

见证伟大成就 凝聚爱国力量

——写在《庆祝新中国成立70周年系列收藏展》开展之际

邵春华



我从武钢有限退休以后,就成为了武汉市青山区悦达社区志愿者服务团的一名成员,同时我也是湖北省收藏家协会红色分会的副会长,在青山区自费办各种公益展览已经有三年半了。我觉得搞红色收藏,不能抱着孤芳自赏的态度,而应让这些红色藏品从收藏者的小天地里解放出来,为人民群众服务。

红色收藏品是中国人民在中国共产党领导下,团结一心,披荆斩棘,英勇奋斗,自力更生建设社会主义的历史见证物,是最有说服力、无可辩驳的实物,她的教育意义远胜其它。我作为红色收藏者,有责任、有义务利用自己40多年来积攒下来的各类收藏品即新中国的历史见证物,从个人的小天地里走出来,展示在大庭广众面前,向广大观众展示我们新中国在中国共产党领导下70年来所取得的惊天动地、泣鬼神的历史成就,用实物来见证“没有共产党就没有新中国”这一伟大真理,让更多的人重温新中国是怎么来的,我们今天的幸福生活是怎么来的,从而凝聚大家的力量,共同把我们的国家建设得更加富强、更加美丽。



我们深知,没有无数中国共产党人和爱国的仁人志士的前仆后继,不怕流血牺牲、持之以恒的奋斗,没有以毛泽东为代表的老一辈无产阶级革命家的率先垂范和正确领导,就没有新中国的诞生;没有新中国的大国地位;没有对越自卫还击作战无数将士洒下的鲜血,就没有国家40年长治久安和平环境。他们的英名将与世长存,与日月同辉!

光荣退休

集团总部
张帆 赵忆静 俞伟臣 洪蔚祥 胡元德

宝钢股份
金正浩 顾文忠 钮建新 汤浩 顾蕊 姜国荣 张玉龙 周广海
温金彪 汪俭 吴斌 钱伟麟 王永斌 刘国跃 曹传芳 夏坚平
杨志和 戎晓平 俞顺宝 程荣祥 许金恭 顾小弟 左学毅 李友发
董方红 王次平 洪庆国 王景华 王滢 杨国平 沈秋群 殷国樑
章以撒 陈国平 徐家斌 钱德平 钱德明 沈坚 韩家玲 朱文平
丁夏瑜 钱晓宏

宝钢股份梅山基地
许建敏 李丛宝 孙志明 张玉 田敏 吴康祥 钟家福 龚志兵
宋守泉 李静 康婷婷 孙争荣 杨向华 冷辉 阙捷钢 王晓琳
吴静 黄纯静 金家和 叶剑刚 孙兴春 褚福泉 王益平 张如家
沈虹 徐永海 于根生 李冠页 乔东民 张杰 付水平 曹翔华
陈金发 程建杰 何萍 曹身兰 张世梅

一浦五联合党委
邵学良 周庆荣 蒋亚平 陈建国 吴林华 黄胜荣 徐黎明

宝钢发展
唐哲琼 徐俊波 赵森普 张元忠 庄昱 张亮 葛振春 叶利达
赵杰 陈和民 王建国 王娟 任建洪 陈叶勤 肖孟炎 陈国强
黄建忠 朱进平 朱晓峰 马祥明 吉玉堂 王柱成 周建民 葛爱国
顾建明 马伊军 吴生桃 陈建华 田军 林勇生 朱光 张惠萍
杜云鸣 孙燕 卢国瑜 张龙弟 张英康 俞伟耀 顾德民 沈秋弟
张以横 沈芹 周良 周琳 潘友勤

宝钢工程
田作明 徐仲达 李和 陈剑生 夏剑民 任菁 高茹洁 陆建华
俞良 王永生 马建平 郝正方 沈建国 贺明玄 夏建华 沈德林
徐胜军 胡国强 戴奕 何顺郎 张雪珍 翁运道 李萌华 朱祖相
余春龙 吴军 孙晓楠 吴建平 陆裕琴

宝钢特钢
陈景韶 潘勤 徐军 吴瑞华

宝钢不锈钢
冯鞍钢 李玮 张敏 陶国祥 沈惠明 杨加美 刘文贵

韶钢钢铁
刘华彬 高建敏 叶志强 杨红致 龙粤湘 朱春武 黄德宝 邓燕娟
郭志华 卢桂松 潘建强 毕建军 赵忠 唐新伟 容劲 郭志坚
李虹 莫新毅 杨立光 罗汝锦 张方韵 徐春光 李白莲 蔡育青
唐灵芝 雷月英 郭琳如 陈礼萍 戴素英 阳桂花 曾燕芬 阮小玲
曹晓花 王光耀 罗银娣 程海莺 车小慧

宝钢软件
刘志琴 张艳红

诗词咏怀

颂党 (外一首)

郑振国

南湖红船党启程, 开天辟地定乾坤。
抗日救亡打日寇, 反蒋除暴民翻身。

改革开放图富强, 肃清腐败廉清正。
九十八载经风雨, 中华复兴万年春。

赏荷感怀

清晓荷塘闻无人, 君子之花各雅驯。
我立池边细品赏, 伊在水中勤濯纓。
抱朴安素乐守真, 虽出污泥不染尘。
莲实饱满藕虚静, 菡萏香远益沁心。

品书读画有感

施平

读汪家芳《上海》巨画

酷暑居家读君画, 画中俯拾皆精华。
笔生清影彩墨韵, 妙绘异彩灿烂花。
点睛海上石库门, 捧卷挥毫映彩霞。
活水源头新天地, 缤纷昂扬作巨画。

龙门访碑

千里迢迢洛阳, 不慕国色探宝藏。
魏碑故里饕餮宴, 华夏文明灿光芒。

消暑濡笔

一
昨守石鼓月转深, 今临白雨雨倾盆。
苍天岂是无言语, 写到多情见有情。

二
无术何逞好心事, 不为酬答费精神。
自和笔墨称知己, 冷落门庭少故人。

三
笔当剑舞月西厢, 惯守青灯度夜长。
识得古今留一恨, 惊风疾雨洒千行。

四
每从字里看风动, 时就行间识露垂。
汗水先于笔墨落, 手痕唯有白笺知。



风景

张文波 摄

灯下漫笔

说说“老有所靠”

老宝贝

有一位老年朋友将人到晚年所必需的生活元素总结为:居有老窝,养有老伴,家有老伴,娱有老友。我认为,这“四老”总结得很到位,也很全面,但还有一种“元素”,对于老年人而言同样很重要,那就是“老有所靠”。

前些时候,一位老年朋友向我讲述了一件发生在他邻居老王身上的事情。老王和他老伴都刚刚退休没几年,膝下只有一女,在外地工作。本应正是享受生活的年龄,可是由于老两口身体不大好,享受却变成了苦恼。前不久,老王患心脏病住进了医院,屋漏偏逢连夜雨,在他住院期间,老伴突发腰痛病,疼得连床也下不来。眼瞅着老伴卧病在床,急需有人照料,可是自己和女儿都分不开身,万般无奈之下,老王只好委托邻居将老伴也送进了医院。老王和老伴住院期间,幸亏是同一家人,好心的邻居们担当起为他们送饭送菜的任务。即便如此,在那段日子里,老王

的老伴还是因无人陪侍而感到很不方便,本该由她照顾的老王,也只能独自躺在医院里治疗了。

人到老年,身体状况随着年龄的增长而每况愈下,出现各种意外的风险也增多,这是自然规律。这时候,如果身边没有叫得应的人手,日常生活尚且对付,遇到疾病或突发状况,就很难及时有效地应对。前面说的老王的女儿在外地工作,现在高铁四通八达,遇到突发状况,回来也方便,但是在国外呢,就没这么方便了。我居住的小区里有好几位老人的子女在国外,澳大利亚、加拿大的都有,平时他们的生活很有规律,看是很平静很健康,子女一般也是一年半载甚至更长时间回来看望老人一次,但是如果发生了意想不到的突发事情,那也只能呼天喊地了。

如今,生活在城市里的独生子女远赴外地,甚至国外学习、生活,留下两位老人

“空巢老人”而言,子女的存在可能仅仅是节日里的回家探亲,以及平日电话、网络上的几声问候。等到自己真正需要帮助时,远方的儿女往往“远水不解近渴”。对于这样的“空巢老人”而言,尤其需要在自己的身边物色至少一位能帮上忙的年轻人。

尽管现在社区里为老人服务已日臻完善,种类很多,项目也很到位,而对于那些儿女与老人在不同城市生活的家庭而言,要有完善的老人遇突发状况的预案,使儿女成为老人在关键时刻靠得住、用得上的,显得尤为重要。儿女孝顺,给老人带来的不仅是晚年的欣慰,更是在“非常时刻”伸出的一双有力的手,在紧要关头解老人燃眉之急的重要保障。

再则,对于现在尚年轻的爸爸妈妈而言,在竭尽全力将儿女送到大城市或国外学习、工作、生活的同时,也要未雨绸缪,尽早为自己的养老做好准备,做到“老有所靠”。

健康人生

“院前自救”赛黄金

远方

盛夏的一个周末,我的一位亲戚突发急性心梗,由于自救措施得当,化险为夷。

几天后我去医院探望,仍在ICU的他面色红润,恢复得相当不错。谈起当时的情景,仍心有余悸。那天中午时分,偶然独自在家时他突感胸闷气喘,紧接着胸口剧烈疼痛并放射至后颈背部,全身很快被汗水湿透,服用硝酸甘油后症状仍未缓解,人几乎昏厥。情急之中,用尽最后的气力拨打了120急救电话。十多分钟后,急救车呼啸而至,当得知是患者本人拨打的急救电话时,无不惊讶。急救医生在救护车上便采取了急救措施,并以最快速度驶往离家最近的新华医院,一路不断嘱咐患者坚持住、不能睡着。进医院抢救室后确诊为急性心梗,当即施行了冠脉支架植入术。与死神赛跑了数小时,终于转危为安。

听完,我不禁竖起大拇指,直夸了不起;危急时刻自救成功。然而此时他的一句话却让我感慨万分,他说当时支撑他自救的力量源自一对年幼可爱的孙辈!

亲戚家祖孙三代朝夕相处,大宝外孙女已8岁,漂亮活泼懂事,多才多艺,琴棋书画无所不爱,小小年纪钢琴已过七级,前不久刚参加市级大赛获得第三名的好成绩。二宝外孙刚满2岁,长得虎头虎脑,与外公特别亲热。他说在他快要支撑不住时,大宝、二宝的身影出现在他眼前,给了他必须活下去的勇气和信心,才有了后来令人难以置信的成功自救。

事实上,急性心梗的黄金抢救时间为120分钟,心脏骤停的黄金抢救时间甚至只有4分钟!一旦错过黄金抢救时间,死亡率极高,即使抢救过来也会留下心衰、中枢神经功能障碍等后遗症,严重影响生活质量。主治医生说,他的病极其凶险,能危急时刻就可以自救或救人,这个世界自然也就少一份痛苦和遗憾。

的“院前自救”措施,赢得了时间。如果再晚半小时,恐怕就凶多吉少了。医生的话似曾相识,以前并未当回事,此番亲眼所见身边事,才真正掂量出其中的分量:生命珍贵当珍重,“院前自救”赛黄金。

古人有“天有不测风云,人有旦夕祸福”之无奈,更有“石火光阴,人身不久,算来生死难防”之感叹,但在今天,我们完全可以通过有效的干预来减少意外和悲剧的发生。而“院前急救”知识对我们每个成年人特别是老年人来说绝对是备而无患的。手头一两年前前的新闻让我对院前自救的重要性有了深刻印象:2017年5月2日下午,一名加拿大籍旅客在浦东机场2号航站楼国际入境大厅因心搏骤停,突然倒地,他的同行朋友第一时间对其进行心肺复苏,并使用机场配置的自动体外除颤仪(简称“AED”)除颤后,旅客得到成功救治。这是上海公共场所设置AED后实现成功抢救的首个案例。此时也让我回忆起二十多年前发生在入职后第一位师傅身上的悲剧,那天也是星期天,突发心脏病时师傅恰巧独自在家,由于当时通讯手段的限制,未能得到及时抢救,等家人发现时师傅已不幸离世。彼时宝钢一期工程刚投产不久,师傅是一位很有造诣的电气工程师,他的离世给企业带来了损失,更给家人留下巨大痛苦。

有时候,生命极其脆弱,当你选择放弃时,生命真的会瞬间离你而去;有时候,生命又极其顽强,尤其当你有爱时。爱是一种信仰,爱是一份责任,爱更是一份力量。珍惜生命,让爱得到延续,是每个人、每个家庭的愿望。我的那位亲戚正是在爱的激励下,成功自救。生命对每个人都只有一次,珍爱生命实在是一种美德,而学会“院前自救”方法,掌握其生活质量。主治医生说,他的病极其凶险,能危急时刻就可以自救或救人,这个世界自然也就少一份痛苦和遗憾。



剪纸 徐季芳