

好书推荐

- 《设计幸福》
- 《国学之光 女性之美》
- 《精益思想与企业低成本运营实践》
- 《中国家风家训》
- 《幸福的七种颜色》
- 《人生最美是初心》
- 《创造价值的质量管理》
- 《新家庭如何塑造人》

我的幸福颜色

——读《幸福的七种颜色》有感

□ 沈娟娟

你知道吗？幸福也有颜色，而且不止七种。作家毕淑敏在《幸福的七种颜色》一书中，就向我们诠释了幸福的颜色。

童年的我是幸福的。春天会挎篮去公园春游，夏天会去捉知了、逮蝌蚪，秋天和好友到外婆家烤红薯，冬天拉着妹妹一起溜出大人家的饭桌……每每忆起童年，我都会禁不住莞尔，幸福感不言而喻。那时呈现给我的幸福颜色，应该是天空一样的湛蓝。

长大以后，父亲要去旅游，已上班的我慷慨出资，让父亲圆了多年的昆明梦。临出发时，父亲问我要带什么礼物，我开玩笑地说：“那就一束花吧。”父亲一扭头上了车。只是随口一说，并未有所期许，只是想让父亲玩得开心。五天后父亲回来了，怀中捧着一束长长的白纸包。打开纸包，火红似锦的玫瑰在我眼帘盛开，沁香入心。我想，这时的幸福应该是浓烈的红色。

再后来，父亲走了，撒开了一直牵引我的手。抚着他依然亲切的脸庞，我泪如滂沱。同是女儿，又是妻子，更是母亲的我，感到肩膀上担子的沉重。当母亲被推进ICU重症病房，天再次坍塌下来。是夜，我向夫恸泣，夫没有说话，只是给我递上一张纸巾，擦去我止不住的泪水。第二天一大早，夫已起来为我端上一碗暖暖的葱花面。那葱的绿、面的白，至今都那么清晰，映衬着幸福的颜色。母亲经过几番波折，终于平安出院了。回到家中，阳台上那盆盛开的茉莉花吸引了疲惫的我，那朵朵的白色，散发着淡雅的香味，象征着母亲的健康。

一转眼，儿子已经六年级了，去年的母亲节晚上，我和他散步回来，桌子上赫然放着一本散文集，书中还夹着一支康乃馨。原来，小家伙临出门时就悄悄准备好了，怪不得催促我先下楼。我想此时的幸福如同这支康乃馨的花瓣颜色，红携着微黄，印在别致的花边上。

理想是一道光

——读《人生路莫慌张》有感

□ 刘强

面对渐变沉重的竞争压力和经济负担，总觉得自己变得越来越现实，更多的精力花在争取稳定的工作岗位、建立和谐的幸福家庭上，曾经的热情也更多消磨于日常的琐碎和生活的烦恼中。十分羡慕父母亲那一代，充满了纯真的激情。他们的抉择没有那么多烦恼，有着共同的理想。

我的父母亲六七十年代响应国家号召，义无反顾地放弃大城市优越的生活，去大别山建设祖国的军工企业。他们把人生最美好的青春年华都奉献给了绵延的大山，如今都已是花甲之年，却一直念叨着要再进一次大别山，去做一次怀旧之旅。去年我们终于满足了老人的心愿，全家驱车7个多小时来到离别了25年的小山沟。当看到破败的厂房、荒芜的杂草，两位老人家的眼神中有些许失望。临走时爸爸说了句：“看到了就好了。”我女儿接过爷爷的话茬，天真地说：“这里是好看呀，有野花、野兔，还有漂亮的石头！”可爱的女儿哪里知道，这里有着她看不到的美丽，那就是爷爷无悔的青春理想。

于我们现代年轻人，理想又是什么呢？《人生路莫慌张》书中，主张青年应该在一个时代、一个大环境下，根据现实、价值观再确定追求，提出自己的理想。“仰望星空，脚踏实地”，坚定目标，执着坚韧，昂首前行。

理想就是一个方向感，就像在黑暗隧道里的那道光，如果你失去了这道光明，你会恐惧、会凋零；而有了这道光明，你会行动、会前行。这，就是理想在我们生命当中的意义。



读享成长

——马钢轨道交通装备公司读书活动

为引导员工多读书、读好书，提升员工整体素质，2019年，马钢轨道交通装备公司开展了丰富多彩的读书活动。

其中，工会和女职委精心策划，开展了“巾帼悦读悦享”读书分享交流会，推荐和发放了《设计幸福》《国学之光 女性之美》《品牌是什么》等书籍。为了更好地开展读书心得展评活动，工会每年举办不同主题的“推荐一本好书”读书分享会。

团委通过开展“赠书促学 助力成长”活动，引导青年多读书、读好书、好读书，养成良好的学习习惯。团委精心策划，通过选书荐书读书，告诉团员青年怎样从制定目标到积极行动，去探寻生活的真谛，获得财富、成功与快乐。

一举一动暗有深意

——读《身体语言密码》有感

□ 陈时变

近年来，我们将目光投向了有声语言，渴望成为健谈的人。尽管我们现在已经意识到，任何一次面对面的谈话中，大部分信息都是通过身体语言来交流，但还是经常会忽视身体语言信号带来的作用和影响。

《身体语言密码》这本书中说，精妙地表达一个信息应该是“7%的语言+38%的声音+55%的表情和动作”。可以看出，缺乏身体语言的交流不仅丧失了大部分沟通情感、传递信息的渠道，还会给人以平淡拘谨、毫无生气、沉闷呆板的印象。

著名心理学家、精神分析学派创始人西格蒙德·弗洛伊德曾经说过：“任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却在喋喋不休，甚至他的每个毛孔都会背叛他！”从某种角度来说，此言淋漓尽致地道出了身体语言在人与人交流中发挥出的力量。

学会解读、破译他人的身体语言密码，不仅能让我们更加准确地明白对方的心思、意志，还能让我们更加关心和在乎对方的感受和情绪，从而无论是随机应变还是自我完善，都将对我们的沟通、交际能力和效果产生非常积极的影响。

让光阴再慢些

——读《人生最美是初心》有感

□ 艾青

初心原本是做事的本心，最初的发心。时光流逝，我们往往会迷失了最初的本性，结局相去甚远。也许正如印度的谚语，我们该对自己说一句，请慢点走，等等灵魂。

总有人问时间都去哪儿了，写“无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来”的时候，杜甫不是在记录时间吗？“林花谢了春红，太匆匆”的人，不是在记录时间吗？现代人已经不再习惯看星星移动和潮汐涨落，所有的相聚和散去，我们也只能抓住一个瞬间。时间的确无法丈量，沙漏里的细沙流完是一段，一缕馨香袅袅燃尽是一段，一盏清茶从热到凉是一段，钟表指针滴答行了一圈是一段，时间终于在无声无息的印记中悄然走过。有时只能眼睛看得见的光影长短去丈量时间；孩子在衣服的尺寸中生长，而我们在老人的皱纹和孩子的身高里不得不老。时光匆匆，初心很容易会被遗忘。

到了一定年龄，人的心里会有冰雪般的透彻。我很喜欢龙应台写的一段文字，“我慢慢地、慢慢地了解到所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地目送他的背影渐行渐远。”我深有感触，在送女儿上学的机场上，看着她淡定地朝前走，身后拖着两个沉重的拉杆箱，逐渐消失在登机口的通道，一时间我止不住泪奔。我想十八岁的她已经长大了，终将远离我们，赶赴她人生新的轨迹。一生长长的路上，我们与朋友也好，与家人也罢，要彼此珍惜现在，无论能否理解和共容，都要彼此尊重和关爱。

幸福其实就是寻常的日子依旧。岁月无法静止，每个人都会遇到处世的举步维艰，也有面对风雨的困顿。一生如能淡定从容，便是在日月轮回里持续发酵。在人生的单行道上，我们本应让光阴慢些，再慢些。青春的浓雾散尽，裸露着的只有时间的荒原。历史像是个无限且循环的小数，我们在摩肩接踵的生活里踉跄着。生活偶尔使人沮丧，却也能让阳光照得你欢欣鼓舞。

一叶而知秋

——读《创造价值的质量管理：实战》有感

□ 胡静

作为一名产品销售人员，遇到客户反馈产品问题，有时需要沟通解答，有时要陪同客服人员一同前往实地确认处理。有的问题感觉客户根本就是小题大做，只要没影响项目进度，也就大事化小、小事化了。

读了《创造价值的质量管理：实战》后，被“一叶知秋”这一质量管理理念深深触动了：一个产品出现质量问题，看似简单进行一下纠错、返工、退货、召回、报废换货等善后措施进行处理，被暴露的问题实际只是海平面上的冰山一角。忽视制造过程的质量管理，会导致产品质量稳定性不够，形成不知什么时候就可能引爆的定时炸弹。这才是一个企业真正危险的问题核心。

在加工制造行业，尤其是高端加工制造行业，产品质量是一个永恒的话题。近几年发生的“大众排放门”、“丰田踏板门”和“神钢造假门”，让这些风光无限的世界著名制造业巨头，面对用脚投票的市场，也不得不低下高傲的头。如今，市场正以产品质量倒逼机制，要求各环节的部件供应商转变质量管理理念，提升过程质量控制，确保各种不同部件装配后的系统融合精度和运行稳定性。虽然深化精益化操作和质量管理体系很痛苦，就像过惯了粗枝大叶的各工序生产方，现在被质量监管部门和制度24小时监控，也要开始精打细算的生活，总会有一段不适应和度日如年的痛苦。但时间不等人，今天的努力付出必定会换来明天的从容不迫。

质量是水，企业是舟，水能载舟亦能覆舟。从时速80-350km/h，随着越来越多不同速度等级车轮在马钢批量生产，现场制造的每个细节将直接决定产品质量。企业的制造关注点，不仅仅追求单个车轮及轮轴产品的质量品质，更需要建立“轮轴产品是转向架系统关键部件”的跨越式理念，产品制造过程中的一丝不苟将直接影响转向架装配和安全、平稳、高速运行。

只有认真细致把质量管理工作润物细无声般在生产现场生根发芽，轮轴产品才能做成真正意义上的精品，高精特化的产品价值才能赢得市场认同和客户尊重，也使轮轴在强手如林的市场环境下脱颖而出，成长为世界高速轮轴制造企业新秀。

