼机制突破思维定式,把不可能变成可能。

如果不逼自己一把,永远不知道自己有多优秀。只有为自己加把劲,我们才能坚定信心,坚决完成全年的预算目标任务。

## 里约奥运开幕式『逆袭』随想

■任瑞俊

全球期盼已久的里约奥运会开幕式圆满落幕,此时此刻,之前关于里约奥运会的一些负面新闻被一扫而光,一场艺术想象力充沛、文化气息浓郁,将亚马逊雨林的本土元素发挥到极致的开幕式令世人惊叹不已。从开幕式后的外界反响来看,里约奥运会已经依靠开幕式实现了一次“逆袭”。尽管之前媒体有各种对里约的吐槽,但开幕式还是让外界对巴西的神奇创意和为奥运付出的非凡努力致敬。热情的桑巴,动感的乐曲,从海纳百川收纳全球移民,到出入意料的点火仪式,巴西人将包容和平绿色环保主题展现得淋漓尽致,给世人展现了一场桑巴特色创意满满的视觉盛宴,并再次向世界展示了伟大的奥林匹克精神!

近年来,巴西遭遇了经济、政治的双重危机。今年的奥运会,对这个发展中国家的方方面面提出了苛刻要求。既要对国内有交代,同时还要保证办好奥运会,政府压力之大可想而知。里约奥运会被认为是最精打细算的奥运会,总花费不足伦敦奥运会的十二分之一。里约奥组委主席努兹曼在演讲中身体颤抖,声音也在颤抖,长期面临的压力和当时的激动可想而知!

“知责任者,大丈夫之始;行责任者,大丈夫之终。”时下,钢铁行业淘汰性竞争持续加剧,面对困境,让我们停止无谓的抱怨,抛弃浮躁、急功近利,以壮士断腕的决心与毅力迎难而上,从自我做起,从点滴做起,深入查摆问题和短板,以良好的精神状态破解难题,坚定信念、主动作为、不忘初心,将一丝不苟、精益求精的工匠精神融入生产的每一个环节,尽责至善地追求品质,努力营造勇于担当、攻坚克难的良好氛围。只要我们立足岗位、不畏艰难、努力拼搏,就一定能打赢这场生存保卫战。

## 我们的“洪荒之力”在哪里

■李萍

自里约奥运会游泳比赛开赛以来,我国游泳小将傅园慧的表情包就刷爆了各种媒体,赛后接受采访的视频迅速成为了网络红段子,她的那句“我已经用了洪荒之力了”已变成了本届奥运健儿奋勇拼搏的专用用语。

这几日观看奥运比赛,每一场比赛都能看到运动员用超越自我、挑战极限的意志力去拼搏,无论获得奖牌与否,每一名运动员都能让我们真切地感受到他们坚忍不拔、执着追求、勇往直前的奋斗精神和坚强意志。闪闪的奖牌里,凝聚了运动员们多少用尽“洪荒之力”的汗水与艰辛。

如果说“更快、更高、更强”的奥运精神体现的是目标,那么用“洪荒之力”就是实现目标的必然选择。奥运健儿为我们作出了榜样,作为太钢人,面对激烈的市场竞争和钢铁行业的严峻形势,我们的“洪荒之力”在哪里?我们该如何做?

在我们身边,工作中不思进取、得过且过的大有人在,“差不多”思想在不少人的工作行为中根深蒂固。面对行业“优胜劣汰”的残酷法则,太钢今天面临的严峻形势不允许我们有丝毫的懈怠。“尽力而为”和“全力以赴”必然会有大不同的结果,太钢的发展和命运就掌握在我们每个太钢职工的手中。

我们的“洪荒之力”在哪里?它就在我们面对困难勇往直前的信念里,它就在我们接到任务马上就办的行动中,它就在我们践行“工匠精神”一丝不苟、精益求精的脚步里,它就在我们立足岗位、追求完美的执着中,它就在我们为“实现‘太钢梦’”全力以赴的拼搏中。

我们为奥运健儿的拼搏精神喝彩,如果我们都像奥运健儿一样用“洪荒之力”来对待自己的工作,克难奋进、尽责至善,我们就一定能够渡过难关实现目标。



## 我心目中的奥运精神

■李飞

从初中到大学,我一直都是学校田径队一名优秀的中长跑运动员,曾多次参加比赛。工作后,虽然运动时间少了,但是每天下班后都会坐到电视机前看体育频道,每逢奥运直播,更是入迷。作为一名体育爱好者,我心目中的奥运精神就是迎难而上、顽强拼搏、超越自我、勇往直前的精神。

从里约奥运赛场我们可以看到,中华健儿在不同的竞技场上大显神通:水上跳台,林跃和陈艾森扭转乾坤获得金牌;举重馆里,龙清泉力挫群雄,勇破世界纪录;200米自由泳泳池里,孙杨一路领先夺冠……他们一次又一次的拼搏使五星红旗在里约的上空冉冉升起,他们一次又一次的努力赢得了观众的欢呼喝彩。这充分体现了中国人民奋发向上、朝气蓬勃的精神面貌,是国家强大的具体表现。

在奥运赛场上,并非每一位运动员都能获得奖牌,我们看到的不仅是金牌的闪光,更多的是超越自我和追求卓越的奥运精神。我曾在一本杂志上看过,墨西哥奥运会上,有位坦桑尼亚马

拉松选手在中途摔倒受伤了,他一条腿缠着绷带,顽强地跑过终点,最后一段距离甚至是单脚跳着完成的,整整花了三个半小时。在他通过终点的那一刻,雷鸣般的掌声经久不息。比赛结束后,有人问他为什么不放弃比赛?他说:“我的祖国从两万多公里外派我来,不是让我听发令枪声的,他们是要我冲过终点的。”在他心中,祖国的荣誉高于一切,他以自己的实际行动,让人们更深刻理解了什么是奥运精神,什么是超越自我、追求卓越。

光芒四射的奥运精神,在短时间内显示出巨大的凝聚力,早已深入到每个炎黄子孙的心中。作为企业的员工,学习奥运精神,就是把奥运精神作为生活工作中不可或缺的精神食粮,不断激励我们创造出更出色的业绩,回报我们的企业。学习奥运精神,就是在自己的生活工作中不甘平庸,一定要勇于进取,超越自我,将自己的潜能发挥到极致。尽管我们不能在奥运赛场驰骋,但是我们可以用实际行动为奥运加油。