

文明是什么?华罗庚实验学校七(9)班潘以沫同学说,文明是相遇时的微笑,是对师长的真诚问好,是对同学的友善帮助,更是一种品质修养和自觉行为。文明素质是一个人立足社会的根本,也是折射出一座城市,乃至一个民族文明形象的镜子。拥有美德,讲究文明,是每个人生命中不可缺少的一部分。

潘以沫:让文明成为一面镜子



潘以沫在公园打扫卫生

“我是华罗庚实验学校七(9)班的潘以沫,我为文明校园代言。”微风中,潘以沫挺直腰板,目光坚定,念下这铿锵有力的誓言。

潘以沫说,在她身边,有的同学仍然存在不文明行为,如在走廊上追逐打闹、走路推推搡搡、留着奇异发型、在校院内乱扔垃圾等。“少若成天性,习惯成

自然。”只有注重平时礼仪,从小培养,才能养成良好习惯,得到别人尊重。现在,她要以自己行为做表率,努力为文明行动,把文明传播。

潘以沫说,文明体现在日常细节中。“不积小流,无以成江海;不积跬步,无以至千里。”懂得文明,从待人接物做起,从身边小事做起。作为一名中学生,要管住自己的口,不说粗话,不随地吐痰;管住自己的手,不乱扔垃圾、不打架斗殴;管住自己的脚,不践踏草坪。要做到“勿以善小而不为,勿以恶小而为之。”发现教室、走廊、操场有垃圾,就及时捡起来并送到垃圾房。中午食堂就餐要“光盘”行动,并将餐桌清理干净,回收餐盘小心轻放,不把饭菜倒在桶外。看到水龙头滴水,电灯白天亮着,就随

手关掉。她要以自己点滴举动带动身边同学,共同创造整洁文明的校园环境。

潘以沫说,“不学礼,无以立。”文明礼仪是学习、生活的根基,是健康成长的臂膀。生活中,她将积极参与各种社区志愿、文明活动。在家里,当好爸爸妈妈的小助手。文明礼仪离我们并不遥远,是最容易做到的小事,也是最容易忽视的事,她要将一桩桩小事化为具体行动,让文明礼仪之花在校园处处盛开。

潘以沫说,如果你失去了今天,不算失败,因为明天会再来;如果你失去了金钱,不算失败,因为人生价值不在钱袋;如果你失去了文明,就彻底彻底失败,因为你失去了做人的真谛。金坛是一座美丽的城市、文明的城市,她为生在金坛而自豪。她呼吁每个人都参与到文明建设中来,做文明使者,从言行上下功夫,告别不文明行为,践行美好品质,打造一个和谐文明的社会。

蒋建君 刘雪梅



金坛手机台

新视听 心相随

金坛手机台是为金坛地区用户,量身定做的唯一新闻类客户端,该平台是由区委宣传部主管、广播电视台倾力打造的融媒体平台,集政策资讯、新闻发布、便民服务和文化生活等多功能为一体。

一机在手,便能随时随地收听收看区广电所属的金坛电台、电视台、金坛时报、金坛网等刊播的新闻报道和专题节目。

金坛手机台坚持以“传递好声音,汇聚正能量”为目标定位,权威发布政务信息、新闻资讯、民生服务等内容,及时回应百姓关切,有效引导舆论,得到受众的一致好评。

并借助江苏卫视精湛新闻的技术优势,整合广电的媒体资源,以看电视、听广播、阅报纸、读杂志、逛社区五大板块为主,配发头条、现场、国内外社会新闻。



每晚八点半及时发布当晚播出的“金坛新闻”、“第一时间”视频栏目除了收看完整版外,还提供了单条阅读模式。同时还设置了微视频栏目区,有大量原创的微视频可收看。



金坛手机台开设了音频直播,拓展受众收听渠道,同时在节目播出过程中,可以通过手机台与主持人进行互动,并实现广播节目回听功能,对重要时段、重要节目可以随时随地点播。



从周一到周五,《金坛时报》精彩内容将在“金坛手机台”——呈现,不管何时何地,只要您打开“金坛手机台”就能轻松阅读,并实现单条阅读功能和分享转发收藏等功能。



视频化的传播方式,受众非常欢迎。金坛手机台直播版块,将带您用视频的形式及时了解金坛的大情小事,让您足不出户就能及时收看各类活动的现场。



金坛手机台论坛版块是网友互动交流、投诉曝光的互动型栏目,让您及时分享身边趣闻、乐事,曝光不文明行为、爆料突发事件,分享美食美图,是广大网友互动交流的平台。

APP由您说了算!

- 新鲜的新闻资讯陪伴你
- 精彩的指尖互动等着你
- 属于金坛人自己的APP

新鲜资讯伴您每一天

两家单位齐携手 爱心义诊受欢迎

本报讯 近日,西城街道九洲里党支部联合金坛区人民医院民盟支部在九洲里小区内开展爱心义诊活动。

参加此次义诊活动的有区人民医院消化科、感染科等数十名医师人员。活动共发放宣传资料 200 余份,民

盟支部的医务人员为社区居民开展了免费测量血压、血糖等项目,前来义诊的医务人员带着便携诊疗器在这里为百姓进行免费诊疗、一对一专家坐诊,进行健康宣传、发放健康传单,热心回答群众提出的各种健康疑问。除

此之外,还进行了“保胃护肝,健康相伴”的专题讲座。此次义诊活动,得到大家一致好评,他们希望以后医院要多进行这样的活动,把专家送到百姓身边,为他们提供便捷的义务诊疗活动。

余姣

多地救助站合力 圆老人归家梦

本报讯 近日,区中医医院接收诊治了一名孤寡老人,在与老人沟通交流中得知,该老人自称周大年,1938 年出生,家住苏州市沧浪区,1966 年到 1967 年期间在常州监狱服刑,刑满释放后没有回老家恢复户口,一直在溧阳、金坛、黑龙江等地流浪生活。随后,中医医院立即与区救助站联系寻求帮助,救助站工作人员接到电话后立

刻赶往中医医院病房。为了更好地帮助老人早日回家,区救助站多次走访老人前期暂住地后阳干南村。走访中,他们在询问老人相关情况,又去常州监狱查核释放证明,同时与苏州救助站联系,终于联系到老人的姐姐,证实周大年是苏州人。确认情况后,区民政局领导与常州市民政局、苏州市民政局领导落实老人返乡

事宜。10月29日下午,中医医院派车将周大年护送至常州市救助站,由常州市救助站工作人员与苏州市救助站完成交接,争取早日将周大年护送回家。

今年以来,区救助站成功将 10 位滞留在二院的救助人员送回到了亲人的身边,截止十月,区救助站共接受处理救助人员 61 人。

孙婷 朱亦然



为了使学员更深入体验生活、激发创作灵感,描绘金坛的美好景色,日前,区文广新局第二届公益山水班学员们在凡宽老师的带领下来到愚池公园和顾龙山景区写生。江雪 文之摄