

国家药监局： 已审批16个新冠肺炎检测试剂

4月16日《北京日报》消息：在日前的国务院联防联控机制新闻发布会上，国家药监局药品监管司司长袁林透露，全国已应急审批批准16个新冠肺炎检测试剂，药监部门监督、检查和监测等数据显示，全国疫情防控药品质量总体状况良好，质量有保障。

据透露，根据国家医疗器械应急审批程序，国家药监局已应急审批批准16个新冠肺炎检测试剂，其中包括10个核酸检测试剂、6个抗体检测试剂。核酸检测试剂的日产能达到近260万人份，抗体检测试剂的日产能已经接近100万人份，扩大了新型冠状病毒检测试剂的供给能力，有力地保障了疫情防控的需求。国家药监局针对此

次疫情防控，专门部署开展了疫情防控用药专项产品抽检。截至3月11日，全国各级药品监管部门共组织抽检疫情防控用药4433个批次，截至前日已完成其中的2532个批次检验，总体合格率达到99.88%，对个别不合格批次产品已经及时采取了风险控制措施，并依法进行处置。

感冒和流感会相互免疫

4月16日《人民网》消息：曾有统计数据表明，普通感冒在流感季节不那么频繁，反之亦然。英国格拉斯哥大学病毒研究中心的科研团队发现，在感冒流行的季节，流感病毒和普通感冒鼻病毒可相互免疫。

研究人员对3.6万名普通感冒患者的4.4万份样本进行11种流感病毒的反应检测，发现35%的人对1种病毒呈阳性反应，8%的人同时感染了多种病毒。其中，甲型流感病毒与普通感冒鼻病毒之间的相互作用最显著，甲型流感患者感染鼻病毒的可能性降低了约70%。研究结论发表在《美国国家科学院学报》上。研究人员称，对

一种病毒的免疫反应会使另一种无关的病毒更难感染同一个人，而相同种类的病毒(如不同的流感菌株)也会在体内竞争并产生重叠的免疫反应。了解不同的病毒如何相互抑制，有助于公共卫生规划部门改进呼吸道疾病暴发的预测模型，并制定控制疾病传播的策略。

这种蛋白能帮肝脏“减肥”

4月16日《科技日报》消息：人的肝脏中，有一种“脂肪搬运工”——极低密度脂蛋白。它能够把肝脏中的脂肪“运走”并分泌到血液中去，减少脂肪在肝脏中的积累，从而降低脂肪肝的发生概率。近日，南京医科大学基础医学院李仲教授课题组的一项研究发现，肝脏细胞中存在一种承担脂肪分泌“加速器”功能的蛋白——PNPLA7，它可以促进肝脏极低密度脂蛋白的分泌，减少脂肪在肝脏的积累，该成果日前在国际期刊

《肝脏病学》发表。南京医科大学基础医学院李仲教授课题组在人群研究中发现，PNPLA7蛋白的表达水平和血脂水平呈正相关关系。他们以肝脏细胞中缺失“加速器”蛋白的小鼠为研究对象，给它们喂养高脂饲料，小鼠会出现严重的脂肪肝，但是血脂水平明显降低。研究人员证实，PNPLA7蛋白缺失后，小鼠肝脏极低密度脂蛋白的分泌受到显著抑制，导致肝脏脂质堆积，并降低血脂水平。

“我们的研究首次发现PNPLA7蛋白可促进肝脏极低密度脂蛋白的分泌，它在肝脏脂肪分泌过程中扮演着类似‘加速器’的角色。虽然在日常状态下默默无闻，但是当机体处于脂肪肝或者饥饿状态时，它就被高表达、促进极低密度脂蛋白分泌，将脂质从肝脏中运输出去，维持肝脏脂质代谢平衡。”李仲说，该项研究为防治脂肪肝、高脂血症及相关代谢疾病提供了新的靶点和依据。

复工、复产、复学
安全饮食谨记“六要六不要”

当前我国新型冠状病毒肺炎疫情防控已经取得阶段性成果，各行各业正在逐渐复工复产。但疫情防控任务仍然艰巨，防控工作面临新的形势和困难，为帮助公众在恢复生产生活的基础上，继续做好特殊时期的食品安全保障，支持疫情防控，国家卫生健康委委司特组织专家研究，提出以下建议：

一、要做到勤洗手，不洗手不要进食
在疫情防控期，洗手与戴口罩一样都是非常重要的个人防护手段，勤洗手也是保障食品安全的重要措施。应当用流动的水、肥皂、洗手液等勤洗手，包括外出购物或接外卖后，尤其在处理生的和热的食物之间和其后**必须洗手**，饭前必洗手。

二、要生熟分开烧熟煮透，少食生冷食品
加工和盛放生肉、水产品、蔬菜的砧板、刀具、盆、盘、碗等器具要与熟食的分开，使用完后要及时清洗消毒。疫情防控期间，应尽量少吃或不吃凉菜、生的水产，购买的酱卤肉等散装食品和剩菜剩饭最好热透再吃。复工复产后有些人会选择从家中带饭，**一定要热透再吃。**

三、不要接触活畜禽，要管好伴侣动物
野生及家畜家禽可能携带人畜共患病原体，**尽量避免接触活体**，不自己宰杀畜禽。购买生鲜畜禽产品，建议选择新鲜或冷冻的。此外，伴侣动物应注意防止进入厨房和食物储存区域。

四、不要囤积食物，要预防食物腐败变质
目前，米面粮油、果蔬、肉蛋奶等各类生活物资市场供应充足、稳定，**无需大量囤积**。如因个人原因有需要，可适量储备适宜长期保存的预包装食品、罐头食品、速冻食品、冷冻肉类等。此外，随着天气转暖，南方将陆续进入多雨季节，建议食品储存在阴凉通风处并经常检查，防虫、防潮、防霉。

五、外出就餐要分餐，避免聚餐就餐
外出就餐是调节口味的方式，也是以实际行动支持餐饮业复工复产。但建议大家尽量少聚餐，如果聚餐也应当控制人数，**座位保持一定距离**并使用**公筷分餐**。在办公场所、食堂等环境下，也应**避免聚餐就餐**。

六、要合理饮食和适度运动，不要盲目进补
健康的体魄是抵御疾病的基础，应当规律作息、合理饮食，但不要盲目进补。**要保证充足睡眠时间**，可采取室内无器械运动健身，如室外健身，注意保持社交距离。不要轻信宣称可预防新冠病毒的食物，在遵循《中国居民膳食指南》建议的同时，**保证充足的新鲜果蔬和优质蛋白的摄入。**

北京协和医院/原301医院/北京医院等专家齐聚
常州、金坛医保定点单位

江南医院
JIANGNAN HOSPITAL

※专家团队医术精湛，减少康复天数※
※病房明亮通风卫生，避免交叉感染※
※检验检查设备高端，缩短等候时间※
※本地医保服务百姓，降低就医费用※

医院开设科室
HOSPITAL SET UP DEPARTMENTS

医院开设科室有心血管内科、呼吸内科、消化内科、神经内科、内分泌科、耳鼻喉科、中医科、普通外科、泌尿外科、血液透析中心、肿瘤中心和健康管理中心等，是常州、金坛医保定点单位，是当地百姓就医的最佳选择。

部分专家介绍
INTRODUCTION TO SOME EXPERTS

医院拥有一支高素质的高级专家团队，此外还聘请了北京协和医院、原301医院、北京医院、原济南军区总医院、原南京军区总医院等知名医院的高级专家，组成一流的专家团队，随时开展坐诊、手术、会诊、查房等医疗工作，提供高水平的诊疗技术与健康管理服务。

专家名单：

- 巩维如：江南医院专家副院长兼大内科主任，原301医院心内科主任，中央保健组专家
- 褚海波：江南医院专家副院长兼大外科主任，原解放军第89医院普外科主任
- 翟瑞仁：江南医院专家副院长兼肿瘤中心主任，原解放军第106医院肿瘤放疗科主任，原解放军第401医院血液肿瘤中心主任
- 王中凡：江南医院妇产科主任，上海同济大学附属普陀医院原妇产科主任，主任医师、教授，上海第十人民医院—同济普陀医院妇科微创诊疗部主任，香港玛丽医院访问学者上海《第二军医大学学报》审稿专家
- 秦绍森：江南医院首席专家，北京医院神经内科主任、主任医师、教授、知名专家
- 陈嘉林：江南医院首席专家，北京协和医院普通内科主任，主任医师、教授、医学博士
- 祝筱姬：江南医院呼吸内科主任，原解放军第89医院呼吸内科主任，原济南军区呼吸专业委员会主任委员
- 孙端金：江南医院消化内科主任，擅长：消化系统常见病、多发性和疑难杂症的诊断与治疗
- 王洪田：江南医院首席专家，原301医院耳鼻喉科主任、主任医师、教授、博士生导师、知名专家
- 田慧：江南医院首席专家，原301医院内分泌科主任、教授、硕士研究生导师、知名专家
- 魏日彪：江南医院首席专家，原301医院肾内科主任，主任医师、知名专家
- 郎森阳：江南医院首席专家，原301医院神经内科知名专家，主任医师、医学博士、博士生导师
- 王新佩：江南医院首席专家，北京中医药大学教授、主任医师、博士生导师