

江苏:防运并举,交通精准保障复工复产

复工复产,“人要行,物要流”。当前,新冠肺炎疫情战疫进入关键时期,一手抓疫情防控,一手抓服务经济发展,江苏怎样统筹做好复工复产通行保障和物资运输保障?

多地恢复市际客运班车

目前,全省正有序恢复交通运输服务,为应对新冠肺炎疫情

同时推动生产复工,省政府日前公布的相关指导意见中提到,要精准实施交通运输防控措施,根据疫情发展态势,按照科学防治、精准施策原则,对各县(市)实行分区分级精准防控。

“分区分级管控对交通而言,核心内容是既要管住‘重点区域、重点场所、重点人员’,又要畅通‘人流、物流’。”省交通运输厅厅长陆永泉表示,要按照不

同县域疫情等级不同,实施相对应的交通管控,采取不同的城市公共交通、镇村公交、县际客运、市际客运开行策略,尽可能减少疫情对群众生产生活的影响,最大限度保障生产物资运输畅通,具备条件的解除所有车辆通行限制,统筹好疫情防控与经济社会发展,有序恢复经济社会秩序。

“绿色通道”全天候保障

疫情防控期间,全省高速公路出口开设了绿色通道。

目前,邮政和快递运输车辆、重要生产物资运输车辆,农产品和农业生产保障物资运输车辆等,都已纳入绿色通道政策范围。所有应急物资、生活物资运输车辆可通过“江苏运政服

务”公众号,网上办理通行证,享受“三不一优先”政策。

根据长三角地区疫情防控交通一体化联动要求,在长三角区域范围内对运输重要生产生活保障物资的车辆实施通行证制度,对持证车辆予以优先通行。对已办理交通运输部通行证或江苏省长三角通行证的车辆,不得要求再办理市域、县域通行证。 梅剑飞 朱璇

本版来源:人民网 交汇点

复工复产后如何保护自己?

专家:保持安全距离 工作场所戴口罩

在近日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,中国疾控中心研究员李涛指出:

一、在工作场所要全程佩戴口罩。工作场所存在粉尘和毒物时,要注意口罩防护效率和密合度是否符合要求。

二、有条件的办公场所应该适当加大座位之间的距离。注

意保持工作服、座椅套等织物的清洁并定期消毒。

三、加强手卫生措施,养成勤洗手、正确洗手的习惯。不能确定手是否清洁时要避免用手接触口鼻和眼睛,减少手接触公共物品和部位。

四、定期对工作台、操作按钮以及一些物品表面进行消毒。

对多人操作的设备,要对接触部位比较多的表面或配件进行消毒,如果作业允许佩戴手套时,可以佩戴手套作业。

五、减少人群聚集,错峰就餐,或打包到各自工位就餐,就餐时注意与他人保持一定距离,减少交谈。

如何调节身体和心理的反应

1. 躯体放松技术

(1) 深呼吸放松法
吸气:深深地,慢慢地,大吸一口气,直到吸不进去,屏住;
呼气:慢慢地,轻轻地呼出来,呼出来,呼出来;
然后,重复上面的步骤3~5次,吸气、呼气。

(2) 肌肉放松法

选择仰面躺在床上或者舒服地坐在沙发上;
握紧你的双拳,握紧,再握紧;慢慢放松,再放松,完全放松;
抱紧你的双臂,抱紧,再抱紧;慢慢放松,再放松,完全放松;

双腿伸直,绷紧你的脚弓,绷紧,再绷紧;慢慢放松,再放松,完全放松。

2. 觉察自己,认识自己
利用难得的独处时间,试着觉察自己当下的心理。关注当下是正念疗法的核心,试着觉察自己当下的情绪、想法、信念和行为等,觉察本身就可以带来平静和愉悦,认识自己本身是提高幸福感最好的方法。

3. 过滤信息,避免替代性创伤

替代性创伤是指通过看、听、读新闻报道或与人讨论创

性事件造成间接暴露于该事件,产生心理创伤的情况。在特殊时期,关注社会新闻和疫情发展的同时,要避免产生替代性创伤。

4. 积极“愿望清单”技术

积极行为提升心理防护能力,列出积极向上的兴趣爱好,在家里就可以实现的项目,逐项实现,或通过阅读,提升学习能力。



江苏提出家禽稳产对策

为及时了解疫情对家禽产业的影响,助力破解产业发展难题,江苏省畜牧总站组织各地畜牧部门对全省家禽养殖场户面上生产情况进行全面调查统计,并联合省现代农业(肉鸡、蛋鸡、水禽)产业技术体系对167家具有代表性的养殖场户进行重点调研,提出了五条稳定生产的对策建议:

一是畅通物资运输通道。严格落实“一断三不断”要求,打通运输梗阻,确保通往家禽养殖、屠宰加工、交易、无害化处理等场所的道路畅通。

二是开放活禽交易市场。国家有关部门已初步排除新冠肺炎来源与已知家禽家畜的关系。建议我省畅通活禽销售渠道,按照依法依规、分类指导、加强管理的原则,对活禽交易市场实行分类管理,允许检疫合格的活禽上市交易,畅通活禽销售渠道。

三是企业积极主动应对。家禽企业要切实做好稳定生产和生产安全工作,积极开展生产自救,全力维持正常生产运转。及时调整、合理安排生产计划,提前储备饲料、疫苗、兽药等生产物资;及时淘汰性能低下禽只,优先保障种禽的生产需要,为后期恢复生产做好储备;切实做好疫病免疫和监测工作,严防动物疫情发生。

四是加强财政资金扶持。建议在新冠肺炎疫情防控时期,进一步加大对家禽产业的扶持力度,分级对祖代、父母代种禽给予财政资金补贴,对家禽养殖场户流动资金贷款给予财政贴息。

五是加强技术指导服务。充分发挥科研院所、技术推广机构、产业技术体系的优势,指导养殖场户提高饲养管理水平和生物安全防护水平,协调解决养殖场户遇到的难题,推动家禽产业尽快恢复发展。 吴琼



有滋有味宅生活,美妙音乐生活美。宅在家里,孩子们有大把的时间练学二胡、钢琴等,勤练技艺的同时,爸爸妈妈也有时间静静欣赏他们的才艺。

江雪/文

图片提供:云朵 省华中家长微信群



健康宅生活

零新增
不是
零风险

全民警觉 共抗病毒

常州市金坛区融媒体中心
常州市金坛区广播电视台 宣