

为孩子购衣 你讲究了没

家长在给孩子购买服装时有哪些注意事项?来看看专业人士怎么说!

重庆海关技术中心轻纺实验室主任涂红雨介绍,国家对婴幼儿及儿童服装有严格规定,如婴幼儿及7岁以下儿童服装头部和颈部不应有任何绳带、固着在腰部的绳带从固着点伸出的长度不应超过360毫米,且不应超出服装底边等。为什么会有这样的规定呢?涂红雨解释,这样的绳带在运动中很可能钩挂到其他物体,可能会缠住小朋友,使小朋友受伤或摔倒,也可能钩住移动的车辆造成危险,

严重的会导致致命悲剧的发生。因此,应注意不要购买此类绳带质量安全不合格的衣物。

涂红雨提醒,家长在给小孩子购买服装时,还应注意看、闻、摸。在看的方面,不要购买无吊牌或无安全级别标识的服装,尽量不要购买颜色过于鲜艳、带有印花的服装,此类服装可能会脱色,导致小朋友皮肤过敏。同时,如果发现服装有霉味、鱼腥味、汽油味等异味,也不宜购买。对于有拉链、金属配饰的服装,可以用手触摸,如果手感粗糙或有毛刺感,这可能会伤及小朋



友,也不宜购买。此外,婴幼儿服装安全技术类别应为A类,明确标注“婴幼儿用品”字样。(文翰 李野)

好书推荐



不抱怨的世界

一本书,一只手环,改变爱抱怨的你,成就不抱怨的世界。

一本震惊世界的心灵励志书,它用一只手环向我们传递了“抱怨不如改变”的生活理念,据不完全统计,该书上市不到一个月,就有

600万人参与了“不抱怨”活动,并迅速蔓延到全球80多个国家。在美国《时代周刊》与《纽约时报》联合美国NBC电视台发起的“影响你一生最重要的一本书”投票中,它仅次于《圣经》。世界首富比尔·盖茨在推荐这本

书时说:没有人能拒绝这样一本书,除非你拒绝所有的书。

《不抱怨的世界》是畅销全球80国的世界级励志书!世界500强企业团购率第1!冯仑、唐骏、张德芬、奥普拉感动推荐!美国亚马逊、台湾金石堂、诚品书店心灵励志新书销量第1名!

本版来源:人民网

慢病患者运动前后该注意什么?

患有慢病的人应该怎样做运动呢?需要注意些什么?广州市第十二人民医院内分泌科副主任医师李婉媚表示,运动前、运动中、运动后这些事项都要注意:

1. 运动前的准备:

做心肺功能检查,确定没有问题再选择合适的运动。运动时选择宽松吸汗的棉线衣物,穿大小适中的鞋子和松口的棉线袜,携带糖块,选择环境较好且安全的场地,天气不好时选择室内运动。另外,运动前应根据血糖补充碳水化合物。

血糖>14mmol/l,且有酮体存在,则应避免运动;

血糖>17mmol/l,但无酮体,运动时应谨慎;

血糖<5.6mmol/l,则应补充碳水化合物10~15克(一片水果或三片全麦饼干),等待5~10分钟,血糖>5.6mmol/l方可运动。

2. 运动中与运动后:

运动时保证体内水分充足。天气炎热时应补充水分,但不能一次性过多饮水。运动30分钟后喝一次水,最好是白开水、矿泉水。

运动后要立即换上干衣服,防止感冒。监测血糖变化,并根据血糖水平在24小时内及时补充碳水化合物。做好运动记录,如有不适请医生对运动处方做相应调整。

北京协和医院/原301医院/北京医院等专家齐聚
常州、金坛医保定点单位

江南医院 Jiang Hospital



部分专家介绍

INTRODUCTION TO SOME EXPERTS

巩维如

江南医院专家副院长兼大内科主任
原301医院心内科主任
中央保健组专家

褚海波

江南医院专家副院长兼大外科主任
原解放军第89医院普外科主任

王中凡

江南医院妇产科主任
上海同济大学附属普陀医院原妇产科主任,主任医师、教授
上海第十人民医院—同济普陀医院妇科微创诊疗部主任
香港玛丽医院访问学者上海《第二军医大学学报》审稿专家

秦绍森

江南医院首席专家
北京医院神经内科主任、主任医师
教授、知名专家

陈嘉林

江南医院首席专家
北京协和医院普通内科主任
主任医师、教授、医学博士

祝筱姬

江南医院呼吸内科主任
原解放军第89医院呼吸内科主任
原济南军区呼吸专业委员会主任委员

孙端金

江南医院消化内科主任
擅长:消化系统常见病、多发病和疑难杂症的诊断与治疗

王洪田

江南医院首席专家
原301医院耳鼻喉科主任医师、教授
研究生导师、知名专家

田慧

江南医院首席专家
原301医院内分泌科主任、教授
硕士研究生导师、知名专家

魏日胞

江南医院首席专家
原301医院肾内科主任
主任医师、知名专家

郎森阳

江南医院首席专家
原301医院神经内科知名专家
主任医师、医学博士
博士生导师

王新佩

江南医院首席专家
北京中医药大学教授、主任医师
博士生导师



孙端金

江南医院消化内科主任

原山东日照市中医院消化内科主任,日照市重点学科、日照市消化内科系统疾病权威专家,山东省中医药大学消化内科兼职教授。对消化道常见病、多发病、疑难重症有着丰富的诊治经验。擅长常规胃肠镜操作、消化内科微创手术:ERCP、肿瘤介入治疗、胆道支架置入、胆总管取石、食道支架、内窥镜下消化道息肉摘除及止血、食管静脉曲张硬化术、肝动脉栓塞+化疗介入、十二指肠支架置入术、大肠支架置入术。从医40余年,对消化系统各种疾病诊疗技术颇有造诣。

江南医院



江南医院
JIANGNAN HOSPITAL

VIP line 0519-8216 6232
常州市金坛区薛埠镇直茅路1099号

乘车路线: 金坛北站乘252路至颐园(江南医院)
下即到 导航: 江南医院



扫一扫
关注我