

文明之风

值得称道的医风医德

■陈尹士 陈淑英 杨玉岭 郭满昌

我们是一群在武钢工作一辈子、患有各种不同程度老年疾病的患者,受尽病魔折磨,许多人都有多次住院的经历,但在华钢武钢职工总医院老年病科四病区医护人员的精心呵护下,都有不同程度的改善。对于他们的辛勤付出,我们表示由衷的感谢和敬意!

最近以来,许多患者都深感病区医疗环境、设备设施和管理较之过去都有改善,特别是优良的医风医德、和谐的医患关系给患者留下了深刻的印象。

医护人员以高度的责任感和事业心认真负责地工作,这些是住院患者及其家属的第一期待,也是医护人员的工作职责,这一切他们在李永芳主任带领下做到了。俗话说,火车跑得快,全靠车头带。在我们眼里,李永芳主任是一位严于律己、身先士卒、作风深入、平易近人的带头人。她几乎天天深入病房,亲切地询问病人的治疗情况和效果,然后与床位医生商榷或指导治疗方案,还亲自向患者传授康复知识。患者杨玉岭因经常头晕而住院,李主任阅读入院时接诊大夫龚宇的详细记录后第一次查房时,就对病人说:“您这次头晕与几年前的突然晕倒不同,上次是短暂性脑缺血造成的,而这一次可能与颈椎疾病

有关。建议您采取改变生活习惯与治疗相结合的保健方式。具体说就是靠在椅子上午休时腰不能悬空,睡觉不可“高枕无忧”,枕头高度要保持一个拳头高。”经科主任调整姿势后,果然有一定效果。患者陈尹士平时极少上医院,几十年来自信身体很好,直到前不久突发脑梗死才住进医院。住院期间,李主任天天到病床边亲自探查,让他做各种肢体动作,看其是否有中风表现以及改善情况。随后,除要求他坚持长期用药治疗外,在了解其长期生活习惯的基础上,从如何正确走路到怎样科学生活、合理饮食、适度运动等,都不厌其烦地给予一一指导,真可谓苦口婆心!这种以患者深刻教训为突破口所进行的生活化、人性化的健康教育,不仅让患者倍感亲切,且口服心服,易于接受,从而获得好的疗效。很多患者在住院期间,都看到该病区医护人员下班后不顾一天的劳累,还在李主任组织下继续学习到晚上八点。这种对提高业务知识水平的渴求与付出,着实让患者无法不感动。

常言道,强将手下无弱兵。李主任身先士卒,以身示范无疑是最好的动员和引领。一位患者是12月12日接近中午入院的,接诊的是当天值班医生卢翠珊。她顾不上

吃午餐,立即推着心电图仪器来到病床边,作检查、问病情、病史、家族病史和其他有关情况,并作详细记录,其详尽程度出乎患者和家属意料。所体现的正是医生的责任心和职业操守。管床医生,不论是前期的王瑶瑶,还是后来的卢翠珊,其工作的精细度与责任心都无可厚非。特别令该患者家属感动的是,有一天上夜班后仍工作到次日上午10点多钟,还在电脑前忙碌的王瑶瑶医生,看到家属在医生办公室门口来回走动,想进又不敢进的样子,竟然主动招呼并热情接待。耐心而通俗地为其讲解了该患者头部核磁共振中显示出来的种种问题,说明其严重性、解决途径以及风险,坦率地提出在选择进一步治疗方案时应着重考虑的若干现实问题;并回答了患者家属梳理出来的六个问题。王医生这种推心置腹、坦诚实在的医风医德让患者家属感动不已。

在李主任领导、护士长沈琼带领下的护士群体,在我们患者及家属的眼里是一支活力四射的微笑天使,是医生治疗方案的得力落实者。她们既明确分工、各司其责,又紧密配合、互相协作,从而让工作多而有序、忙而不乱。从她们忙碌的身影和小跑似的走路

中,我们感受到其工作任务的繁重。每天交接班时,护士长一声“早晨好”的亲切问候温暖了我们的心窝,护士们每餐送药、挂瓶、打针时一声声“爷爷”、“奶奶”的呼唤,顿时拉近了医患之间的距离,让我们有了犹如儿孙在身边陪伴的甜蜜感觉;无论打针期间的巡查,还是例行查血压、测体温……护士们的和颜悦色、轻声细语,透出的是对患者的尊重、爱心和关怀。我们深知,老人的血管硬、脆、滑,极难打针,可管床护士管晓宇却几乎一针针、准、精确,让我们看到了这“精准”背后的巨大付出。尽管床头柜上的“宣传教育盒”中存放着患者须知和用药说明,但管晓宇还是时常通过口头方式向患者宣传解释。测量血压时遇到患者有担心情绪时,她不但讲清道理,还找来医学书籍让患者学习,以解除疑虑、稳定情绪、配合治疗。

该病区医护人员的高度责任心、优秀的职业素质,为患者尽心尽力的奉献精神,实在难以言尽。上述可能只是挂一漏万,但已足以让我们感动!为此,特赋诗一首:“我们患病住佳楼,医护良好不用愁。但愿晚年乐呵呵,医患同心抗病魔。齐心协力中国梦,创建温馨家和国。”

灯下漫笔

瓦垄草

■朱永其

听到老家江桥镇年丰村要拆迁的消息,又使我怀念起当年我千辛万苦,白手起家造起来的那间小屋。我虽离屋已有20多年了,但对小屋总是难以忘怀。退休后,我一回到老家,第一件事就是到河边去看我那亲手造起来的小屋。只见小屋因长期缺少照料,显得十分破旧,心里不免有点伤感。但一想到它将要为祖国的现代化工业建设作出贡献时,心里又是说不出的欣慰。

面对小屋,那屋面上的瓦垄草似乎都在向我点头致意,迎接我叶落归根,似乎要向我诉说点什么。它们长得郁郁葱葱、十分兴旺。瓦垄草,对我这个乡村汉子来说,是再也熟悉不过了,亦从不在意。可今天,我面对这瓦垄草,思绪万千,心情久久不能平静。

瓦垄草,每到春风送暖的时候,就悄然地从瓦垄里长出来。这些看似弱小的生命,却会创造出让我难以置信的奇迹!瓦垄草不但没有寸土的依靠,没有肥料的供养,没有人的照料,还要经受无数次狂风的摧残,暴雨的打击,酷暑的肆虐,雷电的威胁……却始终坚强地活着,且活得有滋有味、天天向上。它长得健壮实在,特别是那棵长茅草,其躯干竟然是紫红色的,显得格外刚劲、成熟、老练,这在田野里生长的长茅草中是难得见的。想来这是它久经自然界的历练而升华得来的。

瓦垄草不但有坚强挺拔的躯干,还开着黑白红紫蓝黄各色的小花,使我那破旧的小屋成为一片五彩缤纷、绚丽多姿的花卉世界。每棵瓦垄草都在唱着一首生命的赞歌,舞着一曲自信的伦巴。瓦垄草从不为自己不畏艰难、傲立于世而趾高气扬、得意忘形;亦从不因长在高处而低看同类;更不因被人冷落、遗忘而自暴自弃,自生无休的烦恼。啊,瓦垄草,你的品格怎不使我肃然起敬!

夕阳之声

戌年话犬

■庞胜堂

“天鸡腾空凯歌阵阵,地羊出征春风习习”,据古籍记载:“地羊”即指犬。再过一个月不到就是农历戊戌年了,戌年即犬年,又名狗年。

狗是人类的朋友。古籍中记载,“大者为犬,小者曰狗”。犬亦称地羊、黄耳,如春联“金鸡唱胜利,黄耳跃征途”、“天鸡腾空凯歌阵阵,地羊出征春风习习”中的“黄耳”、“地羊”即指犬。犬,最早被人类饲养和驯化,是人类的伴生动物。“马牛羊,鸡犬豕”,在我国犬在六畜中排行第五,在十二地支中排列第11位。犬,忠诚守义、聪明机警、嗅觉灵敏,经过训练,能学会多种本领,具有很高的经济价值。犬,全身是宝。犬肉含蛋白质17.25%,比牛、羊、鸡肉高4%—5%,维生素A、D和矿物质铜、锌、钾、镁、钴、碘含量也高,是高级滋补品。民谚云“天上飞禽数鹤肉,地上走兽数狗肉”,据《本草纲目》载,犬肉“安五脏、轻身、益气、宜肾、补胃、暖腰膝、壮气力、补五劳七伤、补血脉”。

愿我们在犬年,奋发有为,埋头苦干,顽强拼搏,为全面建成小康社会作出更大贡献。

犬肉可制作百多种美味佳肴。狗宝、狗肾、狗骨、狗蹄、狗血等均是医药原料,骨、皮、毛、内脏是工业原料。犬的消化、循环、神经等系统的生理功能均与人类近似,因此,作为实验动物,犬被用于医学试验。

狗有预感。来人高兴地摇头、蹦跳,表明来人会给主人带来好运。狗很忠诚。“狗不嫌家贫”、“好花只有石榴红,好狗不嫌主人穷”等俗谚,充分表达出人们对狗的喜爱之情。按民间风俗,起名叫“狗娃”、“阿狗”、“狗蛋”、“狗剩”的颇多。狗通人意,有一首情歌:“隔河望见妹上坡,留条狗娃等着我。狗朝对河连声叫,不是我叫哪个?”狗除了看家护院,还能狩猎。由于其凶猛、温顺、耐力好、善跑,有很好的追捕辨向、识路能力,以及应对凶残猛兽的搏斗能力。

愿我们在犬年,奋发有为,埋头苦干,顽强拼搏,为全面建成小康社会作出更大贡献。

安徽歙县印象

■刘庆林 摄



诗词咏怀

冬花

■张正和

腊梅斗雪蕊吐香, 无奈时令致花荒, 惟有山茶勤给力, 无花时节敢担当。

雪里开花到春晚, 冰寒耐久性坚强, 淡泊名利争奉献, 迎春花名谦让。

山茶吐艳不独娇, 共浴春风百花俏, 一带一路添暖意, 红红火火大地笑。

老有所乐

温馨的贺年卡

■习文

刚听到新年的脚步,万紫千红的贺年卡已来了。孙女从信报箱里取了信和报,没进家门就高兴地喊:“爷爷,有两张贺卡!”我赶紧接过来。只见鲜红的贺卡面上“恭贺新禧”、“新年快乐”两行鲜亮的字跳入眼中,老伴也放下手中的活,走过来看。

贺卡是我的两位老友分别从深圳、兰州寄来的。我们已经分别20多年了,难得他们仍记着这份友情。我打开贺卡,

上面写着:“祝老友新年吉祥安康,万事如意,合家欢乐,寿过百岁!”无论是鲜花般华丽的诗句,还是泥土般质朴的话语,都真切地蕴含着友情和朋友的衷心祝福,令全家人欣喜、激动。贺卡把我们20多年前的分别定格在了昨天,把千里之遥的距离拉近在了咫尺。

年初岁末,贺卡作为亲情、爱情、友情的载体,带着亲人、恋人、友人的衷心祝福和期盼,走进千家万户,成为沟通心灵、

交流感情,营造和谐的一种方式,倍受人们的钟爱。一张贺卡,如一盏点燃生命之火的明灯,似一首温暖心灵之窗的赞歌,是一剂复苏心灵、催发活力的良药……收获贺卡就是收获友谊,珍藏贺卡就是珍藏真情。有贺卡相伴,人生旅途不再孤独。

如今,贺卡也在与时俱进。贺卡天地可谓春色满园,万紫千红,传递手段亦更加便捷。电子贺卡通过网络传递,制作者可按自己的需要设计,既有动画图案,更可配上音乐祝词;而手机短信也在充当着贺卡的作用,可以在分秒之间把人们的祝福送到千里之外。传递新年祝福的方式虽各种各样,但表达的心愿却是一样的,那就是衷心地祝大家的生活一年更比一年好。

邻里一家亲

■沈旭东

虎建楼宇,虎作表率, 困难互帮,居民得响应, 昔日不相闻,而今共和谐, 弘扬正能量,邻里一家亲。

迎春序曲

■静心

欲待莹莹雪花迟, 风霜雨雪伴相知, 岁开新日寒凝重, 飞降纷纷春报时。

桑榆晚景

难忘的告别宴

■黄发明

住了几十年的老地方要拆迁了,那里要造地铁站,几十年朝夕相处的老邻居要各奔东西搬入新房了,一些老伯伯、老妈妈实在是依依不舍、难舍难分。于是,大家商量在集体搬迁的前夜元旦,一起到饭店聚餐,且一定要办得热热闹闹、快快乐乐,因为这是一次告别宴、一次有意义的晚宴。为了举办这次聚餐活动,还成立了筹备组,专人负责宣传、订席、摄影、接待、分发请帖……对行动不便的老人专人负责

接送,隆重得很哩! 晚宴办了十桌,规模盛大,比有些婚宴还要闹猛。赴宴的有老夫妇,有全家老少,有青年情侣……人人都穿了漂亮的衣服,姑娘们更是打扮得花枝招展,欢声笑语飞扬在宴会厅上空。 开宴后,大家频频举杯,互相祝福,说不尽的邻居情谊,道不完的邻里故事。不少老妈妈,尤其谈到住房改善,谈到动迁住处,禁不住泪流满面。这是高兴的眼泪、激

动的眼泪,有的不善喝酒,只因太高兴、太激动,竟喝醉了。

宴会上,老邻居互留了新的地址、电话,打算日后编成通讯录,每家一册;还拍了不少照片,有集体照、全家福、双人照、单人照,也要精编成相册,每家一册,永久留念……

晚宴一直持续到深夜,仍意犹未尽,心中还有许多话儿要互相倾吐。

邻居们甚至还当场制订了一张“相聚日程表”,决定每年中秋、春节轮流在各户约聚会,这个主意赢得大家一致拍手称好。

俗话说,天下没有不散的筵席。但是,天下却有永恒的邻里情,大家的心紧紧相连,永不分离。

宝钢老干部(老年)大学 2018年第一学期招生通知(全校)

- 一、招生对象:** 2018年1月26日(周五)上午8:30-11:00 下午13:30-16:00 零星报名;至3月30日(名额满为止),4月份不再办理报名、退学手续。
- 二、报名地点:** 1. 总部: 澳河路101号3号楼 咨询电话:56123375 66590132 26642112 2. 黄兴路教学点: 黄兴路282号三楼办公室 咨询电话:65251367 3. 胶州路教学点: 胶州路522号二楼会议室 咨询电话:62588502 62587988 咨询时间: 工作日上午8:30-11:00 下午13:30-16:00
- 三、收费标准:** 每门课程报名费10元(离休干部免费);学员证工本费10元;钢琴、计算机及信息技术类课程学费100元。
- 四、开设课程:** 招生执行额满登记制度,不满足开班条件的班级,学校将全额退费。 招生计划详见各教学点海报或咨询所在部门退管会。
- 三、报名时间:** 集中报名,2018年1月25日(周四)上午8:30-11:00 下午13:30-16:00