

江南医院专家介绍(四)

王惠珍:北京协和医院麻醉科教授。从事临床麻醉工作近40年。熟悉各种手术的麻醉配合及麻醉恢复工作,管理各种麻醉设备、仪器、抢救药品、医用耗材等。

朱丽明:主任医师、教授、硕士生导师。擅长反流性食管炎、贲门失迟缓、急慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、呕吐、功能性消化不良、肠易激综合症、功能性腹痛、急性胰腺炎、慢性胰腺炎、脂肪肝、肝硬化、炎症性肠病等治疗。

白纯政:北京协和医院变态反应科副主任医师。从事变态反应临床、科研、教学工作40余年。擅长成人及儿童的各种过敏性疾病(鼻炎、哮喘、皮炎、荨麻疹、食物过敏、严重过敏反应等)的诊断和治疗。

张丽华:北京协和医院心血管内科副主任医师,教授。擅长心脏彩超,心血管疑难疾病的诊治(心肌病、心包疾病、系统性全身疾病的心血管表现),高血压病的诊断与治疗,心力衰竭的诊断与治疗。

李玉秀:协和医院,内分泌科副主任,主任医师,教授,博士研究生导师。在北京协和医院内分泌科从事临床工作20余年。擅长内分泌和代谢性疾病的诊治。

冯凤芝:协和主任医师,教授,博士研究生导师。擅长妇科良、恶性肿瘤的诊断、手术治疗,

江南医院根据“专家型医院”的定位,聘请了国家一流、社会知名、群众公认的301医院、协和医院、北京医院、原南京军区总医院、原济南军区总医院、上海长海医院、瑞金医院等著名医院的院士、院长、教授、博士、博士生导师等具有专业特长的高级专家,到江南医院进行专家坐诊、专家会诊、专家手术、专家查房、医疗示教及开展医疗新技术指导,以及远程会诊、绿色通道转诊等,为人民群众和患者提供高品质的医疗服务。

对滋养细胞肿瘤的诊断、鉴别诊断和化疗有丰富的经验。

范光升:协和医院,妇产科主任医师,教授,博士研究生导师。现任中华医学会儿科学会副主任委员,中华医学科技奖和中华青年奖评审委员会委员,妇产科计划生育专业组组长。擅长计划生育相关疾病的诊治。

秦绍森:北京医院,神经内科主任医师、教授,知名专家。卫生部北京医院老年医学研究所、北京大学医学部硕士生导师,中华医学会和北京医学会医疗事故鉴定专家。尤其在老年痴呆、脑血管病及周围神经病方面具有丰富的临床经验。擅长老年病综合诊治,老年神经系统疾病的诊断与治疗。

黄慈波:北京医院风湿免疫科,教授,主任医师,研究生导师。北京医院风湿免疫科主任,北京大学医学部风湿免疫系副主任。擅长对各种关节炎、红斑狼疮、血管炎和发热待查等疑难疾病的诊治,率先在国内开展免疫吸附治疗和多种风湿免疫性疾病的诊治。对硬皮病的治疗

也有突破性的进展,在国内具有较高的知名度。

姜宏志:北京医院神经内科主任医师,硕士研究生导师,知名神经外科专家。擅长急性高血压脑出血、蛛网膜下腔出血、脑缺血性疾病的综合治疗,对各种颅脑肿瘤、颅脑外伤、各种脊柱脊髓疾病等领域有着丰富的临床经验。对脑深部肿瘤、颅底肿瘤等的显微外科治疗有独到之处,肿瘤全切率高、副损伤小、治疗效果好;应用微血管减压技术治疗顽固性三叉神经痛及面肌痉挛等疾病效果好,并发症少。

张永强:北京医院肿瘤内科副主任,医学博士,主任医师,知名专家。北京大学教授,研究生导师。现任北京乳腺病防治学会乳腺健康管理专委会副主任。对乳腺癌、肺癌、胃癌、结直肠癌、泌尿生殖系统等常见实体肿瘤的内科治疗有丰富的临床经验。目前主要研究方向为乳腺癌、肺癌、胃肠道肿瘤的化疗、靶向治疗、内分泌治疗和免疫治疗等。

吴华:北京医院肾脏病科主

任医师,教授,知名专家。擅长老年病、肾脏病综合诊治。长期从事临床肾脏病学、老年医学和预防保健的临床工作,积累了丰富的肾脏疾病和老年疾病的诊治经验,专长肾脏疾病的临床诊断和治疗。

马小兵:北京医院整形美容美容中心创始人,北京医师协会整形美容分会副会长,北京卫生局质控中心整形美容专家组成员。拥有几十年的临床整形经验,在除皱、脂肪填充、面部整形上有着极深的造诣,将专业技术与美学设计融为一体,在医美道路上获得了极大的成就。擅长项目:线雕、注射填充、除皱、脂肪填充、整体面部年轻化。

柯会星:北京医院呼吸与危重症医学科副主任、教授、硕士生导师、主任医师。擅长呼吸危重症和呼吸系统疑难病例的诊断和治疗,支气管哮喘的诊断和治疗及各种呼吸内镜的检查及治疗。

王新佩:北京中医药大学,中医科主任,教授。擅长治疗呼吸系统、消化系统和内分泌系统疾病。对气管炎、咳

喘、肺心病、冠心病、肝炎、胆囊炎、胃炎、肠炎、肾炎、关节炎、月经不调、疲劳综合症等病证有较好疗效。

龚彪:上海中医药大学附属曙光医院消化医学部部长,消化内科主任,消化内镜中心主任,主任医师,教授,硕士生导师。擅长各种复杂胆胰疾病的内镜诊治,儿童胆胰疾病内镜诊疗,消化道梗阻内镜治疗,消化道早癌精准检查和治疗,及超声内镜,胆胰子母镜,胆道射频治疗。

陈栋:上海东方肝胆外科医院影像科主任医师、教授,上海市卫计委介入治疗质量控制专家委员会成员。擅长肝脏影像诊断及肝肿瘤的介入治疗。每日审核肝脏CT及MRI图像150~200例。个人介入手术总例数近3000余例。

朗希龙:上海长海医院胸心外科副主任医师,医学博士、副教授、硕士生导师,国家自然科学基金评审专家,上海市医疗事故鉴定委员会评审专家。擅长心胸外科心脏瓣膜病、冠心病、大血管夹层动脉瘤、心脏移植、婴幼儿复杂先天性心脏病;胸外科纵隔、食管、肺部疾病的外科治疗。



采用物理降温

家庭退烧:学会这6招

时,忌用厚被包裹,忌穿衣过厚,高热时应松开包被,解开领扣与裤带以利散热。

温水擦浴法:即用毛巾沾温水擦拭全身,水的温度为32℃~34℃比较适宜,每次擦拭时间控制在10~20分钟,擦拭的重点部位为颈部、腋下、腹股沟等处。

毛巾湿敷法:适用于一般发热较低的患者,将浸湿冷水的毛巾拧成半干,敷在患者的前额或腋窝、腹股沟等大血管部位,达到降温目的。

酒精擦拭法:生活中常用的一种退热方法,一般是将75%的医用酒精兑温开水(32℃~34℃)至浓度为25%~30%的酒精水进行身体擦浴降温。酒精擦浴应自上而下擦拭血管丰富的部位。常用的擦拭部位为腹股沟、双上肢、腋窝、腋下等处,但前胸、腹部、后颈部等部位对冷刺激敏感,不宜用酒精擦拭。

使用酒精进行退烧虽然可以

达到理想效果,但为避免带来不良影响,使用时应注意以下几方面:在进行酒精擦浴前,患者额头上应放上冰袋或冷毛巾,以协助降温;保证酒精浓度合理,兑水时水温稍高于体温即可;擦拭时最好选用小块全棉纱布或手绢,吸水性好,摩擦力适中;擦拭时动作要轻柔,力量要均匀,皮肤擦至发红为宜;2岁以下婴幼儿、年老体弱、风湿病患者不宜用酒精降温;操作过程中若出现发冷、寒战、面色改变等症时,应立即停止;有乙醇过敏史、皮肤有破损等情况,禁止进行酒精擦浴;避开胸前区(可引起心率慢或心律失常)、腹部(可引起腹泻)、后颈部、足心部位(可引起一过性冠状动脉收缩);全身擦浴时间不超过20~30分钟为宜。

多喝水:发烧时多喝水不仅可以补充液体,还可以加快排汗、排尿,促进体内的毒素以及代谢废物排出,利于病情尽快康复。

(梁连春)



加湿器该如何挑选? 三种常见款式及其原理了解一下

秋冬时期,为了缓解干燥所带来的不适,不少朋友会选择使用加湿器来让环境更加适宜。那么,空气加湿装置的原理是什么呢?

市场上最常见的加湿器为超声波加湿器,其是喷雾加湿器的一种。我们家庭中以及办公室桌子上放置的小型加湿器,绝大多数都是超声波加湿器。这种加湿器可以通过高频振荡的方式,将水雾化为超微粒子从而进入空气中,达到提升空气湿度的目的。这种加湿器体积一般较为小巧,易于收纳。在使用过程中较为节能且加湿强度大,加湿效果均匀。然而,在使用一段时间后加湿器中会积累一定量的水垢,所以定期清洁很重要。

湿膜加湿器也是很多公共区域常用的一种,这种加湿器常常和专业的杀菌药片同时使用,其不仅可以起到加湿空气的作用,同时也可以达到清洁空气的目的。这种加湿器可以通过分子筛蒸发技术,去除水中的钙镁离子,使得被气化的水更加洁净,因此在这种加湿器的使用过程中不会出现水垢的残留。但这种加湿器常和大型空气循环系统一同使用,不易于携带。

电蒸汽加湿器属于蒸汽加湿器,也是常见的加湿器之一。蒸汽加湿器的应用原理较为简单,其是通过加热的方式将水加热到一百摄氏度后,形成水蒸气,再经风机传送到空气中,从而起到提升空气湿度的作用。这种加湿器对于水质的要求较高,且能源消耗较高,安全系数较低。然而,这种加湿器在使用过程中没有“白粉”现象生成,且噪声较小。

在较为干燥的地方,以及对于空气湿度要求较高的条件下,加湿器为我们的生活提供了诸多舒适与便利。我们可根据常见加湿器的种类、特点,科学选择适合自己需求的款式。(人民网 邓彬彬)

推荐书单作品

《全球化向何处去》

众所周知,“全球化”通过打通全球市场,连接各国生产、贸易体系,促成资本、技术、人才在全球范围内的流动,极大地提升了生产力,为世界创造了巨大的财富。

本书邀请了来自政治、经济等领域的相关知名学者,基于各自专业,在书中系统提出了他们对当前全球化遭遇困境的解释。

全书分为上、中、下三篇,共25篇文章。上篇主要涵盖了国内全球化研究领域的学者对全球化的系统阐释、对全球化趋势的判断;中篇主要为学者对目前世界上出现的反全球化以及逆全球化等现象的深刻反思与研判;下篇主要从经济贸易、外交、文化等不同领域提出了中国如何引导与推动新一轮全球化的“中国方案”。

