

世卫组织呼吁避免过度反应

2月4日《新华网》消息:世界卫生组织执行委员会第146届会议日前在日内瓦世卫组织总部召开。世卫组织总干事谭德塞在会上全面介绍了世卫组织与中方密切沟通配合、大力支持中国政府和人民抗疫努力的情况。

他表示,中方的策略不仅有力,而且有效,就是紧紧抓住疫情中心地区发力。在中国之外,目前仅有23个国家发现一共146例确诊病例,这个数字

相比其他疫情可以说是微乎其微,人们完全没有理由恐慌。

谭德塞说,各国应基于事实,科学理性统筹兼顾;防范是必要的,但无需过度反应。世卫组织不建议各国采取任何旅行或贸易限制措施,呼吁各国应基于证据采取令人信服的措施。各国应同时加大对卫生体系脆弱国家的支持力度,加强病例诊疗和疫苗研发,澄清不实言论,完善防范手段,增加资源投入,继续与世卫组织分享

信息、知识和专长,团结协作战胜疫情。在执委会上,多个国家对中国疫情防控工作及为全球公共卫生事业所作贡献给予高度评价。坦桑尼亚参会官员代表非洲区国家对中国政府和人民表达慰问,感谢中国政府采取有力措施努力控制疫情,强调正是由于中方付出了巨大努力和牺牲,非洲才尚未出现确诊病例,下一步非洲国家将继续加强防范,希望世卫组织和中国提供支持。

两亿多件防控物资火速通关入境

2月4日《光明日报》消息:2.4亿件、9.4万批次进口疫情防控物资火速通关入境——海关总署日前发布的数据显示,1月24日至2月2日,2.2亿只口罩、252.9万件防护服、27.9万副护目镜等防疫物资从各地口岸进境,各地通关现场设立专门受理窗口和绿色通道,按照特事特办原则,确保防疫物资通关“零等待”。

据了解,对境外捐赠的疫

情防控物资,先登记放行后补办减免税等手续。对专门用于疫情防控治疗的进口药品、医疗器械等,即到即提,确保通关“零延时”。在全国所有隶属海关设立咨询热线,并在主要媒体公布,由专人负责值守,第一时间响应企业需求,解答问题,指导办理通关业务。1月30日,海关总署党委发出通知,要求全国海关加强党的领导、为打赢疫情防控阻击战提供坚强

政治保证,明确提出:“哪里任务险重,哪里就有党组织坚强有力的工作、哪里就有党员当先锋作表率!”连日来,全国海关各级党委坚决扛起口岸疫情防控的政治责任,党员干部纷纷主动请缨,提前结束休假,奔赴国门抗疫一线,组成一支支党员突击队,争分夺秒快速验放疫情防控物资,全力快速通关,党旗在海关抗击疫情一线高高飘扬。

面对疫情,我们这样应对

本报讯 日前,面对疫情,我们如何应对等方面的问题,记者采访了国家二级心理咨询师、区第二人民医院主任医师陈淑玲。

陈淑玲说,面对疫情我们要静下心来,乐观面对!要学会通过转发各类权威消息、专家指导以及先进做法来提振战胜疫情的信心,掌握防治的科学方法,释放因疫情带来的压力。不要采取否认、回避、退缩、指责抱怨等不良应对方式,不要长时间躺着看手机新闻、疫情更新,要建立良好的生活习惯,保持饮食平衡,保证睡眠充足。

把注意力转移到有氧运动、倾听音乐等活动上,这样我们的焦虑、恐惧的体验就会变弱。在室内一样可以多走走、多动动。

平日你一定知道做什么事情令自己开心,列出来,执行它。例如,允许自己哭一哭,写出你

的想法或感受,玩一些不费脑子的小游戏,运动,深呼吸,抱抱可以慰藉你的物体,泡泡热水澡或冲澡,找出令你愉悦的事,与人聊天等,如果感到孤立无援,这时可以多与朋友通过电话、网络等线上交流,相互鼓励,沟通感情,增强心理上的相互支持。

如果是被隔离的人群,出现慌张、焦虑等情绪属于合理反应,不必过分强求自己保持镇定,要允许情绪的表达。保持与外界的沟通和联系,告诉自己不是孤立无援,有很多家人和朋友在关心自己、爱自己,他们即使不在身边,也会在心里陪伴自己渡过难关。在可以活动的范围和清醒的情况下,进行一些积极的活动,如听音乐、看有趣的视频。如果心理觉得难以承受时,可以向家人求助,也可以向医护人员寻求帮助和安慰。 江雪

小红妈爱心社:用沙画为阻击疫情助力

本报讯 疫情发生后,我区小红妈爱心社第一时间组织团队的沙画爱好者制作了沙画防疫科普视频。《新型冠状病毒肺炎防护要领》《武汉加油》等一批公益沙画在金坛群众中广泛传播。

主创人员崔小艺说,作为一个普通民众,在这个非常时期,千言万语难以表达,能用双手献上一份诚意之作,希望能够鼓励到更多的人,加油武汉,加油中国! 沈灿军



沙画《武汉加油》

十部门联合打击野生动物违规交易

2月4日《光明日报》消息:记者从市场监管总局获悉,日前,市场监管总局联合中央网信办、生态环境部、农业农村部、公安部、商务部、国家卫健委、海关总署、国家林草局、国家药监局等部门召开打击野生动物违规交易专项执法行动和打击非法制售口罩等防护产品专项执法行动部署会议,明确疫情期间严禁任何形式的野生动物交易活动,严查违法出售、

购买、利用、运输、携带、寄递野生动物及其制品的行为;不得为出售、购买野生动物及其制品发布广告及提供交易服务等。

会议强调,要严厉打击非法制售口罩等防护产品的行为。严肃查处未按规定取得医疗器械注册擅自生产销售的行为;严肃查处以普通、工业用防尘口罩冒充医疗用口罩,重新包装销售过期失效口罩的行

为;严肃查处不符合安全防护标准的产品;严厉打击哄抬价格行为;严厉打击违反法律规定回收利用和经营医疗废弃物行为。

会议要求,打击野生动物违规交易专项执法行动和打击非法制售口罩等防护产品专项执法行动要做到有案必查、违法必究,对违法行为努力做到“早发现、早打击、早曝光”,及时向社会公开查实的违法案件。

众志成城 抗击疫情



十户联防 邻里守望

保 / 护 / 自 / 己 / 也 / 是 / 对 / 他 / 人 / 负 / 责

常州市金坛区融媒体中心
常州市金坛区广播电视台 宣

宅在家, 请注意四件事

每一天,我们一睁开眼,关注新闻;每一天,我们睡觉之前,祈祷平安。迫切希望,疫情早点过去,医生能回家团圆;病症能有好转,所有人都能平安。宅在家,请注意以下4件事!

01、取快递,零接触 宅在家,我们需要饮用水,也许会有快递。这个时候,为了彼此的安全着想,建议快递小哥,把水或者快递放在门口,然后我们再取进来。彼此少接触一个人,就少一分危险。

02、出个门,戴口罩 出门买菜,或者上班,一定要戴口罩,最好选择自己独立的出行方式,自行车或者电动车。出门在外,和人说话要保持距离,回到家中要换下衣服。多一分小心,便多一分安全,对你我都好!

03、勤洗手,多消毒 回家要洗手,洗手要用肥皂和水龙头活水。如条件许可,家里备有酒精,出门回家之后,用酒精棉片擦拭手机和门把手。当然,酒精消毒是防患于未然,少出门才是最佳的选择。

4、肉禽类,要煮熟 熟食和生食在处理的时候,要分开处理。生食一定要进行烹饪,熟透方可下腹。病从口入,只有每个环节都做到位,才能让我们和家人更加安全。

来源《人民网》



疫情防控小贴士