

江南医院专家介绍(五)

杨广顺:上海东方肝胆外科医院胆道二科主任,主任医师,教授,博士生导师。全军肝胆外科专业委员会主任委员,中华医学会外科学会移植学组副组长。擅长原发性肝癌的临床诊治,原发性肝癌复发机制研究,肝移植的临床研究。

费哲为:上海新华医院外科学教研室主任,普外科主任,主任医师、教授、硕士生导师,上海交通大学苏州九龙医院原副院长,上海新华医院副院长。擅长肿瘤外科根治手术,包括胃肠肿瘤,乳腺肿瘤,甲状腺肿瘤等。作为新华医院腹腔镜手术的开创者,在腹腔镜胆囊切除术,腹腔镜结肠手术,腹腔镜疝修补手术和内镜下甲状腺手术等方面具有丰富的经验。

吴弘:上海长海医院心血管内科副主任,主任医师,教授,硕士生导师,医学博士,博士后。对心血管疾病的疑难杂症治疗有丰富的经验,尤其擅长冠心病、先天性心脏病、缓慢性心律失常的诊治,缓慢心律失常的诊治。已主刀各种类型微创介入手术,包括冠脉内支架植入术、先天性心脏病介入治疗、人工心脏起搏器手术、肥厚性心肌病化学消融、心脏自动复律除颤器(ICD)的植入、心室同步化治疗手术等千余台。

张卫:上海长海医院肛肠外科主任,主任医师,教授,医学博

江南医院根据“专家型医院”的定位,聘请了国家一流、社会知名、群众公认的301医院、协和医院、北京医院、原南京军区总医院、原济南军区总医院、上海长海医院、瑞金医院等著名医院的院士、院长、教授、博士、博士生导师等具有专业特长的高级专家,到江南医院进行专家坐诊、专家会诊、专家手术、专家查房、医疗示教及开展医疗新技术指导,以及远程会诊、绿色通道转诊等,为人民群众和患者提供高品质的医疗服务。

士,中国医师协会肛肠专业委员会全国常务委员。开展的腹腔镜下大肠肿瘤的治疗效果良好,熟练掌握电子肠镜的检查、诊断及肠镜下息肉的治疗。擅长大肠肿瘤手术治疗,低位保肛,晚期肠癌综合治疗。

凌昌全:上海长海医院中医肿瘤科主任医师,教授,博士生导师。中西医结合防治肿瘤及中医内科领域专家,在中医药防治肿瘤尤其是肝癌领域积累了丰富的临床经验,已经建立起早、中、晚期肝癌中西医结合治疗路径及规范,显著提高了肝癌的临床疗效。

刘建民:上海长海医院神经外科主任,主任医师,教授,博士生导师。国家卒中防治中心主任,亚洲癫痫协会会员,中华医师协会脑血管病副主任委员,解放军脑血管病诊疗中心主任。擅长颅内动脉瘤等脑血管病、脑瘤、癫痫的治疗,尤其是脑血管病的介入治疗形成了鲜明的特色,率先开展了颅内支架成型术及微导丝瘤颈成型术等11项新技术。先后治疗各种脑动脉瘤、

脑动静脉畸形、动静脉瘘、颈动脉狭窄、椎动脉狭窄及颅内动脉狭窄4000余例,疗效达到国际先进水平。

倪家连:原济南军区总医院肝胆外科主任,主任医师,教授,硕士研究生导师。全军肝胆外科学专业委员会常委。采用“胃底贲门周围骨骼化壁内外双重断流术”治疗门脉高压症上消化道出血,疗效居国内领先水平。擅长肝胆胰脾外科疾病的诊治,尤其是肝胆疾病及门脉高压症、布-加氏综合症的诊断治疗。

陈惠萍:南京军区南京总医院全军肾脏病研究所主任医师,教授,博士生导师。长期从事肾脏疾病的临床和肾活检病理诊断工作,在自体肾及移植肾活检病理诊断领域有很深的造诣,在肾脏疾病治疗方面积累了丰富的经验。

于泽平:南京军区南京总医院全军普通外科研究所主任医师,解放军第二军医大学教授。解放军普通外科专业委员会乳腺、甲状腺学组委员,中华医学会江苏省医学会内分泌乳

腺学组委员。擅长乳腺病和甲状腺病的诊治和复杂手术。包括:颈部各种肿瘤、甲状腺机能亢进、甲状腺良、恶性肿瘤、乳腺良、恶性肿瘤等疾病的诊治。在国内较早开展了以乳腺癌根治、改良根治性手术及保乳手术为主导,联合新辅助化疗、术后辅助化疗、放射治疗及内分泌治疗、B-超引导下MAMMOTOME乳腺旋切组织活检(切除)术。乳腺皮下全切除+乳腺假体植入术,晚期乳腺癌病人营养支持下辅助化疗等乳腺癌综合诊治方法,获得了良好的诊断及治疗效果。

施毅:南京军区南京总医院呼吸科主任,主任医师,教授,医学博士,博士研究生导师。擅长处理呼吸系统的各种危重、疑难病症,擅长呼吸道感染、呼吸衰竭、睡眠呼吸障碍、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺部肿瘤的诊治。

唐政:现任南京军区南京总医院肾脏病科副主任,医学博士,主任医师,教授,博士生导师。擅长急慢性肾炎、急性肾

炎、狼疮性肾炎、IgA肾炎、糖尿病肾病、急慢性肾衰等诊治技术专长突出。

贾海骅:中国中医科学院中医科主任医师。擅长高血压病、高脂血症及冠心病、心肌炎、心律失常等心血管疾病的治疗。擅长月经不调、不孕、子宫肌瘤、乳腺增生、更年期综合症等妇科疾病的治疗以及疲劳综合症、慢性失眠、抑郁状态与抑郁症及心身类疾病的治疗。

程雷:江苏省人民医院耳鼻咽喉科主任,南京医科大学第一附属医院主任医师,教授,医学博士,博士生导师。擅长上呼吸道过敏与炎症的临床诊治。

巩维如:专家副院长兼大内科主任。原解放军301医院心内科主任、教授、主任医师。主要从事心血管内科危重病病人的急救和治疗,擅长起搏器ICD植入术,对心动过缓、传导阻滞疾病的治疗有深入的研究。

褚海波:专家副院长兼大外科主任,教授、主任医师。原解放军89医院普外中心主任,硕士生导师。擅长腹腔镜外科、门静脉高压症和脾脏外科、肿瘤外科、重症胰腺炎和外科危重病的诊治。



中药不停,禁忌要知晓

我们国家的中药源远流长,当身体不舒服时可以通过中药来进行调理,对身体的副作用很小而且效果显著,但是不能长时间的服用,中药吃多久可以停一停呢?

中药吃多久可以停一停?

中药在治疗某些疾病的方面见效是很快的,比如感冒吃三天的中药就可以减轻症状,一些慢性疾病中药疗程可能会长一些,如果需要长时间喝中药的话,可以一个月喝三

个星期休息一周,然后再继续接着喝。

喝中药要注意哪些事项?

服用中药的时间

健胃药物和补阳的药物应该是饭前服用,这样可以增加药物里面有效成分的吸收。刺激性以及辛辣的药物要在饭后服用,这样可以减少对胃黏膜的刺激;驱虫的药物应该是在空腹的时候服用,这样可以增强药物;治疗痢疾的药物应该在发作之前服用,一天服药2到3次。一

般都是使用白开水来送服,因为呕吐或者服药困难的患者,可以在姜汁药液里面加入适量的白糖。服药的时候要避免吃一些油腻、辛辣、生冷以及不容易消化的食物,皮肤病应该禁食吃鱼、虾和刺激性的食物。

喝中药禁忌

喝中药的时候千万不能吃辛辣刺激性的食物,比如鱼、虾、蟹等海产品以及羊肉等,因为这些食物里面含有大量的异性蛋白,会发生药效,容易引起身体的过敏等副作用。在吃中药的期间也不能喝浓茶,因为里面含有大量的鞣酸,会降低重要的疗效。有一部分的人喜欢吃阿胶和银耳,这属于中药,如果和浓茶一起吃的話,会阻碍人体吸收里面的药成分,尽量是吃完中药后2到3个小时之后再喝茶。吃

中药期间也不能吃生冷辛辣和油腻的食物,因为生冷的食物会影响到胃肠道对药效的吸收,不利于养脾;油腻的食物,不利于人体对药效的吸收容易引起滑肠滞气;辛辣的食物容易生痰及到胃肠道;同时也不能吃萝卜,萝卜很容易降低药效,起不到治疗的作用。

温馨提示:

中药在治疗某些疾病方面见效是很快的,但是一定要合理的使用中药,千万不能乱配药,不然会给身体带来一定的副作用。每个人的体质是不同的,对于药物的吸收能力不同,所以吃中药调理的时间也不确定,要根据病情的严重程度。在使用中药调理的时候,要避免吃辛辣刺激性的食物,注意劳逸结合,加强饮食上的营养,多锻炼身体。



宝宝饮食要注意,谨防小儿急腹症

对于处于生长发育期的儿童来说,其身体的各个脏器发育都还不成熟,且生长发育需要摄入过多的食物,所以他们的胃肠负担往往会很重,也更容易诱发各种肠胃疾病,如小儿急腹症。那么,什么是小儿急腹症?家长又该怎样预防小儿急腹症?

小儿急腹症是儿童最常见的一类疾病,它并不是某种特定的疾病,而是一组疾病的统称,包括多种能够引起小儿腹痛的病症,如小儿阑尾炎、肠套叠、嵌顿疝等。其临床表现多为腹痛、呕吐、腹泻、便秘、便血,甚至出现休克。如不及时诊断和治疗,将会造成严重的后果。

由于孩子的早期腹痛症状并不明显,所以家长们通常也没有引起重视。这就导致许多阑尾炎患儿的病情进展迅速,一般在2~3天内即可出现化脓、坏死、穿孔等症状,严重者甚至会出现弥漫性腹膜炎、腹腔脓肿等严重并发症。所以,这类患儿一般需进行急诊手术切除阑尾,并迅速清除病灶以减少感染和后期肠粘连等问题。

那么,家长们应该怎样预防小儿急腹症呢?首先,建议家长们不要让孩子做过于剧烈的运动,在户外活动时,也要尽量看护好孩子,防止孩子出现意外伤害。其次,在饮食方面,因为孩子的胃肠道发育不完善,所以家长们要让孩子少吃生冷、滋补、油腻等食物。

(人民网 刘云飞)

推荐书单作品

《美国陷阱》

2013年4月14日,美国纽约肯尼迪国际机场,法国阿尔斯通集团锅炉部全球负责人弗雷德里克·皮耶鲁齐,刚下飞机就被美国联邦调查局探员逮捕。这场抓捕不仅仅是针对他个人的行为,而是美国政府针对法国阿尔斯通

的系列行动之一。之后,美国司法部指控皮耶鲁齐涉嫌商业贿赂,并对阿尔斯通处以7.72亿美元罚款。阿尔斯通的电力业务,最终被行业内的主要竞争对手——美国通用电气公司收购。阿尔斯通这家公司曾经横跨全球电力能源与轨道交通行业的商业巨头,因此被美国人“肢解”。而皮耶鲁齐直到2018年9

月才走出监狱,恢复自由。

在《美国陷阱》一书中,皮耶鲁齐以身陷囹圄的亲身经历披露了阿尔斯通被美国企业“强制”收购,以及美国利用《反海外腐败法》打击美国企业竞争对手的内幕。揭露了美国的公共权力和国家暴力如何直接和间接地为美国企业在全世界的扩张与竞争开路的真相。这是一场隐秘的经济战争。

