

神奇的深海鱼油 “好”鱼油 怎么选

鱼油, 一直以来被称为“血管清道夫”, 调节血脂的作用让它深受广大中老年人群体的青睐。但是, 含重金属、含量低、不合规等问题同样让消费者提心吊胆。那么, 我们吃的鱼油究竟是什么? 怎样买到“好鱼油”?

鱼油是鱼体内的全部油脂类物质的总称, 包括体油、肝油和脑油, 与其他动物油脂不同的是, 鱼油中有较多的不饱和脂肪酸。鱼油中含有丰富的欧米伽-3多不饱和脂肪酸, 特征性脂肪酸为EPA (二十碳五烯酸)、

DHA (二十二碳六烯酸)。国家一级营养师焦通指出: “鱼油产品中EPA+DHA的总含量越高, 其作用越好。”

——以上内容仅用于知识科普, 不用于产品宣传, 请理性阅读
参考资料:
陈宇. 鱼油到底降血脂还是升血脂? “好”鱼油怎么选. 食品·健康
刘汝萃. 鱼油软胶囊辅助降血脂作用的研究. 粮食与食品工业

好鱼油 看纯度 欧米伽-3含量 > 65%

1、秘鲁进口深海鱼油 选鱼有一套

由于重金属、环境激素在鱼体内的生物富集效应, 海洋小型鱼类鱼油更纯净。御芝林的鱼油在全球甄选原料, 锁定南纬20° 西经75° 世界4大黄金渔场之“秘鲁渔场”, 生态筛选低食物链小“鲱鱼”, 避免生物富集重金属, 让每一条鱼都有迹可循。我们采用专利工艺精炼萃取, 让每一滴鱼油纯度更纯净。



2、欧米伽-3 > 65% 高含量不是“随便说说”

臻通集牌鱼油软胶囊, 正规有保障。标志性成分: 每100g含DHA29g、EPA36g、DHA+EPA65g; 高纯度, 辅助降血脂, 每天欧米伽-3可以摄入1300mg, 1g顶2g。

3、如何做到鱼油软胶囊不反胃 粒小的才更好

吃过鱼油的叔叔阿姨都知道, 鱼油服用颗粒比较大, 整粒吃进去, 怕卡嗓子, 常常需要把胶囊刺破, 直接服用内容物。我们把胶囊做小了, 吃起来不费劲, 适合长期想要采用鱼油保养心脑血管的叔叔阿姨。



4、实惠到家了! 御芝林会员尊贵专享

进口鱼油, 除了看品牌, 更要看纯度; 为了让御芝林的会员朋友都能用上“好”鱼油, 不再东奔西走, 臻通集牌鱼油软胶囊, 新品上市, 高纯度鱼油来袭!



199元 5瓶

好鱼油 看纯度 欧米伽-3含量 > 65%

臻通集牌鱼油软胶囊
规格: 0.5g/粒x100粒/瓶 会员价: 49元/瓶 (每人限购2组)

活动时间: 2022年7月1日-7月31日

详情咨询: 400-707-8558