

保养好身体：每天都是一个机会

封面会员 | 河北石家庄朱阿姨（64岁）

“岁月不可以重来，生活也不可以再做安排。”于我们而言，能否跑赢岁月并不重要，真正值得记住的是，自己才是人生的主角，永远保持一颗从容乐观、热情快乐的心。而这一切都要建立在健康的基础上，正所谓，身体才是革命的本钱。中老年人更应该早早保养好自己的身体。

每天都在吃“养骨礼包” 保养关节



第一次见到朱阿姨，我一眼就在人群中认出了她。她笑着向我走来，温文尔雅的气质，好像从画里走来的，能看出来上了年纪，但还是能隐约看出年轻时的风韵。阿姨保养得很好。朱阿姨说：“我也曾因为健康问题焦虑、失眠。我是从优韧集这个产品开始真正认识、了解御芝林的。我饱受关节问题困扰已经很多年了，以前经常无力发软，家务活做多了或者蹲时间长了，就感觉起不来了，得需要人扶，尤其遇到阴雨天气，更是雪上加霜，严重的时候，上楼梯都觉得十分困难。我的女儿就在御芝林工作，知

道我关节不好，便买了优韧集、金多盖、氨糖、双肽高钙养骨大礼包带回来给我吃，我现在每天都在坚持使用。这人上了岁数，就很容易缺钙，骨密度也很容易低下，如果不坚持保养，就容易出现更多问题，我现在就很后悔，为什么我没在关节还没出现问题的时候就好好保养，这样就能减少很多身体上的麻烦，也不至于现在亡羊补牢了。我身边有很多老年朋友，他们都缺乏保健意识，觉得只要忽视和逃避，问题就不存在，不能正视自己的身体问题，等到发现问题了，事情已经很严重了！所以我们还是要早重视，早保养啊！”

全家都健康 才是幸福的团圆

“我们一家子都在吃御芝林的产品。除了优韧集这些养骨的产品，我还在吃三七、蜂胶、益生菌、臻草等其他产品进行综合保养。随着年纪的增长，我也经常能感觉到生活中很多的力不从心了，比如走路没一会儿就气喘吁吁的，平时也经常感觉有气无力的，夏天到了，也总是感觉胃口不好，吃不下东西，

御芝林的产品我会一直坚持吃下去！我老伴的肠道也是许多年的问题了，稍微吃点刺激性的食物，就容易便秘，这其中的痛苦，我很能感同身受。现在我老伴正在使用变通，每天1粒，还搭配着益生菌一起使用，用这种更绿色、健康的方式，帮助调理肠道！”



眼见为实 产品用着更放心

“因为信赖御芝林，所以我才能吃了这么多的产品，并且吃了这么多年！御芝林的产品确实好，我曾有幸参观过他们的生产车间，干净得就像手术室一样，采用的都是高品质的道地原料，听说还获得了

很多发明专利，这让我们老年人用着更放心！我退休之后，除了退休金，基本没有其他过多的收入，但又迫切想要保养好身体。御芝林的产品，在帮助我们改善身体问题的同时，价格又非常公道，让我们用

得起，也愿意长期用下去，可以说是非常良心了！养生，是一种生活态度。所以我建议中老年人都用上御芝林的产品，早早保养身体，将问题掐灭在萌芽中，健康生活，享受天伦之乐！”

会员故事不作为产品宣传使用，请理性阅读。