

新中国圆我工农兵梦

■苏志能

今年是新中国成立70周年。作为一名退休老同志回顾自己与新中国一路走来经历,心潮澎湃,感慨万千。感谢党的正确领导,感谢祖国对我教育培养,是新中国圆了我“工农兵”梦。

我出生于1952年,生长在上海郊区农村,从小沐浴着党的阳光雨露。从我懂事的那时候起,想当个农民,也想当个工人,还想争取当一名解放军,这是我的人生梦想。我经历了人民公社、大跃进、三年自然灾害,吃过野草,受过饥饿。在农村摸爬滚打,艰苦朴素,热爱劳动。学习用功,小学六年,每年当少先队长。1966年文革开始,初中上了一年多即停课,我就当起了农民。春种秋收,夏种冬收,从翻地到播种,从施肥到灭虫,从春耕到收割,农活样样学,农事件件做。家乡围海造田,我参加挑泥筑岸,起早摸黑,还在畜牧场做过豆腐,养过猪。哦,对了,我还当过一阵子的业余邮递员。16岁拿全劳力工分,17岁加入共青团,当了生产队政治队长(当时设政治队长)。我和生产队长一起带领大家抓革命促生产,做事认认真真,工作踏踏实实,吃苦在前,享受在后,受到社员们的一致好评。广阔的农村生活磨炼了我的意志,培育了艰苦奋斗的精神,同时感到农业重要,农村艰苦,农民不易。

1970年,我响应祖国号召应征入伍,在海军东海舰队当了一名无线电报务兵。当时,按照上级指示,海防部队必须从实战出发,做到严阵以待。我在舰艇部队以海道测量为主线,夜



以继日进行实战大练兵。由于我训练刻苦,技术过硬,连续三年被评为部队军事训练标兵。1974年我光荣地加入了中国共产党,同年进入海军通信学校学习。是军队院校培养了我,让我学到了施展才华的本领,更加增强了爱国强军责任。从军23年,我从一名农村青年成长为海军团职中校,先后参加了台湾海峡测量、东海大陆架测量、黄海训练区测量、杭州湾海区测量等,参与多次大规模的海军联合军演。我们面对战情,临危不惧,沉着冷静,处置有力。无论在浩瀚的东海大陆架,还是在波涛汹涌的台湾海峡,我们战狂风,斗巨浪,摸礁礁,探险情,勇敢顽强,克服艰难险阻,一次次完成测量任务和军事训练。因我观察通讯工作组织指挥有方,军事训练卓有成效,先后荣立三等功两次,嘉奖五次,多次被评为优秀共产党员和军事训练优秀组织者,两项创新成果荣获部队通信技术专利,所在部队年年被

上级评为通信装备管理先进单位。1993年我转业了。当时上海电讯局、上海电力公司、宝钢等单位都需要我,最终我选择了宝钢。宝钢是改革开放的产物,是新中国现代化的企业,如何去体验现代化的钢铁工人,为实现钢铁强国梦而努力拼搏呢?我用三个月时间走遍宝钢13.7平方公里厂址,走访了六厂六部,从工艺流程到物流衔接,从现代化管理到用户满意服务。走近高炉出铁口,登上炼钢平台,爬上焦炉炉顶,近看热轧、冷轧、钢管流水线,实地了解工人是怎样工作的,钢铁是怎样炼成的。同时阅读了整套《宝钢管理丛书》,在实践中不断消化。无论在担任宝钢电视台新闻部主任期间,还是在担任生产厂书记的时候,我始终按照党组织要求和宝钢管理理念,凭着部队工作的管理经验和业务技术优势,以宣传好党的路线、方针、政策为职责,以管理好一方平安为己任,全身心地投入到工作中去。在电视台,我积

极组织和带领记者、编辑做好全方位的新闻报道,发挥电视新闻“短”、“快”、“新”、“实”优势,为宝钢生产经营、工程建设、科技创新、精神文明建设,以及宝钢对外形象宣传起到了积极作用。在宝钢建设20周年、宝钢与上钢联合等重大新闻、重大事件报道中,我深入现场,亲自采访、撰稿、拍摄,掌握第一手资料,确保新闻准确及时,报道可靠有力。新闻贴近现场,贴近员工,在中央电视台、上海电视台的新闻栏目里常有宝钢新闻播出。我在宝钢这片热土上历练,收获满满:主创的两部电视专题片分别荣获中国广播电视学会、中国企业电视协会、中国冶金音像出版中心一等奖、二等奖,采编的电视新闻荣获上海广播电视台、上海有线电视台、上海电视台、东方电视台一等奖、二等奖、三等奖等奖项。在生产厂,我紧紧围绕生产建设,充分发挥党组织的政治优势和思想政治工作优势,深入基层一线,引导广大员工立足岗位,奋发有为,勇创佳绩,我也荣获宝钢“双学”先进个人,多次被评为优秀党务工作者、优秀共产党员……

时光飞逝,往事如歌。我从农村到军营,从军营到工厂,从工厂到退休,始终与新中国风雨兼程,奋勇前进。犹如江河里一滴水融入了波澜壮阔的历史大潮。是党教育培养了我茁壮成长,是中国建设发展给了我机遇,是改革开放春风带给了我机会,实现了我的人生转折,圆了我的“工农兵”梦,在我心里奏响了农业要发展、工业要领先、国防要强大的时代强音。

往事钩沉

忆童年过夏

■朱永其

我童年过夏天十分辛劳,却又十分开心的,现在回忆起来是那种让我永远思念的美妙岁月。

盛夏里每天清晨,爸妈一起床就要拿起锄头铁搭到田里去干活。家里烧早饭,烧茶,扫地,吊井水等一套生活。全落在我的身上。炎夏里我最怕的就是坐在灶灶前烧火,那灶灶里翻滚的火舌窜出来,一瞬间就把你烤得汗如雨淋,衣衫湿透,面孔和胸脯热辣辣的发痛。因此,我总是预先把柴打成一个个柴团,整齐地叠好在灶灶前头,备好一根一公尺长的撒火棒来代替太短的火钳,烧火时把柴团往灶灶里一塞,再用撒火棒一撒,就赶快跑出灶灶,到外面去避火纳凉。等把粥和茶烧好凉着后,接下来就把屋里的地上扫干净,把缸里的水吊满……爸妈回来吃着我已凉好的粥和茶,看到地上扫得精光,缸里水吊得溢满,就夸我是个懂事的乖小囡。我听了十分的开心,干活也会更起劲了。

下午的“重头戏”有三件:一是为爸妈做好凉爽的夜饭;二是造好一块干净凉爽的晚上吃饭乘凉的地方;三是用河水烧好一锅洗澡水。下午不等三点钟我就忙开了。首先烧好一锅绿豆粥,凉好在灶灶里,昔日农家,家家屋外都有自家的一块场地,乐无穷尽,成天蹦蹦跳跳,开心得忘了时间。尤其在傍晚沐浴落日余晖,坐享晚风凉爽之用,场地被烈日烤晒到下午三点时,地面往往烫得脚都踩不上,所以得用井水来浇地降温。一瓢井水泼下去,地面吱吱直响,升起一股热气,一眨眼就被吸干了,浇湿的地面立马又泛白了。吊来一桶井

水只浇屁股大一引,虽只有四、五个平方的一块凉爽吃饭的地方,要浇上几十桶井水才显得湿润有凉爽之感,真把我累得手酸脚软、腰酸背痛。浇好了地,就把吃夜饭的桌凳从家中搬出来,放置在场地上,把饭菜放在桌子上,用台罩罩好,只待爸妈回来就一起吃夜饭乘凉。

用河水烧一锅洗澡水亦是桩吃力生活。从家中到后面的河浜要穿过一条100多米长的狭小弄堂,手里拎了两桶河水,走起路来左一扭右一扭的十分吃力。于是我灵机一动,何不用井水来代替河水。不想当妈一措好浴,就被妈骂破了。原来井水是咸性的,措好浴身上不但清爽,还总是粘乎乎,等把粥和茶烧好凉着后,接下来就把屋里的地上扫干净,把缸里的水吊满……爸妈回来吃着我已凉好的粥和茶,看到地上扫得精光,缸里水吊得溢满,就夸我是个懂事的乖小囡。我听了十分的开心,干活也会更起劲了。

过夏虽很辛苦,但也有开心得让人眼红的事。我每天做完家务后,就可以自由自在地去捉蝉、掏鸟窝、放麦柴猪,寻邻家鸡鸭生在野外的无主蛋,和小伙伴们一起跳绳、造房子、捉迷藏、打弹子、吃菱角、踢毽子……想吃瓜果,到自家种的田里去随意采摘;想吃芦黍,任意拔……真是玩无止境,乐无穷尽,成天蹦蹦跳跳,开心得忘了时间。尤其在傍晚沐浴落日余晖,坐享晚风凉爽之用,场地被烈日烤晒到下午三点时,地面往往烫得脚都踩不上,所以得用井水来浇地降温。一瓢井水泼下去,地面吱吱直响,升起一股热气,一眨眼就被吸干了,浇湿的地面立马又泛白了。吊来一桶井

啊,多么思念童年过夏那美妙愉快的岁月呀!

灯下漫笔

世界著名“辍学者”的启示

■黄发明

随着高考成绩公布,几家欢喜几家愁。高考固然对选拔人才至关重要,但毕竟不是一座“独木桥”,条条道路通罗马。笔者想起了一些世界著名的“辍学者”,他们的成功人生给了我们许多启示。

比尔·盖茨,微软创始人,辍学于哈佛,选择创业,成为世界最有影响力的杰出人士;史蒂夫·乔布斯,苹果公司首席执行官,读了半年大学就辍学,最后成了开创移动通讯首屈一指的人物;弗兰克·赖特,美国最伟大的建筑师之一,大学中途辍学,悉心研究建筑,他的成就影响了整个美国建筑的历史;巴吉明斯特·富勒,哲学家、建筑家、艺术家,他两次从哈佛辍学,不断创新和奋斗成就了他;詹姆斯·卡梅隆,奥斯卡最佳导演,从加州大学辍学,悉心研究电影,执导过《泰坦尼克号》、《阿凡达》等具有世界影响力的电影;汤姆·汉

克斯,从加州大学辍学,悉心投入电影事业,连续两届获得奥斯卡影帝;老虎伍兹,从斯坦福大学辍学,成为世界高尔夫球史上上最成功选手……

从这几个世界上最杰出的“辍学者”,他们从事职业不一,成功道路不一,但是,他们的共同点——都不认为大学是他们通往成功的唯一道路。他们通过自己钻研、奋斗和创新,最终成为没有大学文凭的世界最成功的杰出人士。

他们的成功,让我们知道:高考是重要的一步,并不是唯一的一步,高考只是成功的阶梯,并不是人生的全部;成绩和成才之间没有必然的联系,不因高考成绩而沾沾自喜,也不因高考失利而灰心丧气;成功,那是人生道路另一片风景的起点,而失利,也是人生另一航程的开始,一路上也有更加绚丽的风景!

养生园地

与痔共存六十年

■金国范

老朽属猪,今年又逢本命年,已入耄耋。患痔疮今甲子有余,故称老病号,东北人戏称老猪(痔)头,因为从未敷药或开刀,采取自创的物理疗法免开刀,与其和痔疮共处至今乃至终老。一下介绍发病过程和如何应对,与同病相怜及打算预防者分享。

俗话说“十男九痔”,说明痔为常见病。其主因系久坐不动形成肛垫(静脉曲张),排便时与干燥的粪便摩擦,致使血管破裂引起出血而感染所致。记不清何时得了此病,估计识字读小学已埋下祸根,原因是看书,尤其连环画和各种闲书,什么《三国演义》、《彭公和包公案》等,至五六年纪常常废寝忘食将四大名著倒背如流地读了。加上,寄住外公家,长辈边出恭边阅读的示范,亦效法成恶习。

整个发病过程由内痔成环痔,继而外痔、混合痔,直至脱肛,开始大便后还能自动复位,最终必须用手托,将肛门塞入腹腔。常常因瘙痒、疼痛导致每次大便血迹斑斑,引起便秘、发炎等并发症,真有些痛苦不堪。因离市区劳保医院甚远,此乃小恙,除去保健站做些一般治疗,如便秘用开塞露等,对其不甚重视。某日去当医生的表哥家,不经意提起该事,他认为应予以注意,建议改变生活习惯:一、定时大便,最佳为起床即便,这时粪便较软;二、日间多补水;三、想到就做些提肛活动,毋久坐不动;四、辅以适当运动,非但有益体魄,且促进消化系统功能改善。他态度诚恳,娓娓道来深入吾心。因上述几点,不需

看病服药,关键是考验自身的态度和韧性。果然,坚持数月,便秘基本消除,带血次数和量逐渐减少,脱肛亦有所缓解。

两个意想不到的外因,彻底打击了我的顽疴气焰:一是在食品匮乏的年代,订到了仅供老幼的补品牛奶,不幸的是饭后产生了消化不良引起腹痛,一日N次,一般的止泻药根本无效。直至就医后方了解到系肠道菌群失调引起,但也带来了意外好处,因此时解便无需用力。幸亏服了双歧杆菌三联活菌胶囊,并停饮鲜奶,后改吃酸奶,一劳永逸。二是文革中技术人员下放劳动,我曾在冶炼车间当了三年班的炉前工和成品破碎工达三年多,日夜颠倒的繁重体力活,加上知识越多越反动,使我无精力无兴趣看书读报,没了常坐不动的习惯,非但制止了痔疮的发展,反而逐渐使其退化。

退休后有机会会出国门,在巴黎上厕所,发现一个金属软管水龙头,不知啥用途,问导游方知系冲洗屁股用。再游东京,进厕所发现了智能马桶盖,便后一按,喷头伸出一股温水,舒服得很。在较穷的印度也亲身体会过:他们自幼就左右手分明,不用筷子抓饭菜往嘴里送;无论到穷乡僻野的无自来水处,厕所内必有一水缸,其上漂一瓢,供便后用左手冲洗肛门,故印度罕见痔疮。

如今我通常起床后、早餐后、午休后,每日三便。游泳后或洗浴时按摩肛门,持之以恒,与痔相安无事,期待直至谢世。

爱不释“手”

■张文波 摄



诗词咏怀

八一军威扬

■远方

南昌起义枪声,威武之师叹奇。钢铁长城何惧撼,战无不胜属八一。

荷 品

污泥苦修佛善心,污世众生古到今。品高不弄凡俗事,功过是非不计评。

荷 塘

无穷碧毯稀红,蜻蜓点荷染旧情。蛙爱暗处蝶明恋,嫦娥出宫倩影。

咏 荷

■习文

荷 叶

根深谦恭逐流萍,礼客舞动百褶裙。翻雨绿盘献珠玉,翠伞撑护自由情。

荷 花

色淡姿雅溢温馨,不与红榴争宠幸。娇蕾袒露迎客笑,霏雨凋残仍风韵。

荷 藕

泥里安身惠民眼,不惜玉身尽奉献。收后莫说销踪迹,默孕来年果丰倍。



剪纸 ■沈琴娣