

老有所为

甘愿在社区无私奉献

——记武钢“十佳社区共建明星”梁凤珍

■李林

梁凤珍是武钢集团设备维修总厂退休职工,今年62岁。她退休以来,一直担任设备维修总厂白玉山片片长。她在社区共建活动中,老有所为、无私奉献,促进了社区安定团结,维护了退休人员队伍的和谐稳定。由于她在社区共建中成绩突出,多次被评为总厂退休先进个人,并被授予武钢“十佳社区共建明星”光荣称号。

社区舞蹈队的创建者

在武汉市青山区白玉山社区居民中,谈起梁凤珍,大家都说:“她可是咱社区舞蹈队的创建者呀!正因为有了舞蹈队,我们社区生活才像现在一样丰富多彩。”

白玉山社区地处青山区边缘地带,其社区居民80%以上均为武钢退休职工,是武钢退休职工最为集中的地区之一。该地区由于远离青山闹市区,群众文化生活单调乏味。梁凤珍和社区中退休的姐妹们一商量,决定自发组织舞蹈队,丰富社区居民文化生活。

2007年初,她与白玉山社区十多名退休老姐妹,组建了社区舞蹈队,并得到

了白玉山3街、4街社区的全力支持。没有活动场地,她们就利用社区小广场作天然舞台;没有音响设备,梁凤珍带头自己掏钱购买;舞蹈排练没有专业老师教,她就自己花钱找老师学,她先后到武钢“三满意”老年大学、青山区老年大学拜师学舞。先学的是“民族舞”,后为了适应更多的人参加锻炼,又学了“广场舞”。她学会后,就回到社区教大家跳。在她的带动下,社区姐妹们学舞、跳舞劲头十足,参加人数一般在七、八十人左右,多时达150余人,从而极大地丰富了白玉山社区居民的文化生活,受到白玉山街领导的好评。

2013年,武汉电视台举办的“社区舞蹈大赛”,梁凤珍带领舞蹈队演出的舞蹈《家乡美》精彩亮相舞台,引来观众和评委阵阵喝彩,并在数百名社区舞蹈队激烈竞争中,勇夺“优秀奖”。

义务演出的组织者

2007年以来的11年中,梁凤珍和她的舞蹈队在文明社区创建活动中,做到了常流水、不断线。在梁凤珍的带领下,舞蹈队还拓展了活动项目,开展了武

术、柔力球、木兰扇等多个文体活动和健身项目,吸引了数百名社区居民参加,使该社区群众性文体活动得以蓬勃开展。

近几年来,梁凤珍带领舞蹈队代表青山区,参加了武汉市柔力球比赛,并取得了好成绩,誉满三镇。她带领舞蹈队还经常到居民小区、残疾人福利院进行义务慰问演出,把欢乐送到千家万户。她定期组织舞蹈队,到白玉山养老院慰问演出,让老人们享受到社会的关爱和温暖,使他们感到孤老不孤。舞蹈《茉莉花》、《家乡美》等精彩节目,她们用扇子,一正一反,和着旋律清丽婉转,将茉莉花的美好用舞蹈形式,声情并茂地展现出来,使老人们看得流连忘返,把孤独一扫而光。

公益活动的参与者

梁凤珍在社区共建活动中,不仅仅是带队跳舞,开展文体活动;而且还注重拓展活动种类,涉足广泛,成为一名义务为文明社区创建公益活动的“达人”和积极参与者,有力地拓宽了社区共建的新领域范围。

梁凤珍人很聪明,而且十分好学。

她在电视节目中,看到不少老年妇女以编织手工艺,来丰富老年文化生活的新闻,很受启发,萌发了自学编织手工艺的念头。于是,她买了编制手工艺的书,对照书中对编织工艺要求来学习;同时,又自费购买编织工艺材料,刻苦自学编织丝网花、制作串珠、十字绣等手工艺,并很快成为手工艺品制作的行家。

2013年,武钢退管中心聘请她担任串珠工艺制作培训班的老师。在为期三天的培训中,她每天幸苦地奔波在白玉山到红钢城,耐心地、手把手地教学员们编织工艺,深受大家赞扬。

她还经常把自己制作的百合花、金鱼、中国结等手工艺品送给舞蹈队的队员们。

与此同时,她还任白玉山三个社区,开办专门培训,教社区姐妹们串珠子、编丝网等手工艺,丰富她们的晚年生活。她还参加了设备维修总厂退管办举办的“退休职工岗位送安全”活动,把自己编织的串珠子、中国结等手工艺品送到一线岗位,为保前方安全生产出了一份力。

光荣退休

集团总部

王国鑫 顾建国 徐龙惠 李红政 徐克立 周金杰 宰有国 毛秋蓉
程红

宝钢股份

贾平 薄月明 苏平 纪伟春 张俊卿 刘士忠 周建春 张福铭
陆建良 王爱林 倪晓蕾 徐海宁 张剑敏 秦正忠 张丽娟 黄正芳
沙焕清 张永民 樊建忠 施维钧 贺广顺 唐国军 王三营 刘忠德
何斌 巢国勇 赵珍 严平之 方毅 濮仕虹 胡明成 郑荣
郭征 郑国清 刘登亮 黄振华 许柏鸣 毛建钢 崔永福 陈明云
梁云斌 黄雄飞 杨国斌 郑金龙 朱弟 黄建平 沈荣昌 施永华
郭卫涛 王国泰 张伟华 沈三弟 刘宏生 余幼麟 黄伟新 陈起玉
单金其 陈鸿海 刘剑平 周文友 高俊生 陈桃兴 陆勤 李建香
张进兴 陆文虎 梅建国 叶学林 张伟强 张中朝 吴国昌 陈仲隆
夏叶强 任根根 张仁斌 陆惠民 张惠星 徐云忠 林国勇 陈先国
田振国 陈根汗 陆立标 吴春贵 祁伟良 顾雪红 刘跃进 甘丽华
袁先培 钱华铭 叶冬英

宝钢股份梅山基地

唐鸿云 乔忠志 刘冬梅 项冬香 刘张琴 蒋本翠 张丛英 冯娟虹
裴学文 吴和春 高大伟 陈露露 严昌林 周培敏 周廷生 林玉琴
孔明辉 刘娟 杜永红 杨鸿雅 武成云 郑正兰 杨文婷 蒋本兰
潘会林 严秀英 邵红喜 严翠林 张秀琴 胡江萍 冯萍 中国桥
刘武权 徐国华 郭彦燕 张津秀 梅万红 那昌乐 李瑞青

一浦五联合党委

李彩花 祝培奇 郎沪成 王贵基 袁开明 孙井 孙品寿 胥鸣伟
谭宏德 张惠明 王建良 张银忠

宝钢发展

邢伟刚 吴英杰 张国腾 单银宝 曲新建 刘有根 何大隆 姜正义
王光荣 徐敏强 董志远 吴新亚 潘生明 潘耀国 徐明
黄晓冬 金菊兰 陈祥杰 朱文化 潘振良 胡文娟 姜美珍
王长凤 许惠跃 张德良 姜永红 赵于辉 马成宝 肖海荣 金之龙
邹海燕 蔡国勤 季红伟 张华银 杨琛 周洪弟 马和平 葛志华
于海昌 沈志明 蔡建建 严军 杨红良 郭根发 苏和平 陆生
陈根兴 顾月英 朱春华 陈晓红 陈芳 王美华 曹亚忠 陈萍
蔡建萍 胡蓓 王惠平 徐艳勤 徐龙弟 顾根宝 周海鹰 吴坚
张建钢 陆黎莲 黄丽萍 张建华 朱菊芳 黄雅忠 顾文萃 康红芳
李超英 曹静珠 王道生 密正良 陈阳春龙

宝钢工程

周薇 潘丽萍 丁和平 张金根 仇太孝 李云祥 何政群 崔明德
徐建平 马共建 王兆璧 顾红祥 王志旭 蒋有信 闵为生 张海峰

宝钢特钢

曹跃光 戴新豪 王伟平 梅金花 蔡春芳 陈志浩

宝钢不锈钢

周新华 黄袁芳 朱建清

韶关钢铁

赵平 陆展良 饶锦华 宁庭胜 苏麟忠 陈文新 肖梅生 李维松
陈有华 袁绪元 梁修明 黄永花 郑大鹏 肖萍珊 罗志红 金春桃
张建辉 李秋霞 黄惠瑜 卢瑞芬 龙韶彬 钟绍辉 祝琼珍 韦萍
余曼乔 孙红英

诗词咏怀

迎新年

■范永祥

金犬狂舞又一年,喜迎猪年好运连。
普天同庆盛世瑞,瑞雪兆丰新岁欢。
美好生活绘章篇,愉悦相伴每一天。
惬意福祉笑容甜,吉祥如意乐无限。
和睦家园永平安,同庆春美体更健。

宝山“四花”猪年齐放

■庞胜堂

(一) 钢花怒放

上海宝钢榜上名,改革开放乘东风。
学习开拓创一流,钢花怒放红彤彤。
钢管管线宽厚板,祖国建设立新功。
驱动转型谋发展,宝武重组新征程。

(二) 邮轮浪花

长江波涛浪花开,国际邮轮新纪元。
滨江开发产业链,海洋之态新理念。
亚洲第一邮轮港,世界名片有宝山。
邮轮经济综合体,绚丽浪花永向前。

(三) 浪漫樱花

钢花浪花赏樱花,四海宾朋游宝山。
昔日天空黑蒙蒙,今日天蓝水又清。
宝山铁山变青山,天蓝绿水有“五园”。
宝山之宝抓生态,“六脉”多点青绿带。

(四) 文艺之花

月浦锣鼓咚咚,罗店老镇赛龙船。
罗泾十字挑花艳,顾村樱花更灿烂。
国际儿童文学奖,陈伯吹纪念馆。
钢花浪花樱花美,文艺之花谱新篇。

注:宝山,滨江临海,吴淞灯塔矗立百年,历经沧桑。如今,一座美丽新城正在崛起。作为“一带一路”起点之一,黄金水道长江与黄浦江的汇合处,宝山正呈现“四花齐放”朝气活力。“钢铁之花”蓬勃转型,“浪漫樱花”魅力绽放,“邮轮浪花”蜚声国际,“文艺之花”溢香满城,“五园”即顾村公园、炮台湾公园、罗溪公园、共和公园、友谊公园。“六脉”即建设中的道路“三纵三横”。



剪纸 徐季芳



海上“蹦极”

■张厚东 摄

灯下漫笔

弄堂里的年景

■黄发明

春节的年味越来越浓,为了过一个中国人最为隆重,最为热闹,最为欢乐的春节,家中最忙的要数母亲。在我的记忆中,母亲早在过年前的两个月就开始筹划过年的事了,要为孩子做新衣新鞋,为家中洗被除尘,为厨房添置用品……而最让母亲操心的则是准备年货,还有准备那顿一年到头最丰盛的年夜饭。

不同时代有不同的年货准备方式。早在上世纪六七十年代,国家经济困难,百姓生活拮据,年货品种稀少,且是计划凭证定量供应,按家庭人口配给年货。在这种情况下,大多数家庭都流行从市场买来的生鲜食物,自行加工各种腌腊制品,菜肴食材。

就以我家为例,心灵手巧的母亲,可以自制香肠、腊肉、咸肉、酱鸭、糟鱼、扁尖……比如,广式香肠,买来肠衣,将配好调味的肉酱灌进灌肠,并在

肠衣上用缝衣针刺一些小洞,每隔十分用棉线扎紧,然后阴干。扁尖是将买来的小鲜笋,在沸水中煮后晾干,撒盐保存。制作好的各种食材,用绳子穿起来,晾在弄堂里,挂在树干上,吊在窗钩上,更有推开老虎窗,把年货晾晒在屋顶上。那时的弄堂里,家家都有自制年货,真是一道特殊的弄堂里的年景。

除了自制腌腊南北干货外,母亲还会制作甜酒酿、老白酒、八宝饭、走油肉、狮子头、蛋饺、熏鱼、桂花糖年糕……真不简单啊!母亲真是一个高级厨师,地道点心师、配料、制作、烹调,各式厨艺样样精通,件件拿手。

当今时代不同了,时代在前进,社会在进步,经济在发展,人民生活不断提高,当年那种物资稀缺,艰苦度年的日子,已经一去不复返了,当年母亲自己动手制作春节食材的景象也早已消失了。

现在过春节,准备年货的渠道广了,方式多了,品种全了,数量足了,让家家母亲、妻子可以随心所欲,随意采购。

春节前各地,各种农副产品展销会,蜂涌而至,琳琅满目;经过大饭店大厨精心加工的半成品年货也随处可见,更有那已经煮熟速冻的“全家福”家宴套餐也频频亮相,内有冷盆、热炒、点心、浓汤、水果,一应俱全,拆封后,经加热,十五分钟即可上桌开宴;除了套餐,富有特色的单品礼盒,也目不暇接,有海鲜礼盒、山珍礼盒、暖锅礼盒……还有更妙的一招,请个高级大厨来家里,上门代烧年夜饭。当然,您若要彻底省心、省力、省时,那就直接上大饭店吃年夜饭,坐下就吃,吃了便走,只要掏钱,干净利落。不过,到那时大锅式的年夜饭,也许少了些个性口味、质量,这就需要请您谅解了,厨房忙不过来啊。

夕阳之声

过年时,道一声“恭喜健康”

■郁建民

辞旧迎新,互道祝福。在所有的祝福语中,“恭喜发财”已成为人们拜年的一种口语习惯。然而,随着生活水平的提高,说上一句“恭喜健康”则会让人听了更加高兴。

时间的年轮辗转到今天,我们又常常听到人们拉家常时说的这样一句话:“金钱有价,健康无价”,说得很是实在。物质的东西人们可以通过劳动创造去获取,而健康的身体是不可能用物质去换取的。再说,劳动创造的效率之大小,在某种程度上,与身体是否健康也有着不可分割的关系。健康确实是金钱所无法买到的。许多财富的拥有者未必拥有健康,在他们的眼里,清贫的健康者依然比他们富有。因为只有健康才是人类真正的财富。

健康是人生最大的财富,它是构筑我们生活的基石。没有健康,豪华的房子不过是钢筋水泥;漂亮的跑车不过是破铜烂铁;再丰厚的存款,不过是零的堆积。健康的身体是不可能用物质换取,也不可能用金钱买到的。一位西方哲人

说过:“人的财富第一是健康,第二才是财富。”真正的财富,不是拥有钱财最多的人,而是拥有财富且身体健康的人。

如今,在发达的国家和地区,人们已注意到物质财富和健康之间的关系了。一个人无论多有权势、地位和名气,只有当他们保持普通人的心态,拥有正常人的健康时,才会有真正的快乐。据科学家研究表明,人类自然寿命应在100岁至120岁之间。遗憾的是,绝大部分人的寿命都难以达到这个正常年限,而是在60岁至70岁就出现早衰早亡。原因是现代人的某些生活方式却是以消耗健康为代价的;或费尽心机算计别人使自己寝食难安;或纵情犬马声色,沉溺灯红酒绿而透支生命;或为挣钱去违背生活规律,使身体处于超负荷状态而疾病丛生,躯体怎么会健康呢?

健康是人生最大的快乐。拥有健康,便能拥有快乐;没有健康的身心,便难以拥有幸福的人生。但愿“恭喜健康”胜过“恭喜发财”。新年,请多道声“恭喜健康”!



国画 刘焕东