

老有所为

改革开放让我老有所乐老有所为

■ 郭烈豪

改革开放40年，我们的物质生活发生了翻天覆地的变化，大家有目共睹，并且共同感受了。其间，我的精神生活也是极其丰富的。回沪工作20年，退休生活也过了20年，回想一下都是有滋有味的。

学习医学，关注养生。从2005年起，我开始学习“足底按摩法”，后又先后学习了太极拳、中西声学、西医疗疗、中医保健和艾灸等医学保健知识。经过数年的认真学习，真是受益匪浅，也真正验证了孔子所说的“乐以忘忧，不知老之将至”。我还收看北京卫视的“养生堂”节目、上海娱乐频道的“36.7℃”节目，讲课人员或嘉宾都是教授、专家、学者。由于我比较认真学习，课上的有关知识内容我都做笔记，并经常翻看，五六年来已记录两大本笔记。为此，我还被宝钢老干部（老年）大学评为“优秀学员”。这一切，使我晚年平添动力，更加努力学习。

学友相聚，游山玩水。在我工作的

时候就加入了上海新闻工作者协会、全国冶金新闻工作者协会、全国应用写作协会，结识了许多业内朋友。

退休以来，我北上黑河、南下贵阳、西至伊犁、东去石狮，还两次到北京和大学同学、笔友相聚。读书时，是青年时代；相聚时，是老年岁月。

记得我在中国人民大学学习时，住的是平房，吃的是份饭；如今，那里高楼林立，绿树成荫，道路宽阔，连学生食堂也有精美的西餐供应，真让我羡慕不已。1999年和2010年，我又两次到武汉故地重游，会见了许多当年在一起工作的老同事。2010年，我去成都游览，遇见亲戚和两位高中同学与两位大学同学。其间，我拜谒了杜甫草堂、武侯祠，去过都江堰，实地踏访了上海市援建的项目，当地人民都非常感谢上海人民的无私援助。此外还游览了九寨沟，深切领略了“黄山归来不看山，九寨回来不看水”的美妙意境。

读书阅报，乐意写作。退休后，我有

大量的时间可以阅读过去未曾读过的书籍和报刊。近年来，我用部分养老金订阅了我喜欢的报刊、杂志。平时，我还经常光顾新华书店，看到专业书、工具书、保健书，都会采购几本，有时为了得到一本喜欢的书籍，我会花去二三个小时排队等候，为了购得由四川人民出版社出版的《汉语正序倒序多用词典》，我打电话给四川亲友帮我买。近年的上海书展，我总会去两三次，每次都是满载而归。前不久，我购到一本向往已久的书籍——美国麦肯锡和经典新闻培训教材《金字塔原理》。

经常阅读使我知识面扩大，思考力提升，逻辑性增强。近年来，我撰写了不少文章，刊登在有关报刊、杂志上，其中有诗歌、游记、儿歌、散文、杂感等。在新中国诞生68周年之际，我撰写了一首近100行的抒情诗《敬爱祖国，慈祥的母亲》，在业余赛诗会上获得了三等奖。游览了成都和九寨沟后，我撰写了《拜谒杜甫草堂》、《感

悟九寨沟的水》等五篇游记。有一次，我家一只小闹钟和邻居家的一只黑狗引发了我的思考，我随即撰写了《我家有只小闹钟》和《两只羊和一只黑狗》。读了《于丹〈论语〉心得》之后，我写了一篇《论交友之道》，并从中感悟到：“与人善，福虽未至，祸已远离；与人恶，祸虽未至，福已远离”的道理。

另外，我参观了顾村公园菊花展之后，撰写了《赞菊花》等散文。据不完全统计，近年来，我撰写了各类文章达八十多篇。从2010年起，我年年被评为宝钢老干部（老年）大学评为“优秀学员”，特别在2017年被评为“五星级学员”。2016年，我家被居委会评为“五星级家庭”。2016年，我参加杨帆书画班学习书法绘画，当年被评为“优秀学员”，2017年被评为“优秀志愿者”，并被聘为“宣传顾问”。

光阴似箭，日月如梭。如今我已进入耄耋之年，正在安度幸福晚年，但学无止境，老有所乐，老有所为。

诗词咏怀

我相依相守的钢厂已年过40

■ 落依

漫步在树绿草茵的钢厂
静寂无边的天空下
你高大伟岸的身姿如此英气逼人
令我恍然间想起
我曾相依相守的钢厂啊，你已年过40
成熟的魅力如正午的阳光，炫目、人心

凝视着你
我的眼睛也会不自觉地生出一抹豪情
这些年来，日与你相处
你激越、豪迈的情感
早已渗入我的血脉和骨髓

此刻，我多想握一握你的手
想感受一下你的力量、你的厚重
曾经，无数个软弱、迷茫的时刻
我会无言而又久久地与你相对
在你沉默、冷硬的神情里
领悟坚韧的意义

与钢铁相守，天长地久
无形之中会多了一份自信、一份坚定
无论处于怎样的低谷
坚信：美好一定会来
风雨一定会过去

我很庆幸，能与你相处这么久
见证了你的从弱小到强大，优秀到卓越
曾经，来到你身边的每一个人
肩膀上都扛着山一般的重量
那是钢铁报国的梦想在巍峨屹立
这梦想是那么美，那么长
所有的汗水、泪水
所有的坎坷、沧桑
都没能暗淡她的怒放

40年
在学习创新的道路上
你翻过了多高的山，涉过了多深的河
书写了多少传奇

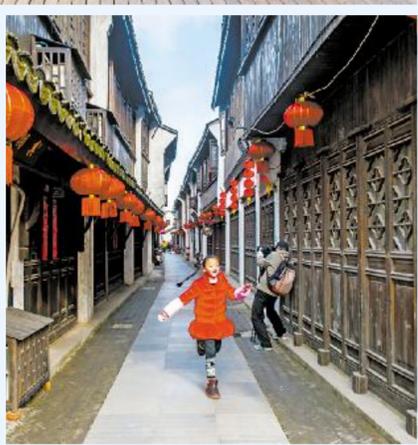
如今，你已年过40
进入了人生的秋季
40岁的男人最有故事
40岁的男人最有担当
成熟，但不苍老
幸福，但不自满
一颗初心在广阔的钢城里住下
火热而坚韧地起伏跌宕



剪纸 徐季芳

新年新气象

曹康文 蒋建霞 王恒峰 摄



夕阳之声

参观港珠澳大桥畅想

■ 曹智堂

不久前，我有幸参加了由好友组织的港珠澳大桥参观团，赴香港、澳门、珠海参观刚落成通车的港珠澳大桥。我们是从深圳过关到香港后，再从香港乘大巴经港珠澳大桥到澳门、珠海的。一路参观游历，心情激动愉快，思绪感慨万千。

那天清晨，我们从香港出发，晨曦中雄伟壮丽的港珠澳大桥清晰地矗立在我眼前，茫茫的延伸到远方，宛如一条钢铁巨龙从水面指向天际。

大巴按国内靠右规则缓缓行驶在被《英国卫报》誉为是现代世界七大奇迹之一的大桥上，碧海蓝天，一望无垠，瑰丽的人工岛出现在眼前。朝阳照耀在海面上，闪烁着缤纷的色彩，此时此景，使我们感到仿佛通向的是另一个神奇的世界。而我却觉得好像就是依附在这条钢铁巨龙脊背遨游在浩瀚的太平洋上。

当大桥进入六七千米长的世界唯一深埋沉管隧道时，我震撼了。我知道这是由几十节沉管拼起来焊接而成的，而每一节沉管接缝的误差不能大于几个毫

米，这是世界级别的技术水平。确实，我们曾经看到过很多跨海大桥和各种隧道，但是，港珠澳大桥却完全不同，它是世界上独一无二的大桥，获得了400多项技术专利，创下了7项世界之最。也许因为我们都是工程技术人员，在这里，我看到了中国工程技术人员的气魄和担当。我赞美大桥的建设者并为他们而骄傲。而且，我认为这也是改革开放40年来的伟大成就之一，我为我们伟大的祖国骄傲。

是的，参观港珠澳大桥使我浮想联翩。我联想到了宝钢的建设和生产。改革开放以来，国家领导人作出英明决策，对宝钢投入了巨额资金，钢铁是国家的基础，是国家工业的龙头，经过宝钢几代人的努力，目前宝钢取得了伟大的成绩，已经成为世界首屈一指的钢铁巨人，拥有了众多的技术专利，这同样也体现了宝钢领导和全体工程技术人员的气魄和担当。同样也是改革开放40年来的伟大成就之一，我也为我们宝钢的工程技术人员

和全体职工而骄傲。当然，作为宝钢退休的工程技术人员，我也联想到了我自己。我是新中国培养的钢铁机械专业的工程技术人员，改革开放后，我怀着抱负和理想来到了宝钢。宝钢是改革开放的产物，激发了我的工作热情。宝钢的建设和生产初期，条件是很差的。上班现场是在帐篷里工作的，那时我们都不讲条件、不计报酬地忘我工作。但我们都很快活。

可以说，在宝钢为了我的人生目标，我努力了，我发挥了我的才智，我实现了我的理想。并且，作为新中国第一批援外专家，我也代表宝钢在援外工作中作出过贡献。当然，宝钢也给予了我很大荣誉，我感恩宝钢。确实，没有改革开放，就没有宝钢，也就没有今天的我们。

虽然，我们现在都已经垂垂老矣，但我们感到很幸福。“长风破浪会有时”，希望我们的年轻人更有作为，更添光彩。所以，我们在欢呼港珠澳大桥的同时，也欢呼宝钢的成就，欢呼祖国的明天。

往事钩沉

百年龙头井

■ 李丹池

打开电脑图片文件夹，10多年前拍摄武汉市江夏区纸坊镇老街，百年龙头井的老照片映入眼帘。看着、看着，童年翻山越岭挑水的往事，一下子触碰到我心灵深处。人到古稀暮年，就特别喜欢怀旧。勤劳而辛苦的童年时代，随着万千思绪不由自主地一幕幕回放。

上世纪50年代，我住在原武昌县纸坊中学（今天的武汉市江夏区）。那时，纸坊镇老街的几户居民吃的是龙头山下百年龙头井中的山泉水。我家住在龙头山的半山腰，我十四五岁肩上就压着3尺扁担，每天从古井取水后，要翻越20多米的陡坡，再走过崎岖不平的几百米山路才能到家。几十斤的水担子，一路上晃悠悠，压得上气不接下气，仿佛千斤重。爬上陡坡后腰酸腿软，坐下来歇脚人就不想走。夏天汗流浹背，冬天手冻通红，雪天路面打滑，不是半桶水回家，就是摔翻水桶。一次，连人带桶从陡坡滚下来，桶散了，腿跛了，小小年纪的我急得直哭。

随着纸坊镇迅速变迁和发展，常住人口急剧增加，龙泉泉水再也承受不了人们无休止的索取。“水桶龙”越排越长，取水、抢水时有发生，水贵如油一点也不夸张。夏天用不上水，洗不成澡，人们想水、盼水……后来武昌县政府从长江引来源水，通过水厂净化，清亮甘甜的自来水流入千家万户。压在我肩上的3尺扁担才随之放下。

龙头井位于纸坊镇老街龙头山东面的山坡脚下，因龙头山而得名。1999年8月，武汉市江夏区人民政府将百年龙头井公布为区级文物保护单位。龙头井水质清澈见底，冬暖夏凉，上世纪五六十年代的数九寒冬，冰天雪地、气温常常为零下七八度。我至今还记得出门

挑水时，从陡坡上俯瞰龙头井，一股股热气从井中直往上冒，特别吸引眼球，令人啧啧称奇！

当年，龙头井是一口敞开式的古井，用古代称之为“三、六、九”既结实，又耐腐蚀的青砖砌筑而成。形成3米乘4米大约10平方米左右的井水面，井深约为6米。取水口朝北，用长条石砌成台阶，挑水人需下到与井水水平面平行的台阶上将两桶水装满。时至今日，每当我回忆喝着龙头井的山泉水时，就好像喝着一杯甘醇醇香的美酒一样。岁月悠悠，记忆犹新。

后来，武昌县纸坊镇用上了自来水。龙头井用水泥全封闭，留有直径一米的井口，水桶系上绳子，人从井中提水。今天，周边居民常到古井取水，夏天用来冰镇西瓜。这口百年古井留住纸坊老街居民的记忆、思念、乡愁。

我和弟弟妹妹都是喝着龙头井水长大的下一代，如今已是满头银发的老耆了。因此，我们对龙头井怀有深深的眷念和无限的感情。2012年12月，我租了一台专车从武汉出发地重游，探访60年前养育我们的百年龙头古井。

小车一到纸坊镇老街，我们急不可待地下车，直奔龙头井现场。我们像孩子一样，高兴地这里瞧瞧，那里看看，摸摸圆圆的井口。这一切既是那样陌生，又是那么的熟悉和亲切。

在现场，我们还与取水的当地居民交谈，讲述我们童年挑水和在武昌县纸坊镇幸福成长的时光，他们也听得津津有味。

民以食为天，食以水为先。我学作一首《百年龙头井》小诗：似水流年忆老井，欣逢盛世感慨深。往事历历一甲子，古井风采传后人。

灯下漫笔

冬天是不忘初心

■ 朱永其

近日，一位文友突然问我“冬天是什么”？我为春天、夏天、秋天写过多篇散文与诗，可没想过冬天是什么！我一下被问懵了，这个问题在我脑海里挥之不去地拷问着。

冬天，绿荫消失落叶纷飞，百花凋谢凋谢，冰凌空悬浓霜铺地，地白空蒙寒风凛冽，万径人尽鸟缩巢里……就靠绿荫消失落叶纷飞，百花凋谢凋谢来给枯木来讲，它却给往来的行人铺上了一条金色的地毯，让人踏上柔软绵软的，有股莫名的亢奋与安逸。大地亦因此得到了一份温暖与养料。尤其是那些不甘裸露的枝干，昂首挺胸显得刚毅无比，都在向上苍誓诺不忘初心，默孕更加浓绿的身躯！

不是吗，一到来年春天所有的树木都会长得更加冠大荫密，绿浓杆粗。大地更是处处桃红柳绿，水碧草青，百花盛开，斗芳争艳，蜂至蝶拥，花香鸟语，春光艳丽，无限生机……尤其是昔日的

冬天，农家更是为了不忘初心，圆好来年种田省本丰收、早日致富的梦，一到冬村村老田，都在大力开展翻泥积肥，翻土灭虫，开沟修渠，同时进行车水捉鱼等各种狩猎的增收活动，千方百计为家庭增收致富，可谓是冬天农家无闲人！由此还会有谁对“冬天是不忘初心”持怀疑乃至否定态度？还会有谁不对冬天的落叶礼赞？还会有谁不说冬天的片寂、冷漠无情、萧杀无机，那实在只看到了冬天的表面现象，根本没有看到冬天的内在本质，曲解了冬天的本意。其实万事万物上述的种种萧然现象，却是万事万物的范律自然，充分彰显自身特色，在冬天里呈现出的独有的内敛和和蓄，而将不忘初心的更大生机，圆其美梦的更大动力，深藏了起来而已！

就拿绿荫消失落叶纷飞，百花凋谢凋谢来讲，它却给往来的行人铺上了一条金色的地毯，让人踏上柔软绵软的，有股莫名的亢奋与安逸。大地亦因此得到了一份温暖与养料。尤其是那些不甘裸露的枝干，昂首挺胸显得刚毅无比，都在向上苍誓诺不忘初心，默孕更加浓绿的身躯！

不是吗，一到来年春天所有的树木都会长得更加冠大荫密，绿浓杆粗。大地更是处处桃红柳绿，水碧草青，百花盛开，斗芳争艳，蜂至蝶拥，花香鸟语，春光艳丽，无限生机……尤其是昔日的



国画 张立志