

银发明星

乐为退休人员服务一辈子

——记武钢退管中心党群工作部部长刘佳

■彭再文

刘佳是武钢退管中心党群工作部部长,在党群工作岗位工作了25年,在党建、宣传、调研、思想政治工作等方面成绩显著,为武钢8万退休人员队伍稳定作出了贡献。他先后获得全国老年工作先进个人等许多荣誉。

唱响“三好歌”

在工作中,刘佳积极开展各种形式的主题教育活动。

不断深化退管服务主题。依据老龄工作“六老有”的工作方针和服务内容,他引导退休人员唱响学习好、生活好、娱乐好的“三好歌”。通过组织开课教唱“三好歌”,榜样演唱“三好歌”,以学习的赛台、展示的舞台、娱乐的戏台,引导近8万退休人员共同唱出了幸福心声,唱响了武钢为老服务的特色。

他在工作中提倡“诚信服务、快乐管理、真情奉献、共建和谐”的工作理念,使退休人员管理服务指导工作指导思

想更明确、服务更规范。不断提高全体退管人员践行退管理念的自觉性,坚定了退管人员的职业操守。在践行退管工作理念过程中,他先后两次在武钢“海选”了“十佳退管干部”和“十佳退管工作理念践行者”,为全体退管人员树立了坚守职业操守的学习榜样,进一步提高了全体退管人员为老服务的质量。

发挥思想政治优势。他在稳定工作中做好一人一事思想政治工作,多次获得武钢思想政治工作一等奖。

讲好“退管好故事”

为了更好地宣传退休人员中的先进典型,十多年来刘佳坚持深入基层开展宣传活动。在他的努力下,退管系统的品牌活动“同唱和谐曲——走近基层”宣传活动不断创新,深入到基层单位和社区,宣传了大量先进典型。十年来,他先后走近65家基层单位或团队,宣传“老有所为”、

“老有所乐”等各类典型近800人,分别组织在各类老年报刊上发表文章数百篇。在此基础上,每年组织开展不同类型的“双十佳”评选活动,宣传“十佳”典型280人。编辑出版各类书籍十多本,其中报告文学《轮椅公主》和《从初中生到工人发明家》分别在武汉市和武钢举办首发式。他先后宣传了全国有名的工人发明家刘渝兴、被联合国教科文组织授予民间剪纸艺术家称号的刘士标、获得全国关心下一代先进个人董淑华、多次登上央视的李淑范等先进典型。在报刊上举办了“学十佳,献余热,创和谐”、“退休生活更美好”、“快乐的老年文化生活”等征文活动,营造了良好的舆论氛围。他牵头退管中心与武钢电视台共同开办《老年天地》栏目已达200多期,宣传了一大批热爱武钢、热爱生活、无私奉献的典型人物,以及基层单位的成功经验。该栏目曾获全国冶金行业优秀电视栏目。

当好“退管员”

刘佳通过调研退管工作,不断改进服务,创新服务。通过实践形成了以“八送关爱”为抓手,不断细化了为老服务内容。以网络照护服务为重点,不断强化了对弱势群体的关爱。以“四导”服务为切入点,不断规范了退管服务的途径。每年组织开展调研活动,围绕“稳定工作、扶贫帮困工作、武钢退休人员精神生活及文化需求、社企共建”等内容进行专题调研,每年形成了近200篇调研成果。《联手编织爱心网,共同照护空巢老人》等70余篇论文在全国和省市获奖,并产生了较好影响。2010年,武钢退管中心荣获全国老年学会工作先进单位,刘佳被评为全国老年工作先进个人。

他借助《武钢退管工作通讯》刊物和《老年天地》电视栏目,不断在栏目和内容上创新,使宣传工作越来越贴近基层,效果越来越好。同时,创办了快乐退管微信平台,使宣传的范围更广。

老有所学

为中国骄傲

■范永祥

近日,怀着激动的心情,观看了电影《厉害了,我的国》。看了后,热血沸腾、倍受鼓舞,从内心发出感叹:为我们的国家骄傲、为我是中国人骄傲!

影片记录了人民的伟大实践,反映了时代进步,鼓舞全国各族人民朝气蓬勃地迈向未来。影片中这么多“中国制造”,震撼人、鼓舞人、激励人!短短90分钟,浓缩了中国五年来的飞速发展宏图,展示了党的十八大以来在创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念指导下,中国取得的历史性新成就。中国桥、中国路、中国车、中国港、中国网,一个个非凡的超级工程,引领崭新的强国时代。

人类历史上最大的射电望远镜FAST,是探索太空的杰作;全球最大的海上钻井平台“蓝鲸2号”,是开发深海的精品;磁悬浮列车研发,5G技术等都具有里程碑式的意义。艰苦奋斗、扶贫攻坚、心系同胞等是足以载入史册的非凡成就,一一展现在银幕上,让我们感受到满满的正能量,也为我们了解伟大祖国,为全世界了解辉煌中国,献上了一份真实、感人的国情大片,绘制了一幅新时代的鸿篇巨制。正如影片开场中讲述的“中华民族伟大复兴的宏伟誓愿,正在世界的东方回响”。

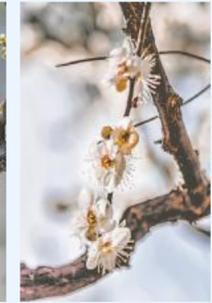
影片中的人物,故事非常感人。去年因病去世的中国天眼首席科学家、总工程师南仁东,从1994年起主持建设这项国家重大科技基础设施项目,为推动国家科研创新殚精竭虑、默默无闻,直到最后一刻,体现了中华儿女的优秀品质和为理想奋斗的精神,深深地感动着我们。

电影后半部从普通家庭着眼,从就业、就学、医疗、社保、文化娱乐、交通出行等方面,展示了这几年来巨大变化,医疗、社保更实在更可靠更到位地给予人们生活的保障;招聘就业可通过网络、手机客户端等信息化方式解决;外来就业人员子女上学问题也得到了合理解决;落实义务教育从基础抓起,为国家培养更多优秀人才……用银幕传播方式记录我国的成长,更能潜移默化到每个人的心灵。每个日常生活的细节、每个微小的社会进步,展示着人民在全面建设小康社会征程上的坚定步伐,凝聚起全国人民的磅礴力量,激励我们为中华民族伟大复兴的中国梦不断前进。

观影片,看变化,我们老同志感受最深。老同志从指尖看变化,一部手机知天下,电话随时接,微信随时翻,新闻随时看;从舌尖上看变化,想吃啥啥饭店随意挑,东西南北各种风味随便点。不想进饭店,手机一拨各种饭菜送到家;从脚尖上看变化,几乎家家有小车,车的档次越来越高……看了这部影片,更激励我们要不忘初心、牢记使命,发挥余热,为党的事业增添正能量。

一树梅花一树春

马永建



灯下漫笔

适宜养老的“四要素”

■金国范

不止一人推荐,说泰国清迈被国际上评为六座最宜养老城市之一。当地物价低,气温好,空气、饮食污染少,民风淳朴,社会秩序佳,且泰国政府为招揽国外游子,专门设置了养老签证和各种便利政策。老伴提议,今冬赴该地避寒休闲,以考察是否适宜去养老。现就衣食住行的体验作些浮光掠影的介绍。

衣

纬度与我国三亚相近,故冬季最凉时棉毛衫加外套即可,衣着开销少,不赘述。

食

食材料丰富,蔬菜水果便宜。当地人的口味甜酸微辣,甚合吾等口味。从中文报上得知,泰国三口之家的最低工资目前为3100多铢,按市价兑换约4.9:1,相当于人民币630元左右。这些钱在中国大城市怎能生活?故靠中国养老金在那里生活会更滋润。

在清迈宾馆度过18夜,一半日子靠在菜场买熟菜加自带电饭煲解决。前9天所住郊外宾馆供应自助早餐,中西结合较丰盛;后9天住在老城内的宾馆,不带早餐,因清迈闻名海外,来自全球的游客众多,正牌餐厅价格基本向世界靠拢,如早餐挂牌价从150至285铢不等,比上海少不太多,但路边摊小吃则价廉廉

多。去当地最大菜场调查了食品价格:鸡蛋54-56铢/千克;猪肉视品种和新鲜程度不同100-130铢/千克……为了体验一下当地普通人的生活,一天清晨在熟食摊采购了30铢的一块带汁烤鱼、竹笋、花菜加南瓜各20铢,分别装入食品袋,还添了10铢一袋既香又糯的糯米饭,3个合计100铢。利用电饭煲炖了蛋糊汤,非但解决了午、晚两餐,剩下的米饭,次日早晨熬成粥喝了挺舒服,糯米耐饥没感饿。当然水果是少不了的,当地产香蕉、菠萝,价格几乎是上海一半。依此估算,若租房在此常住,荤素搭配四菜一汤包括主食,两人自己动手,一般每月不会超两千元人民币。

住

按规定,公寓房(底层除外)可买下作为永久性私有住房,因与地皮无关。至于房价,与地段、环境有关,处于闹市区的老城贵,根据房的新旧,装修好赖不同而定价,与国内相同。目前城外新区一套40-50平米的公寓房约200万铢,近四五年价翻了一倍。

另一途径为借民居。长租和短租,淡季与旺季价又不同,面积、地段、设施等皆有关,通常一室一厅30平米月租在三四千铢。这对于能亲自理生活的老夫妇来说是可行的,但是语言恐怕是个

问题,虽有些来自云南、四川的移民可助,但与当地人交流仍感不便。

行

本地居民绝大多数有汽车或摩托,路上行人稀少,即便有也是外国游客居多。老城不大,无公交,出行主要依赖的士,最常见为皮卡改装成的厢型,左右各一排座位的出租车,老城每位30铢,弗论远近,出城另议。此外还有三轮摩托,比前者稍贵,因载客少;也有正规的出租车,较少遇,未尝试。另外,出租自行车、摩托车的商店不少,挂牌价前者50铢/天,后者200铢/天。

尽管当地民风淳朴,但商业化的影响无所不在。如机场至旅店,国内委托订车花300铢,因深夜到不知远近,感到尚能承受;返程去机场,住城内距离较近,托旅店订车花200铢,见别人拦车只需150铢,请当地老乡代招只付100铢。赴金三角、清莱、长颈村等地一日游,货比四家后发现,最高1800铢,最低1200铢。

清迈有适宜养老的优点,可对国人来说,关键是医疗。国际上评论,泰国的医疗水平和费用并不逊于印度,但我国医保出境无效。老了病痛多,无医保心里没底。再说说异国他乡无亲无故,会产生心理和病理的混合障碍。所以,梦想是美好的,现实是骨感的。

光荣退休

集团总部

包建荣	刘红	高素明	金维均	周嘉强	赵德勇	虞建强	魏明信
侯贵华	朱勇庆	方昌宝					

宝钢股份

茅彩萍	蔡秀龙	高兴荣	沈黎琪	王子德	王银平	吴鉴罡	杨志东
刘雪贵	董建明	傅惠平	何萍	蔡伟欣	唐以明	胡霞贞	王柳琴
陈剑静	黄萍	姜鸿国	殷彪	汪田伟	康建红	李永浩	肖兆富
姚俊	祁洪宽	董新麟	钱洪金	王耀平	诸伟富	鲍建保	邹月鸣
胡文奎	吴瑞冬	闵全福	汤华兴	金鑫	朱福安	张海清	周建民
沈云昌	戴耘尘	龚顺锡	童忠强	张渠渠	顾和平	赵逸平	汪振根
李金龙	张海梅	虞智明	钱惠英	王寿城	蒋根宝	蔡学哲	张培强
李怀礼	黄兆军	吴福祥	沈成建	张捷	袁慕安	王伟	汪勤彪
朱钜章	康正君	范国平	欧吉敏	佟建中	戴献红	刘素芬	徐文标
凌特辉	金文龙	张明福	吴伟国	寿国梁	张光华	李明	包亚强
徐勤	陆道骏	褚志慧	张剑平	吴森	徐伟康	段群贵	汪国强
严国洪	孟繁建	施伟华	李勇	李广党	陈银海	屠立祥	张锡梁
陆建鸣	马明霞	有跃军	陈永康	孙金泉	成腊芝	高永祥	王旭平

宝钢股份梅山基地

王玉林	郝和荣	王建新	肖建英	曹吉红	虞朝晖	冯书红	陈连云
孔现铜	朱智勤	王立妹	黄水康	张光明	陈新国	黄金兰	孙立新
曹萍	黄放	汪国平	王国兴	施文萍	周宝贵	许立明	石小梅
韩平	蒋越梅	朱凡妹	丁梅根	施雨萍	严传芳	庄健康	苏水平
熊方军	沈玉士	梅兴红	刘俊	费士珠	王福泰	程学兵	成小林
郑瑞珍	石红梅	汪芳芳	徐珍	王丽君	陈小琴		

一浦五联合党委

韩才宝	周铭国	蒋烟华	赵有华	翁治	蔡德明	崔伟华	蔡黎明
秦汝萍							

宝钢发展

金森良	薛家平	马植方	孙建平	鲁立成	沈永兴	陈萃	张春芳
柯国强	丛新华	尤红梅	徐明	汤锦良	李德清	张建国	张振宝
黄顺华	陶关铭	潘洪兴	俞炳兴	周振红	高小宝	陆琴	王洲
王培基	徐成宝	顾毛因	王佩德	滕金龙	滕金发	花耀生	
汪裕祥	顾永林	孙金香	程学汝	朱云	顾勇华	李承芝	梁民杰
吕华生	俞伟光	李华	夏寿宝	朱振喜	张义荣	任顺良	孙建英
朱勤丽	何永康	孙云峰	金顺祥	陈惠民	叶文	张梅红	吴建明
卢树国	顾月仙	祁妹	杨网英	宋银龙	蔡慧文	谭良波	杨永华
章国强	周鸣兴	张金宝	郎喜臣	段戎蕾	张建光	储建刚	沈家盛
顾美娟	施建新						

宝钢特钢

郭南翔	浦霞敏	蔡秀菊					
-----	-----	-----	--	--	--	--	--

韶关钢铁

陶国华	赵汝琼	潘少军	谭理萍	刘霞	杨梦霞	陈翠兰	陈辉金
刘雪蛟	欧贵英	洪素梅	马秀艳	钟宝财	陈慧	凌福君	何伟强
张鉴文	朱沛抱	姚平	周运华	周锦龙	黎智铭	刘有雄	罗国真
戴跃年	曹国生	李耀武	高德荣	黄信	李新元	张文华	李淑真
喻春香	梁桂清	廖淑兰	杨红秀	黄敏新	邓正红	江丽	向广云
温地珍	古爱冰	邹辉生	欧阳凤芳				

宝钢化工

方建平	何真英	赵天豪	施永昌	黄建华			
-----	-----	-----	-----	-----	--	--	--

快乐的邻居

■于淑媛

我早上贪睡,不过那天例外,天刚蒙蒙亮就来到了公园。这里一片寂静,我站在小树旁深深地吸着新鲜的空气,双手轻轻拍打着四肢,腰身不停地跟着转动。随着鸟儿清脆的歌声,公园里热闹起来,有的打太极,有的练扇子舞……

这时,一位男士进入了我的视线,只见他边哼着小曲边推着轮椅艰难地向小山坡走来。虽然阳春三月,轮椅里的那位女士依然穿着厚厚的棉衣棉裤,隔着灌木丛我还是认出来了,原来推轮椅的就是老徐!这让我立刻回想起几年前的他,瘦高个,一身淡蓝色的工作服,清秀的脸上戴着一副金丝边眼镜。然而,就在这短短的几年里,他已经两鬓白发,微笑的脸上已经刻满了皱纹,如此大的变化这让我感到十分困惑。

有一天,老伴从菜场回来,他兴冲冲地对我说:“我看到老徐了。”“哦!他怎么样?”“他看上去精神不错,快乐得像个大男孩。手推着轮椅,上面坐着他的爱人,脚踏板上堆着刚买的蔬菜,背上多了一个活泼可爱的小男孩。”我一听喜出望外,真为老徐高兴!因为他有了第三代。

一晃两年过去了,又一个新春佳节来临,除尘、贴对联、买年货,家家户户都忙碌了起来。今年妈妈要来,我格外高兴,正为老人家准备她最爱吃的梅干菜烧肉。我等啊等,心急的我,不时地隔窗向外张望,猛然间,一个感人的场景吸引了我!远在小树旁深深地吸着新鲜的空气,头戴棒球帽,身穿一件红色的风衣,手推着一辆自行车缓缓前行,车的前后各有一只小木椅,坐着两个顽皮的小男孩,他们好像在听爷爷讲故事,开心地手舞足蹈,前仰后合。车尾还牵着一辆迷你三轮车,车的周围塞满了年货,车中的女人头上戴着一朵粉红色的小花,手中不停地摇晃着波浪鼓,发出清脆的“叮叮当当”的响声。他们离我的视野越来越远,猛然间我发现,这哪里是阿福!原来是老徐啊!再看老徐,疲倦的脸上流露出灿烂的笑容。我看着这快乐的一家,真让人羡慕。

从那以后我再也没有见到他,这让我很纳闷。后来才知道,为了方便给爱人看病,他们搬了家。我还知道他爱人年轻时就患了类风湿关节炎,生活不能自理,他咋办?“他看上去精神不错,快乐得像个大男孩。手推着轮椅,上面坐着他的爱人,脚踏板上堆着刚买的蔬菜,背上多了一个活泼可爱的小男孩。”我一听喜出望外,真为老徐高兴!因为他有了第三代。

一晃两年过去了,又一个新春佳节来临,除尘、贴对联、买年货,家家户户都忙碌了起来。今年妈妈要来,我格外高兴,正为老人家准备她最爱吃的梅干菜烧肉。让他付出爱的是这个家,让他幸福、快乐的依然是这个家!

