

今夏避暑哪家强? 不晒太阳晒清凉!

夏天来了,一年中总有那几个时间段,大地能煎熟鸡蛋,太阳能射穿防晒,吃瓜的我们可不想这么无奈。于是,一页《2018避暑秘籍》从今天起要流通进江湖里,看完送清凉,知道早惊喜!

避暑一:

爬上高山心气爽

炎夏来临,我们除了躲在空调房里感谢威利斯·开利(知识点:空调发明人)之外,还有没有更绿色、更环保的选项呢?敬爱的地理老师告诉我们,城市热岛效应让城中区的温度普遍高于郊外的山林,那么在工作日结束后的休息日里,就适合去锻炼身体爬爬山,呼吸新鲜空气,亲近大自然了。



黄山

安徽黄山

避暑名山排行之首

黄山风景区,七八月份平均气温只有16-20度,曹文植的“四月始知春,一岁竟无夏”正是黄山气候最恰当的写照。而它作为中国十大避暑名山,其周边又有着一大串可圈可点的优质景区,例如黄山翡翠谷、徽州大峡谷、梓源新娘房瀑布、休宁齐云山、太平湖等地,所以黄山毫无悬念地成为暑期旅游的热门之选。



长白山

吉林长白山 凉爽与小众美景兼得

夏天来长白山,7-8月平均温度只有12-21度。从山脚向上,你依次可以看到夏、春、冬三个季节的景致,茂盛繁密的绿色植被,五彩斑斓的

山谷花海,以及白雪皑皑的白头山巅,绝对让你大饱眼福。既然来避暑,除了去必看的天池外,还可以在山间骑行,在林中漫步。



四姑娘山

福建武夷山

登山望水泡壶茶

江西与福建交界处的武夷山,自然风光独树一帜,尤其以“丹霞地貌”著称于世。萦回环绕的九曲溪,再加上神秘的古闽越族文化,以及那7、8月间均温23℃~24℃的舒爽气候,让武夷山闻名遐迩。除了天游峰、云窝、九曲溪、虎啸岩、一线天、武夷宫等名景点外,武夷山的茶叶可是远近闻名。周末纳凉的时候,爬至山顶,沏茶闲聊也是惬意的。



武夷山



青城后山

四川四姑娘山

雪山露营看星空

在四川省阿坝藏族羌族自治州小金县与汶川县的交界处,有四座山峰常年被冰雪覆盖着,从远处看就像四位头披白纱的婀娜少女,四姑娘山这个名字有着美好的起源。由于离成都很近,驾车4小时就能抵达这个有着“蜀山之后”美誉的山脉。四姑娘山之美,除了雪山、草甸和牧场之外,还有嘉戎藏族人风情,很适合周末或小长假来此徒步、登山和露营。这里夏季的平均气温在19℃左右,早晚温差很大,一山有四季,十里不同天。

四川青城后山

曲径通幽静心地

拜水都江堰,问道青城山。多少人冲着余秋雨先生这句话来到成都。在炎炎夏日,更要去一次都江堰开启避暑净心之旅。青城后山以自然风光闻名,“幽”字点出这里的灵魂。作为四川本地人常去喝茶、聊天、打麻将的避暑地,后山有不少农家、乐茶室和民宿值得歇脚体验。而青城外山更有一座颇为神秘的普照寺,常常吸引不少明星前去许愿和还愿。

避暑二:

大树林里好乘凉

如果不选择去登山,那么离开城市走进森林呼吸新鲜空气也是乘凉的好选择。地理老师又说,森林对我们地球的气候调节有着不可忽视的作用,叶子释放水分使空气湿润,蒸发的水汽降低了温度,而光合作用产生了氧气,也会释放负离子哦。蓝天白云下,林间漫步,健康又自在。



神农架

湖北神农架

清凉王国寻幽探秘

在湖北省的西北部有一处山川交错、峰岭连绵的地方,相传上古的神农氏曾经在这里遍尝百草,后来百姓为了纪念他,把这里称为“神农架”。神农架林区山中林密谷深,与世隔绝,完好保存着洪荒时代的风光。它是夏天的“清凉王国”,中国的新西兰,湖北的西藏,华中的屋脊梁。美誉虽多,但景色绝对能担当得起,苍山滴翠,峰奇林密,飞瀑丰盈,泉流清澈,原始而天然的美景纷呈眼前,加之此时气温稳定在20几度左右,登高而招,四季之美,皆可一网打尽,是避暑、寻幽、探秘的极佳选择。



白桦林

黑龙江大兴安岭漠河 迷失白桦林

漠河县隶属于黑龙江省大兴安岭地区,也是中国东北地区版图的最北端,那里原始森林茂密,属寒温带大陆性季风气候。从松苑原始森林公园到父辈歌中的白桦林,漠河作为

中国最北的地方,总有种气质叫人惦记。漠河是没有夏天的,六七月份的漠河仍是温度适宜,富有生机,更有一年一度的北极光节,是当之无愧的避暑胜地。

来源:《马蜂窝网站》

魅力绽放·梦想启程

魅力主播 主持人大赛

报名时间:即日起至7月25日

报名方式:

- 1. 广电中心大赛报名处 现场报名
- 2. 82108089 / 13521026978 电话报名
- 3. 微信搜索 JTV999 微信报名
- 4. 团体/协会 统一报名

报名内容:填写报名表并携带身份证复印件、个人简历及近期生活照,近期正面免冠照两张。

参赛过程中所有肖像权归大赛组委会

比赛优异者有机会成为金坛广播电视台签约主持人

主办:中共金坛区委宣传部、共青团金坛区委、金坛区广播电视台
承办:FM89.0
媒体支持:FM89.0、金坛电视台、金坛时报、金坛网、金坛手机台

赞助商席位

扫码报名