

无痛胃肠镜背后的“秘密”

从无痛分娩到无痛胃肠镜检查,现在做什么都讲究个无痛,当然,根本目的是为了减少病人痛苦,更好地接受检查和治疗。今天,咱们就来说说无痛胃肠镜检查那些事——

无痛胃肠镜的体验



第一步:护士姐姐打个针



第二步:麻醉医生推点药



第三步:进入梦乡后开始检查

无痛胃肠镜的优势
▲病人在检查前不会紧张,检查中无任何不适,检查结束后迅速恢复清醒。

▲医生可以仔细从容地检查胃肠道的各个部位,做出更准确的诊断。

▲尽可能的避免了进镜时对胃肠道的损伤。

▲缩短检查时间,提高检查效率。

无痛胃肠镜安全吗?
▲无痛胃肠镜的高度安全性已经得到了国内外众多大型医院长期使用的证实。

▲所用麻醉药物安全性高,代谢快,反复应用无蓄积作用。

▲在检查期间,配备了完善的监护设施和抢救措施,全力确保病人的安全。

注意:检查结束后24小时内不宜驾驶或从事精细作业。检查后需有人陪伴回家。

麻醉使人变笨?
这是毫无科学根据的。无痛胃肠镜采用的静脉麻醉镇静

药物,快速、短效,检查后,一般只需5至10分钟即可苏醒,对患者的智力、记忆力无明显影响。

检查后的注意事项?

▲无痛胃肠镜检查1小时后可以进食少量水、牛奶、豆浆、面条等易消化清淡饮食;

▲24小时内不能骑车、开车及高空作业等,避免剧烈活动。

▲如回家后持续腹痛或大便出血,应及时到医院就诊。

胃镜会不会产生交叉感染?
不会!

我院内镜中心洗消系统实行全程电子追溯,不会出现交叉感染。患者尽可放心检查。

哪些人应当进行胃镜检查?

▲有下列症状的人应当接受胃镜检查:反酸、嗝气、上腹疼痛、原因不明的食欲减退和体重减轻、呕血、吞咽不利或进食有阻塞感、上腹部包块等。

▲原已做过胃镜,诊断为萎缩性胃炎、溃疡病,或食管癌、胃癌手术后这类情况治疗一段时间后需要再进行复查,

观察治疗效果。

▲发现胃或十二指肠息肉,异物吞进食管或胃内等,都可通过在胃镜下治疗,这样既可免受手术之苦,又节省医疗费。

上面说的情况,如果有一项就不要迟疑,应当马上做胃镜检查,如果有两项就更不能拖延了。无痛的胃肠镜检查,会很快明确诊断,帮助您恢复健康。

哪些情况不适合做无痛胃肠镜?

▲对任何需要应用的麻醉药物过敏者;

▲存在心血管系统疾病、呼吸系统疾病导致呼吸急促、心律失常、胸闷明显者(如急性呼吸道感染、哮喘发作期等);

▲循环系统不稳定者(常见消化道出血、血压、心律不稳定、不稳定心绞痛等);

▲有中枢神经系统症状、疾病不适应麻醉者(如肝性脑病、嗜睡患者、脑血管意外急性期等);

▲无陪同或监护人者。



无痛胃肠镜可以诊断哪些疾病?

胃镜可帮助食管静脉曲张、食管炎症、食管癌、食管溃疡、胃炎、胃溃疡、胃癌、十二指肠炎、十二指肠溃疡、胃内息肉、上消化道异物、食管贛门撕裂症、上消化道平滑肌瘤等的诊断。

肠镜可帮助下消化道疾患如直肠、结肠的检查诊断。

作者:江南医院内镜中心 程艳

江南医院根据“专家型医院”的定位,聘请了国家一流、社会知名、群众公认的301医院、协和医院、北京医院、原南京军区总医院、原济南军区总医院、上海长海医院、瑞金医院等著名医院的院士、院长、教授、博士、博士生导师等具有专业特长的高级专家,到江南医院进行专家坐诊、专家会诊、专家手术、专家查房、医疗示教及开展医疗新技术指导,以及远程会诊、绿色通道转诊等,为人民群众和患者提供高品质的医疗服务。

预约挂号:0519-82621555 微信号:jnyy0519
地址:金坛区薛埠镇直茅路茅山风景旅游区林场路1号 乘车路线:金坛北站乘252路至颐园下即到 导航:江南医院



什么才是科学合理的早教?

最近几年,早教成了众多家长们热议的话题,“不能让孩子输在起跑线上”成为了许多家长的共识,以至于越来越多的家长将起跑线一挪再挪,最后挪到了婴、幼儿阶段,于是,各种早教机构也犹如雨后春笋般涌现,最近网友热议的“闪卡早教”便是其中之一。那么,“闪卡早教”真的可以让宝宝学会某些技能吗?如何早教才能让宝宝们身心健康地成长?

几个月大的婴儿趴在床上,家长站在床前,将一叠卡片在宝宝面前一张张闪过,并用超快的语速念“23+32=55, 15+18=33, 45+26=71……”如此训练宝宝一段时间后,家长只要询问题目,宝宝就会自己爬向正确的答案卡,这种早教方式被称为“闪卡早教”。教育学教授表示,“这样的早教其实就是一场骗局,没有科学依据,”动物园里的动物,

可以通过训练用鸣叫的方式来表达计算结果,这显然不能说动物能够进行计算,而是动物通过训练产生了一种条件反射。父母总是在孩子面前晃动闪卡,久而久之便会让孩子产生这样一种条件反射,而不是学到了一种计算的技能。

学前阶段反复、机械地操练,很可能使孩子对进入小学后的学习产生厌烦情绪,上课专心程度不够,对新知识的期待感和掌握新知识的成就感也会降低。

孩子“含着奶嘴”参加早教的的现象屡见不鲜,早教“抢跑”就像拔苗助长,现今家长在孩子两岁半时就给孩子报早教班,但孩子接受早教的最佳年龄应在4岁半~5岁左右,还有些家长会给孩子报4~5岁早教课程,但低龄幼儿的实际承受能力在两岁左右,每周的课程总量安排在2~3

节课比较科学。

家长是孩子的首任老师,所以家长必须对早教具有科学的认识。家长要有基本的生活技能,处理好各种人际关系,才能在潜移默化中引领孩子的成长;家长还应该注重孩子的内在成长,真正去倾听孩子的表达和心声,让孩子得到最恰当的早教。

中国学前教育研究会理事、青海省学前教育研究会副会长、青海师范大学教育学院副教授霍静表示,早教中心不能取代家庭教育,父母如果经常带着孩子参加户外活动,亲近大自然,与孩子一起嬉戏、玩耍,这样带给孩子的陪伴才是高效陪伴,给了孩子接受天地滋养的机会,“通过让孩子接受生活的熏陶,来培养孩子的情感,发展他的心智,启发他的悟性,升华他的灵性,这才是早期教育的真谛。”

(刘鑫)

推荐书单作品

《新经济的召唤》

设计明日世界的人们专注于寻找宏大的技术解决方案的同时,却往往忽略了身边一起劳作、与世界和谐共处的人们所产生的无比惊人的创造力。《新经济的召唤:设计明日世界》用丰富的实例告诉我们,来自全球不同社群的自下而上的力量正在创造一种新的替代性

经济,一种滋养自然而不是危害未来的新经济。这些案例,以大地、水源、衣、食、住、行、健康等人类永恒的需求为线索,编织成一幅希望的图景。在新的经济体系中,实现整个地球生命系统的生生不患,才是有意义的“增长”——我们需要健康的土壤,清洁的水,拥有活力和多样性的生态系统,以及更有弹性的社会。这正是全书传递的核心信息。



这些早餐吃不得

1、豆浆+油条

豆浆和油条是大家经常选择的早餐,美味、方便,一直很受欢迎,但早餐这样吃其实并不十分健康。因为油条是高温油炸食物,虽然好吃抗饿,但油质远远高出人体需求,摄入过多不仅会发胖,还易使大脑产生疲劳。而且有些路边摊的油会反复使用,炸出的油条不卫生也不健康,并不适合经常食用。豆浆中含有蛋白质,但营养成分过于单一,不够丰富。

2、剩菜剩饭

许多人会有一个习惯,将前一晚剩的饭菜在早上热一热直接当早餐,省时、省力又方便,而且还不浪费,但这样的早餐并不利于健康。因为剩菜经过一晚的氧化会产生大量的亚硝酸盐,尤其是绿叶菜,亚硝酸盐一旦产生便无法去除,即使是把菜热透,菜中的营养价值早已不复存在了。所以,建议大家不要将剩菜剩饭作为早餐食用。

3、夹馅面包

夹馅面包搭配牛奶也是很多人的早餐选择,但是夹馅面包的热量很高,在制作过程中会加入很多热黄油、糖、果酱等,碳水化合物的比例并不低,早餐经常食用不仅没有营养,还容易使人发胖,不利于健康。而且,糖分太多的早餐有个坏处,它会让人的血糖很快上升,又很快降下去,而且会降得偏低,使人变得没有精神。

4、早餐吃得过于油腻

油脂高、热量高的食物,不易消化。很多人意识到早餐的重要性,但大量摄入高蛋白、高热量、高脂肪的食品,比如奶酪、汉堡、油炸鸡翅、煎炸食品等。过于“营养”的早餐只会加重肠胃负担,对身体有害无益,如果早餐吃得过油,那么午餐、晚餐要避免煎炸食物。

5、把零食当早餐

营养不足,长期下来造成体质下降。许多学生、白领早上来不及吃早餐,就会去便利店买几包零食充饥。这种吃法虽然节省时间,却伤了肠胃。零食大多含糖量高,会造成营养不良或肥胖,边走边吃不利于消化和吸收。如果时间实在紧迫,可以选择坚果类零食外加牛奶、豆浆(豆浆最好选不加糖),补充能量的同时增加营养摄入。