

2020 用奔跑迎接第一缕曙光.....



2020年第一天,中国宝武乐跑团用奔跑迎接新年的第一缕曙光,用热血拥抱凛冽呼啸。
 每一次前行,都是对生命的礼赞。他们来到炮台湾湿地公园,于石坝灯塔处用 20.20km 迎接新年;他们参加静安迎新跑,以奔跑的姿态,让内心更快乐。
 为了心中的美好,尽情奔跑!



跑马之星

宝钢股份中央研究院首席 **张毅**

2019年10月完成美国芝加哥马拉松赛后,又参加11月举行的2019上海国际马拉松赛,完成了既定目标,全马跑进330(业余选手中的精英队员),用时3个半小时。

跑步已经慢慢融入我的生活,跟吃饭睡觉一样自然。穿上鞋吹风拂面的感觉是淋漓畅快的,每天忙碌的工作、生活后,跑步是可以冥想,可以和自己内心对话的时间。

凌晨四、五点钟的外滩和滨江,安静而美好,没有车水马龙的聒噪,没有大都市生活的喧嚣,是我周末最常跑过的地方。跑过这样的街头,满眼的风景和脚下的街道都是我的,有一种“掌控”全上海的感觉。



跑友心声

袁宪章:我跑步!我健康!我快乐!

王建信:感受每一步!

张东:2020年,21公里破2!

周帆明:爱跑步,爱运动,爱生活!

黄一舟:快乐奔跑,健康快乐365,耶!

郭金宝:马拉松从一公里开始。

任勇:我是最瘦的那个欧巴。

徐成:挥汗甩肉,自强不息,中年帅锅不油腻。

曹燕勤:喜欢快乐奔跑的自己。

宋惠利:越跑越了解,越了解越敬畏!

王丹云:不去开始就永远不知道。

施士飞:路很长,我的脚更长。

薛建周:用你勤劳的双脚丈量人生。

吴贇:每一滴汗水终究会汇成河,致敬那个努力的自己。

孙小平:忘记时间,一路奔跑,任性随心。

倪建忠:不管跑的是“1314”还是活“一生一世”,能跑就是最大的幸福。

徐小元:跑步不断,健康相伴。

顾振华:不必告诉我路有多远,我将用双脚丈量世界。

李晓虹:一路前行,无问西东!

史丽娟:快乐奔跑,对健康人生最深情的表白!

王超:跑山使我变得更自信,更坚韧!

钱旭东:跑出去,乐回来!

郭建国:不忘初心,继续前行,我们都是追梦人!

周庆伟:不忘初心,方得始终,健康快乐,奔跑一生!

吴加明:我跑我乐,坚持就有收获!



宝武乐跑团

中国宝武户外运动协会乐跑团成立于2016年6月18日。截至2019年底,会员203名,另有精英跑团36人。

宝武乐跑团以其专业、敬业的管理队伍,精心组织各项活动,以良好的参与体验为优势,努力提升员工参与面,

打造属于宝武员工自己的运动团队。2019年组织“迎新跑牛图”、“助力新队员首马”、“跑团周年庆半马”、“日出灯塔跑”、“国庆外滩雨中奔跑”等9次活动,累积参与人数200人次以上。其中,在“上海在沪500强企业8公里团队竞赛”跑中,宝武乐跑团代表中国宝武取得团体第一名的好成绩。

在积极、进取、互助、自律的团队氛

围下,新老会员携手共进,共计10人完成首个半马,全团106人完成全马,每年个人参加全国各项赛事400人次以上。

宝武乐跑团为宝武员工打造了一个积极、分享、互助的平台,一个追求更高、更好、更强自我的舞台。奔跑,提升了员工的自信,改善了个人的健康,增强了生活的幸福感。

