

# 献血达人:17年献血150次逾20万毫升

林雨欣 本报记者 周莉莉

17年时间,献血次数高达150次,总献血量累计至201600毫升,这是程远山的无偿献血记录。按照我国正常成人男子的血液总量占体重的7%~8%计算,他的献血量已接近他本人全身血量的25倍。

今年,51岁的程远山和他儿子共同在洋口镇经营一家饭店,儿子负责掌厨,他和妻子负责帮厨。在忙碌又充实的生活中,无偿献血,是程远山十多年如一日的坚守。

## “每次献血都是在挽救一个生命”

程远山的手机里保存着他每一次献血的记录,不断地向上滑动页面,最底端一条是在2004年7月24日,那是他第一次献血的时间。

当时,从事拆迁工作的程远山,刚刚完成了德兴市一个电影院的拆迁项目,正在路边等待运输车的时候,他看见马路对面停着一辆献血车,“每次献血都是在挽救一个生命”——车厢上的这句标语吸引了他。走了过去,他看到车厢里有热心的市民正在献血,脸上神情十分平和从容,程远山的内心被触动了。于是,他也决定尝试献血。

测血压、量体重、抽血化验……随着各项指标都达标后,程远山迎来了最后一步——采血,他挽起袖管,伸出手臂,看着血液一点一点从导管缓缓流入血袋,程远山的心里感到既新奇又有一种从未有过的满足。

时年34岁的程远山就这样在偶然间完成了人生中第一次献血。回忆起这次献血经历,程远山仍然记忆犹新。他说,只要一想到能用自己的血去帮助他人,甚至能挽救他人的性命,就浑身充满力量。从那次之后,他便开始了长达17年的献血坚持。

## 从1年2次的献全血到1年10余次的献成分血

“老程,今天可是你2021年捐献的第一次血小板哦。”1月12日一大早,程远山就驱车从广丰洋口赶到了上饶市献血中心。虽然彼此都戴着口罩,但献血站的工作人员还是一眼就认出了这位熟悉的“客人”。

血液检测完后,程远山走进了采血室,脱下外套,挽起袖子,握紧拳头,熟练地配合护士进行穿刺采血。不一会儿,鲜红的血液慢慢从体内流出,通过管道流入血液分离机内,分离出所需要的血小板后,其它血液成分再顺着管道流回体内。程远山闭目静静躺在床上,等待近两个小时的血成分分离过程结束。

从献全血转变为成分血,献血方式的改变源于2006年。程远山在和朋友的一次聊天了解到,原来献血分为“全血献血”和“成分献血”两大类,他之前的两次都是全血献血,成分献血是指抽取血液后,用离心机分离出血小板、红细胞等所需的血液成分,再将其成分重新输入人体中。与献全血不同的是,献成分血的操作更复

杂,耗时也更长,不过,献血者恢复周期也相对较短,每20天就能够捐献一次。可是由于设备和时长的限制,献成分血的人数较少,成分血也就较为珍贵。对于患有急性白血病、癌症、血小板无力等受病痛折磨的人,输入成分血中的血小板才能缓解病痛。

“献全血的话,一年只能献两次,但成分血每个月都可以献一次,能得到帮助的人就更多了。”得知血小板对患者意义重大,而上饶市恰好已经有了机采血小板提取设备,程远山从2006年开始,便坚持每月捐献血小板。15年时间以来,捐献次数达146次。

## “献血已经成为了我生命的一部分”

“献血已经成为了我生命的一部分了。”程远山每次去上饶献血中心,来回行程大概需要五十多分钟,再加上进行一次机采大约需要两个多小时,每献一次血,他都要花费一上午的时间。去的次数多了,有时候,他怕家里人担心,就找个理由,说自己是出去办事或和朋友见面。

“献那么多血有什么用?”对丈夫如此热衷于无偿献血,妻子琚爱芳起初并不理解。

可是,每当妻子有怨言,程远山总是耐心地给她讲解无偿献血的知识和好处。“能够把血献出去,起码说明我的血、我的身体是健康的。再说,万一以后亲朋好友急需用血,也更加方便……”在程远山的

开导下,妻子逐渐理解了他的行为。

一本又一本的献血证,一条接一条的献血记录,串联起了程远山这些年的爱心轨迹。在无偿献血的路上,因为他多年来的坚持,家人、朋友也开始默默用行动支持他;妻妹近年来累计献血20000毫升;多个朋友也相继加入无偿献血队伍……

为了能够帮助到更多的人,程远山还加入了广丰区红十字会,成为了一名志愿者,并经常参加义务献血活动。除了每月定时献血,当血液库存告急时,一接到血液中心的电话通知,程远山总是二话不说,放下工作,第一时间赶往献血。长年累月,周而复始,在程远山眼里,献血成为了日常生活的一部分,只是一件稀松平常的事情。

“只要在身体条件允许的情况下,无偿献血,我会一直坚持下去。”人们常说,做一件善良的小事并不难,难的是长期坚持做下去。一次、两次无偿献血并不难,难的是数十年如一日的坚持。17年来,无偿献血志愿服务早已成为程远山的一种生活方式,博爱、奉献的精神也早已融入程远山的热血中。



## 区人武部:颂扬军人骄傲 喜报送上家门

本报讯 黄彬彬报道:为营造“一人参军,全家光荣”的浓厚社会氛围,进一步弘扬拥军优属的光荣传统,激发公民全心全意支持军队建设的热情,1月20日,区人武部和区退役军人事务局组成的慰问组为在部队荣立三等功的现役军人家庭登门送立功喜报,向他们表示祝贺并送上慰问金。

慰问组敲锣打鼓来到荣立三等功的现役军人家中,把这份荣誉送到军人家庭。喜庆的鞭炮声中,慰问组成员郑重地为立功军人家属披挂绶带,送上立功喜报和慰问金,并与家属亲切交谈,了解他们的工作、生活情况,并感谢他们为国家培养了好军人、为部队送去了好人才、为家乡赢得了好口碑。希望他们鼓励孩子在保家卫国的神圣岗位上继续发扬不怕苦、不畏难的精神,加强学习训练,再接再厉,再立新功。

家属们接过这份承载着荣誉的喜报,一致表示,在地方优抚政策的关怀和支持下,他们的生活得到了许多优待,他们将继续鼓励孩子安心服役,在部队安心服役、建功军营,为祖国建设和家乡发展作出更大贡献。

下一步,区人武部将依据《立功受奖军人家庭送喜报工作办法》,联合地方政府进一步深化开展向立功受奖军人家庭报喜工作,让军人荣誉向军人家庭拓展、向社会辐射,真正让最可爱的人成为最光荣的人,让最可爱的人成为最幸福的人,让军人成为全社会尊崇的职业。

## 广丰区成立120调度平台正式投入运行

本报讯 广丰区卫生应急救援指挥中心院前医疗急救指挥调度平台(120调度平台)将于1月20日正式投入运行。该中心对全区区域内院前医疗急救进行统一指挥调度,由广丰区人民医院、中医院共享120平台,实行24小时院前医疗急救服务,遵循“就近、就急、就专业、兼顾患者意愿”的原则,充分满足广大患者对医院、医生、医技的选择意愿,为广丰区构建高质量的院前医疗急救服务体系。

为更好地强化“120”急救指挥调度功能,满足院前急救任务和突发公共事件医疗救治调度指挥,120调度平台系统采用先进的地理信息管理,可在地图上直观、快捷地进行指挥调度,遵循生命至上、尊重病人选择的急救原则,满足急救分秒必争的特殊要求。“中心”对救护车轨迹实时监控,以便动态指挥调度及管理,同时针对不同伤情的病人,安排区人民医院、区中医院两大区域内综合急救能力最强的医院急救车辆进行全天候救护,实现急救资源的合理运用。

据了解,120调度平台正式投入运行后,将更加紧密地结合急救医疗业务的实际,涵盖院前急救“受理、调度、监控、管理”四大功能,使指挥调度流程精简化,受理、调派救护车将更高效、更快捷,大大提高日常指挥调度快速反应、急救服务监管、信息统计分析等能力。

## 下溪街道推行“环境革命”实现精彩蝶变

本报讯 记者顾荣辉报道:宽阔整洁的柏油马路,清澈见底的西溪河,鳞次栉比的楼房,干净整洁的里弄小巷……走进下溪街道,每个角落的点滴变化,都传递着民生至上的温度。

近年来,下溪街道把人民对美好生活的向往作为奋斗目标,以创建国家卫生城市 and 全国文明城市为抓手,对街道各区域推行“环境革命”,在背街小巷垃圾乱倒、污水横流、杂物随意堆放等顽症痼疾上出重拳、下猛药,实现了人居环境大改善、基础功能大提升、形象品质大改变。

在整治人居环境行动中,下溪街道严格压实各项责任,

实行以“属地管理”为主的保洁机制,每个社区安排1名督查员进行专项督查,确保各项任务逐级落到实处;借综合执法下沉,进一步完善综合执法,加大督查力度,成立专门督查组,以量化打分形式,对五个社区内的自然村进行检查打分;同时,大力开展秩序整治工作,街道执法中队、督查组等部门加大督查和整改力度,开展“十六乱”整治活动。整治乱停乱放车辆2679辆,出店经营948家,流动摊贩387处,劝导乱搭乱晒452户,乱搭乱建1850.7平方米,牛皮癣486平方米。

“原来这里是一片没人居住的老房子,到处杂草丛生,

西溪河也是污浊不堪,后来街道进行了全面整治改造,我们的居住环境有了翻天覆地的变化!”下溪街道西溪社区居民纪贵水说道,“现在不仅环境好了,路好了,家门口还有湿地公园、儿童乐园,在以前,这么好的居住环境想不都不敢想。”

2020年,下溪街道全面完成各村居道路白改黑、排污雨水、小区提升、基础设施等19个创卫项目,总投资3650万元,道路白改黑21.6公里,硬化3万多平方米,绿化7500多平方米,外立面改造3万多平方米,雨污管网建设9.7公里,切实提升了居民的幸福感和获得感与满意度。

## 我区举行“名著小书包”发放爱心公益活动

本报讯 记者顾荣辉报道:关爱留守儿童精神家园,让每个孩子都能读上一本好书。1月24日,“名著小书包”发放爱心公益活动在丰溪街道卧龙城社区举行。活动由区志愿者协会联合南昌岷美公益发展中心主办,区民政局、丰溪街道、区志愿者协会主要负责人参加活动。

捐赠仪式上,丰溪街道党工委书记致辞,希望孩子们珍惜这来之不易的学习机会,把社会关爱化作勤奋学习的强大

动力,牢固树立热爱祖国、热爱家乡、立志成才的理想信念,自尊自强,努力成为社会有用之才,将来更好地服务他人、回报社会。

随后,现场嘉宾为丰溪街道59名留守儿童每人捐送一个价值260元装满名著的小书包。根据不同阶段孩子的阅读需求,“名著小书包”分为五个阶段,分别是小低版(小学1—2年级)、小中版(小学3—4年级)、小高版(小学5—6年级)和初中版、高中版,每个阶段12

本,60本名著经典组成“家庭小书柜”随手阅读,陪伴孩子的健康成长。

据了解,开展“名著小书包”项目,旨在帮助乡村留守儿童系统推荐、赠送并辅导阅读经典名著,帮助孩子们养成良好的阅读习惯。该项目从2019年开始,在我区连续开展2年,为缺乏读物的全区101名适龄儿童(困境儿童)送来福利,填补了乡村教育的空白。