

编者按:老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安,是每个家庭的深深关切,也是全面小康不可缺失的一环。近年来,我区从妥善应对人口老龄化问题和满足老年群众需求角度出发,采用政府引导、社会参与等方式,积极探索多元化养老服务模式,初步形成了以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充、医养相融合的健康养老服务新模式。

多元化养老托起金坛幸福“夕阳红”

本报记者 余月霞



养老保障不断完善

“农村的传统就是养儿防老,没想到现在我也可以像退休工人一样月月领养老金了。”薛埠镇薛埠村75岁的张大爷如今每月都能领到两百多元的养老金,“儿女每月会补贴我一些生活费,再加上养老金,生活完全不用愁。”

近年来,我区围绕建设城乡一体化社会保障体系,不断加大城乡统筹力度,推动全覆盖、多层次、可持续的社保体系建设。

截至目前,我区企业养老保险参保缴费人数13.9万人,居民养老保险参保缴费人数4.8万人。我区逐年提升基本养老保险金,不断完善老年人福利制度,多层次做好社会保障,多方位满足老年人需求。自2005年以来,企业退休人员基本养老金实现16连涨。城乡居民基础养老金标准从每人每月250元提高到280元,缴费年限满15年的提高到310元;被征地农民养老金补助标准从每人每月630元提高到680元。我区还为80周岁以上老年人发放尊老金,对重度残疾老年人每月发放护理补贴等。一项项兜底措施保障了老年人基本生活,让老年人老有所养、老有所依。



社区居民养老无忧

随着老龄化时代的到来,养老服务成为社区工作的重点。西城街道春风社区创新推行“时间银行”积分制互助养老新模式,倡导“现在你为别人服务,以后别人为你服务”的朴素理念,按照低龄老人存时间、高龄换服务的原则,鼓励60-70岁之间的健康低龄老人为辖区内高龄、失能、失智等情况特殊的老人志愿服务。

家住春风一村的王老伯今年66岁,是一名老党员,身体硬朗,经常参加社区志愿服务。当得知社区推行“时间银行”互助养老后,他立即到社区报名当助老服务志愿者。“今天我做志愿者,明天需要时也会有人来帮我。”对于社区推行的养老服务“时间银行”,王老伯赞不绝口。

日前,记者在西城街道文化社区助餐点看到,不少老人正陆续前来取餐。“人老了不想动,每天买菜、做饭这些家务太累,这里的饭菜味道不错,荤菜、素菜、汤,再加上主食,只要几块

钱,既方便又便宜。”78岁的孙大爷对文化社区助餐点的饭菜非常满意。文化社区夕阳红服务中心的老年人助餐点面积约60平方米,一次性可容纳20人现场用餐。运行一年多来,受到了周边小区老人们的一致称赞。

积极打造新式养老机构

今年,我区首家集日间照料、失能失智照护、养老服务培训、养老教育实践为一体的养老服务综合体已开工建设。该项目建筑面积8000多平方米,设置了202张床位,预计年底建成,总投资3000多万元。

2019年5月,我区首家“公办民营”养老机构——区社会福利院(逸仙养老)正式投入使用。通过引进专业养老服务团队,全面提升全区养老机构服务质量和水平,带动乡镇敬老院公建民营模式发展。按照总体思路,至2022年底,我区将全面完成乡镇敬老院的转型升级,把敬老院建设成为综合性养老服务综合中心。

如今,高科技赋能智慧养



老,重塑了养老的内涵和形式。为适应新变化,满足多层次养老服务需求,2017年我区推进“互联网+智慧养老”模式,搭建区级居家养老服务平台。该平台涵盖养老机构监控、应急指挥、大数据分析等功能,根据需求对老人进行应急救援,完善居家养老服务体系。

构建医养融合的养老新模式是大势所趋,目前,我区着力打造“生态金坛、养老福地”品牌,探索医养融合发展模式。作为江苏省重点养生养老项目,茅山颐园将高端医疗资源和优质养老服务相结合,真正实现医养融合,满足老年人的养生养老需求。茅山颐园专设一家类三级医院——江南茅山医院,该医院是“全国健康医养示范基地”,未来,它将成为长三角区域最具价值的医养融合的养老综合体。

文化养老助享品质生活

近年来,随着生活水平的不断提高,越来越多的老年人期待享有更加丰富健康的精神文化生活。10月20日,记者刚走进老年大学,一阵悠扬的琴声便飘到耳畔,王大爷和其他同伴们正在教室里练习弹琴。王大爷表示:“我非常喜欢乐器,原来工作繁忙没有时间系统学习。退休后,我就报名参加了老年大学,弥补年轻时的遗憾。”

今年60多岁的王建军介绍,自己喜爱跳舞,现在每天在老年大学和朋友们一起跳舞,

不仅丰富业余爱好陶冶情操,还能和大家一起颐养天年,比待在家充实。

为满足老年人日益增长的学习需求,今年秋学期,区老年大学开设了瑜伽、书法、器乐等30多门课程,开放66个班,招生人数由去年的2000人提高到2500人。老年大学为退休老人们提供了一个相互学习、相互交流的场所,不仅提高了老年人的精神、文化修养,还丰富了他们的晚年生活。



短评:

养老关系每个人、每个家庭。我区养老模式的改变是政府惠民政策的体现,也是民生工程实施的成效。面对日益增长的养老需求,希望通过各方力量,探索出一条适合我区居民养老需求的道路,进一步推动养老服务日益规范,全面提升养老服务质量,让每一位老人都拥有高质量的幸福生活,擦亮全面小康的幸福底色。

周薛玉:痴心一片终不悔 只为桃李竞相开

人物名片:周薛玉,社头小学教导处副主任、英语教师
人物格言:冰心者,爱心也。“爱字当头,责字为重”



从教多年,周薛玉凭着一颗热忱、执着的心,追求着为人师表的快乐与成功,把绚丽的青春时光毫不保留地献给了钟爱的教育事业,在平凡的岗位屡获成绩:“常州市优秀教育工作者”、“常州市教学能手”、“金坛区骨干教师”……

作为班主任,周薛玉坚持动之以情、导之以行、晓之以理、持之以恒,她热爱学生,尊重学生,学生们都知道周老师的口头

禅“你们都是美玉,是美玉总会闪亮的”。“美玉们”有了进步,周老师做他们的啦啦队长,加油鼓劲;遇到困难,周老师帮他们排忧解难……孩子们亲近她,信任她,喜欢她,“玉姐”成为孩子们称呼周老师的“小名”。

让每一节课精彩好玩,充分激发每一位孩子的最大学习潜能,这是周老师的理想课堂。为了实现课堂梦,她苦练教学基本功,钻研课程标准,潜心教学实践,精心备好每一节课。课堂中,她寓教于乐,和孩子们一起唱英语歌谣,一起玩英语游

戏,每次下课铃响,孩子们依然意犹未尽。“快乐英语”、“趣味课堂”,周老师的课“声入人心”,而她也和孩子们一起成长。周薛玉注重学生核心素质的培养,开发学生不同潜能,运用多元化方法培养兴趣,为此积极开展各种有趣的英语活动:小短剧表演、朗读比赛、卡片制作等。

2016年秋季学期,周薛玉参加了金坛区英语基本功大赛,凭着扎实的基本功和活泼的课堂氛围,荣获一等奖,并晋级常州市级比赛。作为一位农村教坛“新兵”,固然成绩喜人,但压力更大。她无数次修改教学设计、试上、再修改、再试上。最终,她一路过关斩将,获得常州市一等奖、省英

语教师基本功大赛三等奖。对于踏上工作岗位不久的她来说,这不仅是一份荣誉,更是一份责任。

“一花独放不是春,万紫千红春满园”。周薛玉深知自己的责任。在加入学校的第二个年头,凭着自己出类拔萃的教学能力、踏实细致的工作作风,她先后走上了英语教研组长、教导处副主任的岗位。她和同事们齐心协力,精准分析,潜心学习,研究课题,创新课堂,丰富活动,很快形成了良好的教学生态,在近年市、区英语各项比赛和活动中,多次获得优异的成绩。余月霞

