

退休不褪色 抗疫勇担当

□ 离 轩

新冠肺炎疫情，牵动着马钢离退休中心广大党员的心。疫情发生以来，中心党委切实履行责任，采取有力措施认真开展疫情防控工作。中心各党总支、有关支部积极响应，党员干部率先行动，广大离退休党员纷纷伸出援助之手，有的慷慨解囊，捐款捐物；有的身体力行践行志愿者使命，筑牢社区“篱笆墙”。

捐款献爱心



2月，离退休中心发出捐款倡议后，除了在职党员，许多离退休党员主动联系，踊跃捐款。退休老党员朱万林找到离退休中心雨山站党总支书记李静，咨询怎样捐款。疫情前期，他响应国家号召，宅在家中不出门，以特殊方式为抗疫做贡献。看到周边许多朋友捐款捐物，自己虽然退休，但到底是一名光荣的共产党员，更应该带头积极响应。所以，实在坐不住的朱万林这天一大早就赶了过来，“祖国有困难，我就该带头，这次为武汉人民捐款，献上绵薄之力，请组织代我

转交！”说清原委的朱万林将500元现金塞进李静手里，随即转身迈步离开。

离休干部闻龙因身体原因，委托儿子来到离退休中心雨山站，委托党组织向武汉人民捐款1万元，他的老伴和女儿也分别捐款2000元。闻龙在留言中写道：“值此全国人民抗击疫情之际，目睹广大共产党员冲锋陷阵在疫情一线，我们深深感动。国难当头无以为力，谨以奉上微薄之力，聊寄寸草之心。”严峻的疫情，也牵动着居住在威海、离休干部史增秀的心，他委托女儿通过微信捐赠1000元。退休老党员李顺友找到离退休中心鹤桥站党总支，郑重地捐款500元，“作为一名有着40多年党龄的老党员，受党教育多年，急切地想为党和国家贡献自己的力量。”

离退休中心广大党员勇于担当，身先士卒，影响和带动了周围群众，更多退休员工纷纷加入捐款行列。截至3月2日，共收到545名在职党员和离退休党员抗击疫情爱心捐款133810元。

把好社区门

“师傅您好，请出示下您的出入通行证！”前段时间，出自75岁高龄的马钢退休员工、离退休中心鹤桥站第八党支部书记罗济才，耐心地进入社区的居民解释“小区新规”。在鹤桥小区东门，罗济才一直和该站其他几名退休员工协助社区工作人员，对进出小区的人员进行检查、登记、测温。

自小区实施封闭管理以来，几位老人便主动请战，积极为小区居民的健康安全奉献力量，成为小区最美的“风景线”。根据封闭管理要求，鹤桥小区将东门设为

唯一进出的通道。随着企业逐渐复工复产，小区每天出入人次明显增加。为确保不漏查一人、一车，这群银发志愿者的工作量也随之加大。



社区是联防联控、群防群控的主战场，是阻断疫情扩散蔓延的最有效防线。“目前，除了我们几位志愿者，市总工会、区政府办，以及我们马钢离退休中心都派出了人员来支援。大家通过分组、分工、分时段值班的方式，各司其职，坚决将疫情隔绝于小区之外。”罗济才介绍说。

戴着老花镜，仔细检查确认、引导居民测量体温，然后认真登记……这样的流程，罗济才每天要重复很多次。一丝不苟的动作，彰显着内心不容有失的责任与担当。“参与疫情防控是每一个人的责任。我虽然退休了，年纪大了，但身体很棒，能为居民做一些力所能及的事，感到很开心。”他相信，只要大家一起努力，一定能打赢疫情防控阻击战！灿烂阳光下，罗济才胸前的党徽闪闪发光……

坚强的后盾

□ 潘金保

近日，2000个医用口罩、150瓶医用酒精送到了宝钢股份武钢有限。这是武钢退休员工唐丽娟自己购买、捐赠给公司的医疗物资。年逾七旬的唐丽娟的儿子，是武钢有限条材厂一名基层党支部书记，这笔物资便是她让儿子送到条材厂，送给武钢有限员工。

疫情发生后，唐丽娟一直关注着武钢有限的生产动态。她为武钢有限全力保证医用供氧，为雷神山、火神山、方舱医院等提供建筑材料和技术人才倍感骄傲。当听到儿子说武钢有限一线员工依然坚守岗位，保产保供时，她便一心琢磨着为武钢有限、为员工做点什么。

唐丽娟和儿子商量后，决定用自己两个月的养老金，采购防疫物资支援生产一线。近日，这批饱含深情的防疫物资抵厂，条材厂党委负责人代表企业接受了捐赠，并向唐丽娟表达了感激和敬意。

当被问到为什么要向企业捐赠时，这位老员工语重心长地说：“武钢有限是我们共同的家园，我深爱着我的企业。虽然退休了，但是还有很多员工在守护着企业，为企业的发展拼搏奋斗。我的儿子也在武钢有限工作，我想告诉他和他的同事们，士兵训练是随时备战，我们的员工也一样！我们家人就是武钢有限员工的坚强后盾。你们在保障安全生产的同时，一定要做好个人防护，把疫情防控的每个细节都做到位，为武钢有限发展再立新功。”

最可爱的人

□ 黄发明

春暖花开，玉兰绽放，上海白衣天使凯旋归来。不禁想起《谁是最可爱的人》一文，生动描述了志愿军战士英勇抗敌的动人事迹，至今难忘。在此次抗疫斗争中，上海医务人员奔赴鄂前线，每天都发生着激动人心的生动故事。在我眼里，他们也是“最可爱的人”。

党和国家一声令下，上海医务人员立即响应，甚至在两个小时内，就迅速集合队伍，背上行装，登上援鄂的飞机。他们的请战书如雪花纷飞，请战声如战鼓震天。上海医疗队中，已有多名队员在前线光荣入党，他们庄严宣誓，经住考验，不忘初心，为党旗添光彩。在前方，上海专家边治疗边研究，迅速推出治疗危重患者的“上海方案”和治疗儿童新冠病毒肺炎的“上海经验”，引起国内外关注。在治疗过程中，上海中医专家，从激发患者自身免疫力出发，运用中西医结合和中草药经典药方，取得疗效。上海医务人员医术高超，妙手回春，由上海医疗队负责的病区患者，陆续治愈出院，从而正式关闭病区，正所谓“关门大吉”。

为了万无一失，医务人员要戴上两层口罩，紧紧绑在脸上，以至脸部出现深深勒痕；密不透风的防护服，要不了多少时候，闷热让他们浑身湿透；繁重的工作，使不少医务人员身心疲惫，即使坐在椅子上闭目养神，也能随即入睡。当欢送治愈患者出院，看到即将回家的病人，医务人员露出了灿烂笑容，就象春天盛开的白玉兰，这是他们最开心的时刻。

一件件胜利喜讯，一桩桩动人故事，说不完也写不尽。三月牡丹呈艳态，四月桃花绽芳菲。在上海援鄂医疗队中，大部分是铿锵玫瑰，巾帼之花在战疫途中绽放。

热烈欢迎英雄们胜利归来！

我们从何处来

□ 吴洪生

微信上看到，现在小区门卫碰到外来人员时成了哲学家，问的都是直击人们灵魂深处的终极哲学问题：你是谁？你从何处来，要到何处去？

突然想起法国著名画家保罗·高更有一幅世界名画，画名就是“我们从何处来？我们是谁？我们向何处去？”这是一幅充满哲理的大型油画，据画家自己说，这是他以最大热情完成的作品。这幅画三段式构图中，安排了三个主角：画面右边地上躺着一个诞生不久的婴儿，中间站立着一个伸手采摘苹果的青年，左边蹲着一位头发苍白、行将就木的老妇人，轮流向我们诉出生、过活和死亡的秘密。这是人类一生必然经历的过程，也是高更对自己内心省思的总结和他一生并未虚度的证明。画面色彩单纯而富神秘气息，平面手法使之富有东方的装饰性与浪漫色彩。在斑驳绚丽、如梦如幻的画面中，暗寓着画家对生命意义的追问。

我们从何处来？在人类起源的问题上，学术界存在两种假说。一些科学家支持“多地区进化说”，认为各大洲人种是由当地的早期人类连续进化而来，即现代人是在欧亚非各自起源。

还有一些科学家支持“非洲起源说”，即生活在世界各地的现代人类的祖先在大约20万年前起源于非洲，然后在距今10万年以内离开非洲，向亚洲和欧洲扩散。自1980年代后期以来，一系列DNA研究证据，为现代人“非洲起源说”提供了强有力的支持。

多年前，复旦大学生命科学院开始采集中国各个民族的DNA样本，在对近2万个DNA样本进行分析后，得出结论：在10万年前左右，现代智人逐渐迁出非洲，来到中亚，其中一些人在当地定居，人类进一步分化。后来，一部分人迁移到东亚，进入中国大陆；经过演化，这部分人逐渐分支，产生了56个民族。专家指出，现代人是单一物种，而各地猿人却差异很大，属于不同物种，都没有进化成现代人。只有东非猿人走上了向现代人进化的道路。

两种说法，各有各的道理，也许今后还会有第三种说法。我相信，人类总有一天会破解这个自然之谜。

永记父母恩

□ 全国范

岁月如梭，春节后一直闷家不出，不知不觉清明节即将莅临。往年我们一家三代，皆会邀上弟妹们去上海福寿园祭祀父母。为何不用“祭扫”？原因在于无坟可扫。两老临终之前，早已做好安排——遗体捐献。故我等仅需刻有他们名字的两块石碑前，深深三鞠躬以表心意、虔诚和思念。妻更周到，带上两束小花，用粘纸分别贴在公墓的名下。

爹爹于上世纪刚入九十年代仙逝，人耄耋高龄，已超过彼时上海男性平均寿命。初达古稀时，他很健康，阔步若飞。每日凌晨去菜场摆砖头占位，以期购得凭票才能买到的豆制品和鲜肉蔬菜；而一些重物，如大米、煤饼之类也都包干背回。爹说，我这辈子活得很艰辛，年轻时历经战乱，做个小职员常常失业，解放后儿子参军，政府照顾军属安排了工作，才有了稳定的生活直至退休。一辈子对国家也没什么贡献。现在长孙当了医生，悬壶济世，总算对社会做了些微不足道的奉献。做为普通百姓，我想将遗体捐献供医学解剖。

平凡的爹爹，这颗伟大的心感动了娘，她当即表态效法老伴，也立下了遗体捐献之嘱。娘在职时工作勤奋努力，深得学生爱戴，退休后积极参加居委会活动。同时不忘带好孙子，教育有方，使孙子尚未入小学之前，已认识近两千汉字，成为小区内闻名“小神童”（其实是个智力早开发者），虽免不了念出错误字，但可当众流利朗读《参考消息》。

父母谢世后最初几年清明，我们到西宝兴路自带干粮，搭免费大巴去福寿园祭祀。数年后有了私家车，就自驾组队前往，祭毕找个农家乐或饭馆聚餐，兴致所至也会去附近的景点，让小朋友领略一下大自然的春光春色，边吃边聊回忆儿时的生活和欢乐。那个现已50多岁的彼时“小神童”，常回忆起昔日往中山南路，由爷爷领着站在码头上看来往的大轮船，百看不厌。

今年由于疫情，政府倡导网祭、云祭。爹、娘，你们的恩情永远留在我心中。

清明思故人(二首)

□ 远 方

谨此献给抗日战争时期为国捐躯的亲人，以及在抗击新冠肺炎疫情中献出生命的逆行者。

网上祭扫亦清明

三月晨风送小暄，鼠标轻触寄哀言。眼前大地丰碑树，窗外苍穹北斗存。功绩永留彪史册，英名恒固耀乾坤。清明时节怀先祖，誓斩新冠祭国魂。

杏雨沾巾醒后人

垂柳斜堤月色昏，风吹幻影梦长频。心凝未绪思无际，眼泛浮光泪有痕。德永颂，志恒存，茫茫九派伴英魂。梨花万点皆宜愿，杏雨沾巾醒后人。

花好人和

摄影：刘庆林



以读攻毒

□ 顾向群

疫情对武汉人来说，是磨难，又是考验。

“封城”两个多月来，虽说只能宅于小小的家中，但“隔离”的仅是病毒与浮躁，而心灵和精神获得了更多时间和安宁，浸润于书橱书香，专注于字里行间。

梁晓声曾说，阅读驱赶寂寞。我感叹：读，能攻毒！面对病毒，无特效药，也无诺亚方舟。阅读，能让我们拥有愉悦身心和过硬的免疫力，最终实现生命的自我拯救。

“希望”是个好东西，也许是世间最美好的东西，好东西是永远不会消失的。”是啊，读到《肖申克的救赎》一文中的经典话语，心头抑郁一扫而光，眼前豁然开朗。人遇到病毒或其他苦难，总会失去能量和动力，但阅读让我们重拾希望和克服困难的信心。

订阅的《武汉晚报》等报纸因疫情而停送，所以每天柴米油盐的同时，一边从新闻中关注了解疫情，一边利用零零碎碎的时间阅读《读者》《第一次世界大战的历史》《温爸教子》等杂志和书籍，读的乐趣足以消杀当下各种烦。

当自己和家人有感冒症状时，是阅读梳理了紧张忐忑的情绪；当年仅40岁的妹夫因疑似病毒离世之时，是阅读缓解了失去这位亲人的悲痛与难过；当处于青春期的儿子因网课叛逆严重时，是阅读改善了糟糕的亲子关系。

疫情中的阅读，去浮躁，化悲痛，治焦虑。

阅读 能量”

□ 马 静

疫情爆发的前几天，我从武汉市青山区图书馆借来两本书，《神秘消失的古国》是其中的一本。按照我以往的习惯，看书速度很快，两三天看完一本，了解一个梗概以后，便又惦记着下一本。在漫长的疫情当中，生活都是慢节奏的，我也下意识改变自己，在完全不赶进度的情况下，用心体会阅读的快乐。

清点了一下家中的食物，基本营养是足够的，就没有花大块的时间和精力用于团购和做饭。我们可以安心在家看书、喝茶、听音乐、写文字。

我的老家在东北，我一直对那块土地上的历史充满兴趣，每当读起描写塞外风光的诗句时，内心总是涌起一种广袤苍凉的感觉。通读完这本书后，我惊讶那一个曾经辉煌而又神秘的传奇，便忍不住按照每个古国的兴衰过程，归纳整理出读书笔记。对书中没有详尽讲到的知识点，借助网络和家中现有的书籍，进行查阅、求证，反复学习后，好几个古国的历史基本上脉络清晰，心中原有的一些疑团也得到了解答。

我知道，在日后的某一天，翻阅起这个特殊时期的读书笔记，一定别有一番感慨。是疫情让我懂得余生要珍惜并接受所拥有的一切，是阅读让我把最阴霾的日子转换成无比享受的时光。阅读如同食物、阳光，成为生活中的必需能量。