

致敬白衣天使 逆行抗战疫情

5月12日是第109个“国际护士节”，今年我国的主题为“致敬护士队伍，携手战胜疫情”。新冠肺炎疫情发生以来，我区广大护士逆行出征，英勇无畏地投入防控第一线，用实际行动践行敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，他们是“新时代最可爱的人”。今天让我们走近一群可爱的白衣天使，听听她们的故事，感受她们辛勤的付出和无私的大爱。向全区护理工作同仁致以节日的祝贺和崇高的敬意！

春天已至，静待花开

2月22日 星期六

不知不觉，来武汉已经整整两周了，今天我是晚班，下午我和小伙伴们准时下楼等待去方舱医院的大巴车，武汉这两天天气很好，阳光明媚，照得人心头暖暖的。

进舱前，我们严格按照流程穿戴防护装备，互相监督，互相检查。进舱后，与舱内老师交接完班后，我便收到了通知，晚上6点半，护送20名病人至协和医院进行CT检查，病人们都很配合，有序地等待。在等待的过程中，我与一位年轻的女病人聊了起来，了解到她和丈夫都在方舱医院接受治疗，她在照顾丈夫的过程中被感染的，好在症状较轻，目前已经接受了1个月的治疗，现在就在等检查结果，判断是否可以出院。最后，她还再三叮嘱道：“你们大老远来，一定要保护好自己，做好防护。”

做完检查再次回到舱内已经快晚上8点了，我们又开始为病人测量生命体征，发放药物和口罩等，在每次做完治疗后，大家都会说“谢谢”、“辛苦了”，有些阿姨还会拿出手机给我们拍照片，说要留个纪念。看着她们期盼出院的眼神，我觉得我们所有的辛苦都是值得的。

下了班，回到酒店已经两点多了，虽然很累，但是很满足，在这里我们有共同的目标，共同的期许，春暖花开，一切都会好起来的，大家一起加油！

(陈剑)



陈剑
常州市金坛区人民医院

致敬最美逆行者

中共常州市委宣传部 | 常州市卫生健康委员会 | 宣
出 品：常州广电新媒体中心（中奥网）
公益支持：麻酥酥影像

胜利很快来了

3月7日 星期六

今天一上班，就有些病人围过来询问自己的病情以及何时出院，旁边的医生拿着刚带入舱的胸片在和她们一个个沟通。

过了一会儿，我就听见一个阿姨在哭，我问她怎么了，她说看见别人都出院了，自己好的慢，着急。后来我询问医生关于阿姨的病情之后，我对阿姨说：阿姨，您别着急，您一不发热，二没有不适症状，核酸检测又都是阴性，CT检查也显示在恢复中，就是因为您年纪大了些，恢复的比别人慢一点，一切都会好的，您现在要做的就是加强营养，保证睡眠，适当活动，保持好心情。

阿姨在劝说之后破涕为笑，表示自己一定会好好配合治疗，早点出院。我由衷地为阿姨感到开心！

后来我们带领大家做呼吸操，我边走边喊：要做呼吸操的大家外面集合啦。阿姨们一听：我们马上就来。这里面包括之前的那个阿姨哦。我有关注她，说明阿姨打开心结开了。

然后大家边走边说笑，倒打趣起我们来了，说我同事像蓝精灵，说我穿这身像大白，又像小仙女，说我们就是来救他们的白衣天使，是上天把我们派到了他们身边去帮助他们。

看着他们爽朗的笑声，我知道胜利很快来了。我们会变好的，一切充满希望。

(周玲)



周玲
常州市金坛区人民医院

致敬最美逆行者

中共常州市委宣传部 | 常州市卫生健康委员会 | 宣
出 品：常州广电新媒体中心（中奥网）
公益支持：麻酥酥影像

不舍

3月1日 星期六

今天我是小夜班，刚交完班准备下病房巡视的时候，突然听见身后有人叫了一声“小可爱”，“真的是你啊，都已经两天没看见你了。”一回头，原来是72床的阿姨，一阵暖意涌上心头，大家竟然记住了我的名字。阿姨说她这两天好多了，不发热，也不怎么咳嗽了，再等做一次核酸检测就准备出院了。

20点，量完体温后，当得知今天是80床吴阿姨的生日时，我们拿了面包和方便面，送到吴阿姨床边。舱里其他的阿姨知道后，围坐在吴阿姨的身边，大家一起唱了生日祝福歌。吴阿姨吃着特殊的“长寿面和蛋糕”，感慨道：“我会永远记住这个特殊的生日，感觉自己一下子多了好多家人，谢谢大家！”

22点，巡视病房时，我发现58床小姐姐和59床阿姨都还没有睡觉，在收拾行李，询问后才知道明天她们要出院了，现在激动得睡不着。58床小姐姐打趣道：“来的时候我只带了两个小包，现在要出院了，两个大包都装不下，你们对我们太好了，伙食也好，要不是家里还有小孩，我真有点不舍。”我笑着说：“出院是好事，我为大家感到高兴，有缘的话，说不定咱们在外面可以相聚的呀。”59床阿姨点头附和道：“小可爱说得对，等我们好了，带你们去武大看樱花，给你们做导游，樱花开了之后可好看了，还要请你们吃鸭脖。”

在护士站整理物品的时候，58床阿姨递了一张纸给我，打开一看原来是一封感谢信。朴实的话语饱含真情，我的泪水不禁在眼眶里打转，这是大家对我工作的肯定，突然觉得自己更加充满了力量。我连忙对阿姨表示感谢，阿姨笑着说：“傻丫头，应该是我们谢谢你！”

病区安静了下来，大家也进入了梦乡……

(王琪)



王琪
常州市金坛区人民医院

致敬最美逆行者

中共常州市委宣传部 | 常州市卫生健康委员会 | 宣
出 品：常州广电新媒体中心（中奥网）
公益支持：麻酥酥影像

走进方舱

2月18日 星期二

的镜子”。我们互相提醒，互相帮助。经过长达40分钟左右的流程，我们终于完成了所有步骤。

进舱前，我们一起喊着“加油”，空气中弥漫着“战斗”的气息，紧张而又兴奋，队员们一起拍了进舱前的合照后，有序地进入了病房隔离区。

第一次舱内的工作紧张而又忙碌。由于口罩等包裹得严严实实，刚开始感觉呼吸很不顺畅，并且因为身材较小，防护服显得有些大，容易遮住眼睛，影响视线，开始还有点担心后面的工作，不过很快适应了过来，耐受了这种轻度缺氧的感觉，心态也逐渐平静了下来，全身心地投入到工作中。期间最明显的是耳朵被勒得生疼，很想去挠一下，但只能忍着，等到后来都有点麻木了，反而不那么疼了。

工作中，一位患者阿姨看到我防护服背面写着“四川妹子”，便很惊讶地问我：“你是四川人？”“是的”，“那怎么江苏队？”，我笑着说道：“我是四川人，嫁到江苏了，现在代表江苏人民支援武汉”，阿姨竖起了大拇指，“原来如此，了不起，辛苦啦，武汉谢谢你们！”听到这番话，在场的同事们无不露出欣慰的笑容。

今天我们小队负责C病区，巡视病房，观察病情，护理记录，维持各种医疗设备的正常运转等等。期间护士长通知我们每个区的责任护士到总台领取了F区一位爱心阿姨捐赠的护眼套，让我们发放给患者。我和王琪推着治疗车，将它们一一发到患者手里。收到爱心捐赠后，大家纷纷露出感激的笑容。

这次进舱作业结束准备换岗时，身体已经很疲惫了。尽管如此，我们还是要严格按照流程脱去防护服，护目镜里早已结满了雾气，连墙边的字都看不清了。当我们摘下最后一层口罩的那一刻，我的脸仿佛已感觉不到外界的温度了。

(林梦)



林梦
常州市金坛区人民医院

致敬最美逆行者

中共常州市委宣传部 | 常州市卫生健康委员会 | 宣
出 品：常州广电新媒体中心（中奥网）
公益支持：麻酥酥影像

2月18日，是一个值得纪念的日子，我和队友王琪正式进入方舱医院参战，我们盼望已久的时刻终于到来了。在隔离区域入口处测量体温后，进入了更衣区进行入舱前的一系列防护工作。我们每穿好一件防护装备必须互相仔细检查，防止松动脱落，这是极其关键的步骤，室内没有镜子，我们便成了“相互

付出都是值得的

2月22日 星期六

今天一早，天还没有亮就起来准备好东西。不敢喝太多的水，随便吃了一口就去等车。看着车窗外的夜色，我在想今天会不会是个好天气呢？

进入方舱后，忙碌就让我忘记了饥饿感。是啊，照顾病人本来就是我这八年来一直在做的事情，只是换了地方而已。虽然语言不同，很多时候都听不懂他们在说什么，但是他们却愿意用普通话再一次跟我们沟通。有一位老者来到护士站，他对自己的治疗过程不太理解，我们立即停下手中的事情，对患者进行安抚，待他情绪稍平稳后，和医生一起对他进行了疾病知识、药物作用的指导，以及为何要采用目前的治疗方案，还帮他预约了最近的复查时间。离开护士站时，他一再表示感谢。

在这里，很多患者都对我说谢谢，当时我的心情是多么的激动。虽然我跟他们只是一面之缘，但我知道他们感谢的是我身后的整个团队，是整个医疗队伍。他们愿意相信我们，并对我们所做满怀感恩，这难道不是工作的意义和动力吗？

(袁翠)



袁翠
常州市金坛区人民医院

致敬最美逆行者

中共常州市委宣传部 | 常州市卫生健康委员会 | 宣
出 品：常州广电新媒体中心（中奥网）
公益支持：麻酥酥影像

2020年度金坛区

“抗疫一线优秀护士”

名单(21名)

人民医院:戚辰君、于明珠、王慧、李铭、吴嘉丽、汤佳欣、蒋阳阳、杨立文、汤欢、王丽莉

中医医院:蔡东梅、孙娟娟、张菊艳、王婷、唐佩华、丁杰、蒋贻洁、周佩华

第二人民医院:李彤、傅倩

直溪中心卫生院:王敏

2020年度金坛区

“抗疫基层优秀护士”

名单(24名)

第二人民医院:钱江琼、张娟、周扬、袁凯悦、严爱芳

血站:夏文静

金城镇卫生院:侯广书、汪云、于瑾、周玉娟

直溪中心卫生院:戴文静、许惠琴

薛埠中心卫生院:占小燕、朱璇

水北中心卫生院:管浩一

尧塘中心卫生院:张磊

社头中心卫生院:卞婷

儒林镇卫生院:万丽红

指前镇卫生院:蒋一颗

朱林镇卫生院:宋文军

茅麓卫生院:杨妮、岳婷婷

建昌卫生院:王杨

洮西卫生院:石华琴