

情系端午节 爱在颐养院

端午节“吃粽子、佩香囊”是中国传统习俗。在端午节来临之际,为弘扬敬老爱老传统美德,金坛逸仙颐养院开展了“迎端午,包粽子,做香囊”的活动。员工与老人们互动,大家一起动手操作,给养老院的老人提前过了一个欢乐、祥和的节日。

活动中,逸仙颐养院的工作人员与老人们一起包粽子。卷起粽叶,填入糯米,放红枣,粽叶上下翻飞,成型的粽子缠上线,巧手挥动间,一个个碧绿饱满的粽子逐渐在盆中堆积。84岁李红梅奶奶飞快娴熟地包着粽子,展示出她过人的包粽子才艺。芳香的粽叶几个来回就被她包裹成锥形、菱形、三角形,而且一个个模样小巧可爱。李奶奶告诉记者:“每天工作人员都会组织各种丰富多彩的活动,还有一帮老朋友聊天解闷,在这里住得很开心。”

大家一边包粽子一边分享着经验,这一刻,是端午节的祝

福,更是传统美德的传承。粽子放入了锅里煮,很快粽子的芳香便弥漫着整个养老院,吃着香甜的粽子,在其乐融融的节日氛围中,老人们陶醉在温馨的端午佳节里。

佩香囊,是端午节传统习俗之一,有避邪驱瘟之意。香囊内通常填充一些具有芳香开窍的中草药,有清香、驱虫、避瘟、防病的功能。逸仙颐养院的老人也应景缝起了香囊,一针一线认真仔细缝制着。工作人员给老人们介绍香囊的制作方法,并准备好了做香囊材料。因为很多老人们第一次制作香囊,提的问题也很多,现场氛围很是热闹。余奶奶是第一个入住逸仙颐养院的老人,今年90岁的她身子骨硬朗,做起香囊很是利索。她觉得这里各方面条件都很好,住在这里既舒服也热闹。每天跟着工作人员做手指操、画团扇、练书法、听戏曲,很有乐趣。



包粽子



做手工



制香囊

在大家共同努力下,一个个造型独特、针脚细密的香囊做好了。香囊清幽的香气弥漫开来,沁人心脾。一只只精美的香囊不仅为端午佳节增添了一份浓浓的喜气,也加深了老人们与工作人员的深厚感情,更传承了

端午民俗的文化内涵,营造了浓浓的端午喜庆氛围。93岁的徐广扬和老伴一起做了两个香囊,准备戴在身上驱蚊虫。他们是去年住到逸仙颐养院,这里每天有医护人员查房,工作人员照顾得很周到,家里人非常放心。

本版组稿:余月霞

逸仙颐养院: 您身边的专业养老机构



弹钢琴



打麻将



做游戏



手指操

逸仙颐养院位于常州市金坛区金城白塔路3136号,由上海逸仙人寿堂养老服务(集团)有限公司受金坛区民政局委托负责该院的运营管理。人寿堂集团是目前全国最大的养老服务运营商之一,集团总部位于上海,拥有20余年养老服务管理经验,旗下经营和在建的养老机构达20多家、近20000张床位。

逸仙颐养院环境优美,分A、B、C三栋楼,总计床位489张,全部参考国际前沿适老化标准设计装修。其中A楼为护理区域,设有护理型床位147张,分为单人间、双人间和三人间;B楼、C楼为养老区域,设有养老型床位342张,有单人间、双人间和夫妻套房等多种房型。每间房房内面积从16平方米至47平方米不等。

丰富多彩的娱乐活动

该院每周都会举行不同主题的影视专场,长者们在这里既可以回忆年轻时的画面,也能欣赏到最新的影视佳

作,还会举行各种健康专题讲座、安全知识讲座,还有来自社会各界献爱心活动带来的精彩表演。

很多长者喜欢在棋牌室打牌、下棋。该院会定期组织长者开展棋牌类的PK游戏,增加了棋牌的可玩性,提高了长者的参与度,丰富了他们的娱乐生活。

阅览室里的书籍都经过了精挑细选,均为长者喜爱的类型。该院会定期开设书友会、咏诗会,长者可以通过此类活动,丰富业余生活。

长者们还可以在手工书画室做手工、练书法。在这里他们彼此之间可以交流切磋提高技艺,增加他们的动手动脑能力,增进彼此之间的友谊。

活动中心的各种设施均适合长者的身体实际,更考虑到了长者使用的安全适用性,有沙狐球、电脑飞镖盘、桌上足球、桌上弹珠等。

安全可靠的生活保障

餐厅可同时容纳200位老人同时用餐。该院提供经中国营养协会认证的83道营养餐单,由金龙鱼提供全产业链食材,食品安全有保障,既保证饭菜的色香味,又保证膳食的营养。同时,该院为患有慢性病(如糖尿病、高血压等)的长者提供定制化的营养膳食。针对护理区的长者,该院提供送餐到房的服务。餐厅设有2个包房,逢年过节家属来访欢聚,可以在前台提前预定套餐、包房。

长者房间的房门上均有船舱式的可探视圆窗,如遇紧急



练书法

情况房门无法打开时,从外可以探视到房内的情况,提供及时的协助;所有的座椅家具边角都是圆角设计,所有地坪也都是无高低差的设计,可以有效防止老人磕磕绊绊;每个房间都配备电视机、冰箱;在长者经常活动的床头和厕所、浴室等区域,安装了紧急呼叫系统连接到护士站,有紧急情况时,护士或医生会立刻赶到现场;所有院内厕所都统一安装了智能坐便器;全天24小时供应热水,每间浴室都配备风暖浴霸;为方便洗澡、防止滑倒,还配备了浴椅,台盆和浴室墙面都安装了防滑把手;中度护理等级以上的老人可以由护士帮助洗澡;每层楼面都配备了茶水间,24小时供应开水,并配备微波炉,供长者加热食物使用。

颐养院的中心位置有一处阳光走廊,这里一年四季采光良好,是长者们晨练的好地方。该院安排了专业的养生导师,为长者们开授适合他们的专业养生课程。

温馨细致的医养服务

该院配备了评估室,每位

长者入院,医生都会对其身体状况进行仔细专业的分析评估,医生评估后才能确定护理等级;药房里配有常规药品,长者患常见疾病时,医生、护士会为其提供优良的服务,可以得到很好的治疗。遇紧急情况时,该院会打120呼叫救护车将长者送往医院,同时通知家属前往。

该院不但医养结合出色,还是一所老年大学,是一个和谐美满的大家庭。在这里长者们人格受到尊重,生活受到关怀,兴趣得到满足,心灵受到慰藉,还可以参加丰富多彩的活动。每月都会为当月生日的老人和员工举办一场生日会,组织老人们外出购物、户外活动,带他们接触社会,让他们拥有属于自己的社交活动,享受多元化的精神生活。



电话:82808882/82280168