

## 我与曾经的工作服

□马静

前些天，路上偶遇从前的同事，刚下班的他还穿着工作服，骑在电动车上，都没有工夫和我多说会儿话。望着他匆忙离去的身影，还有身上穿的那套湖蓝色工作服，不由想起我在武钢工作时与工作服的一些往事。

### 坚韧 “帆布蓝”

1989年春，我们坐在厂会议室里等着念名字、分配岗位。劳资的同志先进来，挨个统计工作服的尺码，我报的是小号。等工作服发下来，小号的工作服我穿都大了，便自作主张，休息日里发挥自己的缝纫特长，把肥大的裤子改成了直筒裤。穿上工作服笔直地站在通勤车上，被同事夸奖：“好能干呀，帮我也改一条。”哪知工作裤太合身了，连坐下来都不方便，更别提蹲着干活了。好在一开始是跟着师傅学电焊，西服领的工作服暂时派不上用场，整天穿着厚厚的蓝帆布工作服。师傅跟我块头一样，她把别人不要的工作服洗洗补补，攒了一大纸箱，从里面挑出比较好的两套送给我。

蓝帆布工作服吸汗，可以防止被焊花灼伤。大热天里，我蹲在铁板上，在焊帽里瞪大眼睛，看着暗红色的金属溶液在我手下流动，清醒地感觉到汗水像蚂蚁一样在身上穿梭，又痒又难受。为了保证焊接质量，还是要咬牙坚持着把一根焊条一次性焊完。蓝帆布工作服陪伴我三年的电焊工经

历，锻炼出坚韧与顽强的意志。

### 温暖 “莫兰迪绿”

转行前夕，我清理好所有的工作服、工作鞋、电焊帽、电焊把、理论书籍，转送给厂里的同事，换上干净的工作服坐在广播室里。

那个阶段，武钢自上而下穿的都是那种灰中带绿、面料棉质的工作服，工作服的塑料仿铜扣子表面印有武钢的厂徽，文学爱好者总结那个颜色是现在流行的莫兰迪绿。我曾穿着那样的工作服，和报社的老师一起采访公司领导、厂矿劳模。有位省级劳模临近退休，问到他有什么心愿，他突然不好意思地说，能不能领一套新的工作服回去？劳模在焦炉上烟熏火烤了大半辈子，最后只提出了这样一个小小的请求。他对工作岗位依依不舍之情，让我们不忍多看他的神情。全国学习武钢走质量效益型发展道路的时期，在各大媒体宣传报道中，武钢老领导们个个身穿这样朴素大方、温暖可亲的“莫兰迪绿”棉质工作服。

后来，我们单位因为企业发展需要，成为独立法人单位，职工的工作服要明显区别于武钢的其他厂矿。工作服各做了几套样品，由青年职工穿上，特地安排在一次职工代表大会上走台展示，供职工代表选择投票，最终选出浅灰色男式、枣红色女式的拉链式工作服。那是有史以来唯一

一次男女不同款的工作服样式，左胸前还绣有单位的名字。

### 热爱 “姜黄色”

过了几年，武钢再一次对职工工作服进行更新改进，我们单位的工作服还是与全公司一起统一了——姜黄色的男女同款夹克式工作服。不过这一次，公司机关的工作服与各二级厂矿有着明显区别，看到身穿深蓝色工作服的人出现在现场，就知道他们是公司机关下来检查工作的。

所有新工人上岗前要接受安全教育，其中最基本的一条是要求职工上岗做好“两穿一戴”，即“进入现场必须穿工作服、工作鞋，戴安全帽”。后来又有更明确的规定，每年劳动节后统一着夏季薄款工作服，国庆节以后统一着冬季厚款工作服。这样算起来，穿工作服的时间比穿个人日常衣服的时间还多一些，我也就养成了添置衣物“少而精”的习惯。

长时间穿工作服，爱美的女同志就会花点心思打扮自己，要显得稍微有点与众不同。秋冬季露出墨绿色或浅黄色或黑色的中高领毛衣，搭配出“英伦风”。在一次厂庆大型文艺汇演中，我们单位的节目本没有优势，一来年轻的女职工很少，加上排练时间仓促，临到节目预演时，舞蹈演员们的动作还不是很完整、很规范。怎么弥补这样的遗憾？唯有统一服装，首先达到整齐统一的舞台效果。花钱去租赁演出服不划

算，我让她们穿上自己的姜黄色工作裤，上身穿各自的红色衣服，头发挽起，腰扎皮带，施以淡妆。预演那一天，一曲跳完，台下的领导们纷纷说：这像是文工团的在排练，这个节目不错，让她们当压轴的。到正式演出那天，她们用优美的舞姿，一招一式间畅快地表达着对工作、对生活的满腔热爱。

同事间相互转赠衣服，也是那个时候的人情温暖。面对条件困难的职工，我们会把自己拿得出手的衣服洗干净，送给他们。有一年春节走访到一户职工家，看到他们把孩子从老家接过来团聚。孩子们穿着我的二手衣服，大人们穿着干净的工作服，一家人热热闹闹地围在一起吃火锅，我被他们其乐融融的生活场景、家庭氛围感染，一时间忘记了工作条件的艰苦。与他们比起来，我们还有什么可抱怨的呢？

穿着这套工作服，一直带着领导的信任、同事的期望，还有家人对我的支持与帮助，由普通工人走上管理岗位。工作上的历练，让我从一个不动脑子乱改工作裤的“小马虎”，变得做事有章法、有条理。临近退休，清理交接物品时，所有的文件资料我都毫无保留地留给了后来的同事，衣物也全部送给了需要的人，个人物品除了十几本工作日记，还保留了一套工作服带回家收藏。

感谢曾经的工作经历，让我遇事学会忙而不乱、主次分明、兼顾平衡、讲求效率。

## 矿山蝶变

□冯家新

听说昔日的南山矿凹山采场已变成一个美丽的山体湖泊，我真想去看看。虽然我并没有在此工作过，但我的工作与凹山有着密切联系，也算是这里的常客了。

踏着秋日暖阳，我们的车慢慢拐进南山矿。本来我很熟悉的地方，今天却又不认识了。哦，这是一条新建的环山大道，大巴可以顺畅地开到凹山湖畔。车刚停，我们一行人便涌上湖边的观景台。

其实我们这些人，没有来过南山矿的少之又少。但是大家还是像到一处从未去过的风景区那样，有些迫不及待。站在观景台上，眼前凹山采场已经成为一片清澈的湖水。远望湖对面的山，还能看见一道道黄褐相间的花纹，这是推土机挖掘机留下的痕迹。

回想当年，我也曾无数次爬上采场，留下了我从青年到老年的足迹。现在，水淹没了工作面，却淹没不了我的脚印，淹没不了我心中的那幕场景：烈日下，矿工们挥汗如雨，

赤膊驾着电机车挖矿运矿。此刻，呆板的土坎仿佛也像是具有了生命一样，在我的脑海里跃动。湖边还有一条轻便铁道，一列满载铁矿石的电机车正缓缓驶来。

1954年，南山矿恢复开采并进行扩建，来自全国各地的建设大军筚路蓝缕、栉风沐雨，终于建成了这座现代化的大型露天矿山。南山矿不仅是马钢当之无愧的英雄，更是全国钢铁战线上一面永远飘扬的旗帜。其中，凹山到2017年封矿前已达到年产矿石600多万吨，63年累计为马钢提供2亿多吨优质铁矿石。凹山矿闭坑后，经马钢和市政府共同规划，现已成为全国有名的山体人工湖，水质达到国家排放标准。

凹山湖公园正在建设中，周围的荒山也正在进行绿化改造。到那时，公园有湖、林中有鸟、花中有蝶……人们可以到凹山湖公园读书看报、打球跳舞，还可以静静地坐在凹山矿史博物馆内，仔细研读先辈们开创凹山矿的艰难历程。



## 茶马古道

□宋德花

几年前曾带着儿子去了趟云南，我们感受了亚热带和热带季风气候，走过了历史文化悠久的丽江大理古城，攀上了海拔四千多米的玉龙雪山。多年过去，当我再回忆那次旅行，心中最难忘的却是骑马穿行的茶马古道。

茶马古道是世界上最高、最险峻、环境最恶劣的古道，古道纵横交错，沿线的地势差异较大。茶马古道是唐代为了顺应当地人民需求，在西南地区以茶叶和马匹为主要交易内容，以马帮为主要运输工具的商品贸易通道。这条贸易通道主要以内地之茶与藏区之马进行交换，故历史上称为“茶马互市”或“茶马贸易”，伴随贸易而开通的商道被称为“茶马古道”。

我们坐上高头大马，看着山路弯弯，羊肠小道无尽无头。我们的身体随着马匹颠簸，马头上系着的铃铛有节奏地响起“叮叮当当”的乐声，仿佛带我穿越到千年前的赶马队。我的目光看着古道的远方，依稀看到了马蹄的印痕，耳边传来阵阵马蹄声。这声音打破山峦的宁静，飘过了千

年，回荡在空旷的荒野，留下岁月的年轮。

“世界上本没有路，走的人多了，便成了路。”这条路一走即是千年。千年前这条路上，马帮一路兼程，穿山越岭，场面壮观。先人把身家性命系在腰间，风餐露宿地去开辟，历经艰难地去征服。在迫于生计的岁月，古道是他们星火般的希望，为了倚门翘首盼归途的亲人，他们必须搏上一搏。马帮、古道、赶马人……就这样鲜活地走进了我的世界和心灵。茶马古道写满了岁月的苍凉与无奈，它是一部传奇，记载着坎坷的一生，我想它的功勋不亚于丝绸之路。

随着时代的变迁，茶马古道所承载的贸易功能早已被现代公路网所代替，但它却留下了厚重的人文历史和马帮动人的故事。古道象征了坚强、刚毅、百折不挠的性格。我在想，当古人开创茶马古道时，他们也不知道前面的路有多么险峻，有多少高山峡谷，但是他们不退缩，他们知道生活有多少艰难就有多少种活法。

无论未来有多少困难，我们都可以走出一条自己的道路。

## 母亲的教导

□彭德良

2015年，我和同学去看望初中班主任，他说：“你妈妈既贤惠又能干，衣服拼得很有艺术性。”我自己都忘了，曾经穿过拼得很艺术的衣服。

儿时，父母每月工资加起来才73元，还要寄钱给爷爷，生活的困苦可想而知。母亲心灵手巧、勤俭持家，布鞋和衣服都是亲手做，自是劳碌。虽然家里拮据，但母亲一直坚持给我们订阅报纸和文学期刊。母亲很为别人着想，也教会我们做人的道理，经常说做事不能只图自己方便，要照顾别人，总提醒我们走路轻点、搬椅子轻点，尽量不要影响楼下邻居。

母亲教导我们对人要有爱心，她也是这样做的。大队有一生产队因砖瓦窑倒塌，一

小青年被大面积灼伤，县医院将其转到上海瑞金医院抢救治疗。父母知道后常去探望，给他送去生活用品和安慰，逢年过节就烧点小菜、买点水果去看望，并勉励他利用住院时间积极参加病房里的文化学习。小青年经过几年学习，文化程度大有提高，出院回到家乡后给父母写来热情洋溢的感谢信。父亲常有村邻或朋友来上海看病住院，母亲总是尽其所能，送去生活用品。

母亲教育我们要吃得苦，她常说：“小孩要看得宝贝，养得不娇。”读小学时，放假期间，我去农村挑药草卖给药店，用劳动所得换来练习本。母亲虽已去世，但我们后辈牢记她的教诲，淡然面对似水流年。

## 退休后喜欢做的事

□吴洪生

退休后最喜欢的是游泳，只要游泳池开放，我必去无疑。游泳好处多多，可以增强心肺功能，增强对疾病的抵抗力，甚至能帮助缓解压力和抑郁。老年人游泳还有一大好处，就是有人说话。现在年轻人都很忙，谁有那么长时间陪一个老年人说话呢？可是老年人不说话，思维就会越来越迟钝。我们老年游泳协会的成员有时间有精力，喜欢一起畅谈天下大事。

疫情期间游泳池不开放，我就骑车。今年上海的夏天特别热，早上我在梧桐树下骑车，避开炎炎烈日；晚上在长江堤岸骑车，沐浴凉凉江风。骑车有助于燃烧脂肪、促进排汗，是非常好的有氧运动。骑车不一定要追求速度、距离和里程，一边骑车一边看风景就很惬意。

大学里，我学的是历史专业。退休了，我在两所学校和一些企事业单位开设了多门历史课程和讲座。讲课对我来说，有一种幸福感和自我实现感。当我带着微笑走进课堂时，我的讲课充满激情，学生的学习充满热情。

疫情期间不能给学生授课，我就在各种报刊上发表文章，《三代共产党员的梦》荣获上海市退休职工庆祝建党百年征文一等奖。写作是心灵的慰藉、思绪的勃发，写作的过程是一种快乐，发表后又会快乐一阵。当我的思想变成文字、文字变成铅字，都会激动一段时间。

2020年开始，因为疫情不能出国，我就在疫情逐步好转的情况下，由近到远地在国内几十处风景名胜旅游。旅游能调节心态、放松心情、陶冶情操，能广交朋友，还有机会品尝到新奇美味的食物，美景加美食实在是人生的一大享受。

今年春天，上海疫情形势比较严峻，我宅在家里跟电脑下围棋。反正现在退休了有的是时间，每天都可以下一盘。我和电脑的较量，就从电脑设置的最低等级一直下到最高等级。

### 诗情

## 庆党的二十大召开

□上官建新

苍茫大地千万里，叱咤历史风云，古国兴衰多少事，随风烟波里，正气满乾坤。中华强国巍然立，且看巨龙腾飞。紫气东来洗天色，正值金秋日，盛会安民心。

## 水墨千岛湖

□陈亮



## 最是夕阳无限好

□柯柯

周日的晚上，社区养老中心的工作人员小谈联系我：周一午餐是否要订？我立即回复：订！

今年，市里推出老年助餐服务“暖民心”行动，在许多社区开设了社区食堂，专为中老年人提供多元化的助餐服务。上周五，我们社区养老服务中心开始首次订餐。我好奇，订了一份，中午拿到午餐：三菜一汤加米饭，有荤有素。我细细品尝，两根红烧鸡腿酥软合口、咸淡适中，蔬菜新鲜，米饭松软。一顿餐费仅花费十多元钱，经济实惠卫生，感觉实在不错。

当时，小谈还告诉我：全市已经建成100多个老年助餐服务设施，我们这里的社区食堂正在筹建中，就先预订份数，从附近的社区食堂送过来。从她那里，我学到了一个新名字：“幸福食堂”，让老有所助、老有所帮。

周一早晨，我穿好太极服，顶着略凉的晨风，匆匆赶往晨练点。距离本市武协举办的第四届“诗城论武”太极武术比赛的日子越来越近，我们团队8个人也在日夜加紧练习。我们都是第一次参加这个比赛，自报名后就开始练习，已近一个月。大家在一起讨论、纠正招式，商讨服装。短短3分钟的拳路，一遍遍反复练习。六十多岁的陈大姐一边自嘲“笨手笨脚”，一边努力地记住每一个动作，做好每一个招式。有着良好心态的萍为大家解压：我们就是来参与的，展示我们漂亮的太极服，让大家看看我们中老年人的风采。经她这么一说，大伙



儿都哈哈大笑，疲乏苦累和紧张顿时减轻不少。在我们练习点周围，锻炼的中老年人很多。打太极拳、舞太极扇，一个个脸上都洋溢着朝气，一个个都身姿矫捷、手脚灵活。周围来来往往的人们看着我们这群“太极高手”，脸上露出欣赏、赞许之态。这应了一句话：老有所学，老有所乐。

想到中午无须动手烧饭，我又多练习了半个多小时。下车，在社区警务室门口，看到两个警务人员正在帮几个老年人操作手机。我知道，这是在教他们下载国家反诈中心App。有了这个小程序，可以帮助老年人应对难辨真假的电话，识别诈骗分子。社区大厅里，小谈在分发盒饭，看到我进来，喜滋滋地说：上午有好几个阿姨都来询问订餐的事情，都想尝尝这“幸福食堂”的味道。

端着热乎乎的饭盒，临出门时，小谈忽然对我说了句：阿姨，我真羡慕你们。我一愣，她接着说：你们个个有养老金，遇到事情可以找社区、养老中心帮忙，现在还为你们提供实惠的养老助餐。我的婆婆就经常说，现在中老年人的生活真的不是以前所能比的。

走在回家的路上，散淡的秋阳洒在身上，回想小谈的一番羡慕之语，心里也是暖暖的。老有所养、老有所帮、老有所乐、老有所为，在今天的中国已经不再是神话。都说国泰民安，而这个“安”绝对包括中老年人的安定健康生活。下午，我又精神抖擞地赶去练习地点，展示风采的“诗城论武”比赛还等着我去参加呢。