

Leisure 假日休闲报

2019年
2月25日
星期一

北京天气预报

星期一 02/25	多云 10℃ 东南风<3级 多云 -2℃ 南风<3级
星期二 02/26	多云 10℃ 南风<3级 多云 -2℃ 南风<3级
星期三 02/27	多云 12℃ 西南风<3级 晴 -1℃ 北风<3级

“筑梦青春·温暖前行”

福彩慰问儿童福利院活动圆满结束

1月31日下午,张掖市福彩中心开展了“筑梦青春·温暖前行”慰问张掖市儿童福利院活动。张掖市民政局副局长、市老龄办主任娄金华,局党组成员、副局长屈伯虎,张掖福彩中心主任王兴祺及全体干部职工参加了慰问活动。

娄金华在致辞中指出,2018年张掖市儿童福利院职工凝心聚力促发展,精益求精创业绩,先后开办了儿童康复中心和特殊教育幼儿园,极大地改善了残疾儿童康复教育现状,填补了张掖市残疾儿童学前教育空白,为儿童福利事业的发展拓宽了平台,大家的业绩可圈可点,值得肯定。这些成绩的取得,离不开福利院全体职工的辛勤付出,希望各位教职员和后勤保障人员在今后工作中忠诚担当、团结一心,为张掖市儿童福利事业健康持续发展贡献个人力量,让更多的孩子在这个大家庭里健康成长、快乐生活;也希望福利院的孩子们自强不息、坚定信念,



念,树立战胜困难的信心和勇气,坦然面对生活,在困难中成长、在磨难中成熟,自尊自信、自立自强,以坚忍不拔的毅力,在逆境中奋起,实现自己的人生目标。

活动为福利院25名幼儿、中小学生及已毕业的中专生每人发放200元慰问金,为3名就读大学及中专生每人发放500元慰问金,并为孩子们送去

了价值近2000元的牛奶、糕点、零食、水果等慰问品。

活动中,孩子们表演了丰富多彩的节目,并与工作人员互动趣味游戏,孩子们脸上洋溢着幸福的笑容,福利院成了一片欢乐的海洋。

少年儿童是祖国的花朵,是国家的未来和希望,孤残儿童是社会上最弱小的困难群体,更需要呵护和关爱。此次



“筑梦青春·温暖前行”福彩公益行活动的开展,进一步彰显了福利彩票“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨,为服务社会、回报社会尽了一份绵薄之力。今后,张掖福彩将继续传播希望、传播爱心,为福利事业筹集更多的公益金,把爱心献给每一个孤残儿童、把温暖带给每一位困难群众、把真情送给每一个弱势群体。

●公益福彩

去年民政部下拨公益金 22.5 亿支持脱贫攻坚

2月21日,国务院新闻办公室举行2018年民政事业改革发展有关情况发布会。民政部部长黄树贤在会上通报了2018年民政工作情况,黄树贤介绍称,2018年各类慈善捐赠达到754.2亿元。

黄树贤指出,2018年,民政事业从多方面全面推进。扶贫攻坚方面,1812万建档立卡贫困人口纳入社会救助兜底保障。城乡低保标准分别同比增长7.2%、12.4%,4500多万低保对象的基本生活得到了更好的保障。另外,民政部副部长唐承沛在会上表示,2018年民政部

还进一步加强对中国深度贫困地区脱贫攻坚的支持。“(2018年)向22个脱贫攻坚任务重的省份下拨了民政部彩票公益金22.5亿元(单位:人民币),占下拨各地资金的近80%,也就是说80%都用到了脱贫攻坚任务重的省份和贫困县。”

关于养老服务和福利慈善事业方面,黄树贤介绍,实施养老院服务质量专项行动,另外,对困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴制度分别惠及1000余万和1100余万残疾人。2018年各类慈善捐赠达到

754.2亿元。

黄树贤表示,各级社会组织党的建设全面加强,打击整治非法社会组织专项行动持续开展,广大社会组织积极参与扶贫济困;社会工作专业人才突破100万人,各类志愿服务活动广泛开展。关于区划地名管理工作,报请国务院颁布《行政区划管理条例》、批准24件县级以上行政区划调整事项;完成第二次全国地名普查任务,普查地名1320余万条。

黄树贤称,在社会事务管理方面,做好32万多名孤儿养

育工作;举办农村留守儿童关爱保护“百场宣讲进工地”活动;开展殡葬领域突出问题专项整治;部署推进婚丧礼俗改革;救助生活无着的流浪乞讨人员146.4万人次。

关于改革创新全面深化,黄树贤指出,以立法形式取消养老机构设立许可,将村(居)委会任期调整为5年;对假肢和矫形器(辅助器具)生产装配企业资格认定行政审批实行告知承诺制,拓宽市场机制和社会力量参与渠道。持续推进重要改革试点。加快提升民政法治化、标准化、信息化水平。

建成 412 个“救护站” 福彩销售员“兼职”急救员



如今无锡市的居民们如果遇到心跳骤停、气道梗阻等突发高危疾病,除了马上拨打“120”急救电话外,又多了一个求助渠道:向最近的福彩销售网点寻求帮助。据悉,无锡市区412个福彩销售员近日全部接受了无锡市红十字会的急救技能培训,并通过考核获得了红十字救护员证。

“全市有1100多个福彩销

售网点,其中412个分布在市区,不仅数量多,而且深入各居民小区,与百姓距离很近。”无锡市福彩中心相关负责人介绍,去年9月开始,他们利用自身特点和优势,实施了名为“CPR公益急救培训”的创新项目。无锡市福彩中心请来999救援中心的专业人员,向销售员讲解自救互救基础知识、气道梗阻急救、心肺复苏等

知识,并利用模拟人体机进行心肺复苏术的培训,还演练了“救命神器”——自动体外除颤器(AED)的使用。经过12期培训,无锡市区412个福彩销售网点的工作人员,都通过了胸外心脏按压、打通气道、人工呼吸等急救技能考核。

据介绍,人员培训到位后,无锡市区412个福彩销售网点目前都可以开展徒手急救。

健康小常识

春季养生喝茶效果好

推荐 6 款茶饮来养生

1、红枣泡水

春天气温还没有完全回升,如果稍微吃一些凉的东西有可能会腹泻,不妨使用红枣泡水来缓解腹部疼痛以及腹泻。与此同时,春天气温多变,对于体质比较虚弱的人群来说可能容易出现感冒,不妨选择红枣泡水喝,不仅能够预防感冒,也可以提高抵抗力和免疫力,红枣具有疏肝解郁的功效,春天是养肝的最佳时间段,只要每天坚持喝一杯红枣茶,就能够养肝护肝。

2、柠檬泡水

春天容易出现咽喉发炎,这类人群可以使用柠檬泡水喝,不仅能够缓解咽喉不适,消除咽喉的炎症,同时也起到了平喘化痰的功效。

3、茉莉泡水

茉莉具有清热解暑的功效,能够有效改善体内内热,缓解口舌生疮的问题,如果有口臭以及口苦的症状,坚持喝茉莉花茶就能够有效的疏通消化道,改善菌群,从而改善此症状。

4、蜂蜜泡水

春天是哮喘以及咳嗽的高发时间段,喝蜂蜜水具有润肺止咳以及平喘的功效,同时也能够辅助治疗季节性的咳嗽。春天是花粉传播的季节,如果出现花粉过敏,只要多喝蜂蜜水就能够改善此问题。春天天气干燥,皮肤缺水会出现裂口,坚持喝蜂蜜水喝能够提高皮肤细胞的含水量。

5、山楂泡水

山楂的营养价值是非常丰富的,里面含有大量的维生素c、蛋白质,脂肪以及矿物质等,具有助消化及生津开胃的功效。山楂也具有降血脂的功效,对于高血脂的人群可以适当的饮用山楂泡水喝,山楂也具有活血化痰的效果,如果不小心中碰伤或者摔伤的话可以使用山楂来进行涂抹。

6、金银花泡水

到了春天容易上火,而金银花具有祛风散热以及清热解毒的功效,缓解牙齿疼痛以及牙龈肿痛等。坚持喝金银花能够有效的缓解皮肤瘙痒,同时也能够排毒养颜。每个人身体中都会有一定的毒素,身体中很多的疾病是因为毒素堆积所引起的,只要坚持喝金银花茶就能够消除身体里面的毒素,防止大量的毒素堆积。

温馨提示

除了选择以上几种茶水来养生之外,也可以使用枸杞子泡水喝,因为在枸杞里面含有大量的维生素以及胡萝卜素,具有清肝明目的功效,改善肝血不足以及视力下降,对于过度疲劳所引起的腰酸背痛,也可以使用枸杞子泡水,能够快速的补充肾脏阴虚,缓解腰酸背痛。