

# Leisure 假日休闲报

2019年  
3月11日  
星期一

## 北京天气预报

|              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| 星期一<br>03/11 | 晴 16℃ 西北风<4-5级<br>晴 1℃ 北风<3-4级 |
| 星期二<br>03/12 | 晴 12℃ 西北风<3-4级<br>晴 1℃ 西风<3级   |
| 星期三<br>03/13 | 晴 17℃ 西风<3-4级<br>晴 3℃ 北风<3-4级  |



## 福彩助力失聪者 倾听世界声音 感悟人生美好

3月3日是全国第二十“爱耳日”,根据中残联、民政部、教育部等中央部委的统一部署,2019年“全国爱耳日”宣传教育活动的主题是“关爱听力健康,落实国家救助制度”。

世界卫生组织总部全球防聋专家卜行宽教授谈到:“‘关爱听力健康’的重要内容和具体措施是要‘查查你的听力’,查清听力后才能‘落实国家救助制度’。”

据数据显示,我国是世界上听力残疾人数最多的国家,已达 2780 万人次,其中 0 至 6 岁的听力残疾儿童约 13.7 万,同时,每年新生听障儿童 2 至 3 万人。听力障碍人数在逐年增加,引起了全社会的关注,福利彩票也积极参与其中。

近年来,按照“扶老、助残、救孤、济困”福利彩票的发行宗旨,青海、湖南、山东等地利用福彩公益金开展了多个项目,助力听力残疾人,帮助贫困弱听家庭摆脱困境,为他们捐赠助听器,积极引导并进行语言康复,为他们自立生活提供更多机会,希望他们能够更好地融入社会、感受社会温暖。

### 青海:重视老人、儿童康复矫治工作

青海省是耳聋病的高发区,现有失聪病人 8 万多名,听力障碍不仅严重影响着患者的身心健康和生活质量,还引发了多种心理问题,影响了家庭关系和社会和谐。为此,青海省民政厅历来高度重视发展老年人、儿童、残疾人社会福利事业和失聪患者的康

复矫治工作。

从 2011 年开始,青海省安排福利彩票公益金实施“福彩助残,助老健康行”项目,开展残疾人适配性筛选工作,对符合装配条件的残疾人安装康复器具。2013 年,又将“福彩助残,助老健康行”项目对象扩大到老年群体。截至目前,福彩公益

金为青海省 46 个县、市、区、行委的 3919 名贫困残疾人、老年人配置了价值近 880 万元、4077 件各类康复器具,不但帮助他们恢复了部分功能、提高了生活自理能力,也增强了他们获得幸福生活的信心,得到了社会的广泛关注和好评。

今年“全国爱耳日”来临之

际,为组织实施好宣传教育活动,青海省民政厅结合“福彩助残,助老健康行”项目,特地开展了“爱耳日”助听器捐助活动,将为西宁市 20 余名老年人和儿童免费发放价值 10 余万元的助听器,为他们的健康听力和幸福人生提供有力的支持和帮助。

### 湖南邵阳:“爱心小天使”慰问特殊儿童

2018 年 6 月 1 日,湖南邵阳市福彩中心职工和 17 位“爱心小天使”一起来到邵阳市特殊教育学校,给那里的孩子送来学习、生活用品等儿童节礼物,并和他们手牵手做游戏,一起度过了快乐的儿童节。

邵阳市特殊教育学校现有学生 256 人,他们有的患有

自闭症、有的是聋哑儿童、还有的是智力障碍。由于身体上的因素,他们在生活上存在许多困难,需要得到社会的关爱和帮助。儿童节前夕,邵阳市福彩中心提前策划,面向社会招募了一批 7 岁至 14 岁的孩子,在儿童节当天,带着他们到邵阳市特殊教育学校,和那里的孩子们手拉手、做游戏。



### 山东济宁:500 万公益金为特殊孩子撑起一片天

济宁特殊教育学校诞生于 1987 年。这所与福彩同龄的特殊教育学校以义务教育为基础,以职业教育和艺体特长教育为重点,承担着济宁市视障少年儿童的义务教育和视障、听障青少年的中等职业教育等功能,目前共有官办义务教育班、按摩中职班、听障职业班在校生 199 人,教职工 58 人。该校还积极开展视障中医康复技术专业、听障工艺美术和计算机专业职业教育。其中,听障毕业班连续三年参加高考,毕业生全部被大学院校录取;视障中医康复技术专业的学生还未毕业就已被各医院、诊所预定,成为推拿师、按摩师,提升了自立能力。

据该校副校长马维忠介绍,为改善校园基础设施建设,改善



办学条件,更大范围、更高层次地资助特殊学生的学习和生活,学校先后获得了 500 多万元的福彩公益金资助。如今,新校已经建成,建筑面积高达 1.9 万平方米。学校硬件水平的提高、办学条件的改善,都与福彩公益金的资助帮扶密不可分。

新建的校园各项设施齐全,阅览室、美术室、计算机室、按摩培训室、活动室、手工课教室、心理咨询室一应俱全。美术室内,听障学生的素描作品贴



满整面墙壁;计算机教室安装了读屏系统,即便身体特殊,也能迅速在电脑上打出了一段段文字;手工课教室更是摆满了学生做的工艺品,串珠苹果、花瓶,手工泥人……可谓琳琅满目;而在心理咨询室,学校针对特殊儿童专门设立了情绪宣泄室、宣泄墙以及疏导沙盘、音乐沙发等设施。

心里咨询老师徐丽丽介绍,入校 3 年来,学校已为特殊儿童开展了 400 余次心理疏导

服务,取得显著成效。对于孩子而言,她不仅是老师,更是朋友,通过有效的宣泄和疏导,帮助许多孩子建立了自信,改善了与家人、同学的关系,为他们走出校园后更好地融入社会打下了坚实的基础。

失聪者是一个特殊的群体,他们听不到美丽的声音,说不出动听的话语,活在无声的世界里,但他们拥有梦想与希望,渴望温暖与关爱,需要社会各界人士的关怀和帮助。中国福利彩票将持续关注听力障碍群体,为他们送去暖心的关爱和救助,同时,希望更多的爱心人士参与进来,给他们送上一份关怀,温暖他们的无声世界,也希望屏幕对面的您,注意安全用耳,保护听力健康。

### 健康小常识

#### 春季如何护理敏感肌肤 7 个护肤重点应做好



春天是气候多变的季节,而敏感肌肤尤其需要精心地呵护,因此春季皮肤护理尤为重要。

那么,敏感肌肤在春季如何应

##### 一、注意护肤品的成分

尽可能使用不含酒精、香料、色素的护肤品。最好是含有植物成分,如菊花和洋甘菊、芦荟和金盏花等护肤品,这样可以改善敏感肌肤,而一些含有维生素 E 和维生素 A 的护肤品可以缓解敏感肌肤的过敏症状。此外,最好不要经常更换护肤品。

##### 二、减少外界对皮肤的刺激

让皮肤避免受过多的风和阳光的刺激,通常也要吃较少刺激性的食物,不要经常去角质,这样可以降低皮肤过敏的可能性。

##### 三、适当选择产品

在产品的选择上,敏感皮肤应尽量避免成分不均匀。因为霜比乳剂强,可以促进皮肤修复,乳剂不能有效地保持皮肤的水分,而且易挥发,很容易使皮肤出现干燥。

##### 四、注意做好防晒

春季无论是室内还是室外,敏感的皮肤随时都会有被晒伤的可能,所以要提前做好防晒的工作。但要注意,敏感的皮肤不应该使用过高防晒指数的产品。

##### 五、加强保湿功能

除了经常使用保湿乳液和护肤品外,保湿面膜还应定期使用。如果皮肤开始干燥,最好及时补充水分。在选择补水产品时,应特别注意选择含有天然矿物质、高效补水因子、天然复合维生素、胶原蛋白等有效补水保湿成分的护理产品,真正达到补水的效果。

##### 六、要正确地卸妆

卸妆是清洁皮肤的重要环节,可用一些柔和的化妆棉来卸妆,棉签可用于眼睛的卸妆,这将会使皮肤更为清洁。

##### 七、提高皮肤的抵抗力

如果皮肤常敏感发痒,最好每周做一次皮肤护理,这样可以迅速消除过敏反应,使皮肤更具抵抗力。此外,在平时的护理中,对敏感皮肤最好使用具有舒缓和抗过敏作用的产品。