

2019年
3月29日
星期五

北京天气预报

星期五 03/29	☁ 多云13℃ 西北风3-4级 🌙 晴 4℃ 西北风3-4级
星期六 03/30	☀ 晴 13℃ 西北风4-5级 🌙 晴 2℃ 北风3-4级
星期日 03/31	☀ 晴 15℃ 西北风4-5级 🌙 晴 2℃ 北风<3级

福彩“应急救援”志愿服务队 为马拉松运动员保驾护航

3月24日上午,2019无锡马拉松比赛正式拉开帷幕。3.3万名参赛选手挥舞双臂,迎着早春煦暖朝阳踏上赛程。本次无锡马拉松比赛中,来自无锡福彩志愿服务队的11名志愿者在10个医疗点协助医护人员和红十字救护员开展锡马医疗保障,为运动员保驾护航。

当天凌晨5点,无锡福彩的11名志愿者早早地来到太湖广场集合点,领取了对讲机等设备、物资后,随红十字会999救援队乘坐大巴到达各自的岗位上准备。11名福彩应急救援志愿者被分配到10个医疗站内,协助医护人员、红十字会999救援队员给参赛选手提供医疗服务和保障。

“小腿、膝盖处酸痛,需要处理。”35公里处,一位三十多岁的男选手请求帮助,该医疗站的福彩志愿者杨丽红迅速到位,进行运动防护喷雾处理。“我抽筋了,动不了。”41公里处,福彩志愿者马鸿超为抽筋选手进行拉伸和按压处理。面

对参赛选手的一次次求助,福彩志愿者们迅速响应,服务到位,保障有力,选手们一句句“谢谢!你们辛苦了”是对志愿者们最美的回赠。

无锡福彩自去年10月开始,陆续对福彩销售员进行“应急救援”培训,并组建了一支急救志愿服务队,开展自救互救宣传,本次锡马赛事系无锡福彩急救志愿服务队成立以来首次参与的大型活动,期间,他们现场为运动员们提供了近10个小时的“应急救援”志愿服务,助力无锡马拉松比赛取得圆满成功。



公益福彩

南通福彩开展“圆心愿·绘慈善”助学活动



3月23日上午,江苏南通福彩2019“圆心愿·绘慈善”助学活动在中华慈善博物馆拉开帷幕,来自南通市实验小学和江苏工程职业技术学院的40名受助学生获得福彩资助的

“心愿礼物”,并画出了心中的爱与希望。

南通市福彩中心自“十三五”以来,投入500多万元福彩公益金开展了多项公益活动。其中,在南通学习的外来务工人员子女及贫困大学生更是福彩重点关注的受助对象。今年,得知有些孩子因家庭情况心愿未能实现,有些艺术系学生连基本的绘画工具都没配齐时,南通市福彩中心工作人员立即制定了心愿礼单,帮助他们实现梦想。

活动现场,小学生们收到了自行车、电话手表、台灯、书籍等福彩“心愿礼物”,艺术系

大学生们也拿到了画笔、颜料等绘画用品。大小学生还携手参观了中华慈善博物馆,切身感受了慈善精神,体会了慈善力量,并收获了慈善礼包。随后,在场大学生一对一辅导小学生们完成了一幅幅“慈善”主题绘画作品,每一幅作品都蕴藏着不一样的爱与希望。

南通市福彩中心副主任季雯婕表示,“责任福彩·公益同行”体现了南通福彩人为民服务的初心,希望在帮助孩子们圆梦的同时,也能让他们通过福彩责任的践行、慈善文化的浸润,懂得如何更好地帮助他人、回馈社会。

丽水350万福彩公益金帮扶540户低保儿童家庭

为阻止贫困代际传递,激发低保家庭发展的内生动力,助力低保家庭共同奔小康,在浙江省民政厅、浙江省妇女儿童基金会支持指导下,丽水市投入350万元福彩公益金开展“福彩暖万家·焕新乐园”公益项目,今年计划帮扶540户低保儿童家庭,目前已经完成

330户的目标家庭审核工作。截至1月份,丽水市有低保对象81386人,其中6至16周岁低保儿童7986人。

据介绍,“福彩暖万家·焕新乐园”公益项目以6至16周岁儿童的低保家庭为服务对象,以“焕新环境、陪伴成长、合作发展、社会参与”为理念,主

要进行三方面帮扶:帮助改善低保家庭儿童的居住环境,对水电路等基础设施进行改造,对吊顶、地面、墙面等家庭环境进行简单装饰;帮助改善低保家庭儿童的学习生活环境,统一焕新家具,包括床、书桌、窗帘等;安排社会组织和爱心人士提供科学系统的成长陪伴,帮助受

助孩子养成良好习惯,以开放、阳光的心态融入社会。

此外,还将组织答辩会、工作坊、沙龙等活动,提升参与项目的社会组织专业能力和帮扶服务水平,引导社会力量参与社会救助,通过项目精准实施,让受助家庭树立脱贫致富信心,阻止贫困代际传递。

健康小常识

这六种食物 是幽门螺杆菌的“天敌”



感染了幽门螺杆菌是引起胃癌的主要因素,若是没有得到及时治疗的话会增加治疗的难度,只要早期发现,积极的配合医生治疗就能够防止恶变,其实生活中的一些食物也能够对抗幽门螺杆菌。

1、卷心菜

卷心菜属于物美价廉的十字花科蔬菜,里面有很强的抗生素,能够直接杀死幽门螺旋杆菌。如果不幸感染了此病菌,可以把卷心菜放在榨汁机里面榨成汁,坚持喝一个月就能够改善其症状。在卷心菜里面含有一种特殊物质,能够防止细菌对胃肠道所带来的侵害,具有保护胃黏膜的功效。

2、25%浓度的蜂蜜

蜂蜜里面含有人体所需要的氨基酸、果糖和葡萄糖等,营养价值很高,能够帮助身体对抗幽门螺旋杆菌。只要让蜂蜜的浓度达到25%左右即可。蜂蜜主要是通过渗入方式进行身体来对抗此病菌,吃完饭之后可以喝一杯蜂蜜水,不仅能够减少细菌在肠道里面停留的时间,同时也保护了胃黏膜。

3、蒲公英

蒲公英里面含有的金黄色葡萄球菌,能够强烈杀死幽门螺旋杆菌,防止胃部疾病发生癌变。

4、西兰花

西兰花里面含有一种特殊物质菜蕈硫烷,杀灭幽门螺旋杆菌的功效很强。只要每天服用20克的西兰花,就能够降低患上胃癌的风险,如果感染此病菌的话,可以把西兰花直接打成汁服用,这样能让身体最大化的吸收里面的营养物质。

5、铁皮石斛

铁皮石斛是生活中常见的中草药,有养胃生津的功效,对于已经感染了幽门螺杆菌的患者来说,只要每天坚持使用铁皮石斛泡水喝,就能够缓解病情,防止胃部疼痛,提高食欲。

6、大蒜

众所周知大蒜具有杀菌消毒的功效,里面含有的大蒜素几乎可以和青霉素相媲美,只要经常吃就能够防止细菌的滋生,同时也能够抵抗幽门螺旋杆菌。大蒜能够直接杀灭对身体有害的真菌,防止胃肠道受到感染。