本版组稿 韩　杰

歌满宝武　逐梦远方

协会简介

宝武歌唱协会的前身是成立于1999年6月的宝钢职工合唱团，以中国宝武职工合唱团和宝钢股份合唱团为班底，团队从成立伊始，就把学理论在前位，成立了由骨干、声部长组成的艺委会，做到各司其职，联动管理，在业务上，邀请了国内知名专家、钢琴伴奏老师为合唱团辅导排练，还不定期对团员进行业务汇报，考核，积极提升演唱水平。目前，队员们已能较熟练地用五线谱参加排练。

协会屡次在市级比赛中获奖，参加上海市“五一”歌会等重大活动见演出，曾获上海市民文化节合唱大赛“百佳合唱团”称号，在上海市十佳职工合唱歌队中占有一席之地。2019年，成员参加“放歌新时代 我和我的祖国”中央企业经典爱国主义歌曲歌咏展演活动，唱响全场，唱出了宝武人的精气神。

今年初，疫情肆虐，协会玲前一步，通过云合唱的方式录制歌曲《让世界无满爱》，以此来表达宝武人战胜疫情的信心。歌曲经官媒“友爱的宝武”推出，受到了世界各地宝武人的关注。

未来梦想，开心歌唱。歌唱协会不忘初心，用心演绎，为梦想放歌。

打开一片天

□罗　清

以前，唱歌一直是我不敢尝试的爱好，每次看到别人唱出动人优美的歌声，我就很羡慕。终于，我鼓起勇气加入了协会，经过三年多排练，让我这个对音乐知识一窍不通的门外汉，渐渐对音乐入迷，并成为生活的一部分。

今年年初，一场突如其来的疫情打乱了所有人的步伐，歌唱排练也由此而搁置了。当我们宅家抗疫时，会长韩杰的一通电话鼓舞了每一位成员：“身为中国宝武歌唱协会的成员，我们一起云合唱，为前方抗疫的英雄加油鼓劲吧！”大家一致鼓手赞成，纷纷用自己的方法练习，并把最终的个人录音进行汇总。歌声从四面八方传来，一首云合唱《让世界无满爱》就这样合成了，我们希望用歌声鼓舞所有人战胜疫情。

从合唱团的第一节声乐课开始，我在这里不仅学到了乐理知识，还能学到社会科学。老师的幽默风趣、大家的歌声，让我喜欢上了音乐，认识到音乐在生活中的重要性，它不仅能陶冶情操，更以其独特、美妙的艺术魅力感染着所有人。唱歌让我不断成长，学习他人长处，为自己打开更广阔的一片天空。

快乐高歌勇担当

□袁伟俊

我是一个90后，是协会里年纪最小的会员之一。身边和我一样较为年轻的员工经常不约而同地问我：“虽然知道你喜欢唱歌，但你一个年轻小伙整天混在叔叔阿姨堆里，还唱一些很有年代感的歌曲，有意思吗？”每次我都会笑着回答他们：“那当然啦，我觉得很有意义啊，”即使我这样干脆回答，他们还是会露出一丝不解的眼神，但他们一定能从我的酒窝里感受到“合唱给我带来的快乐”。

快乐从何而来？快乐来自每次排练和演出中的每个音符，虽然我们唱的并不是什么通俗流行歌曲，但这些老歌依然动听悦耳，给人们带来激情和力量。我们协会是个和谐、团结、友爱的大家庭，每次排练的氛围总是欢声笑语。作为一个乐理“小白”，每当在识谱上遇到问题，时常会有老师主动来帮我，为我答疑解惑，使我感受到这些老师博的温暖和热心。

虽然会员们的平均年龄不年轻，但我们从不缺乏激情和热情，每次集团组织文艺活动需要合唱节目时，大家都会踊跃报名，并积极认真地参加排练，即使很多人都是利用自己的业余时间。这是大家出于对音乐的热爱，同时也出于作为一名宝武员工的责任感，要用合唱展现宝武的精气神。

我相信，歌唱协会一定会越办越好，用我们的“快乐歌唱”为大家带去更多正能量，用歌声带来奋进拼搏的力量，担起“镇守钢铁铸梦百年，大国重器使命当先”的责任。

梦想在这里起航

□周丽萍

我从小就有一个美丽的梦，梦见自己有朝一日能登上绚丽的舞台引吭高歌。但由于种种原因，一直未能如愿。参加工作后，一个偶然的机会，我加入了宝钢职工合唱团。虽然是业余的，但被我视为“殿堂”。在这里，我感受到了合唱的魅力，音乐的神奇，不管是新队员还是老队员，都怀揣着对音乐的爱好和向往。

在这里，我们参加上海市的各类合唱比赛和大型文艺演出，获得无数殊荣，也曾经是宝钢精神文明建设的一道靓丽风景线。随着时间的推移，中国宝武逐渐发展壮大，各路高手层出不穷。随着协会的成立，爱好者纷至沓来，年龄结构也趋于年轻化。协会还聘请了年轻、专业的指挥和钢琴伴奏老师来给我们授课，老师专业、诙谐、细腻的讲解和辅导，给我们这些合唱爱好者带来了一段清新的艺术之风。从只认识简谱到如今能熟练读懂五线谱，从传统的合唱歌曲到适应现代的、通俗的、不同风格的合唱曲目，不仅开拓了合唱爱好者的视野，更提高了大家的合唱水平，这是一个质的飞跃。

音乐伴我度过青春，音乐让我燃烧激情。我在歌唱协会这个音乐爱好者的乐园里，学到了很多音乐方面的专业知识，也结识了志同道合的朋友。人必须要有点爱好，特别是在离开岗位以后，这样的感觉特别强烈。退休后我还自发组队参加社区街道的各类文艺演出以及大型演出，新的梦在这里起航！

爱生活爱音乐

□白　颖

担任宝钢股份歌唱协会会长，已近三年。三年来，歌唱协会的活动不仅让大家学到了音乐知识，享受其中的乐趣，更让彼此相逢相识，因为大家都有着一颗热爱生活热爱音乐的心。

为了让成员深入了解合唱的艺术和魅力，加入集团歌唱协会后，大家登上专业的排练场地，由上海音乐学院合唱指挥开展专业授课。老师的讲解生动形象，专业严苛，针对性强，每周排练时，大家都放下匆匆的脚步，整理好心情，聚集到一起，从简谱到五线谱，乐理知识逐渐深厚。通过音乐理论知识和视唱练耳学习，每一位成员都收获满满。

合唱活动对每一个人来说，一开始可能是自娱自乐，一旦掌握基础，练成几曲后，展示交流就成了大家共同的小目标。去年，为庆祝新中国成立70周年，国庆前一天，《我和我的祖国》熟悉的旋律在宝钢股份综合大楼的大厅响起，由协会承办的闪唱活动吸引了100多位员工和正在公司访问考察的云南省普洱市镇沅县党政代表团，大家用悠扬的歌声、幸福的笑容、鲜艳的五星红旗共同庆祝祖国母亲华诞。疫情初期，协会再次发出云合唱《让世界无满爱》的倡议，用歌声为疫情防控的宝武员工加油鼓劲。

协会活动不仅丰富了成员的文化生活，提高大家的审美和人文素养，更让我们从繁忙的工作状态中得到舒缓。

长久的朋友

□何立成

说起和协会的缘分，要追溯到上世纪八十年代，我刚刚来到宝钢工作的时候。那时候合唱团刚起步，里面聚集着一群热爱合唱音乐的年轻人。工作之余，每周一次聚集在排练室里，放开喉咙释放自我。伙伴们来自各个岗位，大家一起学习乐理，学习呼气吸气，练唱中外各种合唱歌曲。

我们的舞台是多姿多彩的，现场的码头旁、高炉下、食堂里，我们为师傅们歌唱鼓劲；表彰会上，我们为模范代表引吭高歌；劳动节，我们和全市职工一起高唱《咱们工人有力量》。不仅如此，我们参加了市级乃至全国的一些合唱比赛，大大提高了自己的演唱水平，开阔了视野，当然也取得了不少成绩。每每想起这些，作为协会一员，内心充满感激，为能在这样的企业文化氛围下工作和学习深感满足和欣慰。

转眼30多年过去了，虽然现在已经退休，且居住的地方距离排练地20公里，但是每周的排练还是我心心念念的一件事情，因为歌唱已经是我生活中长久的朋友了。

一路追梦一路歌

□李志云

参加集团合唱活动，已近十年。这些年来，我切身感受到协会在各方面对我们的培养，如今团队已成长为能与上海专业交响乐团多次合作的准专业合唱团，也让我追求合唱艺术发展的梦想得以实现。

记得刚加入协会时，排练不是很投入，但我很快认识到，以这种态度要想在合唱团立足是不可能的，因为我们协会有着严格的章程和严谨的年度排练计划，指导老师都是从上海音乐学院合唱指挥系请来的专业教师。我们演唱的歌曲，不仅有《黄河大合唱》、《祖国颂》等优秀传统歌曲，更有《长报歌》、《雪花》等中外艺术歌曲。2015年，我们在曹鹏大师的指挥下，用德语原文演唱了《欢乐颂》。更难能可贵的是，我们团队长期以来坚持用五线谱教学、排练和演唱，这在上海乃至全国的业余合唱团里并不多见，严格的训练和高质量的排练演出，令我的演唱水平和专业知识进步飞快。近几年来，每逢集团有重大庆典活动，都有我们团队演出的身影。

经过协会的培养，我已担任合唱团男高音声部长多年，我正和大家一起，以饱满的热情，加倍的努力，全身心投入协会的合唱活动。

在歌声中学习成长

□樊红英

2017年金秋，宝钢发展组队参加中国宝武职工艺术节的合唱比赛，作为合唱团一员，我有幸得到梅钢合唱团黄晌永老师的指导，严谨的排练演唱和对作品的分析讲解让我受益匪浅，领略了合唱艺术的魅力。

由于我同有多年笛子演奏经历，有较好的音准和乐理基础，黄晌永老师建议我合唱比赛结束后继续学习歌唱，拓宽音乐的领域和见识，对于我的笛子演奏也大有裨益。随后，我加入了中国宝武歌唱协会，开始了每周一次的歌唱学习与合唱排练。

刚开始参加排练时，看到很多老师都有着几十年的合唱经验，演唱准确、动听，体现出深厚功底和自信，让我十分佩服又有些忐忑，害怕自己差距太大跟不上，当我想到自己是来学习和成长的初衷时，便沉下心来。日常排练以五线谱为主，由于练习过钢琴，识谱没什么太大问题，对于陌生的曲谱，课后多花些功夫，慢慢就跟上大家的速度了。

系统而专业的训练让我完全沉浸在学习的氛围中，排练与演出让我不断体会着指挥的激情、和声的美感，感受着团体协作配合的力量以及歌唱带来的深身通透。

感谢协会给我们员工提供了一个学习成长、积极向上、团结奋进的平台，为企业文化增添一抹亮色。

夫妻双双把歌唱

□康　晓

虽然妻子和我都是宝武员工，但工作中并无交集。我俩有一个共同的爱好，那就是唱歌。妻子比我早加入协会，那时候他们晚上排练晚了，我去接她，听到他们优美的和声、爽朗的笑声，很是羡慕。后来在她的影响下，我也加入了协会。几年下来，获益匪浅。

记得刚入协会时，老师曾说过，我们的音色不大可能比年轻时更好听，但经过训练，一定会比以前更合唱歌。每次排练，老师都会先从最简单的乐理开始，从吹字、呼吸、节奏等着手，一个字、一个小节、一句、一段到整首歌慢慢打磨，直至全部顺利完成。

我和妻子分属不同声部，有时排练回来我们也会相互切磋，互相听一听、唱一唱，找一找我此需要改进的地方。对曲谱准没把握的时候，儿子也会来帮忙，在钢琴上反复弹奏，帮我们纠正。去年去内蒙随团旅游时，儿子还即兴表演了唱歌，我和妻子感到很高兴，共同的爱好和不断合作也促进了我们家庭的和睦。

学习的过程中，我也感受到了团队协作的重要性。每次完整排练完一首歌曲，老师录好回放时，听到我们也能发出如此优美的和声，会由衷地感到自豪和骄傲。

多年来，我们陆续参加了一些比赛和活动，也结交了不少朋友，有共同的艺术追求，对严格的标准有认同感，更深刻地体验到音乐带给我们的乐趣，美感和享受。

发行电话：021-56107515 / 上海报业集团印务中心印刷　地址：上海市静安区灵石路709号8号厂房　电话：56082146 / 定价：全年150元（上海）180元（沪外）