# 母亲，温暖我们人生的岁月

孟母“断机杼”、岳母刺字“精忠报国”……自古以来，母亲都是最早的老师。她们不仅教会我们生存技能、人生准则，还带着我们闯过生活上的各种难关。母亲如人生的灯塔，引领我们走向道德的高点，教会我们宽容与坚强、真诚和担当。

## 难忘“丁丁糖”

□陆富明

前段时间去一个县城办事，在路上溜达时，隐约听到“叮叮当”的声音，寻声往前走，在街边转角处看到了熟悉的身影，卖麦芽糖的老人正敲打着手里的器具，熟悉的声音拉扯着思绪。

在我童年的记忆里，丁丁糖是最好吃的糖，时不时会有小贩骑着三轮车在村子里穿梭叫卖。每每听到“叮叮当”声音，总是充满幻想，盼望着能尝一尝那沁人心肺的甜香。一天下午，糖虫上脑的我叫来姐姐，商议把家里的旧锄头和玻璃瓶拿去换糖，姐姐立马急了：“那是妈妈打算拿去换新锄头的，不能动。”我拍着胸脯说：“妈妈问起来，我会跟她说不关你的事。”我拿起旧锄头和玻璃瓶追上小贩换了两块糖，分给姐姐一块。尝到念念不忘的东西，心里那个美呀，仿佛过年一样。

到了农耕季节，母亲打算去换把新的锄头，结果找半天没找到旧锄头和玻璃瓶。“不知道啊，没看到。”我心虚地回答。“隔壁邻居都看到了，你还不承认吗”“那是姐姐让我拿去换糖的……”那天下午，阳光明媚微风凉爽，母亲的小竹条打在我的屁股上清脆作响。晚饭我没敢去吃，母亲把我叫到跟前，语重心长地说：“想吃糖可以直接和我说，问起来了还要说谎……做人要诚实讲信用，小小年纪不学好，长大了还得了！”后来，我有什么想法都会和母亲商量，没有再瞒着她，母亲偶尔也会带一点糖果回来，直到我去外地上学。

毕业两年多了，心中仍然时刻记着母亲的教诲——做人一定要讲诚信。现在看到卖糖的小贩，不知不觉会想起那天下午，既吃到了念念不忘的丁丁糖，也拥有了“完整的童年”。步入社会后，遇到过形形色色的人和事，会发现还是会有少数缺乏诚信的人。想要做事先学做人，不论工作还是生活，没有诚信都将寸步难行。我们只要待人真诚、做事以诚，让“诚心诚意”成为我们为人处世的习惯，就能守信于人。

## 听母亲讲故事

□张小伟

进入耄耋之年的母亲最幸福的时候，就是向我们讲过去的往事。她记忆力惊人，甚至早年我年少时偷吃鸡蛋的事都记得清清楚楚，尤其是我和哥哥、姐姐刚上学时那段艰难的日子。

那时家境窘迫，全靠父亲一个人挣钱养活一家子。母亲经常到国营蔬菜店捡一些被剥下丢弃的烂菜叶，加工后再食用。此时，母亲最渴望的就是，卖菜的人多剥去几层菜叶，好拿回家给儿女做锅白菜汤……这个场景，我终生难忘。“世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。”但丁这样说。我想说，世界上有一类最动听的故事，那就是妈妈讲的故事。惭愧的是，每当我听到母亲重复以前的往事，或者有关自己调皮捣蛋惹恼她的事时，会忍不住打断她的讲述。这时，母亲就会叹口气说，你们忙去吧，我累了。其实，母亲永远不会生儿女的气，只有母亲才会为儿女奉献出一切。如果说每个人的一生是一本书，而我读得最多的书就是母亲这本书，她让我懂得自强自立、珍爱家人、珍重健康。

我常自责，为什么要粗暴地打断母亲的幸福时刻，为什么就不能耐心倾听母亲讲过去的故事？她还有多少这样的幸福时刻？

## 一方小菜园

□王振华

为了给妈妈做荷包鸡蛋拌拌汤，我会到小菜园里掐上几根香菜、白菜叶子，切碎后放上生姜、老抽，滴上几点香油，一顿操作后，淡淡的清香弥漫整个厨房。这是妈妈的最爱，她百吃不腻，我也百做不厌。特别是今年妈妈有了自己的小菜园后，我更加忙碌于“妈妈的最爱”且乐在其中。

妈妈的小菜园，其实只是由几个白色泡沫箱子组成。谷雨时节一到，哥哥就帮着妈妈忙活开了，妈妈年轻时在农村种地的经验这下派上了用场，浇水多少、松土方法……每天到小菜园观察种子发芽、生长变化，平淡的生活也增添了几分情趣。前几日一场细雨过后，妈妈的菜园亦如这个生机勃勃的夏日，满园青青，长势旺盛。亭亭玉立的是辣椒和茄子，枝枝缭绕的是西红柿，几棵小白菜杆茎上开出清新淡雅的黄色小花，时不时引来蜜蜂飞来飞去，绿意盎然的小菜园真是越来越让人喜爱了。

“看，辣椒已开出白色的小花，马上就能结出火红火红的辣椒了”“香菜更好，嫩绿嫩绿的”……邻居们欣赏着，赞叹着。“一会儿拔些香菜和香葱，尝个新鲜。”观赏着自己的劳动成果，温馨的笑容洋溢在妈妈的脸上。“采菊东篱下，悠然见南山”为很多文人雅士所推崇，而今低碳生活、回归自然的生活方式已为大多数人所接受。将废弃的白色泡沫箱再利用，从这一点来说，妈妈也算是绿色低碳的践行者吧。

下班回到家，我喜欢到小菜园里看一看，呼吸新鲜的空气，边和妈妈聊天边给蔬菜浇水，顿觉神清气爽、心旷神怡。特别是看着耄耋妈妈慈祥幸福的笑容，心里幸福且心安。

## 滚铁环

□夏　洁

周末在家打扫卫生，意外翻出一副铁环。这是几年前买给孩子的，可孩子学了几次都没能学会，便索性不要了。留着占地方还落灰，但那挥之不去的童年记忆让我又不舍丢弃，最终将之保存在角落里。我摆弄着铁环试了试，还能比较熟练地掌控铁环的运动轨迹，不由想起儿时的那个铁环。

上世纪七十年代，国家不富裕，农村物资匮乏，买玩具想都不敢想。我们就地取材，自己动手做玩具，滚铁环、弹弓、风筝等都是自制的。小伙伴放了学就腻在一起，拔草、摸鱼、逮鸟，不知忧虑，真是快乐无边。那时，滚铁环是最风靡的游戏，大街小巷、田间小路都能听到滚铁环发出的悦耳声，一度成为男孩子们炫技的宝物。做铁环还是有点讲究的，材料很重要，农村挑水的木桶箍正合适。为了拥有一副铁环，眼巴巴地盼望家里的木桶快点用坏，甚至会偷偷地做点“手脚”。

滚铁环没有多难的技术，熟能生巧而已，一天就可以学会，若想玩出花样则需多下功夫。上学时，同村小伙伴相约，三五成群滚着铁环去学校。路上时不时有邻村校友加入，组成滚铁环大军，浩浩荡荡、声势颇大，上学路上欢声笑语、其乐无穷。有时为了评出谁是第一、谁的技术好，小伙伴们争得面红耳赤，谁也不服谁，时常能看见汗流浃背、灰头土脸的男孩子们推着滚动的铁环，在四季花香的林荫小路上恣意奔跑。

简单的玩具既加强了小伙伴之间的交流，还锻炼了身体。如今物资丰富，玩具愈发智能化、多样化，但一起疯玩的小伙伴已经日趋减少，常常看见一个个背着沉重书包的孩子走在路上或被大人领着，穿行在城市的大街小巷。想想我们小时候放学之后的尽情玩耍，还有滚铁环的快乐，真是幸福！

## “解锁”智能手机

□符海燕

老爸退休前，年年都被评为先进工作者。当时由于没有电脑，财务科全部是手工账，老爸做的账严谨缜密，字也写得漂亮。从小，老爸就是我的偶像。

老爸退休后一直在家读书看报，今年年初随着疫情形势日益严峻，出门从出示健康码、行程码到扫场所码可难倒老爸了，不会使用智能手机的他几乎寸步难行。公园、超市去不了，公交车也不能坐，没办法，老爸给我打电话：闺女，陪我去买部手机吧！而之前，他对我们刷手机从来都是嗤之以鼻。

刚拿到新手机，老爸像个一年级的小学生刚拿到了新课本，爱不释手，但又不知道该先看哪一页。我就从输入家人的电话号码开始教起，我教得仔细，老爸学得也认真。暂时先学会基本操作后，又教他学支付宝的“扫一扫”功能。终于会扫场所码了，老爸高兴得手舞足蹈，“这下终于可以坐公交车了！”

看着老爸佝偻着背拿着手机认真学习的样子，我心中感慨万千。随着智能时代的到来，对大多数人来说确实既方便又快捷，但对于像老爸这样的老年人，则变成了生活的烦恼与障碍。但我相信，随着国家出台一系列方便老年人的技术措施，一切都会解决的。作为老年人，当下最需要做的是，拥有健康的身体、良好的心态与活到老学到老的精神。

静之图　国画　周建兵

## 骑行的快乐

□吴洪生

小时候，家里有一辆28英寸的自行车，当时个子不高，跨不过车的横杠。我学习小伙伴们的做法，虽然好几次摔得人仰车翻，可还是乐此不疲地学会了骑自行车。

1982年大学毕业分配到宝钢，家和单位距离七八公里。一次，我参加电视台举办的历史知识竞赛，奖品是一辆很漂亮的凤凰牌锰钢自行车，从此每天上下班和它形影不离。和乘厂车相比，骑车有助于燃烧脂肪、促进排汗，还能增强心肺功能，是一项非常好的有氧运动。

后来单位建了一个游泳池，从此健身方面我便以游泳为主，退休后还加入了宝钢老年游泳协会。如今由于疫情，各处的游泳池都不开了，我开始每天坚持骑车，重新体会到骑车是多么快乐的一件事情。今年的夏天似乎比往年更热些，早晨我骑行在梧桐树下，避开炎炎烈日；晚上骑行在长江堤岸旁，沐浴习习江风。骑车不一定要追求速度和里程，一边骑车一边看风景十分惬意。

今年年初，我在桂林阳朔遇龙河景区骑车游览，只见连绵秀丽的青山千姿百态，清澈见底的河水平亮如镜，竹影倒映、稻田碧绿，轻雾缭绕下的村庄若隐若现，还有船工荡着竹筏、渔翁带着鱼鹰捕鱼、鸭儿成群嬉戏……好一幅山水田园美景！骑累了歇一会，听着流水声，看着俊秀的山峰、辽阔的天空，不禁心旷神怡。

骑车上坡时需要奋力踩踏，爬坡到顶会有小小的成就感；下坡时享受一番风驰电掣的速度冲刺，让人感受到一种酣畅淋漓的心灵释放。

## 光荣退休

**集团公司总部**

朱安麟　李文雄　姚志群　潘世华　浦　闽　周林华
黄伟平　印建华　陈思佐　朱生发　陆一初　史国敏
朱义成　丁文馨　乔惠国　董根宝　夏建伟

**宝钢股份**

费振余　杨建明　王海明　陈　慧　严伟中　郁惠国
郭　军　朱伟荣　乐顺富　吴建江　陈慧欣　周建华
毛恒发　王子安　周　荆　华镇荣　沈宋兵　岳国荣
王力琦　华慧祥　阎　彪　顾卫高　王伟忠　卢海峰
郭　平　胡照海　杜启岭　陆士龙　杜　斌　林培奋
邓文庆　寿宝康　施炳兴　戴正彪　张明根　黄发祥
王英祥　韩俊秋　周月祥　邓　谱　董建忠　卢建华
励　彪　刘　弥　华国虎　王鸿祥　李庆森　周　杰
童　理　包培杰　严文祥　袁保义　汪纪章　朱长明
徐惠兴　王克明　陈道生　李根生　汤荣定　朱梁伟
陈荣兴　赵明龙　朱德洪　陈德华　孙啟红　朱燕萍
魏明贵　张世华　施兴芳　王书兰　刘永宝　乐顺富
张亚红　周纯洁　王有龙　张　明　钱艳阳　施惠龙
龚　斌　金卫明　朱培兴　田厂军　卢　明　周桂林
曹文玉　李　敏　朱静毅　沈克勤　胡子韻　姜　洪
张建华　李惠明　周　刚　王祥龙　张维平　卢来发
任海洪　葛　亮　戴　卉　浦剑平　薛勇强　钱　炳
魏柏云　蔡鸿祥　常寿峰　陈建华　陈宗荣　戴华丰
龚臻超　金守裕　刘利民　莫　健　倪宏伟　倪盘根
施才根　石建定　孙鸿德　孙　彤　汪振伟　王勤发
吴青林　吴仁平　吴政伟　徐来虎　徐祖平　许　平
杨建民　章建俊　赵长荣　周永祥　朱国星　朱明兴
张　俭　李　红　傅　敏　谢　勇　张龙香　李兆亚
沈志华　欧阳焱昕

**梅山公司**

孙德明　朱从英　蔡　军　高红顺　魏明海　陈文清
成玉根　高列平　姜　枫　朱玉林　李跃生　蔡　炜
王双金　尹玉仙　蔡林芳　韩春芳　余定荣　查显华
张成永　黄　萍　程海珍　苏明星　缪光琴　窦永贵
丁新华　刘　虹　来振魏　程书香　杨玉林　杨忠干
权太升　张克华　刘卫琴　吴礼明　钟辉洁　刘义明
沈　霞

**宝地资产**

黄达钦　张小龙　陈锡麟　张国昌　刘志民　董良洪
石春明　朱　杰　孙群智　徐侬伟　朱新良　郁智平
翁聪达　周国琴　王鸣龙　常志安　吉锦彪　许　杰
张　军　蔡龙义　李　群　范玉仁　叶春荣　王忠芳
杨锡强　尤顺民　叶志明　张伟兴　崔兆勇　沈侠民
陈　敏　严伟忠　王云娣　王解永　陶建芳　赵　辉
唐　艳　杨传胜　夏建国　岑志冲　舒和寅　曲海鸣
季国萍　潘伟良　王延诚　冯仲愚　陆爱华　俞金岗
唐历磊　孙　铭　袁　昱　陆栋明　陶　婷　万　勇
忻志鸣　窦启虎　韩妙根　贺忆平　徐　风　刘嘉良
邹　华　曹兴华　李华国　宣建平　康志春　吴雪昌
马伟刚　金瑞华　王　勇　李鸿洪　顾建兴　曹华英
刘燕飞　阎　婴　潘祥兴　陈孟颖　陈建明　王跃光
顾建荣　韩　莉

**宝武智维**

陈勇杰　顾伟豪　马明伟　姚善银　徐祥宝　凌国兴
姚　强　郭长前　张　浩　朱林兴　沈　平　徐华利
乔春明　王勇杰　董黎明　范盈铃　滕志敏　陈　海
高　坚　贺秉政　孟兴忠　徐文斌　章志雄　袁光庆
刘海滨　石锡平　陈先惠　史祖全

**宝武特冶**

金德龙　孟宪玲　郑海宏　谭勇斌　胡登申

## 诗情

### 三童西行侧记

□远方

三个六龄童在长辈的陪伴下完成了一次敦煌、西安之旅，作为幼儿园毕业的纪念。

**指日亦飞天**

直上碧云巅，斯须两袖烟。
遥知莫高窟，欲饮月牙泉。
一路皆疑问，何时可释然？
搔头娇语出，指日亦飞天！

**春风任我牵**

敦煌视觉鲜，入夜竟无眠。
到处童声洒，他乡小手连。
流沙能和曲，壁画可飞天。
莫道垂髫嫩，春风任我牵。

**祈天问曙星**

混沌初开世有形，
危峰极处佛光灵。
千年石窟谁能识，
祈向苍天问曙星。

**渭水润秦川**

才别月牙泉，行寻渭水边。
收河携峪下，一路润秦川。

**长安皆故事**

塞上满天星，关中草色青。
长安皆故事，万象入心灵。

**前程定可期**

三童结伴时，不问或将离。
折柳邀遐景，前程定可期。

发行电话：021-56121226 / 上海报业集团印务中心印刷 地址：上海市静安区灵石路709号8号厂房 电话：56082146 / 定价：全年150元（上海）290元（沪外）