

改善便秘 要用对方法

随着人们饮食结构的改变、精神心理以及社会因素的影响，便秘发生的概率呈上升的趋势，给人们的生活质量带来了很大的影响。便秘对很多人来说，熟悉又陌生。那到底

什么是便秘？怎么判断你真的便秘了呢？《中国慢性便秘专家共识意见（2019，广州）》中给出了这样的定义：便秘是一种（组）症状，表现为排便困难和（或）排便

次数减少、粪便干硬。排便困难包括排便费力、排出困难、排便不尽感、肛门直肠堵塞感、排便费时和需辅助排便。排便次数减少指每周排便少于3次。慢性便秘的时间至少为6个月。

为什么老年人更容易产生便秘？

摄入膳食纤维减少、缺乏运动、合并多种身体问题等是老年人发生便秘的重要原因。老年人由于牙齿松动、脱落、缺损，咀嚼功能减退，往往造成膳食纤维摄入不足，

躯体活动不便等使老年人群活动量明显减少。另外，老年人常合并多种慢性身体问题，需长期服用多种刺激性产品，都是老年人发生便秘的重要原因。

——以上内容为知识科普，不用于产品宣传，请理性阅读。
——参考资料：中国慢性便秘专家共识意见（2019，广州）

走进GMP车间： 带你看看变通的生产环境

变通全程在GMP车间完成生产，车间环境、人员管理、物料存取、各项生产环节都有严格的管理标准，规范生产，保证每一粒胶囊吃得放心。

我们采用全封闭十万级GMP车间，像6级手术室一样洁净，墙角的设计、温度、湿度控制、用水的洁净度都有严格的指标。



变通牌天天胶囊 蠕动、润滑、保养三合一

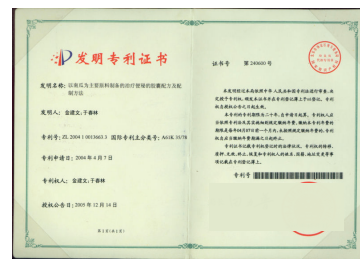
为了给中老年人提供更合适的通便产品，御芝林经过十多年的努力，通过对上千种果蔬分析，精选5种果蔬和食材——南瓜、银耳、茯苓、芦荟、低聚木糖（从玉米中提取），通过蠕动、润滑、保养三合一，专门针对中老年人排便不通畅的原因，让肠道蠕动起来、润滑起来，再保养起来。

通便专用 专门针对6大排便难题

- ☑ 大便干
- ☑ 排便次数少
- ☑ 排便费力
- ☑ 排便量少
- ☑ 排便时间长
- ☑ 排不干净

实力产品 国家发明专利

变通通过独特的果蔬配方帮助通便，更温和，很适合中老年人，2005年就被授予“国家发明专利”，这是对变通通便实力的认可。



发明类别：发明专利 专利号：ZL 200410013663.3

通便专用 就是变通

变通596元

买2盒送1盒

变通牌天天胶囊
规格：0.4g/粒x60粒/瓶x2瓶/盒 市场价：398元/盒 (每人限购2组)



活动时间：2022年7月18日-7月31日 咨询电话：400-707-8558