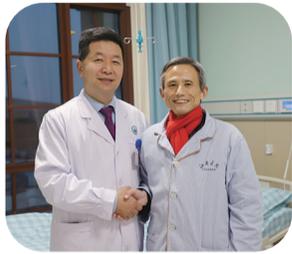


# 医技精湛 感佩 医德高尚 暖心

## ——一患者为江南医院送来三面锦旗



图为翟瑞仁副院长与患者握手合影



图为专家副院长兼大内科主任巩维如、消化内科主任孙端金及医护人员接受患者送来锦旗



图为肿瘤中心医护人员接受患者送来锦旗

“江南医院名不虚传啊!”12月17日早,患者于国胜老人携家属一行人激动地来到该院,高声为江南医院专家副院长兼肿瘤科主任翟瑞仁送上“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”锦旗!为江南医院肿瘤科护士长及班组送上“亲人般的呵护,家一样的温暖”锦旗!感谢他们在老人住院期间,医院以高明的医德医

术和医护团队的精心呵护,解决老人疾病痛苦,齐口称赞在江南医院看病真的不难!

患者家属表示:随着患癌的几率每年都在增涨,平民百姓谈癌色变,在需求治疗的路上漫长而艰辛。家里老人8年前确诊为“食管胸下段中分化鳞癌”,随后在复旦大学附属肿瘤医院行“食管癌根治,胃代食

管弓上吻合术”,当时手术顺利,恢复良好,未行化疗和其他治疗。悬着的心也终于放下,没想到2017年因声音嘶哑做PET-CT检查发现食管吻合口淋巴结肿大,没想到癌症复发,医院嘱其放疗。

去年末再行PET-CT检查淋巴结肿大,自放疗结束后出现咳嗽,咳痰,咳白色泡沫样痰,有时有黄脓样痰。近期咳嗽,咳痰加重,伴呛咳。后经朋友介绍,慕名来到江南医院,寻求翟瑞仁副院长的帮助。翟院长据喉镜检查检查结果,诊断为“食管气管瘘”予对症治疗,通过药物调理,消化内科孙端金主任医师行“食管内记忆合金覆膜支架”治疗,解决患者进食问题后,处理患者食道癌问题,患者恢复良好,生活质量逐步改善。

“江南医院真的名不虚传!”患者老人对江南医院所有的医护人员表示衷心感谢。老人表示,在住院治疗期间,医院高超的医术解决他的疾病痛苦,负责的医护团队则把他当作家人一样照顾,让他十分感动!所以,他一定要为医院送上锦旗表示他内心的感激之情。“江南医院真的有名医!”老人紧紧握着翟瑞仁副院长的手高声感叹道!

(林涛 郭德华 王国俊)



# 孩子咳嗽经久不愈 警惕变异性哮喘

咳嗽是一种很常见的症状,有些家长发现自家孩子的咳嗽特别顽固,拖了好几个星期,甚至一两个月都不见明显好转。儿科主任医师指出,孩子咳嗽经久不愈,可能是被变异性哮喘困扰。

儿童变异性哮喘也叫咳嗽变异性哮喘,是儿科常见的一种疾病,临床表现为迁延不愈的咳嗽,不伴或伴有轻微胸闷喘息,且反复发作,咳嗽常在夜间及运动后更明显。

需要注意的是,对于咳嗽变异性哮喘的宝宝,由于没有出现细菌感染,因此用抗生素治疗效果是不理想的,使用后仍会反反复复地发作。此外,咳嗽药水对咳嗽变异性哮喘也没有明显的治疗效果,甚至还可加重咳嗽症状。儿科主任医师家解释,这是因为普通的止咳药水主要是化痰的功效,上呼吸道感染咳嗽的宝宝使用后,能让痰液更好地排出体外,但对于咳嗽变异性哮喘的宝宝来说,止咳药水对他们的气管刺激比较大,喝了之后反而可使咳嗽变本加厉。

“家长千万不要小看反复发作的变异性哮喘。”儿科主任医师提醒,往往有一些咳嗽变异性哮喘的宝宝被误诊为反复上呼吸道感染或支气管炎后,一直都得不到合适的处理,因此而延误了最佳治疗时机,反复发作造成气道不可逆损伤、气道重塑、支气管狭窄,并

进一步发展为典型哮喘,成年后发展为慢阻肺的几率也会相应地升高。

如何及早识别宝宝的咳嗽到底是普通上呼吸道感染引起的咳嗽还是变异性哮喘引起的咳嗽呢?一般来说,发生咳嗽变异性哮喘的宝宝通常是过敏体质或父母等亲人中有哮喘史等高危因素;咳嗽时间较长,好几个星期甚至好几个月都不见明显好转;咳嗽前有一定的诱因,如接触了冷空气、花粉、宠物毛发等过敏原;咳嗽期间多无发烧,咳嗽常在运动后或夜间更加明显。儿科主任医师强调,如果宝宝有以上特征,家长应及时带宝宝去医院做进一步的检查。

儿童变异性哮喘在治疗上跟哮喘宝宝的处理是一样的,一般会采用糖皮质激素雾化治疗、抗过敏药、白三烯受体拮抗剂及特异性免疫治疗等,并针对宝宝的咳嗽程度,采用有支气管扩张剂的止咳药物对症处理。一般来说,哮喘宝宝在接受规范治疗后,通常都可使病情得到很好的控制。

(王婧 林惠芳)

## 多喝水不憋尿 巧运动防结石

尿路结石是泌尿外科常见疾病之一。接诊过程中,3个患者中就有1个是尿路结石。最典型的症状就是突发肾绞痛和血尿,患者也常伴有恶心、呕吐、腹胀,可出现尿频、尿急、尿痛等尿路感染症状。

需要提醒,三类人是尿路结石的高发人群。

**缺水族:**啤酒、饮料不能代替饮水。如果喝水少,缺少尿液冲刷,泌尿系统的自洁能力会变差。人体含水量下降,如果没有及时补充水分,体内原有的结石因缺少水分的润滑,刺激到身体组织,发生肾绞痛。

出汗过多时,会使尿液中钙和盐的过饱和度增加,导致尿路结石的形成。反之,大量饮水使尿液稀释,能减少尿中晶体形成。

**憋尿族:**憋尿或可间接诱发结石。如果膀胱内积存不少尿液,细菌有可能大量繁殖而引起膀胱炎,若治疗不及时,细菌还会沿输尿管上行,引起输尿管炎和肾盂肾炎等尿路感染。

憋尿引发尿路感染,尿路感染又导致尿路结石,结石又会加重尿路感染。因此,避免

憋尿是防止尿路感染、防止结石发生的方法之一。

**熬夜党:**常吃宵夜小心患上结石。如果常常熬夜,影响肾脏排毒,让身体多余的物质沉淀在肾脏内,造成短暂的高尿酸血症,长此以往,就可能诱发结石。

尿路结石的最常见成分是钙,人体排钙高峰一般在饭后4~5小时。如果晚餐食物中含钙过多,或晚餐时间过晚,排钙高峰到来时,人们已经上床睡觉,尿液就会全部滞留在尿路中,不能及时排出体外。尿液的钙含量不断增加,就会形成尿路结石。

预防尿路结石,就要多喝水巧运动。

**均衡饮食,不要偏食。**适当限制含钙、含草酸及动物蛋白与精制糖的摄入量,多食含纤维量高的蔬菜,如韭菜、芹菜等,少喝啤酒。

适当增加活动量,可选择跑步、跳绳、上下楼梯等。

**定期体检。**曾患有结石的患者、饮食不合理的上班族、司机、教师、学生等高发人群都应经常体检,最好每半年做一次肾脏等泌尿系统B超,早期发现结石。

28岁“吃货”小阳(化名)狂爱三文鱼片,每次下肚前会照网帖文章多放芥末“消毒”,没想到因腹痛、呕吐查出体内有寄生虫。消化内科专家表示,网传芥末、饮酒消毒没有科学依据。

女孩小阳(化名)是个“海鲜控”,尤其爱吃三文鱼、金枪鱼刺身。她和朋友吃自助餐,一口气吃了十多份三文鱼,没想到当晚开始腹痛、呕吐,送至医院,检查发现体内有数条活体寄生虫,医生怀疑与她平时爱吃生鱼片有关。小阳纳闷,网上说吃生鱼片蘸芥末可消毒,她每次放很多芥末。“近几年门诊遇到的食源性寄生虫病患者明显增多,大多是

## 芥末能杀寄生虫?

贪吃惹的祸。”医院消化内科主任吴教授说,很多人是因为吃了有寄生虫的福寿螺、生鱼片等,或追求鲜嫩口感,吃了没有熟透的猪肉、牛排等。

对于网传芥末、白酒、酱油能杀死生鱼片中的细菌和寄生虫,吴教授表示,这些并没有科学依据。生鱼片中的寄生虫主要为异尖线虫,它生命力顽强,可破坏胆管上皮及粘膜下血管,容易引起消化不良、腹泻和肝脏肿大等症状,病情严重的还可以

引发胆管炎、肝硬化等疾病,严重者会伤及全身。研究表明,异尖线虫能在足够浓度的芥末中存活45~50分钟,在白酒中存活15~24分钟,在酱油中存活11小时以上,而进食前不可能浸泡这么久。食用高温烹调或冷冻处理过的鱼肉才是防止寄生虫病的有效手段。吴教授建议,除了选对生食水产品品种外,建议购买后立即食用,以保证产品的新鲜和安全。

(刘迅 孟佳 赵林)

## 推荐书单作品



### 《全球科技通史》

吴军博士,首次从科技视角串联历史,以能量和信息两条主线,系统阐述了自智人以来人类文明的演进。

《全球科技通史》从纵览学科体系开始,分成远古科技、古代科技、近代科技和现代科技四个部分,详细描述了几万年来农业、数学、天文、地理、物理、医学、工业、生物等各个领域关键性的人物、事件、发明及意义。吴军以史海撷英的笔法,快速构

建了宏大的学科知识图谱,既纵观全局,又能把握各学科之间的联系,脉络清晰,通俗易懂,可以当成一本未来知识体系的导读本。

本书既从不同角度对人们熟知的常识进行解读和剖析,又挖掘出许多新的观点,让读者见微知著,感受科技叠加式进步的魅力。

通过阅读本书,你将俯瞰一部人类科技文明史,真正洞察世界变化的趋势,进而消除由于对周围世界缺乏了解、对未来缺乏把控而产生的焦虑。