

国务院联防联控机制:农村地区做好疫情防控要外防输入 内防扩散

新华社北京2月11日电 国务院联防联控机制11日召开新闻发布会,介绍加强农村疫情防控有关情况。我国农村地区地域广、基础弱,国家卫健委基层卫生健康司司长聂春雷表示,农村现在防控的重点是“防”。

“对农村来讲,基层医疗卫生机构医疗服务能力相对薄弱,所以防是重中之重,要‘外防输入,内防扩散’。”聂春雷说,要做好“防”的工作,关键还是要做到“四早”:早发现、早报告、早隔离、早治疗。

聂春雷表示,这要充分发挥农村地方党委政府,特别是两委、乡村医疗卫生机构的作用。要相互配合做好发热人员、外来人员的排查,发现发热的、疑似的要尽快转诊至上级医院发热门诊,对疑似患者的密切接触者,要做好居家隔离,并采用相关医学观察措施,提供好相关健康服务。

会上农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智也表示,已专门下发了通知,要求基层党组织等发挥好作用,把防控责任压实,特别是村两委的责任要做好,组织广大党员干部和农民积极参与到防控工作中来,形成联防联控的机制。

聂春雷表示,农村医疗卫生机构主要职责是发现病人,发现发热的、疑似的要及时转诊。“农村机构治疗不了新冠病毒感染患者,必须转到上级的定点医疗机构去采取相应的救治措施。”

在广大的农村地区,乡村医生是农村疫情防控的重要力量,但有多地乡村医生数量不足,能力亟待提升,该怎么办?聂春雷表示,针对目前全国144万在村卫生室工作人员,国家通过中国继续医学教育网络平台,专门开辟了两个专栏:村医专栏和基层防控专栏。截至2月10日,有56万乡村医生和基层人员在这个平台进行了学习。

“通过对新冠病毒的认识不断加深,防控知识同时不断更新,我们会及时更新网络平台课件,持续加强对乡村医生的网上培训。”聂春雷说。(王秉阳、白阳、刘开雄)

商务部:做好重点城市生活物资保供

新华社北京2月11日电 (记者陈炜伟、王雨萧)记者11日获悉,商务部办公厅印发《关于做好重点城市生活物资保供工作的通知》,要求各地商务主管部门在做好新冠肺炎疫情防控工作的同时,科学有效保障人口密集、返城人员集中、疫情防控保供压力大的重点城市生活物资供给。

根据通知,保障重点包括大米、面粉、食用油、肉类、鸡蛋、奶类、蔬菜、方便食品等重要生活物资,同时兼顾食盐、食糖、水果、水海产品、速冻食品、肉制品、瓶装水等。

通知要求,各地商务主管部门要摸清底数情况,强化预警监测,加强物资储备,强化调

运配送,做好应急保障,维护市场秩序。重点城市商务主管部门应结合城市特点制定疫情期间特别是春运返城期重要生活物资保供工作方案,做好应急

准备。重点城市出现断档脱销、居民哄抢等突发事件和难以解决的重大困难时,省级商务主管部门要第一时间组织力量解决并报告。



宅在家里,我们应该如何应对?

疫情之下,心理应对很重要,宅在家里我们应该怎样做,如何积极应对当前?区中医医院相关专家提出几点建议。

从权威渠道获取适量疫情相关信息

一是找到可靠的信息源;二是要学会去伪存真,调动自己的知识或常识,判断信息的准确性和可靠性;三是可以多关注一些积极的信息。关注积极的一面,可以增强我们战胜疫情的信心。四是避免信息过载。

维持规律的生活作息

保持规律的作息,有助于保持机体正常的免疫功能。不要因为在家不能出门而打乱自己的日常生活作息。合理安排饮食,保持营养,多喝水。保持适度的、适合自己的体育锻炼活动。保证充足的睡眠,不熬夜。

接纳自己的正常情绪反应

当前疫情下,会出现恐慌、担心、焦虑、猜疑、

愤怒和攻击冲动等情绪反应。我们要理解这些情绪在当前情况下是正常的可以理解的。这种心态有助于我们调整到相对积极的心理状态。

多与家人、朋友、同学沟通交流

沟通交流是一种很有效的释放情绪方式。交流分享情绪感受,不仅可以帮助自己,也可以帮助对方。

尽可能找谈得来的或能谈私人话题的人交流,更有助于缓解不良情绪。

把部分精力放到更有价值、更有兴趣的事情上去

转移部分精力到一些有意义的事情上去。比如,我们可以为防控疫情做一些力所能及的事;陪孩子玩耍、做功课,做家务,等等。

金坛
中医医院
李云芳
供稿

随着企业的陆续复工复产,返回到工作岗位后,很多人都会碰到乘坐电梯,以及碰触门把手、座位的情况。电梯按钮、门把手的风险比较高,不是说病毒存在上面的时间比较长,而是这些地方是高频接触的地方,交叉接触频率较高,风险就大了。

针对这些高频使用特殊的地方,如何做好健康防护,专家建议,首先要适当增加消毒频次,以前一天一次现在要增加到一天多次;其次在接触这些地方时,用面巾纸、消毒纸巾隔开,手不直接接触;最后碰了这些地方以后,要及时用手消毒剂来揉搓双手,做好手部的卫生,像75%的酒精,手消毒的话,1分钟就可以起作用,0.5%的含氯消毒液,也同样能起到消毒的作用。陈玉婷

面对座位、把手、电梯按钮等怎么防护?



坚持就是胜利 携手共渡难关

坚决打赢 疫情防控阻击战!

常州市金坛区融媒体中心
常州市金坛区广播电视台 宣



我和爸爸一起运动



大鹏展翅!

抱头踢腿啦!



抱头卷腹有点难哦!

仰卧踢腿,嘿!



疫情面前,他们冷静应对,宅在家里,做亲子游戏,享受传统美食,过一个健康有意义的宅生活。

江雪

健康宅生活