

# 秋冬季流感高发 多重预防不可缺



秋冬季是呼吸道疾病高发季节,气温降低有利于新冠病毒、流感等病毒的存活和传播,存在新冠疫情与流感等呼吸道传染病叠加流行的风险。其中,流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,严重危害人群健康。

在金坛中医医院急诊输液室里,记者看到不少流感患者正在输液。该院医生介绍,当前发热门诊每天接待流感病人大约30名,急诊输液人数每天超100人。在区人民医院,同样存在这样的情况。“每天门诊和急诊接待的成人流感患

者大约40名,但是相比往年,人数降低了近2-3成。”该院呼吸内科主任蒋和平介绍。

这样的变化,源于常态化疫情防控下,全民卫生健康素养得到了很大程度的提升。“入园先洗手,然后到校医处晨检。”上午8点20分,记者来到了华城实验幼儿园景潭分园,孩子们带着口罩有序入园,进入校园后,自觉在门口的洗手池边洗手,然后接受工作人员体温检测,确保健康状态正常后才走进小教室。

“我们会利用游戏、儿歌等方式,提醒幼儿养成良好的卫生习惯,预防流感。如果有孩子感冒咳嗽,建议孩子在家痊愈后复学,避免传染给其他孩子。”小班老师谢丹丹介绍,良好的卫生习惯包括佩戴口罩、做好个人卫生,便前便后都要洗手,咳嗽、打喷嚏时要用上臂或纸巾遮挡,咳

嗽或打喷嚏之后要洗手,尽量避免接触眼睛、口鼻等。

“因为我非常注意孩子的卫生习惯,比如在公共场所佩戴口罩减少感染机率,今年孩子因流感请假的次数减少了。”一位家住金城尚品的家长介绍,流感季的疫苗相对紧张,提前预约后,孩子顺利完成了流感疫苗接种。

专家提醒,接种流感疫苗是预防流感的最有效手段,可以减少流感相关疾病带来的危害,以及对医疗资源的占用。由于流感疫苗接种后一般需要2到4周时间才能在人体产生具有保护水平的抗体,所以每年9月到10月是流感疫苗的最佳接种时间段。

记者来到区第二人民医院疫苗接种点,看到市民有序在门口排起了长队。该院预防保健科科长贺兴介绍,该院儿童接种流感疫苗时间安排在周一到周六上午,成人安排在周三下午。疫苗接种都是采取先预约再接种的方式,儿童门诊和

成人门诊严格分开。

目前三价流感疫苗价格为75元,四价流感疫苗价格为148元。贺兴介绍,儿童预约接种可通过“健康金坛”微信公众号进行,成人接种需拨打0519-82881269进行电话预约。流感疫苗接种前两周之内要求身体健康,不能有感冒、发烧、腹泻等情况。

除了接种流感疫苗外,为了有效预防流感,医生也提醒广大市民做好预防措施。首先要保持良好的个人卫生,勤洗手;室内要定时开窗通风;要适量增加体育锻炼,充分休息避免过度疲劳;目前正值流感高发期,减少到人流密集的场所,必要时佩戴口罩;及时接种流感疫苗。

吴晟华 朱建 徐欢



## 茅山道养美食节暨仙姑丰收节17日举行

本报讯 近日,记者从茅山旅游度假区获悉,金坛茅山道养美食节暨仙姑丰收节将于10月17日举行,届时将举办丰富多彩的活动,推动品牌农产品、民俗文化、生态环境等优质乡村资源与城乡市场对接,提振消费,带动乡村产业,实现乡村价值,增加农民收入。

活动当天将发布茅山地标美食。茅山自然环境优越,老鹅、茶园鸡、雁来菌、葛根、金蝉花、竹荪等山珍特产不胜枚举。通过前期宣传网络投票的形式,向茅山旅游度假区内

餐饮企业、个人,全面征集茅山地标美食。投票结果再经过专家讨论,最终在美食节上向社会发布。

活动现场还将举办农场小当家体验、向往的集市等活动,与会游客可参与辨叶识蔬菜、盲摸鹅蛋、趣味套鹅、浑水摸鱼、农具大联欢、农场小厨师等互动节目。

仙姑村地处茅山旅游度假区核心地带,该村以茅山自然山水为依托,以道教养生文化为底蕴,周边已集聚乾元观、三清观、华夏宝盛园、东方盐湖城、一号农场等旅游景点和

景区。作为全市首批美丽乡村创建示范点,仙姑村发挥省农家乐专业村优势,将茅山韵味与乡村旅游有机结合,吸引周边城市游客,推动了一二三产融合发展。

李蕾



(上接第一版)

来自两国政府、企业层面的支持、实推,令合作更加行稳致远;2012年,金坛经济开发区与德国巴登符腾堡州牵手合作;2017年、2018年,我区先后两次在巴符州首府所在地斯图加特举行中小企业交流推介会;2018年,江苏省与德国巴登符腾堡州经济合作混合工作委员会第24次会议在我区召开;2019年,中德经济合作论坛暨中德(金坛)创新产业园推介说明会在德国巴符州斯图加特举行;2020年,中德(金坛)创新产业园被认定为全省第一批“江苏省国际合作园区”。

合作越来越多元全面

德资企业不仅在我区建立制造基地,并且有意逐步将研发中心、销售中心和中国区总部布局于此。目前,在我区投产的德资企业大部分完成增资扩产。开园仪式上,德国卡迈锡汽车成形件项目、吉地业汽车冲压项目等10个项目采用线

上线下同步的方式进行了集中签约,协议投资总额达27.6亿元人民币。

而经济开发区全面拓展与德国巴符州二元制大学、奥特瑞经济特区等机构的经贸人文交流,推动我区与巴符州奥特瑞经济特区签署了友好关系意向书,不断培育和厚植以德国为主的欧洲项目落地发展的土壤和气候,来自德国的高端人才、高级管理人员、优秀技工,正源源不断涌向金坛。

中德(常州)中心位于中德(常州)创新产业园东南角,主要为园区现有德企及引进的德语区及欧洲企业,提供一站式展示、交流、服务载体。一期项目交流中心、服务中心、商务中心三大中心已正式投用。金坛风景秀丽的钱资湖畔,一个崭新的德国社区已经破土。不久的将来,这里将成为医疗、教育等配套设施齐全的高档社区,吸引更多海外友人落户,成为我区产城融合的新地标。

师杰 臧风华

## 金旺智能设备、智能车间制造项目简介



金旺智能设备、智能车间制造项目,位于金坛金城科技产业园内,由江苏金旺智能科技有限公司投资建设。项目总投资5亿元,用地面积100亩,总建筑面积11万平方米,其中一期用地面积60亩,建筑面积6万平方米。主要从事农化自动化包装、灌装生产线、智能制剂车间的研发、生产与销售。

项目预计2021年12月竣工,建成达产后,年产瓶装类生产线(2毫升一吨桶系列产品)、袋装类生产线(2克一吨袋系列产品)、智能制剂车间2万余台(套),可实现年销售收入10亿元,利税2.5亿元。

内容由发改局提供

## 金寿彭摄影艺术作品展开展



本报讯 10月13日下午,金寿彭摄影艺术作品展在东方盐湖城展出,现场共展出摄影作品60多幅,创作时间从上世纪80

年代至今,大部分作品取材于金坛,具有鲜明的地域性,涵盖从国家重大政策的基层反映,到平常百姓的生活点滴。钱赛文/摄