

Leisure 假日休闲报

星期五
2019年
1月18日

北京天气预报			
星期五 01/18	多云	6℃	北风<3级
星期六 01/19	多云	-4℃	东北风3-4级
星期日 01/20	晴	3℃	东北风<3级
	晴	-5℃	北风3-4级
	晴	4℃	北风<3级
	晴	-7℃	西南风<3级

网络段子话福彩

愿你三冬暖 愿你春不寒

互联网时代,网络段子已经成为人们喜欢的特殊语言,成为人们交流情感和表达共鸣的一种特殊方式。这些段子更是从口口相传演变到虚拟网络上的你来我往,以四两拨千斤的架势,渗透进人们的日常生活,甚至央视新闻主播在新闻播报时也频频上演“段子脱口秀”。段子幽默诙谐,展示了老百姓生活的真实。



从青春到迟暮 走好公益人生路



“地球不爆炸,我们不放假;宇宙不重启,我们不休息。风里雨里节日里,我们都在这里等着你。”这是在春节期间的新闻播报中,朱广权用“段子体”回答观众“电视台过年不休不休”的问题,揭示了电视台工作人员全年无休坚守岗位的辛苦。其实,中国福利彩票的从业者,尤其是辛苦奋

斗在一线的福彩人,何尝又不是这样呢?

几十万福利彩票从业人员默默坚守在一线,陪伴在广大彩民身边,他们任劳任怨,有的与福彩风雨同舟30余载,见证历史与发展;有的长年累月,坚守岗位如一日……他们与福彩结缘,用青春谱写着公益人生路。

青岛福彩销售网点站主史洪云就是位“80后”,她将工作的热情和对美好生活的追求都倾注在福彩销售一线,彩民就是她最好的朋友,福彩销售网点就是她温馨的家,彩民的喜悦就是她宝贵的财富。在史洪云的福彩销售网点中,她用彩票精心制成的墙画装饰,给每一位彩民带去了信心和鼓励。

英雄不问出处 福彩给你温暖归宿

“劝君穿着秋裤走,寒潮来袭不会抖。”“床以外的地方都是远方,手够不到的地方都是他乡,上个厕所都是出差到边疆”,寒冷的天气让人“从清晨到日暮,冷得朝朝暮暮,哪敢露脚踝和颈部”。

但是,在寒冷的天气里,让人暖心的是,各地福彩中心陆续开展了暖冬公益活动,向急需帮助的困难群众伸出了援手,送去了温暖。

2018年11月26日,渭南市福彩中心联合教育等教育部



门启动“阳光福彩 情暖万家”暖冬公益系列活动。

山东省福彩中心与枣庄市福彩中心联合开展“青春知行·



暖冬助学”暨枣庄市刮刮乐公益行活动来到枣庄六中,为58名困难学生捐赠共2.6万元的御寒棉衣与书籍,让学生温暖过冬。

如果说“把秋衣秋裤都穿上是对降温起码的尊重”,那么,把福彩爱心送到困难群众身边就是给他们最好的暖冬礼物。

有钱没钱回家过年 福彩爱心专列载您回家过年

“春节回家的票抢到了吗?记住三个关键词:坚持,等,坚持等!加油!你会成功的,毕竟有钱没钱,你都得回家过年……”“段子手”朱广权在新闻联播中这样调侃“春运车票一票难求”。中国福利彩票自然关注到了春运返乡一票难求的问题,多年来坚持开展爱心车票公益活动,这不,今年深圳福彩“2019爱心福彩资助来深建设者春节返乡”活动和安徽福彩“让福彩的爱,伴你回家过年”公益活动正在如火如荼地进行中。

2018年12月19日,深圳福彩“2019爱心福彩资助来深建设者春节返乡”活动火车票

订票通道正式开启,仅1小时,就有2000多人成功预订火车票。今年活动的火车线路主要有深圳至岳阳东、怀化南、南昌西、襄阳、安康、成都、广元、新乡、南充、麻城、重庆北11条。此外,今年活动专设69万元福彩公益金,首次针对广西百色市和河池市的来深建设者推出春节返乡专列,预计送出2000多个高铁及火车座位名额。

深圳“爱心福彩资助来深建设者春节返乡”活动今年是第13次举办,一直深受来深建设者的欢迎。结合往年经验,今年订票通道由拨打订票热线变成微信服务号注册报名,更加



方便快捷。感谢相遇,更感谢陪伴。如今的你,无论在哪里,中国福利彩票“愿你三冬暖,愿你春不寒;愿你天黑有灯,下雨有伞。”风里雨里,中国福彩都会陪你。

健康小常识

胃溃疡吃哪些食物好 7款食物来帮你调理

胃溃疡是我们生活中常见的一种疾病,不仅会让患者的胃部灼热,同时也会伴有烧心的症状,影响了对其他营养物质的摄入,其实生活中一些食物能够缓解胃溃疡。

1、红茶

把一小包红茶放在杯子里面,使用100℃的水冲开,最后加入剩下的牛奶,每天服用2到3杯,能够有效的缓解胃溃疡,因为红茶属于全发酵的茶,能够有效的修复胃黏膜。

2、蒲公英龙胆草

把适量的龙胆草和蒲公英全部洗干净放在锅里进行煎服,过滤渣取出汁,然后再加入适量的蜂蜜搅拌均匀,趁热的时候服下,此方法能够辅助治疗胃溃疡。

3、田七鸡蛋羹

需要一个鸡蛋,40毫升藕汁,3克田七末,先把鸡蛋打散在碗里,面条搅拌均匀,然后再加入田七末以及藕汁,最后加入剩余的白糖搅拌均匀,隔水蒸炖即可,此方法能够辅助治疗十二指肠溃疡以及胃溃疡和胃出血等。

4、鲫鱼胡椒汤

准备一条鲫鱼、30克生姜、10克橘子皮、3克胡椒,把鲫鱼处理干净,生姜去皮切成片,以上所有的中药材全部放在纱布里面,然后填入在鲫鱼肚子中加入适量水,大火煮开之后再用小火,一直把鱼肉炖熟为止,最后加入调味料,能够有效的缓解胃溃疡所引起的胃部疼痛。

5、蛋黄

先把两个鸡蛋煮熟,然后把蛋黄取出来放在干锅里进行翻炒,一定要注意千万不能把鸡蛋黄炒糊,然后使用温开水冲服,能够辅助治疗胃溃疡。蛋黄里面含有大量的蛋白质、矿物质、维生素以及脂肪,尤其是维生素B2,能够防止胃溃疡的发生,同时也能够促进溃疡面快速愈合。

6、红花蜂蜜水

把适量的红花以及红糖全部放在杯子里面用开水冲泡,水温降到60℃的时候再放入蜂蜜搅拌均匀,此方法具有止痛去瘀以及和胃利肠的功效。

7、鸡蛋炖三七

需要一个鸡蛋、20克蜂蜜、三克三七粉,先把鸡蛋打散在碗里面加入三七粉搅拌均匀隔水炖煮,最后加入蜂蜜即可。三七具有止血抗炎的功效,蜂蜜能够健脾胃以及补中益气,此食方方法能够缓解胃溃疡所引起的呕吐、恶心以及上腹部疼痛。

温馨提示:

其实患上了胃溃疡一点也不可怕,只要积极的配合医生治疗,避免吃辛辣刺激性的食物,养成良好的饮食习惯即可,若是疼痛难忍的话,可以在医生的指导下选择具有保护胃黏膜的药物。