

Leisure 假日休闲报

2019年
3月4日
星期一

北京天气预报

星期一 03/04	☁ 霾 16℃ 南风<3级
星期二 03/05	☁ 多云 17℃ 西南风<3级 ☾ 晴 3℃ 西南风3-4级
星期三 03/06	☀ 晴 13℃ 南风3-4级 ☾ 晴 -2℃ 西南风<3级

当福利彩票遇上奥斯卡颁奖礼

近日,第91届奥斯卡金像奖颁奖典礼在好莱坞杜比剧院落下帷幕。

今天,我们也给福彩界的彩民朋友颁一颁奖——他们在收获大奖的同时,偶有的“惊人之语”,堪称“最佳获奖感言”;有些彩民的获奖历程,就像电影剧本一样跌宕起伏,具有戏剧性;还有的彩民凭借始终如一坚持,收获了属于幸运。

“最佳获奖感言”:中大奖不能忘记责任

1月23日晚,七乐彩第19010期开奖,当期全国喜中4注一等奖,江苏彩民孙先生凭借一张复式票,揽获1注一等奖、28注三等奖、126注五等奖、140注七等奖,总奖金167万多元。中奖得主老孙是位老彩民,一贯信奉理性购彩的信念。这次

中奖是老孙购彩10多年来首次中得百万元以上的大奖。老孙20多年前下岗了,凭着自己的努力和几个朋友合伙创业,现如今进展得有声有色。老孙表示,彩票是他业余生活的“减压剂”。每次买彩票,他都会全神贯注,将打好的彩票统

一放在上衣口袋。“中奖了,我也不会忘了企业责任、家庭责任、社会责任!”老孙掷地有声地说。他表示,奖金除了投入事业,他会用自己的方式回馈社会、回馈亲人,帮助需要帮助的人。他觉得,这一切都是他应该做的。



“最佳剧本”:用“纪念日”投注获3D大奖

1月5日晚,福彩3D进行第19005期开奖,中奖号码为“501”,青岛小伙小王(化名)喜中奖金19066元。据介绍,小王是位“90后”,同时也是位不折不扣的福彩“粉丝”,各种游戏都有涉及,不过他最喜欢的还是3D,并且一直将自己与女朋友相识的日子——5月1日作为守号号码。



在1月5日女朋友生日那天,小王抽空到福彩销售网点购买3D。进入网点后,小王还

是一如既往地将“501”作为投注号码,并用单选9倍加组选的方式购买了1张彩票。因为当天恰逢女友生日,

后来在女友的建议下,小王再次回到福彩销售网点,对“015”采用组六方式投注,而后又加上9倍单选“501”,购买了第二张彩票。当晚,小王抽空查询3D开奖结果,发现开奖号码“501”和他们彩票的号码一模一样,2张彩票4组号码全部命中,收获19066元奖金。小王表示,接下来会好好庆祝一下,另外,还会把“501”作为投注号码继续守下去,希望通过这种方式一直守护这份幸福、守护这份幸运!

“终身成就奖”:女彩民坚守十五载终获大奖

2018年12月16日,双色球进行第18147期开奖,当期全国共中出一等奖11注,其中1注被辽宁丹东彩民斩获。让人略显意外的是,这位双色球头奖得主竟是位女彩民,更有趣的是,这注大奖的背后有一个默默坚守了15年的故事。故事的主角刘女士(化名)是位资深老彩民,到底有多资深呢?双色球刚一上市销售,刘女士便成为双色球的铁杆彩民。刘女士无疑是个相当执著的人,这不仅体现在她对双色

球十几年的不离不弃,更体现在她对一组号码的坚持上。刘女士坚守的这组号码其实并没有什么特别的意义,而是随意选择而来。双色球刚在丹东上市时,刘女士通过抓球的方式选定了这组号码,从此一路坚守,至今已经整整15个寒暑。这么多年来,每期双色球开奖前,刘女士都会花10元钱将这组号码照打一遍。日复一日,年复一年,这组寄托着期待和梦想的幸运号码成为她生活中不可或缺的一部分。

莫嫌海角天涯远,但肯鞭鞭有到时。多年的坚守终于在2018年岁末开花结果:这组号码最终让她在双色球第18147期斩获头奖687万元。至于奖金如何使用,刘女士表示,大奖来得太突然,还没想好,但会用部分奖金参与一些社会公益活动,让更多人分享这份坚守得来的幸运。其实,不论奥斯卡大奖归属如何,电影终究是大众的娱乐,就像很多人都喜欢将购买福利彩票作为休闲娱乐的方式



一样。天气转暖,不妨走出家门,买上一注福利彩票,说不定能收获意外惊喜。

健康小常识

经常吃粗粮 对身体健康有哪些好处



在日常饮食中,由于生活条件好了,平时大都吃一些比较精细的食物,而长期吃精细的食物对健康非常不利,而粗粮保留了更丰富的微量元素,这些微量元素对人体的调节功能有很大的影响。所以,适当搭配吃粗粮,会收到意想不到的好处。

补充孕妇营养需求

孕妇需要与正常人不同的营养,她需要某些微量元素以及其他物质,如叶酸等。粗粮中微量元素含量较丰富,而且品种多样,这能很好地满足孕妇的需要。

可保护神经系统

粗粮中维生素B1含量也非常丰富,维生素B1不仅能帮助我们改善食欲,改善消化功能,而且还能保护人类神经系统的功能。缺乏维生素B1很容易对人体神经系统产生某些损害,还容易出现脚气病等症状。

可降低高血压和糖尿病风险

粗粮经过简单的处理,含有丰富的不溶性纤维素。纤维素可以延缓食品中糖的吸收速度,有效地控制血液中胆固醇的浓度,从而降低高血压、糖尿病等疾病的风险,是一种很好的保健食品。

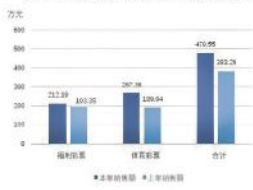
改善肠道环境

粗粮中膳食纤维含量丰富,有助于肠道蠕动、清除残渣。此外,与水果和蔬菜相比,它还具有不溶性纤维,可与其它废物残渣结合,帮助我们的肠道更好地排出,清洁肠道环境,有效减少便秘的发生。

●福彩速递

1月福彩销售212.19亿 同比增长9.7%

2019年1月彩票销售量与上年同期比较图

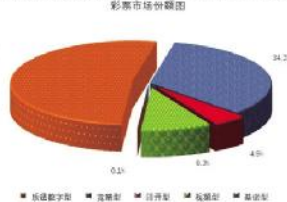


“同比”)增加96.26亿元,增长25.1%。其中,福利彩票机构销售212.19亿元,同比增加18.83亿元,增长9.7%。

二、分类型彩票销售情况

1月份,乐透数字型彩票销售248.87亿元,同比增加6.60亿元,增长2.7%;竞猜型彩票销售164.14亿元,同比增加82.39

2019年1月乐透数字型、竞猜型、即开型、视频型、基诺型彩票市场份额图



销售21.85亿元,同比增加2.84亿元,增长15.0%;视频型彩票销售44.59亿元,同比增加4.44亿元,增长11.1%;基诺型彩票销售0.11亿元,同比减少0.02亿元,下降13.9%。1月份,乐透数字型、竞猜型、即开型、视频型、基诺型彩票销售量分别占彩票销售总量的51.9%、34.2%、

4.5%、9.3%、0.1%。
三、分地区彩票销售情况
1月份,与上年同期相比,全国共有27个省份彩票销量出现增长。其中,四川、江苏、山东、河南和浙江增加额比较多,同比分别增长9.18亿元、8.75亿元、8.75亿元、8.74亿元和8.29亿元。

一、全国彩票销售情况
1月份,全国共销售彩票479.55亿元,比上年同期(简称