江南医院专家介绍(二)

江南医院根据“专家型医院”的定位,聘请了国家一流、社会知名、群众公认的301医院、协和医院、北京医院、原南京军区总医院、原济南军区总医院、上海长海医院、瑞金医院等著名医院的院士、院长、教授、博士、博士生导师等具有专业特长的高级专家,到江南医院进行专家坐诊、专家会诊、专家手术、专家查房、医疗示教及开展医疗新技术指导,以及远程会诊、绿色通道转诊等,为人民群众和患者提供高品质的医疗服务。

陈继营:301医院,骨科副主任,关节病区主任,医学博士,博士生导师,主任医师、教授。主要擅长人工髋、膝关节置换、高难度人工髋、膝关节翻修手术,特别在股骨头坏死、髋、膝骨性关节炎、晚期类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、化脓性关节炎及髋、膝关节结核后遗症、髋关节发育不良等复杂人工关节置换具有很高的造诣。

刘博:301医院,肝胆外科主任医师、副教授。擅长胆道肿瘤研究国际领先,专长胆囊疾病腹腔镜微创治疗。长期致力于胆囊癌和胆囊结石的临床和基础研究。建立国内第一例胆囊癌细胞系,国家细胞库收藏;胆囊癌研究达国际领先水平;建立国内第一个肝胆外科日间病房,年腹腔镜胆囊切除手术1000例。日间手术腹腔镜胆囊切除累计7000余例无一例严重并发症。

陈凌:301医院,神经外科,主任医师,教授,医学博士。现任神经外科主任医师,教授,研究生导师。曾任亚洲神经外科医师协会(ACNS)副主席、世界神经外科联合会(WFNS)神经外科技术委员会委员。擅长颅脑肿瘤的外科手术治疗。1、神经干细胞、间充质干细胞及其在中枢神经系统损伤修复、再生中的作用及应用;2、脑胶质瘤的分子分型及治疗、肿瘤干细胞研究,脑胶质瘤免疫治疗临床及基础研究,脑胶质瘤综合治疗研究。

赵会泽:301医院,呼吸内科主任医师,学士学位。对呼吸系统各种疾病及疑难病例的诊治及危重症病人的抢救有极为丰富的临床经验及很深的造诣,擅长肺癌化疗及通过纤支镜行TBLB、TBNA及LAG等特殊检查,曾在国内率先开展了纤支镜YAG激光治疗气道阻塞性疾病。对肺部各种疾病及少见疑难疾病的诊断和治疗具有丰富的临床经验,擅长肺癌的化疗及其它方面的治疗。

李玉峰:301医院,心血管内科主任医师,副教授。从事心血管疾病临床及在顽固性高血压及复杂冠心病的诊断治疗方面具有较深的造诣。对各种类型的心律失常,尤其是老年房颤病人的规范诊治方面具有丰富经验。擅长对复杂冠心病、各种复杂原因胸痛等疑难杂症、顽固性高血压、高脂血症、心律失常等诊治。

张玉霄:301医院,心血管内科主任医师,医学博士。从事心血管内科临床25年、心脏病介入治疗17年。能熟练处理和解决高血压、急性心肌梗死、急慢性心力衰竭、心律失常及心肌病等常见心血管病的急危重症情况,能高质量完成冠心病支架植入和各类起搏器植入手术。

田慧:301医院,内分泌科主任医师,教授、硕士研究生导师。中国老年医学会老年内分泌代谢分会会长,从事内分泌代谢疾病临床医教研工作30余年,侧重老年内分泌代谢疾病临床工作。擅长内分泌、代谢疾病、糖尿病、肥胖病、肾上腺疾病的诊治,尤其是糖尿病和代谢综合征的早期防治研究。

步荣发:301医院,口腔科主任医师、教授、博士研究生导师,口腔科副主任。擅长头颈肿瘤的诊断和治疗,包括涎腺肿物(腮腺,颌下腺,舌下腺等)、颅面颈部软组织良恶性肿瘤:血管瘤、淋巴管瘤、牙龈瘤、神经纤维瘤等);口腔、口咽癌(唇癌、颊癌、舌癌、牙龈癌等)以及颌骨良恶性肿瘤(各种囊肿、造釉细胞瘤、成骨肉瘤等;颈部肿瘤,如鳃裂囊肿,甲状舌管囊肿,颈动脉体瘤,神经鞘瘤等)。

王洪田:301医院,耳鼻咽喉头颈外科主任医师,教授。担任国家卫生部内镜考评委员会总干事。擅长过敏性鼻炎的诊断和治疗,尤其对过敏性鼻炎的特异性免疫治疗有深入研究。应用鼻内镜治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉、鼻腔-鼻窦-颅底良、恶性肿瘤积累了丰富经验。对耳鸣有丰富的诊疗经验。

胡晓东:301医院,普通外科主任医师。擅长甲状腺疾病:甲状腺良、恶性肿瘤,甲状腺功能亢进(原发性)的外科治疗;胃肠道疾病:胃、结、直肠肿瘤的诊断及处理,大肠多源发癌的诊治,胃癌根治性手术,结、直肠癌(包括术后复发)的外科治疗;乳腺肿瘤诊断及处理,乳腺癌的保乳手术,改良根治手术及根治性手术。

周宁:301医院,妇产科主任医师,医学博士。擅长妇科常见病及疑难病的诊治,妇科肿瘤的诊断和处理,熟练掌握妇科恶性肿瘤的根治性手术(宫颈癌、内膜癌、卵巢癌),熟练掌握妇科各种微创手术(经阴道子宫全切、经阴道肌瘤剔除、经阴道卵巢肿瘤切除术)及腹腔镜和宫腔镜手术,尤其在妇科泌尿及盆腔器官脱垂(子宫脱垂和压力性尿失禁)的诊治方面颇有造诣,擅长骶棘韧带固定术、LEFORT手术、高位骶韧带悬吊术、子宫骶骨固定术等。

刘洲禄:301医院,普通外科主任医师。中华医学会小儿外科学分会委员肛肠学组副组长,解放军医学科委会儿科专业委员会委员,中华医学科技奖终审评审专家。擅长普通外科常见疾病及腹膜后肿瘤的诊治,在儿童实体性肿瘤的诊治方面,获得医院苗圃基金资助,基础理论功底厚实。

王建东:301医院,普通外科,主任医师、副教授。中国医药教育协会乳腺疾病专业委员会主任委员,中国医师协会乳腺外科医师委员会委员,北京市乳腺病防治协会肿瘤免疫治疗专业委员会副主任委员。擅长乳腺癌的早期诊断及综合治疗:新辅助化疗、辅助化疗,保乳手术治疗,乳腺癌切除后一期/二期乳腺再造、保留乳头乳晕复合体皮下乳腺切除、假体置入术等;乳腺良性病变的美容小切口手术,微创旋切手术、男性乳房发育症的微创手术、不能触及的乳腺病变在超声、钼靶及核磁共振(MRI)引导下定位切除、活检等。

医养天地
名医健康热线:0519-82621555
本栏目由江南医院协办

疼麻肿胀,经络不通在加重

人体犹如一部敏感的“机器”,一旦经络不通,就会发出很多不舒服的信号来“求救”。及时识别这些预警,可快速揪出疾病,做到早发现、早治疗,少让身体遭罪。

从中医角度看,我们的身体是一个交错纵横的网络,穴位是“点”,经是“线”,络则是“面”。清代名医叶天士在其医学著作《临证指南医案》中提出:“初病在经,久病在络”。意思是说,随着病程进展,病位会由浅入深,病情由轻到重。举个简单的例子,“经”就像是公路中的主干道,存在于机体内部,贯穿上下、沟通内外;“络”则是主路分出的辅路,纵横交错、遍布全身。一旦有外邪侵体,首先会通过主干道进入,然后慢慢再通过辅路渗透到身体的各个角落,浸润整个机体。

一般来讲,“疼”是经络不通的初发期,位置在“经”;“麻”“肿”“胀”则代表经络不通的进一步加重,扩散到“络”。经络困阻,气血难以濡养全身,导致不适。因此,如果平时身体有莫名的疼痛,可以采取点面结合的方法来疏通经络,面积小的可按摩阿是穴,又名不定穴、天应穴、压痛点(此穴没有固定的位置,取穴方法就是以痛为腧,即人们常说的“有痛便是穴”),面积大的话可做艾灸。如果身体出现“麻肿胀”的症状时,需引起重视,可去正规医院请专业医生用刮痧或拔罐法治疗,也可配合艾灸,比如膝盖内侧的血海穴。血海穴位于脾经,脾主统血,具有控制血液不乱行、不淤积的功能。艾灸此穴可以促进气血流通,对消除肿胀有辅助治疗作用。尤其对于高血压病患者来说,一定要注意及时疏通经络,以降低中风风险。

资料来源:《人民网》 伍利芬

如何刷牙才是正确的?

1、上牙表面

手握牙刷,牙刷与牙齿的上表面呈45度角,从上往下不断旋转刷牙,一次大概刷两颗牙齿,每次从上往下刷,不要横着刷,每次重复这样的动作,大约十次为宜。

2、上牙内面

牙齿的里面相对于表面来说更加难以清洁,对于上牙内面的刷法和我们上牙表面的清洁方法是一样的。但需要特别注意的是,对于前门牙部分,我们可以把牙刷竖起来从上往下刷。

3、下牙表面

同样的下牙表面刷法,跟上牙表面刷法是一样的,还是采用旋转刷牙,但是方式要变一下,由从上往下,变成从下往上,这样就能够清除牙齿缝中的“垃圾”。

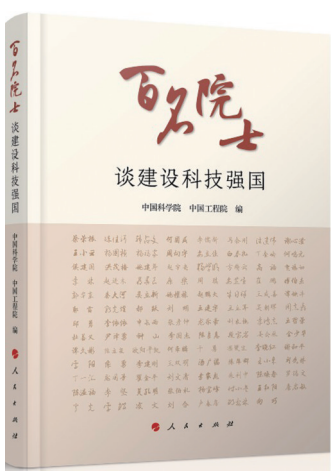
4、下牙内面

下前牙的内面门牙是很容易发生牙科疾病的地方,因此对于下前牙的内面门牙,一定要重视,把牙刷竖过来,从下往上刷,其他的内面牙齿还是采用旋转刷法。

对于预防牙齿口腔疾病,日常的刷牙方式显得尤为重要,我们只要做好一天两次的刷牙工作就能很好的防治口腔疾病。以上就是牙科医生为我们给出的正确刷牙方式,希望对大家能有所帮助。

资料来源:《人民网》 风语者

推荐书单作品



《百名院士谈建设科技强国》

参与《百名院士谈建设科技强国》编写的100多位院士中,既有我国主要科技领域德高望重的将帅领军人才,也有活跃在科研一线的年轻新锐人才;既有造诣深厚、视野宏阔、思维深邃的战略科学家,也有在各自领域深耕细耘、成就卓著的科技专家。在该书中,院士们紧扣建设科技强国这一新时代重大命题,着眼世界科技发展前沿趋势,立足我国创新发展战略需求,结合本领域科技发展和自身科研实践,谈体会,话感悟,献对策。

总体看,以下几个方面是院士们关注和讨论的重点,也是本书创新思想和学术贡献的亮点。

一是对世界科技发展大势的科学研判。

二是对我国科技创新能力的准确把握。

三是对加强基础科学研究的深长呼唤。

四是对科技人才队伍建设的高度关注。

五是对科技体制改革和创新生态建设的热切期盼。